

FRÜHJAHR 2025

Und das
IST
gut so

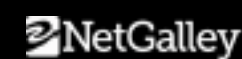
Econ

WIR ENTSCHEIDEN SELBST, OB WIR AN HERAUSFORDERUNGEN ZERBRECHEN ODER WACHSEN

Miriam Höller · Das Leben ist ungerecht



ONLINE- UND SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE



Wie wir die Aufgaben des Lebens meistern, die wir nicht haben wollen

Miriam Höller hat stets am Limit gelebt – bis das Leben ihr harte Grenzen zeigte. Bekannt als eine der wenigen Stuntfrauen Deutschlands, Moderatorin des Motormagazins *Grip* und Teilnehmerin von *Germany's Next Topmodel*, war sie schon als Kind eher Wildfang als Prinzessin. Bereits bei ihrer Lebensplanung überlässt sie nichts dem Zufall: Als Teenagerin für ihren Berufswunsch als Stuntfrau belächelt, hat sie mit 18 ihr erstes Profi-Engagement und gründet mit Mitte 20 ihr eigenes Stuntteam. Ihr Markenzeichen wird die einzigartige Kombination von Ästhetik und Action. Doch auch der größte Erfolg schützt nicht vor Ungerechtigkeit. Plötzlich treffen sie zwei Schicksalsschläge nacheinander: Als sie sich bei einem Helikopter-Stunt in High Heels beide Füße bricht, findet ihre Karriere ein jähes Ende. Wenig später stirbt ihr Lebenspartner bei einem Hubschrauberabsturz. Eindringlich und lebensbejahend schildert Miriam Höller, wie sie wieder auf die Beine gekommen ist – und wie wir noch an der schwersten Krise wachsen können.



© Martin Mageré

»Miriam und aufgeben? Das passt nicht zusammen! Sie kämpfte sich aus dem Rollstuhl zurück ins Leben und erneut auf die öffentliche Bühne.« **BILD**

»Dass sie nicht verzweifelte, grenzt an ein Wunder.«
Frau im Spiegel

Miriam Höller, geboren 1987, ist Ex-Stuntfrau und vielfach ausgezeichnete Keynote-Speakerin. Sie war Stuntdouble in großen Filmproduktionen und Kampagnengesicht großer Modemarken. Jahrelang moderierte sie das Automagazin *Grip*, nahm an *Germany's Next Topmodel* teil und hatte Auftritte bei *TV-Total*, *Alarm für Cobra 11* sowie vielen anderen Erfolgsshow. Heute tritt sie als Rednerin auf den größten Bühnen Deutschlands auf und ermutigt Menschen, die Herausforderungen des Lebens als Chancen zu nutzen.

- Miriam Höller zeigt, wie wir an Schicksalsschlägen wachsen können
- Außergewöhnliche Autorin: Sie war Stuntfrau, Fernsehmoderatorin, *GNTM*-Teilnehmerin
- Starke Medienpräsenz zum Bucherscheinen



Miriam Höller
Das Leben ist ungerecht
Und das ist gut so
Originalausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 272 S. | Klappenbroschur
WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)
23,00 € (D) | 23,70 € (A)
ISBN 978-3-430-21123-9
Erscheint am 30. Januar 2025



Der Mann, der mit Hamas und Hisbollah verhandelt hat

Der Nahost-Konflikt hat erneut tiefe Gräben aufgerissen und drängende Fragen aufgeworfen. Wie konnte passieren, was am 7. Oktober in Israel geschah? Haben die Geheimdienste die nahende Katastrophe nicht erkennen können, auf welchen Ebenen sind sie oder auch Entscheidungsträger gescheitert? Wie kommt es, dass Nachrichtendienste in einer ihrer Kernaufgaben, der strategischen Warnung, immer wieder scheitern?

Es ist schwieriger denn je, in Zeiten von Fake News und hybrider Kriegsführung belastbare Informationen zu beschaffen, sie zu einem Lagebild für Entscheidungsträger zu integrieren, dieses zu beurteilen und verwertbare Hinweise zur weiteren Entwicklung zu geben. Das weiß kaum jemand besser als Gerhard Conrad. Der Islamwissenschaftler, der auch Chef des Leitungsstabes des BND sowie bis zu seiner Pensionierung Leiter des Intelligence Analysis Center (EU INTCEN) in Brüssel war, hat in diesen Funktionen vielfältige Einblicke gewonnen. Und er hat zuvor auch, unter anderem im persönlichen Auftrag von zwei UN-Generalsekretären, in humanitären Angelegenheiten diskret »face to face« zwischen Hamas, Hisbollah, Israel, Ägypten, Qatar, Türkei und Iran vermittelt.



© Privat


Gerhard Conrad studierte Völkerrecht sowie Politologie und promovierte in Islamwissenschaften, bevor er seinen Dienst im militärischen Nachrichtendienst der Bundeswehr und später beim BND begann. Seit 1990 Analyst, später Agent mit dem Schwerpunkt Nahost, von 2009 bis 2012 Leiter des präsidentalen Leitungsstabes, danach Vertreter des Dienstes in London und von 2016 bis 2019 Direktor im Europäischen Auswärtigen Dienst (EU-INTCEN) in Brüssel.



Gerhard Conrad
Keine Lizenz zum Töten
30 Jahre als BND-Mann und Geheimdiplomate
24,99 € (D) | 25,70 € (A)
ISBN 978-3-430-21079-9

- Eine Analyse der Lage im Nahen Osten – aus der Sicht eines BND-Agenten
- Zeigt die Verzahnung von Nachrichtendiensten und Politik und deren Sollbruchstellen
- Interviews und und Talkshowauftritte zum Erscheinen



Gerhard Conrad
Nichtwissen ist tödlich
Der Nahe Osten und die Rolle der Geheimdienste
Originalausgabe
13,6 × 20,5 cm | 256 S. | Klappenbroschur
WGS 1972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)
24,99 € (D) | 25,70 € (A)
ISBN 978-3-430-21126-0
Erscheint am 11. November 2024 



Eine wahre Geschichte über Mut und Kameradschaft, Versagen und Verzweiflung, Triumph und Trauer

Das bedeutendste und verlustreichste Gefecht in der Geschichte der Bundeswehr fand am Karfreitag, dem 2. April 2010, bei Kunduz statt. Deutsche Soldaten gerieten in einen Hinterhalt und kämpften mehr als acht Stunden gegen eine Überzahl von Taliban. Drei Soldaten fielen, fünf wurden verwundet, sechs afghanische Soldaten kamen durch »friendly fire« der Deutschen ums Leben. Zwei Tage später benutzte der damalige Verteidigungsminister Karl-Theodor zu Guttenberg zum ersten Mal die Worte »Krieg in Afghanistan«.

Wolf Gregis hat in zahllosen Gesprächen, aus Bildern, Videos und Dokumenten erstmals die Geschichte des bedeutendsten Gefechts der Bundeswehr im Detail rekonstruiert und erzählt sie hautnah aus den unterschiedlichen Perspektiven der Beteiligten.

»Es gibt viele Geschichten über das Karfreitagsgefecht. Wolf Gregis hat als Erster alle Quellen ausgewertet und die dramatischen Ereignisse des 2. April 2010 minutiös rekonstruiert. Ein wichtiges Buch!« Sönke Neitzel, Professor für Militär- und Kulturgeschichte in Potsdam



Wolf Gregis, geboren 1981, studierte Germanistik, Geschichte, Bildungswissenschaften und Kommunikation und diente 2008/2009 als Offizier im Auslandseinsatz in Afghanistan. Heute arbeitet er als Lehrer an einem Rostocker Gymnasium. Er ist Begründer des größten deutschen Veteranenpodcasts *It's up to us* und setzt sich für die Integration von Soldaten und Veteranen in die gesellschaftliche Mitte ein.

- Erstmals ein vollständiger Bericht über das verlustreichste Gefecht, das die Bundeswehr je geführt hat
- Am 2. April treffen sich Tausende Veteranen zum Jahrestag
- Der Autor erreicht über Social Media monatlich zwischen 200.000 und 300.000 User



Wolf Gregis
Das Karfreitagsgefecht
 Deutsche Soldaten im Feuer der Taliban
 Originalausgabe
 13,6 × 20,5 cm | ca. 304 S. | Klappenbroschur
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)
24,99 € (D) | 25,70 € (A)
 ISBN 978-3-430-21117-8
 Erscheint am 27. Februar 2025



Wie Geld die Welt verbessern kann

Gute Lösungen fürs Klima, für bessere Bildung und mehr Integration – dafür braucht es viel Geld, und zwar Milliarden. Felix Oldenburg weiß, wo diese herkommen können. Er war vier Jahre lang Chef des Bundesverbands Deutscher Stiftungen, der 4.800 Stiftungen vertritt. Er kennt viele reiche Menschen persönlich: Erbsinnen, Start-up-Gründer, Finanzinvestoren, Prominente – und hat eine erfreuliche Nachricht: Viele Reiche sind bereit, deutlich mehr Geld für das Gemeinwohl auszugeben. Aber ihr wichtigstes Instrument erfüllt ihren Zweck nicht mehr: Milliarden an Stiftungskapital liegen ungenutzt herum. So profitieren überwiegend Banker und Berater. Das liegt an auf ewig angelegten Konstruktionen, komplexen Finanzstrukturen, Unwissenheit und veralteten Tabus.

Felix Oldenburg greift die Debatte um Vermögensungleichheit, Steuergerechtigkeit und Kapitalismuskritik auf. Er sagt: Was die Politik nicht (schnell genug) löst, lässt sich mit der Kraft der Zivilgesellschaft gestalten. Der Wandel hat schon begonnen.



© Christian Klant

Felix Oldenburg studierte Philosophie, Politik und Nonprofit-Management. Er ist Sozialunternehmer, Verbandsmanager und Publizist, Mitgründer des Fintech-Startup *bcause* und Vorstand der gemeinnützigen Aktiengesellschaft *gut.org*. Von 2016 bis 2020 war er Generalsekretär im Bundesverband Deutscher Stiftungen.

- Ein neuer Aspekt in der Debatte um Vermögensungleichheit
- Mit vielen prominenten Stimmen (Marcel Fratzscher, Verena Pausder, Ann-Kristin Achleitner, Gerhard Schick u.a.)
- Einzigartige Perspektive des ehemaligen Chefs des Bundesverbandes Deutscher Stiftungen



Felix Oldenburg
Der gefesselte Wohlstand
 Wo die Milliarden liegen, mit denen wir die Welt verbessern können
 Originalausgabe
 13,8 × 22 cm | ca. 280 S. | Hardcover mit Schutzumschlag
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)
24,99 € (D) | 25,70 € (A)
 ISBN 978-3-430-21201-4
 Erscheint am 27. März 2025



Plötzlich vermögend – was tun?



© Juliette Mourbes

Irene Genzmer arbeitet seit 17 Jahren bei der GIZ, zuerst in der Unternehmenskommunikation, dann als Beraterin in der Entwicklungszusammenarbeit in Bangladesch, Kambodscha und im Sudan. Jetzt ist sie Genderbeauftragte. Nebenbei gründete sie theskyisherlimit.com zur finanziellen Bildung von Frauen und wirkt als Mentorin zum Thema Finanzen und Feminismus.

Ulrike Scheffer war 20 Jahre politische Korrespondentin beim *Berliner Tagesspiegel* – unterwegs in der Hauptstadt, in Afghanistan, Japan, Kambodscha, Frankreich, den USA und an vielen anderen Orten. Seit 2019 arbeitet sie freiberuflich als Autorin, Moderatorin, Journalistin. Ihr Buch *Operation Heimkehr* erschien 2014.

Mit der Alterung der Gesellschaft rollt eine gigantische Erbwelle in Billionenhöhe auf uns zu. Doch auf den Umgang mit diesem Geldsegen sind die wenigsten Menschen vorbereitet. Besonders Frauen fühlen sich überfordert. Sie lehnen es oft ab, sich mit Geld zu beschäftigen und haben Schamgefühle – erst recht, wenn es zum Erbstreit kommt. Die Finanzcoachin Irene Genzmer und die Journalistin Ulrike Scheffer weisen den Weg in die finanzielle Selbstbestimmung. Einfühlsam und empowernd zeigen sie, wie Frauen sinnvoll mit ihrem Erbe umgehen und ihr Geld verwalten und erhalten können. Ihr praxiserfahrener Ratgeber zeigt: Erbinnen können ihr Geld im Einklang mit ihren Lebensvorstellungen und Werten managen, es investieren oder weitervererben – und so ihr eigenes Leben positiv verändern.

»Geld allein ist kein Garant für ein sorgenfreies Leben. Als ich erbe, konnte ich nicht mehr schlafen und suchte Rat bei Irene Genzmer. So wie viele Erbinnen musste ich zunächst emotionalen Ballast abschütteln und meinen Weg finden, um lebensverändernde Schritte zu gehen.«

Ulrike Scheffer

- Gigantische Erbwelle: Jeder dritte Euro wird vererbt
- Für Frauen ab 40 Jahren – das entspricht 24 Prozent der Bevölkerung
- Erstes Buch, das sich an Erbinnen wendet und finanzielle wie emotionale Fragen klärt



Irene Genzmer, Ulrike Scheffer

Erben für Anfängerinnen

Dein Weg zu finanzieller Selbstbestimmung

Originalausgabe

13,8 × 22 cm | ca. 250 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

24,99 € (D) | 25,70 € (A)

ISBN 978-3-430-21125-3

Erscheint am 27. März 2025



Ein Joker für alle Lebenslagen

In einer zunehmend komplexen und sich rasant verändernden Welt sehnen sich viele Menschen nach Orientierung, Klarheit und Verständnis. Kurze und prägnante Formulierungen helfen dabei, schwierige Situationen einzuordnen und sich auf das wirklich Wichtige zu konzentrieren. Der richtige Satz zur richtigen Zeit kann ein Leben verändern. Benjamin Bargetzi sammelt solche Sätze, seit er 16 ist. Die besten 75 fasst er in diesem Buch zusammen, erklärt, wie sie neurowissenschaftlich funktionieren und warum sie so gut für uns sind. Um ganz nebenbei den letzten Stand der Wissenschaft zu vermitteln, stützen sich seine Ausführungen auf die modernsten und spannendsten Theorien der Neurowissenschaft, wodurch das Buch gleichzeitig zum wissenschaftlichen Sachbuch wird.

**»Ich bin tief beeindruckt von Benjamins kreativem Intellekt, seinem weitreichenden Fachwissen und seinem wissenschaftlichen Werdegang. Ich betrachte ihn als führenden Experten für Neurobiologie, Entscheidungswissenschaften und Psychologie.«
Professor Karl J. Friston, einer der meistzitierten und renommiertesten Neurowissenschaftler der Welt**



© Jonathan Bargetzi

Benjamin B. Bargetzi hat in Oxford, London, Singapur und Zürich das menschliche Gehirn, Neurowissenschaften, Psychologie und Philosophie erforscht, studiert und als Jahrgangsbester abgeschlossen. Er hat in leitenden Positionen für Google und Amazon gearbeitet, ist Gründer des ACIT Global Future Institute und gehört zum Beraterstab des World Economic Forums. Er gilt als einer der Top 30 Keynote-Speakern Europas.

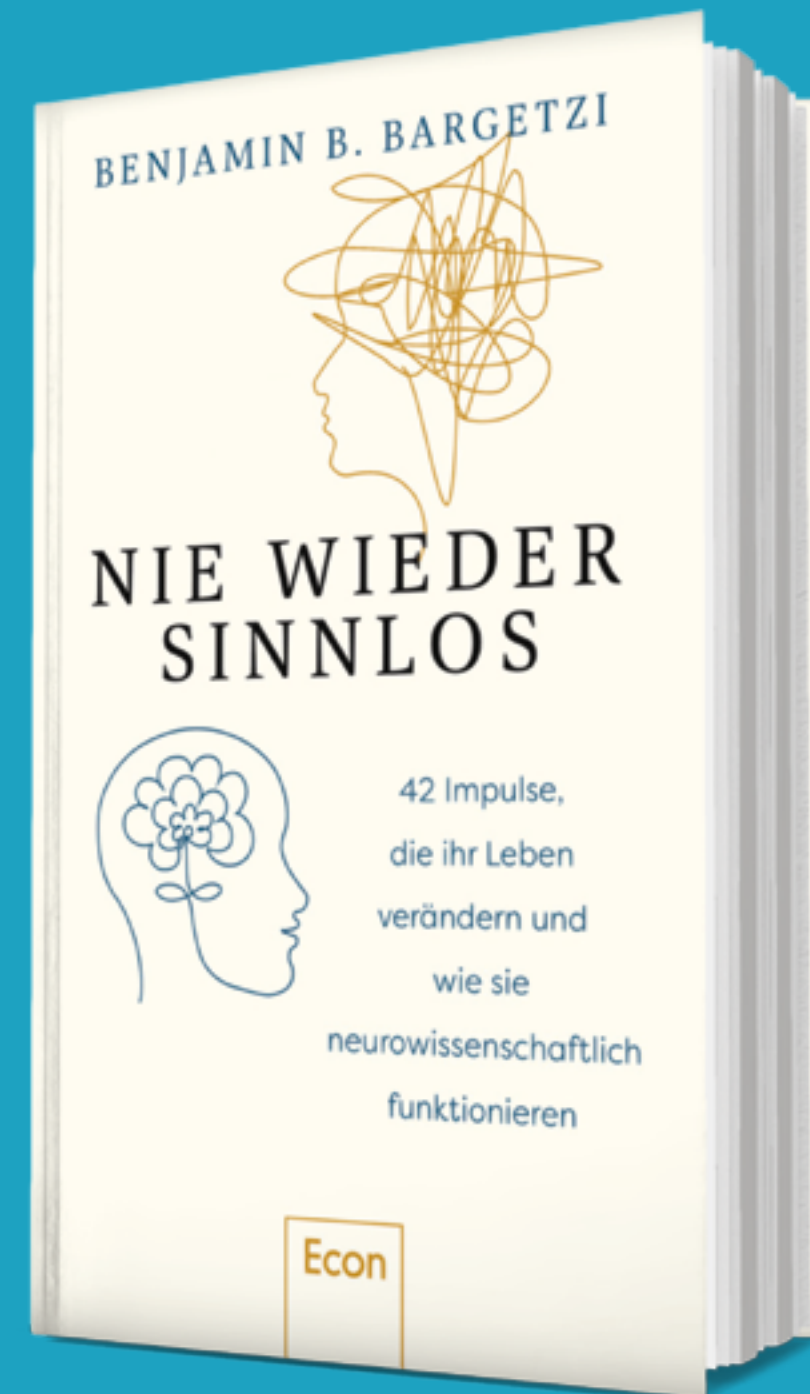
Beispiele aus dem Buch:

»Der Anfang allen Unglücks ist der Vergleich.« Søren Kierkegaard

»Die Angst vor dem Unbekannten ist die größte Hürde des Fortschritts.« Hannah Arendt

»Realität ist das, was nicht verschwindet, wenn man aufhört, daran zu glauben.« Philip K. Dick

- Ein Blick hinter die Kulissen des menschlichen Denkens
- Für die Leserinnen und Leser von Dobelli und Kahnemann
- Ein Buch für alle Lebenslagen



Benjamin B. Bargetzi
Nie wieder sinnlos
42 Impulse, die ihr Leben verändern und wie sie neurowissenschaftlich funktionieren
Originalausgabe
11,8 × 19,5 cm | ca. 288 S. | Hardcover
WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)
20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-430-21205-2
Erscheint am 30. Januar 2025



ALLES, WAS 2025 WICHTIG WIRD



Erscheint am
27. November 2025

Bei
Fragen, Wünschen
und Bestellungen
wenden Sie sich bitte
an Ihre Ansprech-
partner:innen

Jürgen W. Mueller
Das Jahr im Bild 2025
Hardcover

Ca. 160 Seiten, 21 x 28 cm
21,99 EUR (DE) / 22,70 EUR (AT)
ISBN 978-3-550-20415-9
Erscheint am 27.11.2025

IHRE AUSLIEFERUNG

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND

Zeitfracht Medien GmbH
Industriestr. 23
70565 Stuttgart

RÜCKSENDUNGEN

Distribook / Zeitfracht Medien GmbH
Remittendenabteilung VA
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

Service- und Bestellhotline:

Tel. (0711) 7860 2254
Fax (0711) 7899 1010
service.zeitfracht.de

AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien

Tel. (01) 680-14-0
bestellung@mohrmorawa.at

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf

Tel. (062) 209-25 25
Fax (062) 209-26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Ihre aktuellen Lieferinformationen, Lageraufnahmeformulare
und weitere Informationen finden Sie unter www.ullstein.de

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand Oktober 2024. Die Preise in österreichischen € wurden von unserem Auslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich angegeben. **Hinweis:** Rücksendungen werden mit 3% Bearbeitungsgebühr bis zu einer Remissionsquote von 10% gutgeschrieben. Befinden sich die zurückgesandten Verlagsprodukte nicht mehr in neuwertigem Zustand, so ist der Verlag berechtigt, den Gutschriftbetrag dem Wiederverkaufswert entsprechend zu kürzen. Die Kosten der Rücksendung trägt der Absender.

ullsteinbuchverlage Friedrichstraße 126 | 10117 Berlin | Tel. (030) 23456-300 | Fax (030) 23456-303 | www.ullstein.de

NetGalley

Alle Titel finden Sie
als kostenfreies
digitales Lesexemplar
unter www.netgalley.de

Woche unabhängiger
Buchhandlungen
2025