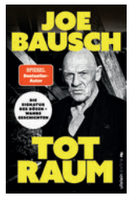
ullsteinextra



58

Joe Bausch
Totraum



66

Michaela Vieser, Isaac Yuen
Atlas der Tiefsee



62

Dr. Kevin Hall, Julia Belluz
Die Ernährungsfalle



68

Hendrik von Bültzingslöwen
Angenehm privat

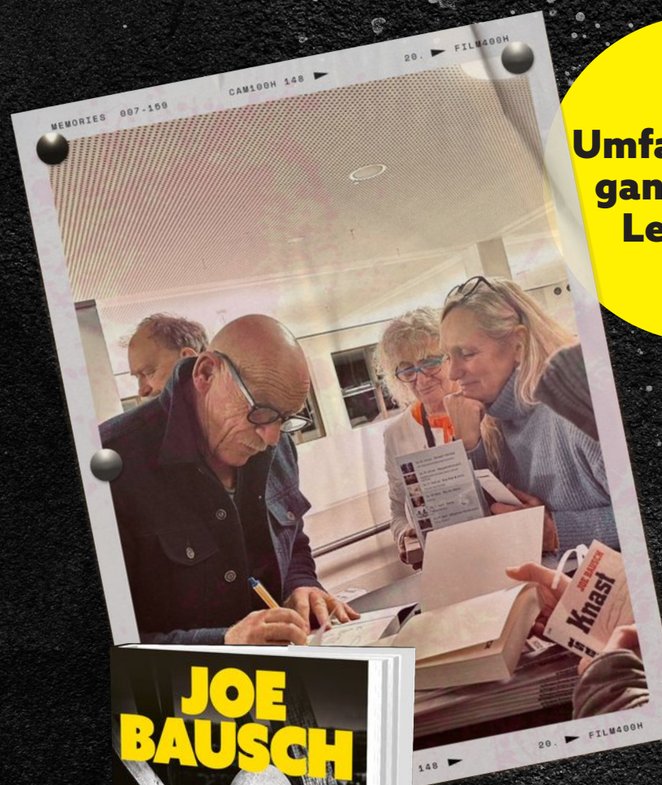


64

Line Tiller
Super Week!

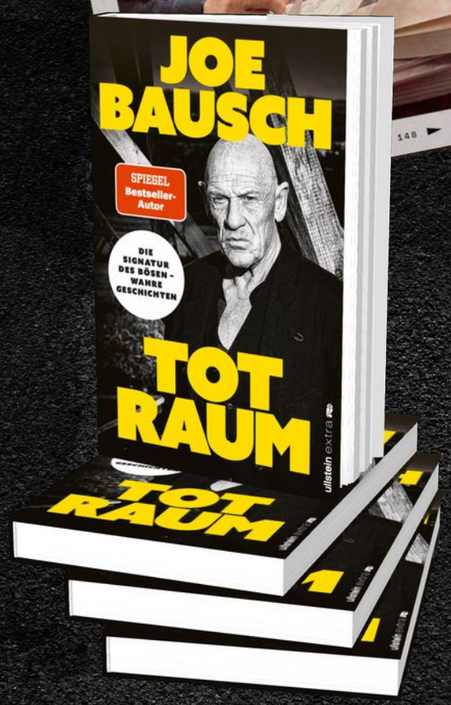
DAS NEUE TRUE-CRIME-BUCH VON GEFÄNGNISARZT, *TATORT*-DARSTELLER & TV-MODERATOR JOE BAUSCH

Umfangreiche ganzjährige Lesetour

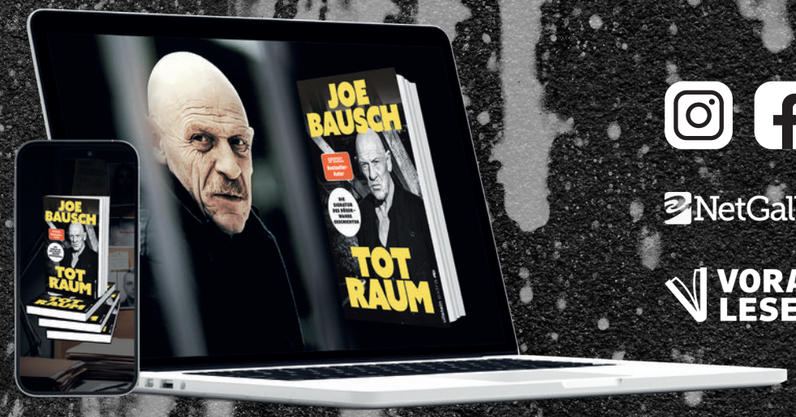








GROSSE ONLINE- UND SOCIAL-MEDIA-KAMPAGNE



NetGalley

VORAB LESEN

Podcast-Ads

DIE ZEIT VERBRECHEN

Newsletter-Marketing



SPEKTAKULÄRE NEUE FÄLLE VON TRUE-CRIME-STAR JOE BAUSCH



WENDEPLAKAT A2

© Laptop/Handy: creativemarket, Picklot; Yellowimages;Hintergrund: Artistic Hasib/Adobestock; Tatort: davidpereiras/envato; Polaroidrahmen: Sko4/envato
© Privatarchiv Joe Bausch; Autor/Laptop: Wolfgang Schmidt

Der neue Bestseller von True-Crime-Star Joe Bausch: roh, direkt, absolut fesselnd

Ein argloser Sohn kurdischer Zuwanderer, der im elterlichen Auftrag seine Schwester und deren Säugling liquidiert; drei Jugendliche, die an einem langen Samstag in der Haft einen Mitinsassen in den Selbstmord treiben; ein smarter Anästhesist, der sich an sedierten Patientinnen vergeht: In den dokumentarischen Kriminalgeschichten von Joe Bausch lösen keine Monster, sondern eher gewöhnlich erscheinende Täter und Täterinnen die größten Schrecken aus. Der populäre Schauspieler, langjährige Gefängnisarzt und Erfolgsautor setzt sich auch in seinem neuen Buch über jeden Voyeurismus hinweg, um dunkle Kammern einer immer stärker fragmentierten Gesellschaft auszuleuchten. Die packenden Geschichten setzen den menschlichen Makel in den Kontext einer brisant gewandelten Zeit.



© Wolfgang Schmidt

Joe Bausch, Jahrgang 1953, arbeitete über dreißig Jahre lang als Leitender Regierungsmedizinaldirektor in der Justizvollzugsanstalt Werl und ist bekannt als Rechtsmediziner Dr. Joseph Roth im *Kölner Tatort*. Seine bislang bei Ullstein erschienenen vier Bücher wurden allesamt zu großen Bestsellern.

Bertram Job, Jahrgang 1959, hat die Kriminalgeschichten zusammen mit Joe Bausch aufgeschrieben. Er ist Buchautor und Journalist und hat unter anderem für das *SZ-Magazin*, *Geo* und *Die Zeit* Gesellschaftsreportagen verfasst.



Maxima Culpa
Jedes Verbrechen beginnt im Kopf
13,99 € (D) | 14,40 € (A)
ISBN 978-3-548-06661-5

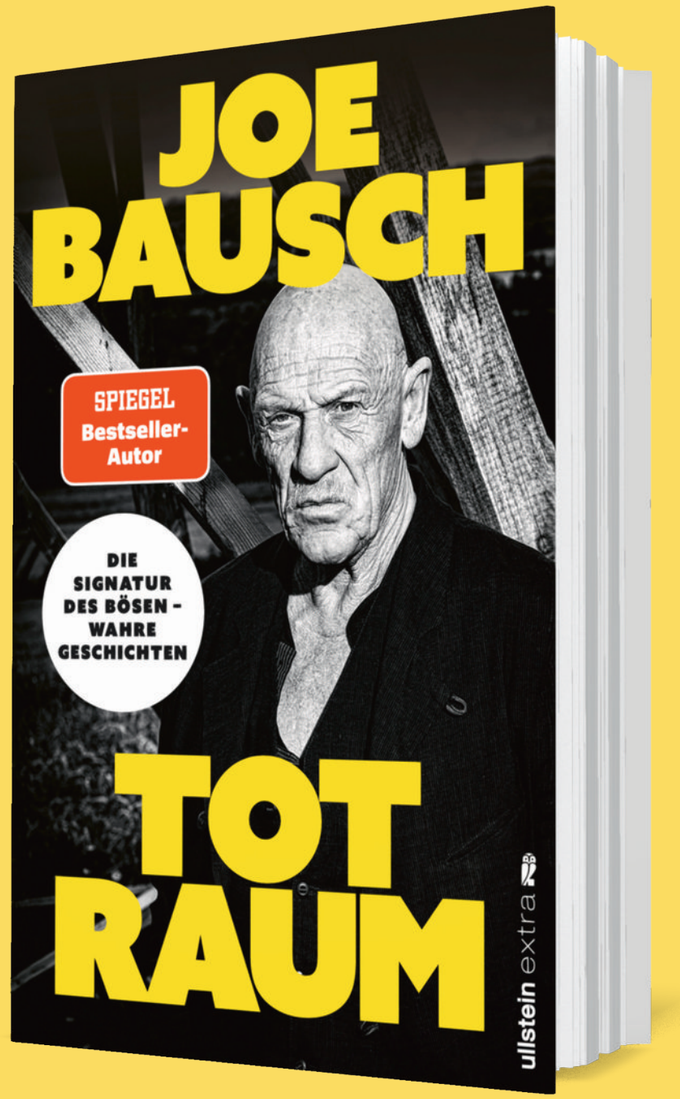


Joe Bausch
Knast
12,99 € (D) | 13,40 € (A)
ISBN 978-3-548-37490-1



Joe Bausch
Gangsterblues
Harte Geschichten
14,00 € (D) | 14,40 € (A)
ISBN 978-3-548-06110-8

- Neue packende Storys von einem der beliebtesten True-Crime-Protagonisten im deutschsprachigen Raum
- Talkshow-Auftritte und große Berichterstattung zum Erscheinen
- Umfangreiche ganzjährige Lesetour zum Buch



Joe Bausch
Totraum
Die Signatur des Bösen - wahre Geschichten
Originalausgabe
13,8 × 21,9 cm | ca. 240 S. | Hardcover mit Schutzumschlag
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)
20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-86493-378-3
Erscheint am 29. April 2027

Warum wir essen, was wir essen



© Dr. Kevin Hall



© Katarina Lindbichler

Dr. Kevin Hall ist ein international anerkannter Experte für Ernährung, Stoffwechsel, Adipositas und Neurowissenschaften. Er hat bahnbrechende klinische Forschung geleitet, die untersucht, wie unsere Ernährungsumgebung unsere Ernährung prägt und wie unsere Ernährung die Physiologie unseres Körpers und unseres Gehirns beeinflusst. Hall wurde zweimal mit dem Director's Award der US-amerikanischen *National Institutes of Health* ausgezeichnet.

Julia Belluz ist Journalistin und Kommentatorin für die *New York Times*. Sie hat jahrelang über Medizin, Ernährung und globale Gesundheit berichtet. Zuvor war sie leitende Gesundheitskorrespondentin bei VOX in Washington, D. C., sowie Fellow am Massachusetts Institute of Technology in Cambridge.

Kohlenhydrate sind schlecht. Fett ist noch schlechter. Aber eigentlich ist doch Zucker das Problem! Noch nie wussten wir so viel über Ernährung – und noch nie waren wir so verunsichert. Ständig gibt es neue Studien, neue Superfoods, neue Diätversprechen. Aber was stimmt wirklich?

Gestützt auf umfangreiche wissenschaftliche Recherche und Hunderte von Experteninterviews bringen das Expertenduo Dr. Kevin Hall und Julia Belluz überraschende wie unbequeme Wahrheiten ans Licht. Sie räumen mit Diätmythen und Ernährungshypes auf und blicken schonungslos hinter die Machenschaften der Lebensmittelindustrie: Sie zeigen, wie hochverarbeitete Nahrungsmittel gezielt in unser Gehirn eingreifen und es uns dadurch erschweren, mit dem Essen aufzuhören. Sie erklären, wie Proteine, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine wirklich in unserem Körper wirken, was hinter Blutzuckertrackern und Clean-Eating-Versprechen steckt – und wie unsere Umgebung unsere Essgewohnheiten täglich beeinflusst, ohne dass wir es merken.
Die Ernährungsfalle enthält jede Menge fundiertes Wissen – verständlich, ehrlich und mit dem nötigen Mut geschrieben, um unbeliebte Wahrheiten auszusprechen.

»Nicht nur eines der besten Wissenschaftsbücher, die ich je gelesen habe – sondern schlicht eines der besten Bücher überhaupt.« Chris van Tulleken, Autor des Bestsellers *Gefährlich lecker*

- Das neue Standardwerk zum Thema Ernährung vom führenden US-Wissenschaftler Dr. Kevin Hall
- Die Wahrheit über Diätmythen und Ernährungshypes



Kevin Hall, Julia Belluz
Die Ernährungsfalle
Wie die Lebensmittelindustrie unser Essverhalten manipuliert - und was die Wissenschaft über gesundes Essen weiß
Aus dem Englischen von Petra Huber und Sara Riffel
Originaltitel: Food Intelligence | Originalverlag: Wildfire/ Headline Publishing Group Limited
Deutsche Erstausgabe
13,8 × 21,9 cm | ca. 432 S. | Hardcover mit Schutzumschlag
WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)
25,00 € (D) | 25,70 € (A)
ISBN 978-3-86493-350-9
Erscheint am 28. Januar 2027

Die geheime Superkraft des weiblichen Zyklus: 7 Tage voller Energie und Kreativität

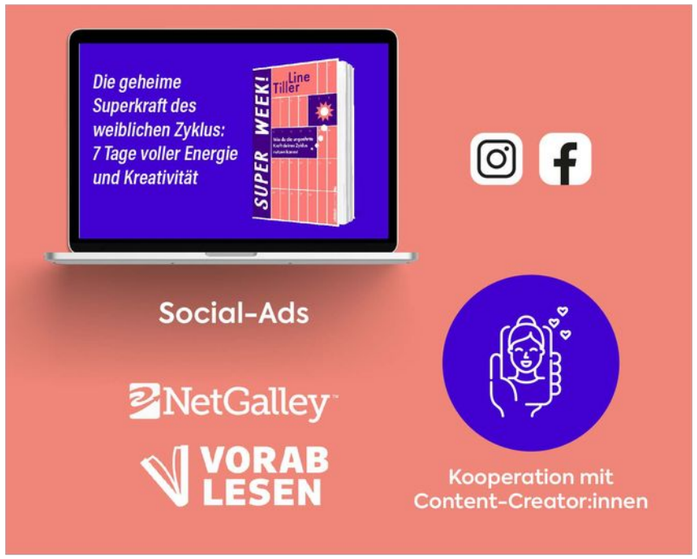
Ein paar Tage vor dem Eisprung feiern eine Reihe cooler Hormone eine Party in deinem Körper – es ist wie Red Bull, kombiniert mit einem Irish Coffee und ein paar Lines natürlichen Kokains.

PMS, Krämpfe, Stimmungsschwankungen – der weibliche Zyklus hat keinen guten Ruf. Doch er birgt ein gut gehütetes Geheimnis: die sieben Tage vor dem Eisprung. In dieser »Super Week« schenkt uns der Körper ein natürliches High aus Selbstvertrauen, Kreativität und Energie. Die norwegische Wissenschaftsjournalistin Line Tiller hat Hunderte Gespräche mit Forschern und Ärztinnen geführt, um dieses Phänomen zu ergründen. Ihr Buch zeigt, wie Frauen diese kraftvollen Tage gezielt für Arbeit, Sport, Verhandlungen und Beziehungen nutzen können. Fundiert, erfrischend unverkrampft und voller praktischer Tipps – ein längst überfälliger Perspektivwechsel auf den weiblichen Körper.



© Kristin Svorte

Line Tiller ist preisgekrönte Journalistin und Sachbuchautorin. Sie reiste 25 Jahre lang um die Welt und schrieb für einige der renommiertesten Medien Skandinaviens über Wissenschaft und Lifestylethemen. Tiller lebt abwechselnd in Oslo, New York, Los Angeles und Barcelona. Heute konzentriert sie sich insbesondere auf das Thema Frauengesundheit.



© Icon: Istock/c-Laptop: Creativemarket

- Alles über die Stärken des weiblichen Zyklus
- Wissenschaftlich fundiert: basiert auf der neuesten Hormon- und Zyklusforschung
- Praktische Tipps, um die eigene Leistungsfähigkeit im Alltag zu optimieren



Line Tiller
Super Week
Wie du die ungeahnte Kraft deines Zyklus nutzen kannst
Aus dem Norwegischen von Kerstin Schöps
Originaltitel: Superuka! | Originalverlag: Kagge Forlag
Deutsche Erstausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 240 S. | Klappenbroschur
WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)
18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-369-1
Erscheint am 27. Mai 2027

Von Tintenfischen, Tiefsee-kabeln und Unterwasser-canyons



© Privatarchiv Vieser



© Privatarchiv Yuen | Manolo Ty

Feindlich, karg, leblos – so lauten die Begriffe, mit denen wir oft die Unterwasserwelten unseres blauen Planeten beschreiben. Der Atlas der Tiefsee widerlegt diese Vorstellung und bringt eine Welt voller Wunder ans Licht, die ebenso grenzenlos wie zerbrechlich ist. Die Wissenschaftsjournalisten Michaela Vieser und Isaac Yuen erzählen davon in stilvollen Vignetten und verweben maritime Geschichte, Popkultur und neueste wissenschaftliche Erkenntnissen. Es geht um zärtliche Tintenfischmütter und mikroskopisch kleine Lebewesen, die unseren Sauerstoff produzieren, um giftige Salzseen und weltumspannende Tiefseekabel, die unsere digitale Welt erst möglich machen. Ein Buch für alle, die sich nach fesselnden, gut erzählten Geschichten sehnen, und für diejenigen, die eine tiefere Verbindung zum Ozean suchen.

Michaela Vieser ist Besteller-Autorin und Journalistin. Ihre erzählerischen Arbeiten wurden unter anderem von Deutschlandfunk Kultur, der BBC und der *FAZ* veröffentlicht. 2021 erhielt sie das Fellowship des Deutschen Preises für Nature Writing. Sie lebt in Berlin.

Isaac Yuen ist Schriftsteller und lebt und arbeitet in Berlin. 2022 wurde er mit dem Pushcart Prize ausgezeichnet. Seine Kurzprosa und literarischen Sachtexte erschienen unter anderem in AGNI, Gulf Coast, Orion, Pleiades sowie in zahlreichen weiteren Literaturzeitschriften.



© Laptop: Creativemarket; Icon: istock

- Eine faszinierende wie fesselnde Mischung aus Wissenschaft, Popkultur und Nature Writing
- Presseberichte und Interviews zum Erscheinen



Michaela Vieser, Isaac Yuen
Atlas der Tiefsee
Eine Reise zu den unbekannten Phänomenen unserer Meere
Originalausgabe
12,8 × 20,9 cm | 288 S. | Hardcover mit Schutzumschlag WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft) **23,00 € (D) | 23,70 € (A)**
ISBN 978-3-86493-382-0
Erscheint am 27. Mai 2027

Vorsicht, Spoiler: Diese Storys sind *on point*!

Adelige Familientage? Das klingt nach: Champagner-Kegeln, Helikopterflügen und Austern-Wettessen. Doch so war es nicht. Nicht mal im Ansatz. Wir trafen uns in Jugendherbergen und stießen mit Hagebuttentee an.

Schauspieler und Stand-up-Comedian Hendrik von Bültzingslöwen schildert in seinem ersten Buch angenehm private und herrlich amüsante Storys, die das Leben ihm geschenkt hat: von adligen Familientagen über das Casting zu Wes Andersons Oscar-prämierten Film *The Grand Budapest Hotel* bis hin zu den großen Fragen des Lebens wie: »Welche Töpfe soll man bei Karstadt kaufen?« – alles ist möglich. Mit feinem Gespür für skurrile Details und überraschende Wendungen präsentiert er das Merkwürdige im scheinbar Normalen. Aus kleinen Begebenheiten werden große Geschichten – mehr kann man sich von einem Buch wirklich nicht wünschen!

»Hendriks Humor ist wie seine Haut! Sehr trocken, griffig, verblüffend ehrlich, immer für Überraschungen gut, aber vor allem extrem geschmeidig – im Gegensatz zu seinem Nachnamen. Den könnte er wirklich auch mal bisschen eincremen.« BJARNE MÄDEL



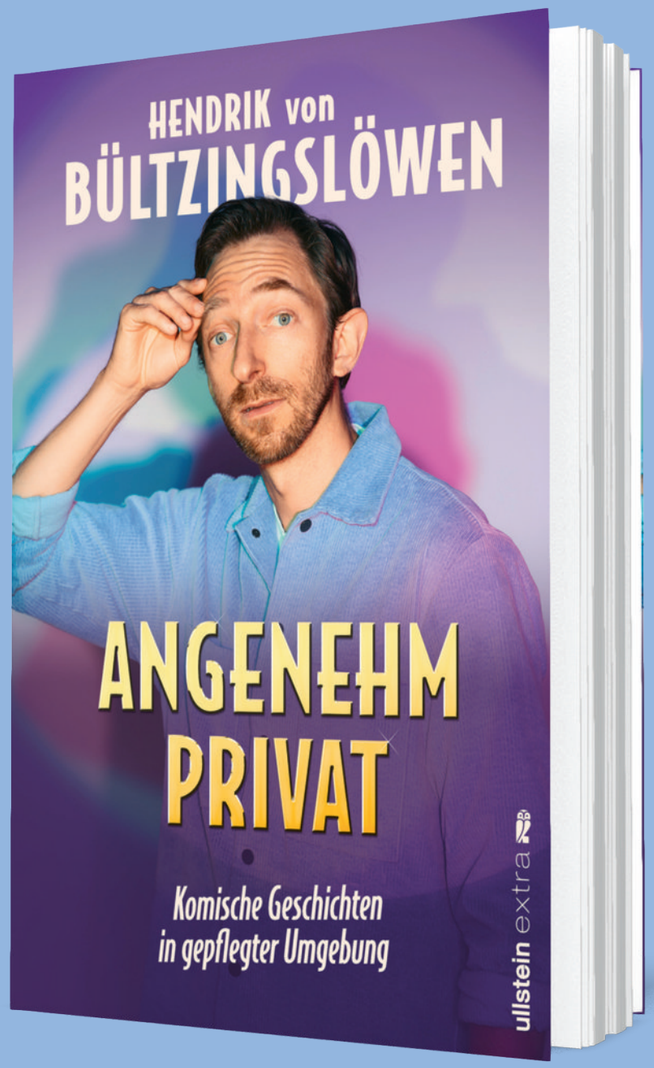
© Marvin Ruppert

Hendrik von Bültzingslöwen ist Schauspieler und Stand-up-Comedian. Er entstammt dem thüringischen Adelsgeschlecht von Bültzingslöwen. Seine Schauspielausbildung absolvierte er von 2006 bis 2008 in Hamburg. Seitdem spielte er in rund 100 Kino- und Fernsehproduktionen mit. Seit 2021 steht er deutschlandweit als Stand-up-Comedian auf der Bühne. Seine humorvollen Reels wurden bei Social Media millionenfach angesehen, allen voran seine Rolle als Hipster und FC St. Pauli-Fan *G. Alao*.



© Laptop: Creativemarket;

- Kurzgeschichten voller Finesse und herrlicher Komik – vom neuen Comedy-Senkrechtstarter
- Über 50.000 Follower auf Instagram und TikTok



Hendrik von Bültzingslöwen
Angenehm privat
Komische Geschichten in gepflegter Umgebung
Originalausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 208 S. | Klappenbroschur
WGS 1185 (Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett)
18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-383-7
Erscheint am 01. April 2027

IHRE AUSLIEFERUNG

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH
Kolibri 360 GmbH
Ettore-Bugatti-Straße 6–14
51149 Köln

RÜCKSENDUNGEN
Kolibri 360 GmbH
Remittendenabteilung VA
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

Service- und Bestellhotline:
Tel. (0711) 7860 2254
https://service.zeitfracht.de

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (062) 209-25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Bei Fragen, Wünschen und Bestellungen wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechpartner:innen

Ihre aktuellen Lieferinformationen, Lageraufnahmeformulare und weitere Informationen finden Sie unter www.ullstein.de

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand Oktober 2026. Die Preise in österreichischen € wurden von unserem Auslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich angegeben.

Hinweis: Befinden sich die zurückgesandten Verlagsprodukte nicht mehr in neuwertigem Zustand, so ist der Verlag berechtigt, den Gutschriftbetrag dem Wiederverkaufswert entsprechend zu kürzen. Die Kosten der Rücksendung trägt der Absender.

NetGalley

Alle Titel finden Sie als kostenfreies digitales Leseexemplar unter www.netgalley.de

Woche unabhängiger Buchhandlungen 2027

ullsteinbuchverlage Friedrichstraße 126 | 10117 Berlin | Tel. (030) 23456-300 | Fax (030) 23456-303 | www.ullstein.de

© Fritz Eschen / Ullstein Bild