



# Sachbuch

Herbst 2026

ullstein 

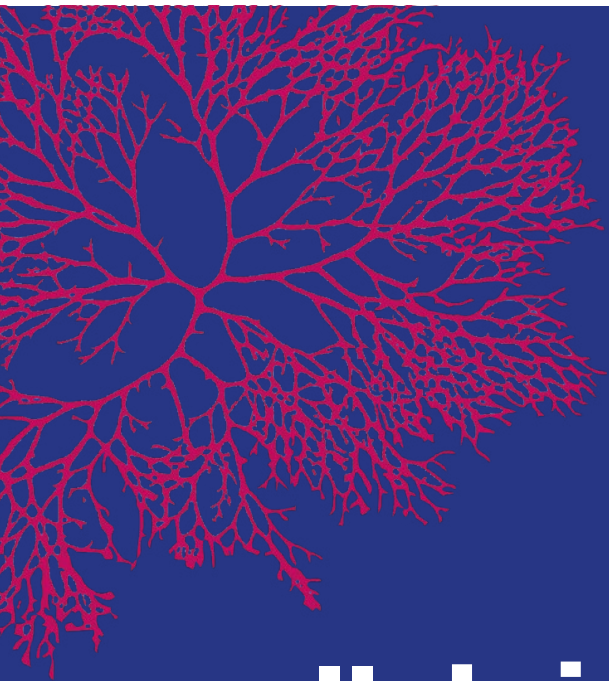
PROPYLÄEN

Econ

ullstein extra 

ullstein allegria

ullstein  Taschenbuch



ullstein 



4

**Kübra Gümüsay**  
Zukünfte



8

**Vincent-Immanuel Herr,  
Martin Speer**  
Doch, alle Männer!



10

**Silke Burmester**  
Leuchten, jetzt!



12

**Chris Methmann**  
Bad Food



14

**Markus Gabriel**  
Die radikale Freiheit  
der Kunst



16

**Alena Jabarine,  
Ismael Jabarine**  
Samira fährt nach Haifa



18

**Evelyn Roll**  
Du siehst etwas, das ich  
nicht sehe



20

**Omid Nouripour**  
Empört euch nicht!



22

**Bianca Praetorius**  
Beziehungsgefälle



24

**Jürgen W. Mueller  
(Hrsg.)**  
Das Jahr im Bild 2026



**RIESIGE  
PRESSE-  
PRÄSENZ**

»Realistisch betrachtet: Sind Gewalt, Unterdrückung und Ausbeutung wirklich alternativlos? Sind Gerechtigkeit, Frieden und ein würdevolles Leben wirklich unvorstellbar? Ist die Dystopie wirklich die einzig denkbare Zukunft?«

**Kübra Gümüşay**



Große Out-of-Home-Kampagne

**WAS, WENN DAS BESTE NOCH VOR UNS LÄGE?**



**Instagram Facebook TikTok**  
Social-Media-Kampagne



**Podcast-Ads**

**Tischdisplay**



**A2-Wendeplakat**

# Was, wenn das Beste noch vor uns läge?

Wie können wir über die Kritik an den Verhältnissen hinausgehen? Wie können wir Zukunft gestalten in einem Moment vermeintlicher Alternativlosigkeit? Wie können wir die Kraft von Idealen neu beleben und uns gleichzeitig verwurzeln: im Leben?

Glaubt man den dominanten Erzählungen auf politischer Bühne, dann sind Frieden, Gerechtigkeit oder Gewaltfreiheit heute realitätsfern und naiv. Vor über siebenzig Jahren jedoch beschrieben die Väter und Mütter unseres Grundgesetzes nicht etwa ihre Wirklichkeit. Sie formulierten, ganz bewusst, eine Utopie. Die tätige Vorstellung einer besseren Zukunft – wie lässt sie sich heute, in Zeiten von »Realpolitik«, rehabilitieren? In wessen dunkler Zukunftsvision leben wir eigentlich gerade? Und wovon können wir stattdessen träumen?

In ihrem mitreißend argumentierten Buch zeigt Kübra Gümüşay: Wir erleben einen Kampf der Imaginationen. Und sie stellt uns Menschen vor, die sich trauen zu träumen, ganz konkret: in echten Kooperationen, in gerechteren Formen des Wirtschaftens und des Zusammenlebens. Warum sollten nicht auch diese Wirklichkeiten viral um sich greifen?

*Zukünfte* ist ein eindringlicher Appell für eine neue Politik der Vorstellungskraft. Weil sie möglich ist.



Kübra Gümüşay ist Autorin des Bestsellers *Sprache & Sein* sowie zahlreicher preisgekrönter Organisationen und Initiativen. Die Buchrecherche führte sie auf vier Kontinenten und zu Forschungsstationen in Istanbul, Hamburg und Cambridge.



Kübra Gümüşay  
**Sprache und Sein**  
Hanser Berlin  
20,00 € (D) | 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-446-26595-0  
Bereits erschienen



- Die Zukunft wird so, wie wir sie uns vorstellen – überlassen wir das nicht den anderen
- Warum es nicht radikal, nicht idealistisch und nicht gefährlich ist, sich eine bessere Welt vorzustellen – sondern einfach vernünftig
- 200.000 verkaufte Exemplare von *Sprache und Sein*



Kübra Gümüşay  
**Zukünfte**  
Originalausgabe  
12,8 × 20,9 cm | ca. 304 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
22,99 € (D) | 23,70 € (A)  
ISBN 978-3-550-20180-6  
Erscheint am 31. Dezember 2026



# Warum sich (noch) alle Männer sexistisch verhalten und wie sich das ändern kann



© Susann Richter



© Susann Richter

**Vincent-Immanuel Herr** (geboren 1988) und **Martin Speer** (geboren 1986) sind Autoren und Berater. Gemeinsam setzen sie sich als HERR & SPEER für eine geschlechtergerechte Gesellschaft und das vereinte Europa ein. Sie wirken als HeForShe-Botschafter für UN Women Deutschland, wurden 2022 von der Bundesregierung in den Gender Equality Advisory Council der G7-Staaten berufen und begleiten DAX-Konzerne, Mittelständler und Behörden. Ihre Texte erscheinen u. a. im *Spiegel* und der *Zeit*. Ihr jüngstes Buch *Wenn die letzte Frau den Raum verlässt* wurde zum *Spiegel*-Bestseller.

[www.herrundspeer.eu](http://www.herrundspeer.eu)

Wer mit Männern über Sexismus spricht, hört früher oder später den Spruch: »Aber nicht alle Männer!« Um das zu überprüfen, haben Vincent-Immanuel Herr und Martin Speer diejenigen gefragt, die es wissen müssen: Frauen. Die Ergebnisse ihrer Umfrage und Gespräche sind ernüchternd: Die Ausdrücke von Frustration, Angst und Enttäuschung sollten ein Weckruf für alle Männer sein, die sich selbst für »einen von den Guten« halten. Denn Sexismus beinhaltet nicht nur physische oder sexuelle Gewalt, sondern äußert sich auch auf subtile Weise, die von Männern häufig übersehen wird.

Herr und Speer beleuchten eine ganze Bandbreite sexistischer Verhaltensweisen gegenüber Frauen, vom Ignorieren bis zum Bevormunden, vom Normalisieren bis zum Verletzen. Nur der Mann, der anerkennt, dass auch er vor sexistischem Verhalten nicht gefeit ist, kann zum wahren Verbündeten werden. Doch die Autoren machen Hoffnung, denn hinter der selbstkritischen Akzeptanz wartet ein gerechteres, schöneres und entspannteres Zusammenleben.



Vincent-Immanuel Herr, Martin Speer  
**Wenn die letzte Frau den Raum verlässt**

Was Männer wirklich über Frauen denken  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07427-6  
Erscheint am 25. Juni 2026

- »Feministen, die man kennen sollte« *Süddeutsche Zeitung*
- Männer sind immer Teil des Problems, aber auch wichtiger Teil der Lösung
- Interviews und Veranstaltungen zum Erscheinen



Vincent-Immanuel Herr, Martin Speer

**»Doch, alle Männer!«**

Was Frauen längst wissen und Männer nicht wahrhaben wollen

Originalausgabe

11,8 × 19,5 cm | ca. 220 S. | Klappenbroschur

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-550-20472-2

Erscheint am 29. Oktober 2026



»Am Rand stehen war gestern. Silke Burmester verpasst dem Älterwerden ein Upgrade, das es in sich hat.«

Susanne Matthiessen



© Sonja Tobias

**Silke Burmester**, geboren 1966 in Hamburg, ist Publizistin, Bestseller-Autorin und Gründerin von *Palais F\*luxx*, dem Onlinemagazin »für Rausch, Revolte, Wechseljahre«. Sie ist für ihre bissigen Texte und Kolumnen u. a. in *taz*, *Spiegel* und der *Süddeutschen Zeitung* bekannt. Ihr Buch *Mutterblues* war ein *Spiegel*-Bestseller. Sie wirkt außerdem als Moderatorin, Dozentin für kreatives Schreiben und Speakerin zum Thema »Modern Aging«. Zusammen mit Gesine Cukrowski hat sie die Kampagne »Let´s Change The Picture« initiiert, mit der sie etwa die ARD-Degeto und das ZDF in Bezug auf eine zeitgemäße Altersdarstellung von Frauen beraten.

Falten als Zeichen gelebten Lebens, graue Haare als Statement: Eine neue Generation von Frauen entfacht die Revolution der Lebensfahrenden. Sie weigern sich, als »verbraucht« zu gelten – und leuchten stattdessen! Dieses Buch ist eine Einladung, die eigene Kraft und die Stärke einer solidarischen Gemeinschaft zu entdecken. Nach Jahren der Anpassung und familiären Rücksichtnahme ist der Moment gekommen, mit Wut, Lust und Gelassenheit Ziele neu zu denken und persönlichen wie gesellschaftlichen Wandel anzustoßen. Bestseller-Autorin und Publizistin Silke Burmester zeigt mit Humor und Biss, wie lebenserfahrene Frauen Beziehungen neu gestalten und die Kraft weiblicher Solidarität nutzen, um gesellschaftliche Normen neu zu definieren. Wer über Jahrzehnte Erfahrung gesammelt, Netzwerke aufgebaut und den Mut zur Veränderung bewahrt hat, steht nicht am Ende – sondern am Anfang der vielleicht spannendsten Phase des Lebens: der des Leuchtens! Wann, wenn nicht jetzt?

- | Alternde Frauen sind keine Randfiguren – sie sind die Revolution!
- | Solidarität lebenserfahrener Frauen als Antwort aufs Alter
- | Interviews und Talkshowtermine zum Erscheinen



**Silke Burmester**  
**Leuchten, jetzt!**  
 Wie lebenserfahrene Frauen ihre Welt verändern. Eine Anstiftung  
 Originalausgabe  
 12,8 × 20,9 cm | ca. 240 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**23,99 € (D) | 24,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20437-1  
 Erscheint am 27. August 2026



# Wer bestimmt, was wir essen?



Ernährung ist längst zum politischen Streitfeld geworden – und genau das lenkt vom eigentlichen Problem ab: den Machtverhältnissen im Lebensmittelmarkt. Chris Methmann zeigt anhand zahlreicher Beispiele aus Politik, Social Media, Geschichte und Alltag, wie gezielt Ängste und Empörung geschürt werden – und wie die Industrie davon profitiert. Denn während die Debatte hochkocht, steuern Konzerne mit Rezepturen, Kinderwerbung, Produktdesign und Lobbyismus, was in unserem Einkaufswagen landet. Wir wissen so viel über Ernährung wie keine Generation vor uns – und doch werden wir durch falsches Essen immer kränker. *Bad Food* macht uns handlungsfähig: Es gibt konkrete Werkzeuge an die Hand, um Manipulation zu erkennen, souveräner zu konsumieren und politische Veränderungen einzufordern – für mehr Kontrolle über unser Essen.

»Wer echt gesund sein will, braucht echtes Essen. Und wir alle brauchen Menschen, die das verständlich machen und Organisationen wie Foodwatch, die den Finger ins Regal legen, da wo's wehtut.«

Dr. Eckart von Hirschhausen  
Stiftung Gesunde Erde – Gesunde Menschen



© Sabina Weniger

Dr. Chris Methmann ist Ernährungspolitik-Experte und leitet die Verbraucherschutzorganisation foodwatch. Als gefragter Medienexperte erreicht er mit foodwatch Hunderttausende per Newsletter und ein Millionenpublikum über Social Media.

Mehr Kontrolle über unser Essen!

Große Social-Media- und Online-Kampagne

Instagram Facebook TikTok

In Kooperation mit **foodwatch**

© Laplogis-Creativemarket

- Perfekte Mischung aus Enthüllung und Empowerment
- 50.000 foodwatch-Mitglieder, über 500.000 Newsletter-Abonnent:innen und ein Millionenpublikum auf Instagram und TikTok
- Fernsehauftritte, Veranstaltungen und Interviews zum Erscheinen



Chris Methmann  
**Bad Food**  
Wie wir die Kontrolle über unsere Ernährung zurückgewinnen  
Originalausgabe  
12,8 × 20,9 cm | ca. 352 S. | Hardcover  
WGS 1972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)  
Ab 30 Jahren  
22,99 € (D) | 23,70 € (A)  
ISBN 978-3-550-20491-3  
Erscheint am 27. August 2026



# Wo endet die künstlerische Freiheit? Wo beginnt die gesellschaftliche Verantwortung?



**Markus Gabriel**, geboren 1980, studierte in Bonn, Heidelberg, Lissabon und New York. Seit 2009 hat er den Lehrstuhl für Erkenntnistheorie, Philosophie der Neuzeit und der Gegenwart an der Universität Bonn inne. Dort ist er Direktor des Internationalen Zentrums für Philosophie sowie des interdisziplinären Center for Science and Thought. Er ist einer der Gründungsdirektoren des Institute for Philosophy and the New Humanities and New School for Social Research in New York City. Seit 2024 ist er außerdem Senior Global Advisor am Kyoto Institute of Philosophy und seit 2025 Specially Appointed Professor am Kyoto University Institute for the Future of Human Society.

Was dürfen Künstler:innen? Diese Frage muss von derjenigen unterschieden werden, was Kunst ist – und was sie darf. Kunst ist ihrem Wesen nach frei und autonom. Sie entfaltet sich von innen heraus, nicht durch äußeren Zwang. Zugleich ist die Kunstgeschichte voller Versuche, sie politisch zu vereinnahmen. Das gilt auch für viele Kunstschaffende, die sich auf die Freiheit der Kunst berufen und zugleich politisch wirken wollen. In einer Zeit, in der freies Denken – das sich gerade in der Vielfalt der Künste manifestiert – weltweit unter Druck steht, braucht es eine Neubesinnung: auf das Wesen der Kunst ebenso wie auf ihr Verhältnis zu nichtästhetischen Normen. Markus Gabriel entwickelt eine allgemein verständliche Theorie der Künste, die deren radikale Autonomie ernst nimmt, ohne die moralische Verantwortung von Künstler:innen zu leugnen. Ein philosophisch fundierter und zugleich hochaktueller Beitrag zur Debatte über Freiheit, Verantwortung und die Rolle der Kunst.



**Markus Gabriel**  
**Gutes tun**  
Wie der ethische Kapitalismus die Demokratie retten kann  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07349-1



**Markus Gabriel**  
**Ethische Intelligenz**  
Wie KI uns moralisch weiterbringen kann  
**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**  
ISBN 978-3-550-20461-6



- Der perfekte Kompass für die aktuellen Debatten um Grenzen und Möglichkeiten künstlerischen Schaffens
- Markus Gabriel zählt zu den bekanntesten und bestvernetzten Philosophen Deutschlands
- Interviews und Veranstaltungen zum Erscheinen



**Markus Gabriel**  
**Die radikale Freiheit der Kunst**  
Eine Verteidigung  
Originalausgabe  
12,8 × 20,9 cm | ca. 300 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**  
ISBN 978-3-550-20262-9  
Erscheint am 29. Oktober 2026



# Kindheit in Palästina einfühlsam erzählt



© Tim Seifert

**Alena Jabarine**, geboren 1985 in Hamburg, ist Deutsch-Palästinenserin mit deutscher und israelischer Staatsbürgerschaft. Sie wuchs in Hamburg auf, studierte Politik und absolvierte ein journalistisches Volontariat beim NDR. Danach arbeitete sie vor allem für öffentlich-rechtliche Formate. Von 2020–2022 lebte sie in Ramallah und war dort für eine Stiftung tätig. Nach ihrer Rückkehr nach Deutschland schrieb sie ein Buch über ihre Zeit in Palästina, *Der letzte Himmel*.

**Ismael Jabarine**, geboren 1960 in Umm Al-Fahm, ist Deutsch-Palästinenser mit deutscher und israelischer Staatsbürgerschaft. 1982 kam er für sein Studium nach Deutschland. Viele Jahre arbeitete er als freier Übersetzer für zahlreiche Medienanstalten. Im Jahr 2013 begann er eine Langzeit-Dokumentation über das Leben und Heranwachsen der Kinder des Jenin-Camps zu drehen. In dieser Zeit entstand die Idee für die Geschichte von Samira.

Wie alle anderen Kinder geht die sechsjährige Samira zur Schule, spielt mit ihren Freundinnen, und jeden Abend vor dem Einschlafen erzählt ihr Großvater ihr Geschichten, bis ihr die Augen zufallen. Nur manchmal wird der Großvater still. Seine Stimme wird schwer, wenn er von seiner Kindheit am Meer in Haifa erzählt. Samiras größter Wunsch ist es, einmal an den Ort seiner Kindheit zu fahren, wo die Erinnerungen nach Salz und Wind klingen. Aber die Erwachsenen sagen, die Soldaten würden sie nicht durchlassen.

Eine Geschichte vom Aufwachsen in einem Flüchtlingscamp, von Sehnsucht und Verlust, aber auch von Hoffnung und Leichtigkeit. Zum ersten Mal erzählt ein Kinderbuch die Geschichte der Palästinenser:innen am Beispiel einer Familie – warmherzig, berührend und kindgerecht.



© privat



Alena Jabarine  
**Der letzte Himmel**  
Meine Suche nach Palästina  
**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07516-7  
Erscheint am 27. August 2026



9 783548 075167

- Das erste deutschsprachige Kinderbuch zum Leben in Palästina
- Für Kinder von 5–9 Jahren, zauberhaft illustriert
- Mit einem Nachwort der Bestsellerautorin



Alena Jabarine, Ismael Jabarine, Giovanni Esposito (Ill.)  
**Samira fährt nach Haifa**  
Deutsche Erstausgabe  
17,3 × 24,4 cm | ca. 96 S. | Halbleinenband  
WGS 1211 (Kinder- und Jugendbücher/Erzählerische Bilderbücher)  
Ab 5 Jahren  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-550-20477-7  
Erscheint am 15. Oktober 2026



# »Mein inneres Auge ist vollständig blind.«

Mit Mitte vierzig erkennt die Star-Journalistin Evelyn Roll, dass andere Menschen etwas können, das sie nicht kann. Sie sagt: »Mein inneres Auge ist vollständig blind.« Sie kann sich Dinge abstrakt vorstellen, aber sie kann sie nicht visualisieren. Dieses neurologische Phänomen nennt sich Aphantasie – eigentlich eine unpassende Bezeichnung, denn es hat nichts mit einem Mangel an Phantasie zu tun. Mit einem Schlag wird ihr bewusst, was es mit bestimmten Seltsamkeiten und Sonderbegabungen, die ihr selbst lange ein Rätsel waren, wirklich auf sich hat. Sie begibt sich auf eine Reise: in die Welt der Gehirnforschung und zu sich selbst.

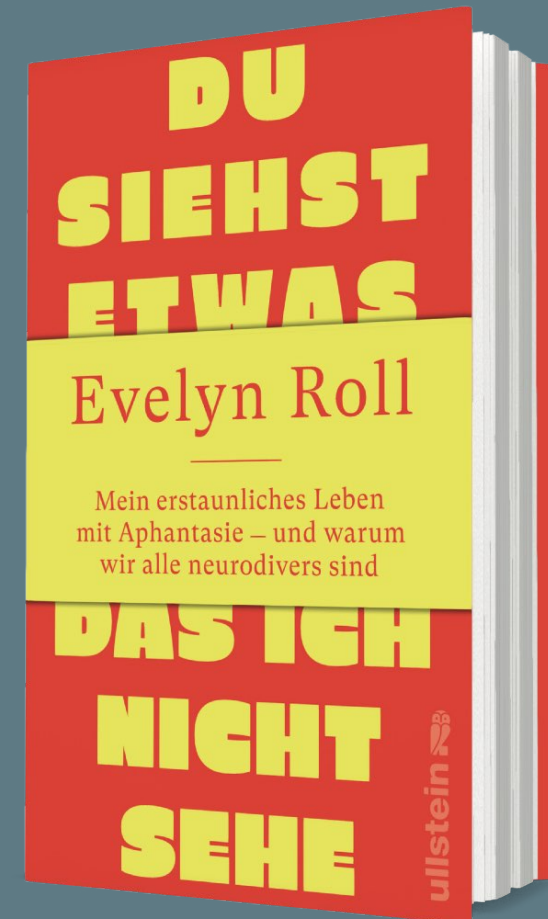
Jahrzehnte hat sie nachgedacht und Beweise gesammelt; seit wenigen Jahren gilt nun auch als wissenschaftlich erwiesen: Jedes Gehirn funktioniert in erstaunlich vielen Bereichen vollkommen anders als andere. Jeder Mensch ist neurodivers. Evelyn Roll kämpft dafür, dass wir die Chancen von Neurodivergenzen neu denken und uns neuen Definitionen von Lernen, Arbeit und Kommunikation öffnen. Mit ihrem Buch zeigt sie Wege, individuelle Neurodivergenz verständlich zu machen, sie zu feiern und als normal und bereichernd wahrzunehmen. Ein leidenschaftliches Plädoyer und ein eindringlicher, berührender Lebensbericht.



© Mathias Borchert/af

**Evelyn Roll** ist Journalistin und arbeitete seit 1983 für die *Süddeutsche Zeitung* in verschiedenen Funktionen, zuletzt als leitende Redakteurin. Die Trägerin des Theodor-Wolff-Preises hat legendäre Reportagen für *Die Seite Drei* und das *SZ-Magazin* verfasst und die erste grundlegende Biografie über Angela Merkel geschrieben. Sie lebt mit ihrem Mann in Berlin.

- Die faszinierende Welt der Aphantasie
- Ein empowerndes Buch zum Thema Neurodiversität
- Die bekannte Journalistin über den Umgang mit dem Anderssein in unserer Gesellschaft



**Evelyn Roll**

**Du siehst etwas, das ich nicht sehe**

Mein erstaunliches Leben mit Aphantasie – und warum wir alle neurodivers sind

Originalausgabe

12,8 × 20,9 cm | ca. 304 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**25,99 € (D) | 26,80 € (A)**

ISBN 978-3-550-20420-3

Erscheint am 26. November 2026



# Was wäre, wenn wir alle zusammen den Anstand verteidigen?

Fünfzehn Jahre nach Stéphane Hessels Manifest »Empört euch!«, einem Aufruf zum Widerstand und gegen die Ignoranz, ist aus Empörung ein Dauerzustand geworden. Wir empören uns auf Social Media und in Talkshows über alles – über große politische Fragen in der gleichen Intensität wie über Banalitäten. Raum für differenzierte Antworten auf komplexe Fragen gibt es kaum. Das Ergebnis: gesellschaftliche Spaltung statt Zusammenhalt, Kulturkämpfe statt Lösungen, Lähmung statt Fortschritt.

Omid Nouripour, von Berufs wegen Experte für Kompromisse, weiß: Mit Wut allein kommen wir nicht weiter. Er fordert ein Ende der Empörungskultur, in der das Geschrei jede kluge Antwort übertönt. Ob es um Migration und Identität, Klima, Kriege oder Sozialstaat geht: Es ist höchste Zeit, einander wieder zuzuhören, statt uns mit Dreck zu bewerfen. Empört euch nicht – damit wir wieder zu mehr Miteinander finden.



© Daniel Heiderhof

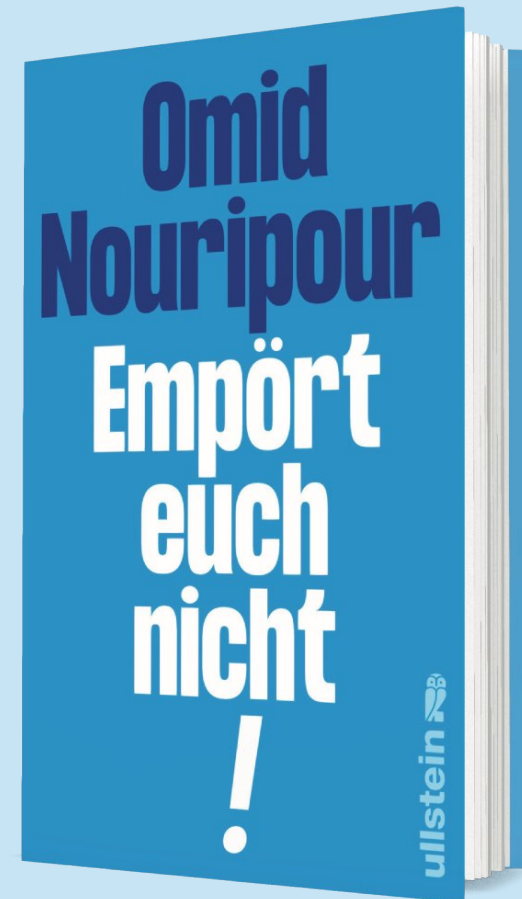
**Omid Nouripour**, 1975 im Iran geboren und als Kind mit seiner Familie nach Deutschland geflüchtet, gehört heute zur politischen Elite dieses Landes. Er ist Vizepräsident des Deutschen Bundestags sowie ehemaliger Bundesvorsitzender von Bündnis 90/Die Grünen. Mit seiner Erfahrung als lösungsorientierter Politiker verkörpert er eine Biografie zwischen Kulturen, Konflikten – und Kompromissen.



Stéphane Hessel  
**Empört Euch!**  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-550-08883-4



- | Omid Nouripour ist eine Stimme der Besonnenheit in der deutschen Spitzenpolitik
- | Endlich ein Buch, das nicht spaltet, sondern Brücken baut
- | Interviews und Medienauftritte zum Erscheinen



Omid Nouripour  
**Empört euch nicht!**  
Originalausgabe  
11,8 × 19,1 cm | ca. 80 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-550-20489-0  
Erscheint am 01. Oktober 2026



# Warum unsere Gesellschaft starken Frauen nicht gewachsen ist und wie Männer das ändern können

Frauen sind heute alles – Erfinderinnen, Unternehmerinnen, Präsidentinnen. Doch je ambitionierter, erfolgreicher und unabhängiger eine Frau ist, desto mehr hakt es in der Partnerschaft. Ob beim Dating oder in der Ehe – bricht die Rollenverteilung mit den Normen, bleiben diese beeindruckenden Frauen manchmal lieber alleine, statt sich kleiner machen zu müssen. Viele Männer fühlen sich überfordert vom ungewohnten Beziehungsgefälle und verweigern sich einem Update der Rollenbilder.

Bianca Praetorius betrachtet den Drahtseilakt der Liebe aus feministischer Perspektive: Warum haben Männer Angst vor starken Frauen? Und was passiert, wenn Frauen »nach unten« daten? Sie spricht mit betroffenen Frauen und Männern, porträtiert Paare jenseits von Rollenklischees, zeigt den Stand der Forschung und lässt Paartherapeut:innen zu Wort kommen. Ihr Buch liefert wichtige Denk- und Debattenanstöße und entwickelt die Vision gleichberechtigter Partnerschaften – damit die »Female Success Penalty« nicht der letzte Endgegner im Kampf gegen das Patriarchat bleibt.



**Bianca Praetorius** ist politische Seriengründerin und aktivistische Unternehmerin. Sie hat 2,5 Parteien mitgegründet, einmal fürs EU-Parlament kandidiert und schließlich zärtlich die CDU unterwandert und die Klimaaunion gegründet. Sie ist Deutschlands erfolgreichste Startup Pitch Coach und hat Hunderte Führungskräfte im Public Speaking unterstützt. Sie ist Gründerin von Cherrish, der weltweit ersten Dating-App, der Männer nur mit Bürgerschaft einer Frau beitreten können. Sie lebt in Frankfurt am Main und Berlin, ist verheiratet und Mutter von zwei Kindern.

**»Zu wenige Männer sind bereit, eine wirklich gleichberechtigte Beziehung zu führen. Wo liegt das Problem, und wie können wir das lösen? Bianca Praetorius hat dazu einige sehr kluge Ideen.«**  
Kristina Lunz

**»Erfolgreiche Frau? Gern. Solange ich erfolgreicher bin... So ähnlich erwischte ich mich selbst beim Lesen und schämte mich. Hinter der Scham entdeckte ich dank Biancas klugen Fragen einen unfassbaren Beziehungsschatz.«**  
Waldemar Zeiler

- Feministische Analyse der fehlenden Augenhöhe in Partnerschaften
- Provokantes Thema, das viele Frauen umtreibt und auch Männer triggert
- Von der Gründerin der feministischen Dating-App *Cherrish*



**Bianca Praetorius**  
**Beziehungsgefälle**  
Warum starke Frauen mutige Männer brauchen  
Originalausgabe  
12,8 × 20,9 cm | ca. 208 S. | Hardcover  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-550-20401-2  
Erscheint am 26. November 2026



# Alles, was 2026 wichtig wird

*Das Jahr im Bild* ist der Klassiker unter den Chroniken. Seit 67 Jahrgängen dokumentiert diese Reihe mit herausragenden Fotos und informativen Begleittexten die wichtigsten Ereignisse rund um den Globus in Politik, Wirtschaft, Kultur, Technik und Sport.

Im Januar 2026 feiert Wikipedia seinen 25. Geburtstag. In Bulgarien wird der Euro eingeführt. Für den April plant die NASA den Start einer bemannten Mission zum Mond, zugleich jährt sich die Nuklearkatastrophe von Tschernobyl zum 40. Mal. Im Juni findet die 23. Fußball-Weltmeisterschaft in den USA, Mexiko und in Kanada statt. Im Juli feiern die USA 250 Jahre Unabhängigkeit vom Königreich Großbritannien. Im August erleben wir eine totale Sonnenfinsternis. Der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter wird schrittweise eingeführt und es gibt Landtagswahlen in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz.

Was auch immer wo auch immer passiert: Der attraktive Erinnerungsband *Das Jahr im Bild 2026* hält es für Sie fest.



**Jürgen W. Mueller**, Journalist, Theaterwissenschaftler, Lektor, Ghostwriter und Herausgeber zahlreicher Ereignisbücher, ist seit 2007 konzeptionell und inhaltlich verantwortlich für die Ullstein-Chronik *Das Jahr im Bild*. Als freier Autor lebt er in der Nähe von München.

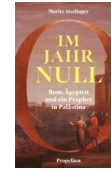
- ▮ Der erste Jahresrückblick auf 2026
- ▮ Hochwertiger Bildband
- ▮ Das ideale Geschenkbuch



Jürgen W. Mueller (Hg.)  
**Das Jahr im Bild 2026**  
 Originalausgabe  
 21 × 28 cm | ca. 160 S. | Hardcover  
 WGS 1915 (Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke/Jahrbücher)  
**21,99 € (D) | 22,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20454-8  
 Erscheint am 26. November 2026



# PROPYLÄEN



28

**Moritz Aisslinger**

Im Jahr Null



32

**Christian Neef**

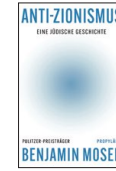
Ruge



34

**Tilman Spreckelsen**

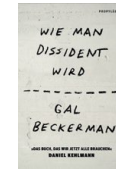
Fast wie im Märchen



38

**Benjamin Moser**

Anti-Zionismus

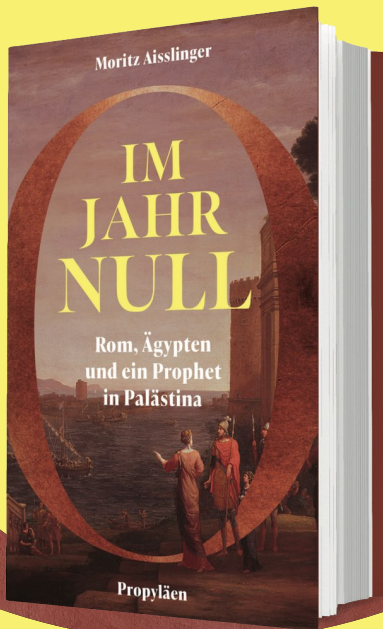


40

**Gal Beckerman**

Wie man Dissident wird

»Eine  
**Live-Society-Reportage**  
 aus der Antike – und wir sind  
 dabei: Leiden mit. Lieben mit.  
 Leben mit. Moritz Aisslinger  
 versetzt uns mitten hinein in  
 die Zeit, in der unsere Welt  
 geboren wurde. Ein traumhaft  
 schönes Buch.«  
**Volker Weidermann**



**Große Social-Media-Kampagne**



**Werbespots  
 in Geschichtspodcasts**



**Newslettermarketing**



**Wendeplakat für  
 den Buchhandel**

**Große  
 Out-of-Home-Kampagne**



# Als unsere Zeit begann



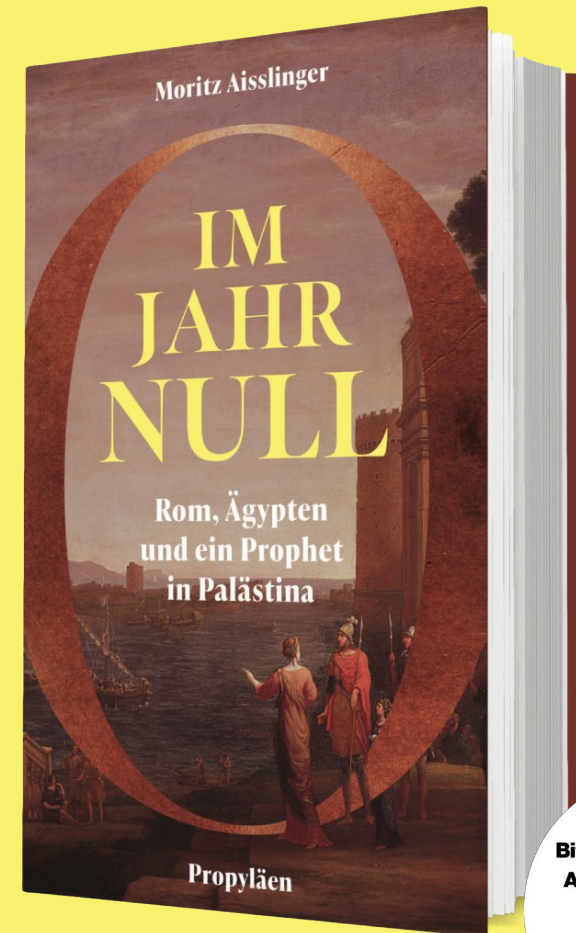
© Julia Wittenberg

**Moritz Aisslinger**, geboren 1986, studierte Literatur und Geschichte in Mainz und Leipzig und besuchte die Deutsche Journalistenschule. Er ist Redakteur im Dossier der Wochenzeitung *Die Zeit*. Für seine Texte wurde er vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Theodor-Wolff-Preis, dem Deutschen Reporterpreis, dem Peter-Scholl-Latour-Preis für Krisenberichterstattung und dem Goethe-Medienpreis. Er lebt mit seiner Familie in Berlin.

Überall spüren die Menschen, dass die Welt, die sie kannten, in ihren Grundfesten erschüttert wird: In Rom steigt Augustus zum ersten Kaiser, später zum Gott auf. In Germanien erheben sich die Stämme gegen ihre römischen Besatzer. In China träumt ein schüchterner junger Mann namens Wang Mang von einer sozialistischen Utopie, einem goldenen Zeitalter unter seiner Regierung. Selene, Kleopatras Tochter und einzige Überlebende der ägyptischen Pharaonendynastie, wird als Kriegsbeute von Alexandria nach Rom verschleppt. Dort versetzt wenig später der Dichter Vergil die gesamte Bevölkerung in Aufruhr: Er kündigt an, ein Erlöser werde kommen, ein Mensch, gottgleich. Wen könnte er meinen?

Kaum eine Epoche hat die Menschheit in so kurzer Zeit so fundamental geprägt wie die Jahre um die Zeitenwende. In diesen Jahren wird jene Welt geformt, wie wir sie heute kennen. Moritz Aisslinger verdichtet diese kurze, aber für alle folgenden Jahrhunderte entscheidende Episode zu einer grandiosen Erzählung und lässt uns teilhaben am Erleben der Menschen – den kleinen Ereignissen in ihrem Alltag wie den großen Umwälzungen der Weltgeschichte.

- Wie die Menschen die dramatische Epoche um die Zeitenwende erlebten
- Eine Weltgeschichte von Europa über Afrika bis nach Indien und China
- Fernsehauftitte, Veranstaltungen und Interviews zum Erscheinen



Moritz Aisslinger  
**Im Jahr Null**  
 Rom, Ägypten und ein Prophet in Palästina  
 Originalausgabe  
 13,8 × 21,9 cm | ca. 400 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1944 (Sachbücher/Geschichte/Vor- und Frühgeschichte, Antike)  
**25,00 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-10087-5  
 Erscheint am 27. August 2026



**Bitte fragen Sie Ihre:  
 Ansprechpartnerin  
 nach unseren  
 attraktiven  
 Sonderkonditionen**



# Kein rasender Reporter: Gerd Ruge und die Welt nach 1945

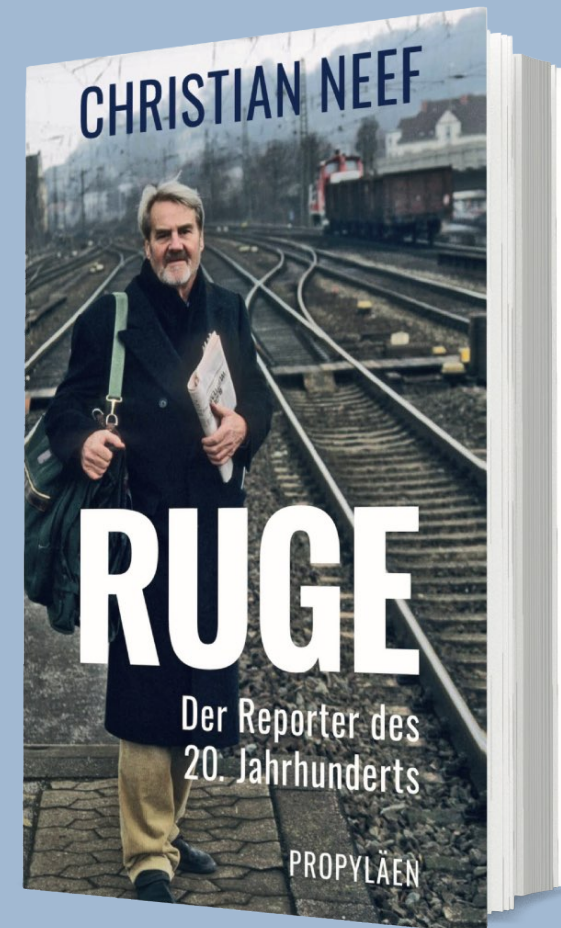
Den Menschen zuhören und sie verstehen – kaum einer hat diese Prämisse mehr beherzigt als Gerd Ruge. Bis heute verkörpert er das, was man unter objektivem und dennoch empathischem Journalismus versteht. Christian Neef hat seinen in Deutschland einzigartigen und umfangreichen Nachlass gesichtet. Seine Biografie zeichnet nicht nur das Leben dieses außergewöhnlichen Reporters nach, sondern erzählt auch von den wichtigsten weltpolitischen Umbrüchen der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts, die Ruge oft genug direkt vor Ort erlebte.

**»Ruge neigte niemals zur Hektik, spielte sich nicht auf, sondern blieb seinem Stil treu: mit ruhigen Fragen dem Zuschauer Einsicht in Entwicklungen in der Welt zu geben. Er hat den Deutschen beigebracht, sich nicht so wichtig zu nehmen in der Welt. So, wie er selbst sich nicht so wichtig genommen hat. Dabei war er einer der Wichtigsten.« Klaus Hillenbrand, taz**



**Christian Neef**, geboren 1952 im brandenburgischen Perleberg, studierte in Leipzig Journalistik und Geschichte. Der ausgewiesene Experte für Russland, Osteuropa und Afghanistan lebte 16 Jahre in Moskau. U. a. war er zehn Jahre stellvertretender Auslandschef beim *Spiegel*. Heute arbeitet er als freier Autor zu Themen über Russland und Osteuropa. Er veröffentlichte mehrere Bücher zur russischen Geschichte, etwa zum Untergang der deutschen Gemeinde von St. Petersburg nach 1917 und zur Rolle des sowjetischen Geheimdienstes in Ostdeutschland nach 1945.

- 50 Jahre Weltgeschichte, spannend erzählt anhand des Lebens eines der beliebtesten deutschen Reporter
- Mit vielen unveröffentlichten Dokumenten, Briefen und Manuskripten
- Große Buchpräsentation in der Berliner Staatsbibliothek im September 2026



**Christian Neef**  
**Ruge**  
 Der Reporter des 20. Jahrhunderts  
 Originalausgabe  
 13,8 × 21,9 cm | ca. 400 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
**28,00 € (D) | 28,80 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-11013-3  
 Erscheint am 27. August 2026



# MÄRCHENDICHTUNG UND REVOLUTION, DEUTSCHE SPRACHE UND FREIHEITSKAMPF

## Große Social-Media- Kampagne



Plakatwerbung an Bahnhöfen

Kooperations-  
marketing



Wendeposter für  
den Buchhandel

# Ein einzigartiges Brüderpaar und seine spektakuläre Zeit

Romantisch, archaisch, grausam, tröstlich – die ganze Welt kennt die Märchen der Brüder Grimm. Aber was wissen wir von Jacob und Wilhelm selbst? Das Leben der beiden Gelehrten fällt in eine unruhige Zeit: die Französische Revolution, Napoleons Kriege, Restauration und die Revolution von 1848 ... Dazu fegt eine Woge technischer Innovationen über Europa, der Adel verliert an Einfluss, neue Unternehmer beanspruchen politische Macht. Die Brüder werden zu Stars der Wissenschaft und teilen ihre Neugier auf die Welt mit den wichtigsten Schriftstellern, Politikern und Akademikern ihrer Zeit, darunter Goethe, Heine, Arnim, Brentano, Humboldt, Savigny. Sie legen den Grundstein für die deutsche Sprach- und Literaturwissenschaft: Wie kaum ein Zeitgenosse beschäftigen sie sich mit den Wurzeln der deutschen Kultur, weiten den Blick aber auch auf die europäischen Nachbarn. Und während sie in den Bibliotheken uralte Dichtungen aufspüren, kämpfen die Grimms zugleich für die Freiheit der Deutschen und für ihre eigene: 1848 wird Jacob ins Parlament der Frankfurter Paulskirche gewählt.

Tilman Spreckelsen liefert in seiner umfassenden Biografie die virtuose Erzählung über zwei herausragende Protagonisten der deutschen Geschichte.



**Tilman Spreckelsen**, geboren 1967 in Kronberg, studierte Germanistik und Geschichte in Freiburg. Seit 2001 ist er Redakteur der *Frankfurter Allgemeinen Zeitung*. 2012 erhielt er den Volkacher Taler der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur. Sein Roman *Das Nordseegrab* wurde 2014 mit dem Theodor-Storm-Preis der Stadt Husum ausgezeichnet. 2016 war er erster Träger der Grimm-Bürgerdozentur der Goethe-Universität Frankfurt und der Stadt Hanau. Im Herbst 2018 erhielt er den georgischen SABA-Literaturpreis.

- Die fesselnde Erzählung über zwei der bedeutendsten deutschen Gelehrten
- Für die Leser:innen von Andrea Wulf, Rüdiger Safranski und Florian Illies
- Interviews und Veranstaltungen zum Erscheinen



Tilman Spreckelsen  
**Fast wie im Märchen**  
 Die Brüder Grimm und ihre Zeit  
 Originalausgabe  
 13,8 × 21,9 cm | ca. 400 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1941 (Sachbücher/Geschichte/Biographien, Autobiographien)  
**29,00 € (D) | 29,90 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-11011-9  
 Erscheint am 15. Oktober 2026

**Bitte fragen Sie Ihre:n  
 Ansprechpartner:in  
 nach unseren  
 attraktiven  
 Sonderkonditionen**



# Warum Anti-Zionismus kein Antisemitismus ist

Seit es die Idee des Zionismus gibt, gibt es gegen sie Einwände und Warnungen vieler jüdischer Denkerinnen und Denker, wie etwa Hannah Arendt, Nan Goldin oder Avi Shlaim. Sie und viele andere sahen früh die Probleme und Gefahren eines nationalstaatlichen Projektes, wie es die Zionisten in Palästina begründeten – eines Landes, das Ende des 19. Jahrhunderts noch mehrheitlich nicht-jüdisch war. Ausgehend von seiner eigenen deutsch-jüdischen Familiengeschichte arbeitet der Pulitzer-Preisträger Benjamin Moser eine tief in der jüdischen Tradition verwurzelte, lange Zeit unterdrückte Denklinie heraus. Darin versammeln sich Gläubige und Atheisten, Reformierte und Orthodoxe. Sie alle eint die Überzeugung: Der Zionismus in seiner jetzigen Ausprägung wird für jüdische und für nichtjüdische Menschen in einer Tragödie enden.

Mit ihrem Leben und Werk zeigen diese mutigen Jüdinnen und Juden, dass richtig verstandener Anti-Zionismus das Gegenteil von Antisemitismus ist – nämlich der Versuch, einen Weg aufzuzeigen, wie Juden und Nichtjuden miteinander leben können.

**»Die seltene Art Buch, die gleichzeitig Geist und Seele erweitert.«**  
Pankaj Mishra



**Benjamin Moser**, geboren 1976 in Houston, Texas, lebt in den Niederlanden. Seine Biografie über Clarice Lispector war Finalist für den *National Book Critics' Circle Award* und ein *New York Times Notable Book of 2009*. Mit seiner Arbeit verhalf er der brasilianischen Schriftstellerin zu internationaler Bekanntheit und erhielt Brasiliens ersten Staatspreis für Kulturdiplomatie. Für die Biografie der amerikanischen Philosophin und Publizistin Susan Sontag, die 2020 auch auf Deutsch erschien, wurde Moser mit dem Pulitzer-Preis geehrt.

- Die historischen Wurzeln der Debatte über Israel und Palästina
- Eine Neubewertung des Zionismus aus jüdischer Perspektive
- Interviews und Veranstaltungen zum Erscheinen



**Benjamin Moser**

**Anti-Zionismus**

Eine jüdische Geschichte

Aus dem Amerikanischen von Franka Reinhart und Marlene Fleißig

Originaltitel: Anti-Zionism: A Jewish History | Originalverlag: Doubleday

Deutsche Erstausgabe

12,8 × 20,9 cm | ca. 512 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1949 (Sachbücher/Geschichte/Sonstiges)

**34,00 € (D) | 35,00 € (A)**

ISBN 978-3-549-10091-2

Erscheint am 01. Oktober 2026



# »Gal Beckerman lädt uns ein, von denen zu lernen, die mutiger sind als wir selbst« Timothy Snyder

Wir wissen es doch eigentlich: In dieser Welt, die immer inhumaner wird, in der die Autoritären scheinbar unaufhaltsam immer mehr Macht und Einfluss gewinnen, müssten wir dagegen aufstehen, Widerstand leisten. Aber wie? Wir brauchen dafür Vorbilder, Menschen, die uns als Fixsterne dienen und Orientierung bieten. Gal Beckerman macht sich auf die Suche nach ihnen und findet inspirierende Dissidenten in aller Welt und zu allen Zeiten, von Sokrates bis Ai Weiwei. Er benennt zehn charakteristische Merkmale, die diese außergewöhnlichen Persönlichkeiten auszeichnen – Eigenschaften und Verhaltensweisen, die jedem helfen können, mit dem Druck der modernen Tyrannei umzugehen. Denkerinnen wie Hannah Arendt und Iris Murdoch ergänzen die handlungsorientierte Anleitung um eine philosophische Komponente.

Beckermans eindringliches Buch zeigt: Es geht auch anders – jeder von uns kann auf seine innere Stimme hören, wenn sie sagt: Nein.

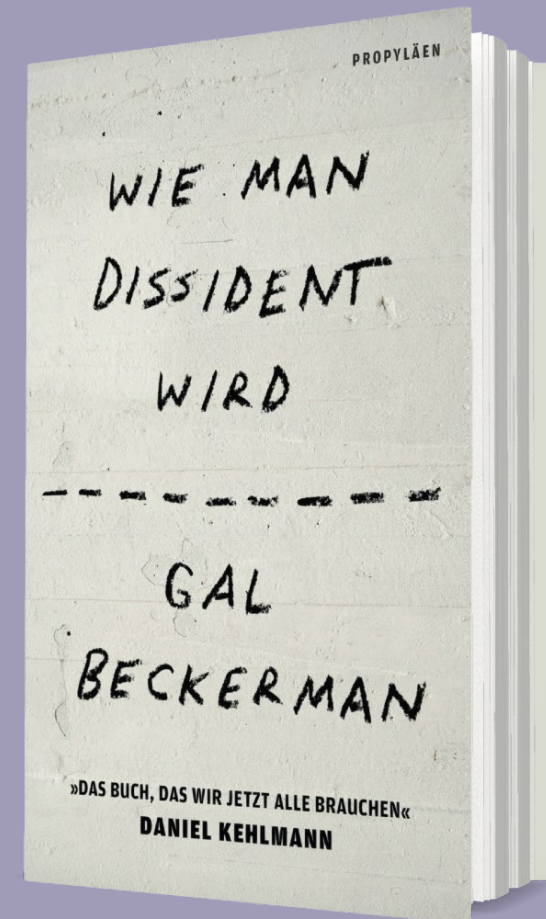
**»Eine scharfsinnige Analyse dessen, was Dissidenten wirklich tun, um repressive Regime zu bekämpfen – mit wichtigen Ratschlägen für alle, die sich ihnen anschließen wollen.« Anne Applebaum**

**»Ein wunderschönes, tiefgründiges Buch. Es hat mir geholfen, klarer zu denken, Mut zu fassen und mich auf das Wesentliche zu konzentrieren.« Sarah Bakewell**



**Gal Beckerman** ist Senior editor beim renommierten Magazin *The Atlantic*, zuvor war er Redakteur bei *The New York Times Book Review*. Sein Buch *When They Come for Us, We'll Be Gone* über den Kampf der sowjetischen Juden unter stalinistischer Herrschaft wurde mit dem National Jewish Book Award und dem Sami-Rohr-Preis ausgezeichnet. *The New Yorker* und *The Washington Post* kürten es zum besten Buch des Jahres.

- | Von Diogenes bis Václav Havel: zehn Merkmale dissidentischen Denkens
- | Wie wir uns autoritären Tendenzen erfolgreich widersetzen
- | Interviews zum Erscheinen



**Gal Beckerman**  
**Wie man Dissident wird**  
 Aus dem Englischen von Michael Adrian  
 Originaltitel: *How to be a Dissident* | Originalverlag: Penguin Random House  
 Deutsche Erstausgabe  
 12,8 × 20,9 cm | ca. 288 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1929 (Sachbücher/Philosophie, Religion/Sonstiges)  
**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-11023-2  
 Erscheint am 01. Oktober 2026



# Econ



44

**Simon Neumann**

Dein Geld in  
Deinen Händen



48

**Markus Hofmann,  
Carl Naughton**

Eine Frage der Relevanz



50

**Markus Hofmann,  
Matthias Schranner**

Das Ende von Win-win



52

**Susanne Reinker**

Rache am Chef



54

**Martina Rosenberg**

Alles, was Sie über  
Pflegefinanzierung  
wissen sollten



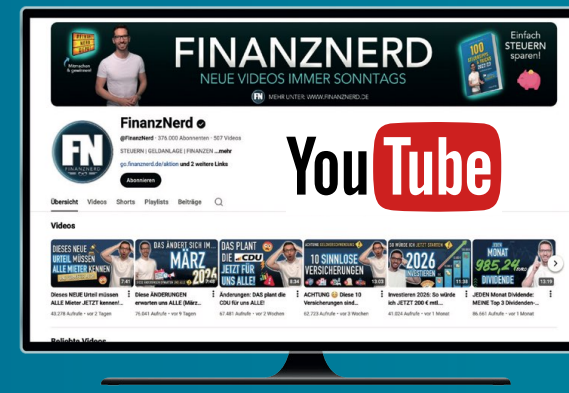
„Ich möchte Menschen helfen, ihre Finanzen smarter zu gestalten.“

# Große Social-Media-Kampagne

Simon Neumann  
Dein Geld in Deinen Händen



Über 1,3 Mio. Follower



Videoaufrufe jeden Monat mehr als 10 Millionen Mal



Plakat A2

# Wo Geld im Alltag versteckt ist und wie Sie es finden

Simon Neumann, der Finanznerd, ist mit fast einer Million Follower:innen einer der reichweitenstärksten Finanzfluencer im deutschsprachigen Raum. Der Finanznerd zeigt, dass praktisch jede und jeder am Ende des Jahres deutlich mehr auf seinem Konto haben könnte. Die klassischen und unnötigen Geldfresser in unserem Alltag sind Versicherungen, Strom, Handyvertrag, Kontogebühren, Zinsen – alles Geld, das (besser) angelegt sein könnte. Denn das ist die Frage, die sich alle stellen: Wo soll das Geld herkommen, das ich anlegen soll? Denn auch zu Beginn scheinbar kleine Summen können mit der Zeit eine große Wirkung erzielen. Der Finanznerd erklärt natürlich auch, wie cleveres Anlegen – abhängig von der eigenen Risikofreudigkeit – wirklich geht. Damit aus 100 Euro einmal 100 000 werden – und mehr. Ein Buch, dessen Investition sich in kürzester Zeit rechnet.



© Sacha Zichow

**Simon Neumann** ist ausgebildeter Versicherungskaufmann, hat eine Zusatzausbildung in Bankbetriebslehre und als Jahrgangsbester den Fachwirt für Finanzberatung absolviert. Mittlerweile ist er TV-Experte, Autor und »FinanzNerd« auf YouTube und TikTok mit rund einer Million Follower:innen und 10 Millionen Aufrufen im Monat.

- 791.000 Follower:innen bei TikTok, 378.000 Follower:innen bei YouTube und 209.000 Follower:innen bei Instagram
- Wie aus kleinen Summen ein Vermögen werden kann
- Ein Buch, das sich sehr schnell rechnet



**Simon Neumann**  
**Dein Geld in Deinen Händen**  
 In 7 Tagen mehr für immer | Die besten Finanztips vom Finanznerd  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 224 S. | Klappenbroschur  
 WGS 1977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)  
**15,99 € (D) | 16,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-430-21225-0  
 Erscheint am 31. Dezember 2026



Unverzichtbar ist man, wenn das System einen braucht.  
Unersetzlich ist man, wenn Menschen einen brauchen.



© Markus Hofmann

**Markus Hofmann**, geboren 1975, ist einer der inspirierendsten und effektivsten Gedächtnisexperten Europas. Weit über 350.000 Zuhörer:innen hat er in unterhaltsamen Vorträgen zu besseren Merkleistungen verholfen. Er ist Direktor des Steinbeis-Transfer-Instituts »Professional Speaker GSA«, Lehrbeauftragter u. a. an der Management-Universität St. Gallen sowie Träger des Deutschen Weiterbildungspreises 2014.



© Monika Wernicke

**Dr. Carl Naughton**, geboren 1970, ist Wirtschaftspsychologe. Er lehrt als Hochschuldozent für Wirtschafts- und Führungspsychologie an der FOM/ Frankfurt, arbeitet mit dem Zukunftsinstitut und veröffentlicht u. a. in der *Frankfurter Rundschau* und im *Harvard Business Manager*.

Künstliche Intelligenz wird immer leistungsfähiger: Sie analysiert schneller, entscheidet präziser und übernimmt Aufgaben, die lange als zutiefst menschlich galten. Damit bedroht sie zahlreiche Arbeitsplätze. Mit jeder ausgelagerten Entscheidung verschiebt sich unbemerkt die Grenze zwischen Funktion und Bedeutung – nicht die zwischen Mensch und Maschine. Deshalb stellt sich nicht die Frage, was Maschinen können, sondern was Menschen einbringen müssen, um nicht austauschbar zu werden.

In einer fiktiven Erzählung erfährt der Protagonist, dass Unersetzlichkeit nicht aus Wissen, Effizienz oder Leistung entsteht, sondern aus inneren Fähigkeiten, die sich nicht automatisieren lassen. Die Geschichte macht jene menschlichen Kompetenzen erfahrbar, die im KI-Zeitalter über Relevanz entscheiden: Sinn finden, neugierig bleiben, sich selbst führen, kritisch denken, Beziehungen gestalten, Unsicherheit aushalten und den eigenen Körper wieder als Kompass wahrnehmen.

*Eine Frage der Relevanz* ist kein Buch über künstliche Intelligenz, sondern darüber, wie Menschen ihre Bedeutung verteidigen – in einer Welt, in der alles optimiert wird, nur nicht der menschliche Intellekt.

- Der Einsatz von KI bedroht fast alle Arbeitsplätze
- Dieses Buch zeigt, wie Menschen ihre Bedeutung zurückgewinnen
- Erzählerisch, aber auf Basis moderner Psychologie-, Neurobiologie- und Sozialforschung



Markus Hofmann, Carl Naughton

**Eine Frage der Relevanz**

Was uns im Zeitalter von KI menschlich und unersetzlich macht

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 224 S. | Klappenbroschur

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-430-21226-7

Erscheint am 27. August 2026



# Wie Sie Machtspielen und Drohungen souverän begegnen

Verhandlungen werden immer schwieriger. Win-win-Vereinbarungen sind kaum mehr möglich. Irrationale und sich verändernde Forderungen, ständiges Drohen, das Betonen von negativen Konsequenzen und der Fokus auf eigene, statt gemeinsame Interessen sind der neue Standard. Es ist nicht nur US-Präsident Trump, der mit seiner aggressiven Verhandlungsführung die Verhandlungspartner in die Defensive drängt. Die Einkaufsabteilungen von Unternehmen diktieren Preise, Lieferanten legen mit Lieferstopps die Produktion lahm und Gewerkschaften bringen das Eisenbahnnetz zum Erliegen. Gemeinsame Werte im Geschäftsleben spielen keine Rolle mehr.

Der Verhandlungsprofi Matthias Schranner zeigt, wie man in eskalierenden Konflikten handlungsfähig bleibt – auf unternehmerischer und politischer Ebene: Wie begegnet man aggressiven Verhandlungspartnern, ohne die Situation weiter anzuheizen – und wie lassen sich aus scheinbar festgefahrenen Lagen neue Spielräume eröffnen? Schranner verbindet seine langjährige Praxis mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und macht daraus konkrete Strategien für Verhandlungen, in denen Win-win nicht mehr der Normalfall ist.

»Matthias Schranner ist der bekannteste Verhandlungsprofi Europas.« *Die Zeit*

»Viele verstehen das Verhalten von Donald Trump nicht. Matthias Schranner schon.« *Die Welt*



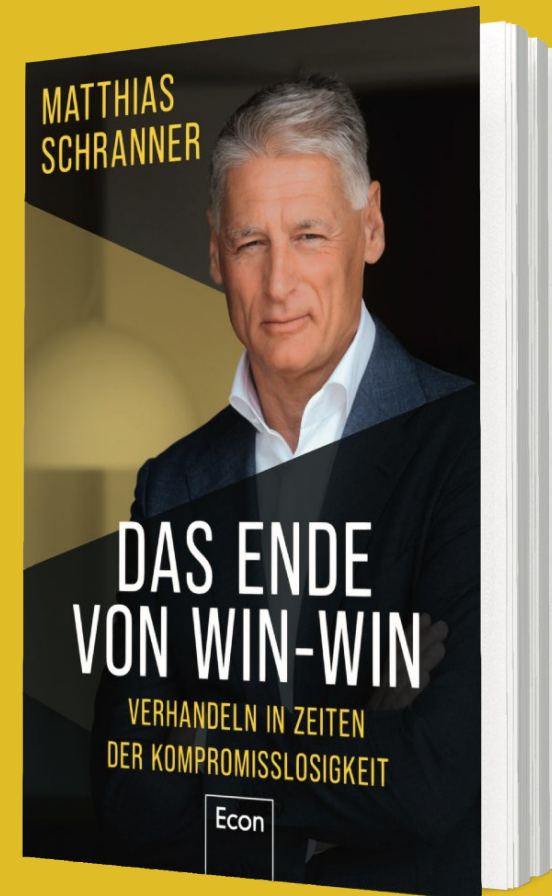
**Matthias Schranner**, geboren 1964, ist der weltweit führende Experte für schwierige Verhandlungen. Seine Karriere begann bei der Polizei, wo er mit Geiselnern verhandelte. Sein Institut berät globale Unternehmen, Arbeitgeberverbände, politische Parteien und die Vereinten Nationen in schwierigen Verhandlungen. Er ist Autor von *Verhandeln im Grenzbereich* (2001), *Teure Fehler* (2009) und *Das Schranner Konzept* (2020).



Matthias Schranner  
**Das Schranner-Konzept®**  
Die neuen Prinzipien für die Verhandlungen der Zukunft  
**20,00 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21024-9



- Der Weckruf für eine neue Verhandlungsrealität
- Vom Bestsellerautor für Verhandlungsthemen
- Gesamtauflage seiner bisherigen Bücher über 90.000 Exemplare



Matthias Schranner  
**Das Ende von Win-win**  
Verhandeln in Zeiten der Kompromisslosigkeit  
Originalausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 250 S. | Klappenbroschur  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21228-1  
Erscheint am 27. August 2026



# Menschen kommen wegen guter Jobs und gehen wegen schlechter Vorgesetzter

Das Bedürfnis nach fairer Behandlung ist wissenschaftlich erwiesen und in allen Menschen verankert. Wer sich unfair behandelt fühlt, wehrt sich – auch am Arbeitsplatz. Dieser Zusammenhang prägt unser Leben – und folglich auch die Beziehungen am Arbeitsplatz. Führungskräfte sind sich meist nicht bewusst, was sie mit Nebenbemerkungen, ungerechter Kritik, gebrochenen Versprechen und mangelnder Wertschätzung an Kettenreaktionen auslösen. Die Folgen der gefühlten Ungerechtigkeit im Job sind Verweigerungstaktiken und Racheaktionen. Betrug und Sabotage sind nur die Spitze des Eisbergs. Allein die 30 Millionen Mitarbeitenden, die nur noch Dienst nach Vorschrift machen, verursachen jährlich Produktivitätsverluste in Milliardenhöhe, von den indirekten Kosten für Staat und Gesellschaft ganz zu schweigen.

Susanne Reinker beschreibt die alltägliche Dynamik um die Fairnessfrage am Arbeitsplatz – faktenbasiert, dabei pointiert und unterhaltsam. Und nebenbei erklärt sie, warum Beschäftigte lieber krank arbeiten als krankzufeiern, warum KI in Deutschland noch kein Jobkiller ist und welche Rolle die Gen Z für die Zukunft der Arbeitswelt spielt.



© Nadine Fischer | Brand Media Group

**Susanne Reinker** ist Autorin und Diplom-Übersetzerin. Bevor sie sich als Autorin mit Büchern über die Arbeitswelt selbständig machte, war sie Pressesprecherin und PR-Managerin in der Filmbranche. Publikationen (Auswahl): *Unkündbar!*, *Die Faultier-Strategie*, *Kopf hoch, Brust raus!* sowie der Bestseller *Rache am Chef – die unterschätzte Macht der Mitarbeiter* (2007).

- 69% aller Mitarbeitenden sind mit ihren Chefs unzufrieden
- Die Psychologie hinter den Dynamiken am Arbeitsplatz
- Medienpräsenz zum Erscheinen des Buches

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autorin**



**Susanne Reinker**  
**Rache am Chef**  
Was passiert, wenn Mitarbeiter sich ungerecht behandelt fühlen  
Originalausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 220 S. | Klappenbroschur  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**17,99 € (D) | 18,50 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21221-2  
Erscheint am 30. Juli 2026



# Pflegefinanzierung leicht(er) gemacht

Pflegebedürftigkeit bringt nicht nur emotionale und organisatorische, sondern auch erhebliche finanzielle Herausforderungen mit sich. In diesem kompakten Ratgeber bietet Martina Rosenberg, Chefredakteurin von *pflge.de*, praxisnahe Orientierung und konkrete, umsetzbare Lösungen zur optimalen Finanzierung der Pflege – verständlich erklärt und direkt anwendbar. Dieses Buch richtet sich an alle, die Pflege verantworten – sei es für sich selbst oder für Angehörige – und dabei den Überblick über Kosten, Ansprüche und Leistungen behalten möchten. Von Pflegegeld, Sachleistungen, Entlastungsbeträgen und Zuschüssen für Pflegehilfsmittel über Kombinationsmöglichkeiten, Sozialhilfe, berufliche Vereinbarkeit bis hin zu stationären Pflegekosten: Dieser Ratgeber liefert eine systematische Anleitung, wie man Leistungen gezielt beantragt, optimal ausschöpft und Pflege finanzierbar gestaltet.

»Mit **Alles, was Sie über Pflegefinanzierung wissen müssen** liefere ich ein praktisches, fundiertes Buch, das Leserinnen und Leser nicht durch Pop-ups, Ablenkung oder Link-Klicks unterbricht, sondern ihnen die Möglichkeit gibt, Schritt für Schritt die finanziellen Spielräume in der Pflege zu verstehen und zu nutzen.«

**Martina Rosenberg**



© Martina Rosenberg

**Martina Rosenberg** wurde 1963 am Ammersee geboren. Sie absolvierte ein BWL- sowie ein Journalistikstudium und arbeitete als Pressesprecherin für verschiedene Sozialverbände. Bekannt wurde sie 2012 mit dem Spiegel-Bestseller *Mutter, wann stirbst du endlich?* Seit 2021 ist sie Chefredakteurin bei *pflge.de* und verantwortet dort mit ihrem Team die Ratgeber- und Magazinbeiträge.



Martina Rosenberg  
**Mutter, wann stirbst du endlich**  
Wenn die Pflege der kranken Eltern zur Zerreißprobe wird  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07532-7  
Erscheint am 27. August 2026

- Die Anzahl der Pflegebedürftigen steigt kontinuierlich – die Kosten auch
- Viele Betroffene sind mit dem Leistungsspektrum überfordert
- Monatlich über 1,1 Millionen Aufrufe bei [www.pflge.de](http://www.pflge.de)



Martina Rosenberg  
**Alles, was Sie über Pflegefinanzierung wissen sollten**  
Ihr Wegweiser durch den Kosten-, Antrags- und Leistungsdschungel  
Originalausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 220 S. | Klappenbroschur  
WGS 1499 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Sonstiges)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21222-9  
Erscheint am 27. August 2026



ullsteinextra 



58

**Torsten Sträter**  
Mach mal das große  
Leselicht an



62

**Emily Yahr**  
Taylor Swift:  
Die frühen Jahre



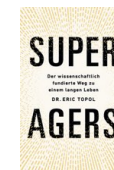
64

**Maria Sprinz**  
Blase und Extase



68

**Kyle MacLachlan**  
Fictional Selves



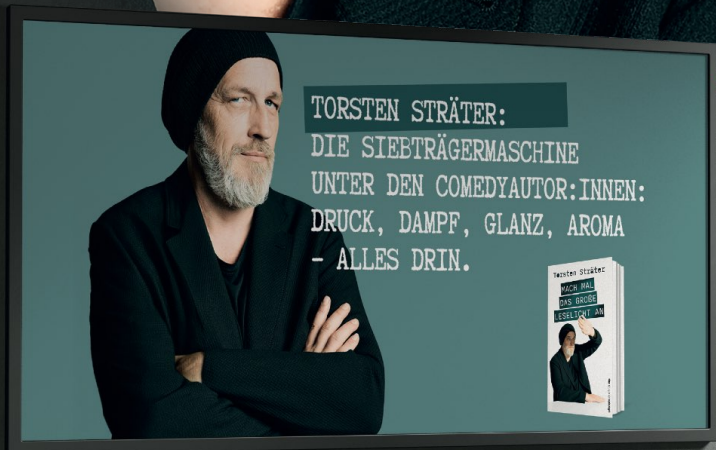
70

**Eric Topol**  
Super Agers



# Große Online- und Social-Media-Kampagne

Der neue Bestseller vom „Meister des Abschweifens“ Süddeutsche Zeitung



Große Out-of-Home-Kampagne



Radio-PR



Wendeplakat A2



# »Sträter: Wenn es ihn nicht gäbe, müsste man ihn erfinden!« Hugo Egon Balder

Na?

Ich hab ein neues Buch. Abbildung: hier rechts. Es enthält Storys guter Güte, und ich bin nur minimal befangen.

Beispiel: eine nicht enden wollende Geschichte über Butter. Das Denkmal, das hier der Butter – letztlich wenig anderes als eine rutschhemmende Zwischenschicht für Belag und Getreide-Untenrum – errichtet wird, sucht seinesgleichen.

Doch wichtiger: Mein Dank gilt wie stets dem Fachpersonal, jenen, die von Herzen Literatur verkaufen und so auch mich ans Lesen brachten: die zermalmend spannenden Werke von Jussi Adler-Olsen (bürgerlich eigentlich Estragon Habicht Lummermann) oder Titel, die ich inhaltlich kaum mehr zusammenkriege, wie *Der Gesang der Fußpflege* oder das von mir zum vollen Preis gekaufte *Die 1-%-Methode*. Ich verdanke Ihnen viel.

♥

Ihr  
Torsten Sträter



© Gaudisch/Prosser

**Torsten Sträter** zählt zu den beliebtesten Komikern und Kabarettisten des Landes und gilt als König der satirischen Kurzgeschichten, die sich auch dadurch auszeichnen, dass sie die Form des unterhaltsamen Abschweifens und Mäanderns zum Kunstprinzip erhoben haben. Neben dem Schreiben dieser Texte war Sträter in den letzten Jahren mit wechselnden Live-Programmen unterwegs, trat viel im Fernsehen auf (u.a. bei LOL, Nuhr im Ersten) und produzierte nebenbei die WDR-Sendung *STRÄTER*. 2024 erhielt er den Deutschen Comedypreis, 2025 trat er beim New York Comedy Festival auf.

- ▮ Endlich! Der neue Bestseller von einem der erfolgreichsten und beliebtesten Komikern Deutschlands
- ▮ Talkshowauftritte zum Erscheinen & neue Tour ab Herbst 2026



Torsten Sträter  
**Mach mal das große Leselicht an**  
 Originalausgabe  
 12,8 × 20,9 cm | ca. 224 S. | Hardcover  
 WGS 1185 (Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-86493-393-6  
 Erscheint am 27. August 2026



# Wie Taylor Swift wurde, wer sie heute ist

Taylor Swift ist die absolute Alleinherrscherin über die Popkultur. Niemand ist größer, erfolgreicher, allgegenwärtiger. Das ist kein Zufall: Swift ist nicht nur eine herausragende Songwriterin, sie ist auch ein Marketing-Genie – sowie ein Kontrollfreak. Wie sie es selbst singt: das »Mastermind«.

Die *Washington-Post*-Journalistin Emily Yahr ergründet nun die Anfänge dieser Ausnahmekünstlerin, als sie noch nicht TAYLOR SWIFT war, sondern die junge, aufstrebende Countrysängerin Taylor im Nashville der Nullerjahre. Yahrs Buch bietet einen Einblick, den man bei der PR-Maschinerie um Swift gar nicht mehr für möglich hielt: echt, unverstellt, noch nicht auf Hochglanz poliert. Mit der Detailgenauigkeit eines echten Swiftie ergründet Yahr diese frühen Jahre des späteren Superstars. Mithilfe von Menschen, die sie in ihren Anfängen begleitet haben, zeichnet Yahr das bisher genaueste Bild der frühen Taylor Swift und bietet einen faszinierenden Einblick, wie aus ihr die heutige Pop-Ikone werden konnte.



© Matt McClain

**Emily Yahr** ist Journalistin für Popkultur bei der *Washington Post*, wo sie über Fernsehen, Musik, Stars und Filme sowie die gesellschaftlichen Auswirkungen der Unterhaltungsbranche schreibt. Ein Fokus ihrer Arbeit liegt auf Country-Musik. Sie lebt in Washington, D.C.

- Echt und unverstellt: über die Anfänge des Megastars
- Basierend auf bisher unveröffentlichten Gesprächen mit frühen Wegbegleitern
- Ein Muss für Swifties – und alle, die das Phänomen Taylor Swift verstehen wollen



Emily Yahr

**Taylor Swift: Die frühen Jahre**

Aus dem Amerikanischen von Corinna Rodewald

Originaltitel: TAYLOR SWIFT: The Debut Years | Originalverlag: St. Martin's Press

Deutsche Erstausgabe

13,8 × 21,9 cm | ca. 400 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1961 (Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien)

**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**

ISBN 978-3-86493-364-6

Erscheint am 01. Oktober 2026





## Große Online- und Social-Media-Kampagne

Mit ihren Accounts **answeringforafriend** erreicht sie bei **Tik Tok** und **Instagram** fast **40.000** Menschen.



Wildplakatierung



Wendeplakat A2



# Geht eine Frau zur Urologin - kein Witz!

Dr. Maria Sprinz räumt mit einem gefährlichen Irrtum auf: Urologie ist nicht nur Männersache. Die junge Ärztin wendet sich gezielt an Frauen und bricht das Schweigen über Körperfunktionen, die viel zu lange tabuisiert wurden. Es geht dabei etwa um den Beckenboden – jene »Hängematte aus Muskeln«, die jeder besitzt, aber kaum jemand wirklich kennt. Aber auch Niere und Blase sind unterschätzte Organe! Von Schwangerschaft über Wechseljahre bis hin zu Verhütung: Mit medizinischer Expertise, lebensnahen Geschichten aus dem Klinikalltag und einer Prise Humor gibt die Ärztin Frauen das Wissen für selbstbestimmte Gesundheitsentscheidungen. Maria Sprinz zeigt: Es geht auch anders. Mit Wissen statt Scham, mit Lösungen statt Schweigen.



© Janka Edinger

**Dr. med. Maria Sprinz**, geboren 1997 in Köln, ist in Berlin als Assistenzärztin in der Urologie tätig. Mit Beginn ihrer Facharzt Ausbildung hat sie den urologischen Aufklärungskanal [@answeringforafriend](#) ins Leben gerufen. Ihre Posts zu Harninkontinenz, Penismythen, Vorsorge und Toilettenshygiene erreichen Hunderttausende Menschen. In ihrem klinischen Alltag wie auch online setzt sie sich für eine bessere, fairere und inklusivere medizinische Versorgung ein. Sie ist Host des YouTube-Aufklärungskanals der Urologischen Stiftung Gesundheit.

- Maria Sprinz' Posts zu Harninkontinenz, Vorsorge und Toilettenshygiene erreichen hunderttausende Menschen
- Wie Blase, Niere und Beckenboden unser Wohlbefinden bestimmen
- Interviews und Medienauftritte zum Erscheinen



**Maria Sprinz**  
**Blase und Ekstase**  
 Urologie für Frauen (und alle anderen)  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 240 S. | Klappenbroschur  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-86493-387-5  
 Erscheint am 29. Oktober 2026



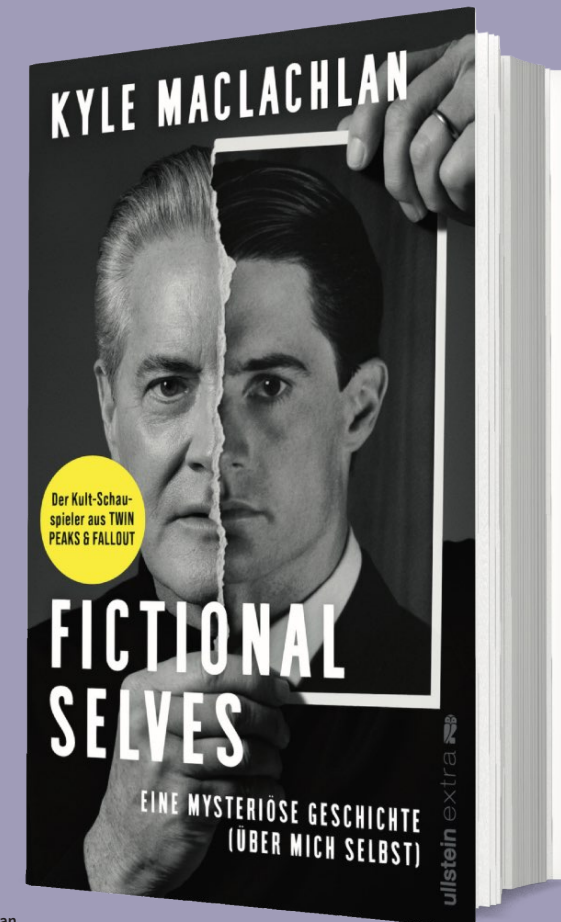
»Kyle ist die Person, der du genug vertraust, um mit ihr eine seltsame Welt zu betreten.« David Lynch

Der junge Mann, der ein abgetrenntes Ohr findet. Der exzentrische und koffeingetriebene FBI-Agent. Der unfähige Ehemann unter der Fuchtel seiner Mutter. Kyle MacLachlan hat im Laufe seiner Karriere viele Rollen gespielt, die so ikonisch geworden sind, dass er als Person ganz dahinter verschwindet. In seinem Memoir setzt er sich mit den fiktiven Versionen seiner selbst auseinander und mit der verwirrenden Frage, wer er eigentlich selbst ist.

Kyle MacLachlan nimmt die Leser mit auf einen ergreifenden, selbstreflexiven und unterhaltsamen Streifzug durch seine Höhen und Tiefen, sein Wachstum und seine Rückschritte als Schauspieler und Mensch. Vom kuriosen Anfang seiner Karriere, als er aus der obskuren Theaterszene Seattles gepflückt wurde, um im 40-Millionen-Dollar-Flop *Dune* mitzuspielen, über die Kollaborationen mit seinem lebenslangen Freund und kreativen Partner David Lynch bis zu den verschiedenen Versuchen, durch die Höhen des Fernsehens (*Sex and the City*, *Desperate Housewives*) und die Tiefen des Films (*Showgirls*) zu navigieren.

**Kyle MacLachlan**, geboren 1959, wurde durch seine Zusammenarbeit mit dem legendären Regisseur David Lynch zum Kult-Schauspieler. Er spielte unvergessliche Rollen in *Dune* und *Blue Velvet* sowie der Fernsehserie *Twin Peaks*. In den frühen 2000er-Jahren war er in *Sex and the City* und *Desperate Housewives* zu sehen. Durch seine viralen Videos auf TikTok und Instagram hat eine neue Generation Fans ihn als »Internet's Dad« kennen und lieben gelernt. MacLachlan lebt mit seiner Familie in Los Angeles.

- Das perfekte Geschenk für alle Cineasten
- Der Kult-Schauspieler ist ein Social-Media-Phänomen: 1 Millionen Follower auf TikTok und 1,4 Millionen Follower auf Instagram



Kyle MacLachlan

**Fictional Selves**

Eine mysteriöse Geschichte (über mich selbst)

Aus dem Amerikanischen von Stephan Kleiner

Originaltitel: Fictional Selves | Originalverlag: Crown

Deutsche Erstausgabe

12,8 × 20,9 cm | ca. 352 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1961 (Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien)

**29,99 € (D) | 30,90 € (A)**

ISBN 978-3-86493-362-2

Erscheint am 29. Oktober 2026



»Ein sehr gutes Buch. Das neue, strikt evidenzbasierte Standardwerk zum Thema Longevity.« BAS KAST, Bestsellerautor



**Dr. Eric Topol** ist Professor für Molekularmedizin an der weltweit bekannten Forschungseinrichtung Scripps Research, dem größten gemeinnützigen biomedizinischen Institut der Vereinigten Staaten. Er ist zudem Gründer und Direktor des Scripps Research Translational Institute sowie praktizierender Kardiologe. Er gehört zu den zehn meistzitierten Forschern in der Medizin und ist bekannt für seine bahnbrechenden Studien zu künstlicher Intelligenz in der Medizin, Genomik und digitalisierten klinischen Studien. 2024 wurde er in die Time-100-Liste der einflussreichsten Persönlichkeiten im Gesundheitsbereich aufgenommen.

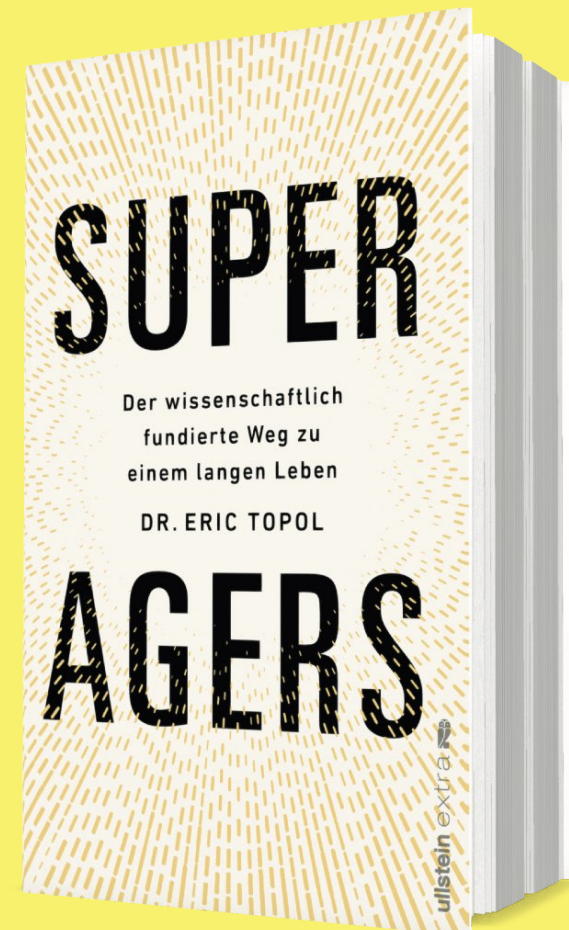
Mehr als ein Viertel der erwachsenen Bevölkerung lebt mit einer oder mehreren chronischen Erkrankungen – und bei Menschen ab 65 Jahren steigt dieser Anteil auf über die Hälfte. Top-Mediziner Dr. Eric Topol erläutert, wie neueste medizinische Ansätze im Kampf gegen die schlimmsten chronischen Krankheiten wirken – Diabetes und Adipositas, Herzerkrankungen, Krebs und Neurodegeneration – und zeigt, wie Behandlungen weit vor der Lebensmitte beginnen können, aber auch noch lange danach Wirkung entfalten. Seine Prognose: In dreißig Jahren wird es fünfmal so viele Menschen geben, die mindestens hundert Jahre alt sind – und sie werden gesünder sein als je zuvor, dank der Durchbrüche, die er in seinem Buch *Super Agers* beschreibt.

»Ein wunderbares Buch mit zahlreichen wissenschaftlichen Belegen und viel Zuversicht. Eric Topols Vision, wie KI altersbedingte Krankheiten zurückdrängen wird, ist wahrhaft inspirierend.« **Geoffrey Hinton, Nobelpreisträger für Physik**

»Ein außergewöhnliches Buch« **Siddharta Mukherjee, Bestsellerautor**

»In einem so dynamischen Bereich wie der Altersforschung – bei dem Milliarden von Dollar im Umlauf sind und kühne Behauptungen aufgestellt werden –, ist es unerlässlich, eine Art von Grundwahrheiten zu etablieren, wie sie Dr. Topol verlässlich liefert.« **The Wall Street Journal**

- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Longevity - mit einem Ausblick, was KI künftig zu leisten vermag
- Dr. Eric Topol ist ein international renommierter Kardiologe und Experte für digitale Medizin



**Eric Topol**  
**Super Agers**  
 Der wissenschaftlich fundierte Weg zu einem langen Leben  
 Übersetzt von Martina Wiese  
 Deutsche Erstausgabe  
 12,8 × 20,9 cm | ca. 580 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1460 (Ratgeber/Gesundheit)  
**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-86493-388-2  
 Erscheint am 31. Dezember 2026



ullstein allegria



74

**William Paul Young**  
Die Rückkehr zur Hütte



82

**Ingo Froböse,  
Martina Schöbler**  
Bärenstark durchs Leben



78

**Christina Hillesheim**  
Alles nur halb so tödlich!



86

**Louisa Dellert**  
Unshame



80

**Rachel Zoffness**  
Wo tut es weh?

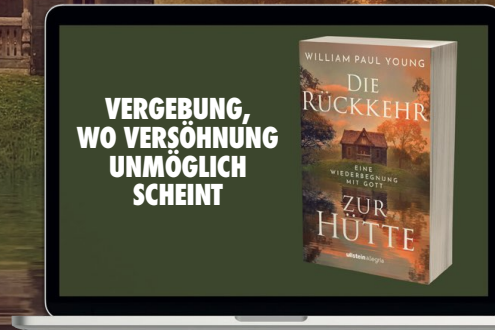
Nach dem Millionen-Erfolg  
Die Hütte: Die ergreifende  
und inspirierende  
Erzählung geht weiter

# »Ein Welthit.«

Süddeutsche Zeitung  
über Die Hütte



Große Out-of-Home-Kampagne



Große Presse- und Social-Media-Kampagne



TikTok  
Instagram Facebook



Anzeigen in konfessionellen Medien und Gemeindepublikationen



Blockbuster-Verfilmung

**Der Welterfolg Die Hütte:**  
1,2 MIO. verkaufte Exemplare in Deutschland

23 MIO. verkaufte Exemplare weltweit  
übersetzt in über 50 SPRACHEN



Plakat A2

# Wo ist Gott, wenn unerträgliches Leid nicht enden will? Wie kann ein gebrochenes Herz jemals heilen?

Wie gelingt es uns weiterzuleben, wenn wir einen schier unerträglichen Verlust erlitten haben? Wie ist die Vergebung von Taten möglich, die abgrundtief unmenschlich erscheinen? Zehn Jahre nach den schrecklichen Ereignissen, die im Roman *Die Hütte* geschildert wurden, leidet Mackenzie Allen Phillips immer noch unter der schweren Last des Geschehenen. Obwohl das Leben weitergegangen ist, belastet seine Trauer als dunkler Schatten sein Familienleben, seine Beziehungen, seinen Glauben und sein Selbstbild. Nan, seine Frau, verbirgt ihren Kummer und versucht, ihn allein zu bewältigen.

An dem Tag, an dem ihre Tochter Missy sechzehn Jahre alt geworden wäre, sehen sich Mack und Nan mit dem Unvorstellbaren konfrontiert: Mack wird gebeten, den Serienmörder im Todestrakt zu besuchen, der damals ihre Tochter entführte und ermordete. In der bedrückenden Stille des Gefängnisses begegnet Mack nicht nur einem völlig gebrochenen Menschen, sondern auch der ganzen Wucht seiner eigenen Wut, seiner Zweifel und seiner Enttäuschung Gott gegenüber.



© Jorge Hermans / 2011

**William Paul Young** wurde in Kanada geboren und wuchs als Kind von Missionarseltern im Hochland des ehemaligen Neuguinea unter einem steinzeitlich lebenden Stamm auf. In seiner Kindheit und als junger Erwachsener erlitt er schwere Verluste. Heute genießt er mit seiner Familie im pazifischen Nordwesten der USA die „verschwendische Fülle der Gnade“. Er ist Autor der internationalen Bestseller *Die Hütte*, *Der Weg* und *Eva*. Seine Bücher wurden millionenfach gelesen.



William Paul Young  
**Die Hütte**  
Ein Wochenende mit Gott  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-28403-3

- Die lang erwartete Fortsetzung von *Die Hütte* – eines der beliebtesten und meistgelesenen Bücher der letzten zwanzig Jahre
- Der unvergleichliche Geschichtenerzähler W. P. Young führt uns zurück zu den großen Fragen der menschlichen Existenz.
- Riesige Marketingkampagne und Presse-Highlights zum Erscheinen



William Paul Young  
**Die Rückkehr zur Hütte**  
Eine Wiederbegegnung mit Gott  
Aus dem Amerikanischen von Thomas Görden  
Originaltitel: *The Return to the Shack* | Originalverlag: Worthy Books, Hachette Book Group, Inc.  
Deutsche Erstausgabe  
ca. 352 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WGS 1112 (Belletristik/Gegenwartsliteratur (ab 1945))  
**23,99 € (D) | 24,70 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-0105-6  
Erscheint am 01. Oktober 2026

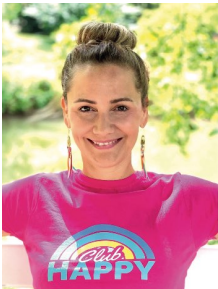
**Bitte fragen Sie Ihre:n  
Ansprechpartner:in  
nach unseren  
attraktiven  
Sonderkonditionen**



# »Beim geringsten Schmerz frage ich mich: Ist das jetzt was Schlimmes?«

Was ist Hypochondrie? Warum leiden so viele Menschen daran? Und warum ist Dr. Google der gefährlichste Arzt?

Das neue Buch der Bestsellerautorin Christina Hillesheim ist eine Mischung aus autobiografischer Reise, psychologischem Wissen und praktischen Strategien aus Expertenhand. Anhand ihrer eigenen Geschichte und persönlicher »Anekdoten« erklärt sie leicht verständlich, wie es zu dieser Form der Angst kommt - und welche praktischen Handlungsimpulse, Übungen und Experten-Tipps helfen, um mit Hypochondrie umzugehen.



© Daniel Hillesheim

**Christina Hillesheim**, geb. 1982, ist Diplom-Soziologin, Online-Unternehmerin, Podcasterin und Bestseller-Buchautorin. Sie gründete die Marke Happy Dings®, betreibt den gleichnamigen Instagram-Kanal (200 000+ Follower) und gibt Seminare und Workshops rund um die Themen Angst und Stress loslassen, Psychosomatik und Nervensystem. Bei Ullstein erschien der Spiegel-Bestseller *Sag deiner Angst, sie kann gehen!*

Heute lebt sie angstfrei und glücklich mit ihrer Familie in Bad Kissingen und begleitet Menschen auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes, glückliches und freies Leben.

Mehr Informationen zur Autorin:  
[www.happydings.net](http://www.happydings.net).



Online- und Social-Media-Kampagne



© Laptopo Creativemarket



**Christina Hillesheim**  
**Sag deiner Angst, sie kann gehen!**  
33 Sätze gegen Angst und Panik  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07415-3  
Erscheint am 25. Juni 2026



- Unter Hypochondrie leiden ca. 2,5 Millionen Menschen in Deutschland.
- Der neue, wegweisende Ratgeber der Bestseller-Autorin
- Große Social-Media-Präsenz: Instagram 200.000, Facebook 40.000, TikTok 30.500, YouTube 12.000 Follower: innen



**Christina Hillesheim**  
**Alles nur halb so tödlich!**  
Wie du deine Angst vor Krankheiten loslassen kannst  
Originalausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 224 S. | Klappenbroschur  
WGS 1480 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag)  
**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-0100-1  
Erscheint am 29. Oktober 2026



# Schmerz verstehen, Schmerz überwinden

Schmerz ist biopsychosozial – diese Erkenntnis verändert alles. Die renommierte Schmerzexpertin Dr. Rachel Zoffness zeigt, warum herkömmliche Therapien versagen und welches Rezept wirklich zur Heilung führt.

Was haben Rückenschmerzen mit unseren Emotionen zu tun? Mehr, als die Medizin lange glaubte. Dr. Zoffness entschlüsselt die komplexen Mechanismen des Schmerzes: Wie Gedanken und Gefühle unsere Schmerzwahrnehmung verstärken, warum Isolation Leiden verschlimmert und welche Rolle Trauma spielt. Ihre Forschung überbrückt die Kluft zwischen Körper und Psyche. Mit konkreten Strategien und berührenden Geschichten ihrer Patienten zeigt sie, wie wir Schmerzen nicht nur behandeln, sondern tatsächlich überwinden können. Ein Buch, das Millionen von Schmerzpatienten neue Hoffnung schenken wird – und endlich die richtigen Antworten liefert.

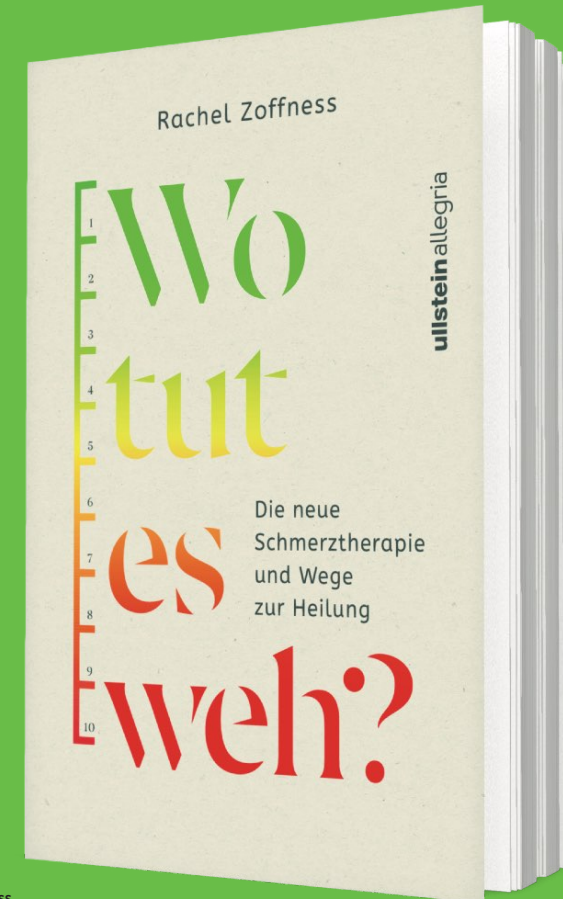
»Ein Muss für alle, die mit chronischen Schmerzen kämpfen. Große Empfehlung!« **Anna Lembke, Autorin des New-York-Times-Bestsellers *Dopamine Nation***

»Brillant, brandaktuell und enorm wichtig.« **Lori Gottlieb, Autorin des internationalen Bestsellers *Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden***



**Dr. Rachel Zoffness** ist Schmerz- und Gesundheitspsychologin, Podcasterin und Speakerin und verändert mit ihrer Arbeit die Art und Weise, wie wir Schmerzen verstehen und behandeln. Sie hält Vorlesungen in Stanford und ist Assistant Clinical Professor an der UCSF School of Medicine, schreibt eine regelmäßige Kolumne über Schmerz für *Psychology Today* und berät bei der Entwicklung von Schmerzprogrammen in aller Welt.

- Über 12 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen.
- Außergewöhnlich ganzheitliche neue Methode für Schmerzpatient:innen
- Mit konkreten Strategien und inspirierenden Patient:innengeschichten



Rachel Zoffness

**Wo tut es weh?**

Die neue Schmerztherapie und Wege zur Heilung

Aus dem Amerikanischen von Claudia Max

Originaltitel: Tell Me Where It Hurts | Originalverlag: Grand Central

Deutsche Erstausgabe

13,5 × 20,5 cm | ca. 320 S. | Klappenbroschur

WGS 1460 (Ratgeber/Gesundheit)

**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**

ISBN 978-3-7934-2461-1

Erscheint am 26. November 2026



# Wie Kinder schon früh lernen, gesund zu bleiben

Der erste interaktive Ernährungs- und Bewegungsratgeber von Bestsellerautor und Gesundheitsexperte INGO FROBÖSE



Große Social-Media-Kampagne



Kooperationsmarketing mit Ernährungsinitiativen



Native Ads

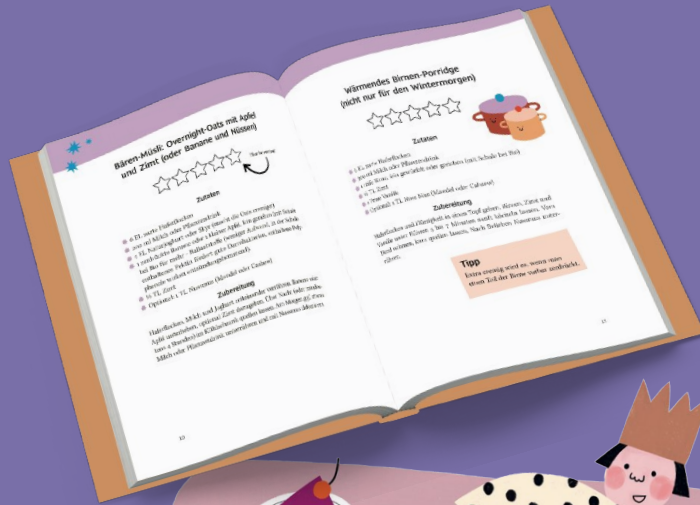


Influencer:innen-Marketing

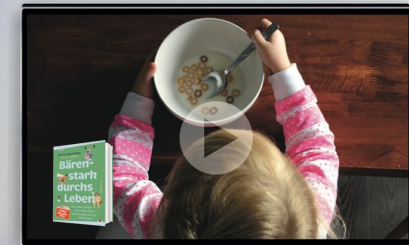
Mit Illustrationen von Anna Katharina Jansen



Inklusive spannender Mitmach-Ideen für Kinder von 3 bis 8 Jahren



Radio-PR



Deutschlandweite Wartezimmerspots in Kinderarztpraxen, bei Gynäkolog:innen und Logopäd:innen



# Gemeinsam entdecken, was dem Körper guttut: Das erste interaktive Familienbuch für einen fitten Alltag



© Hans Schenkauf

**Prof. Dr. Ingo Froböse** ist emeritierter Universitätsprofessor für Prävention und Rehabilitation im Sport an der Deutschen Sporthochschule Köln. Als wissenschaftlicher Berater unterstützt er politische Gremien sowie verschiedene Krankenkassen dabei, die Gesundheitsvorsorge zukunftsfähig mitzugestalten. Viele seiner Gesundheitsbücher wurden zu Bestsellern wie *Der Stoffwechsel-Kompass* und *Muskeln – die Gesundmacher*.



© Sebastian Bahr

**Martina Schößler** ist Kommunikationsstrategin im Bereich Gesundheit und Prävention. Seit über zehn Jahren begleitet sie Prof. Dr. Ingo Froböse dabei, wissenschaftliche Erkenntnisse in den Alltag zu übersetzen. Als Mutter verbindet sie in *Bärenstark durchs Leben* ihre Expertise mit einem sensiblen Blick für die Realität von modernen Familien.

*Bärenstark durchs Leben* ist ein interaktives Mitmachbuch, das Kinder von 3 bis 8 Jahren und ihre Bezugspersonen einlädt, den Familienalltag gemeinsam noch ein Stück weit achtsamer zu gestalten. Es bietet spielerische Anregungen für bewusste Ernährung, Freude an Bewegung und kleine Inseln der Regeneration.

Das Buch kommt ganz ohne starre Regeln aus. Es versteht sich stattdessen als Tandem-Erlebnis: Kinder werden zu Entdeckern, die beim Kochen, Toben und Entspannen ihre ganz eigenen Impulse einbringen. Bezugspersonen finden eine feinfühlig Begleitung und erhalten fundierte Anstöße, wie gesunde Routinen ganz ungezwungen und mit bärenstarker Leichtigkeit in das gemeinsame Leben einfließen können.

*Bärenstark durchs Leben* ist ein ganz persönlicher Familienschatz – mit bunten Rezepten, Spielideen und Momenten zum Durchatmen! Mit spannenden Mitmach-Ideen für Kinder von 3 bis 8 Jahren



**Ingo Froböse**  
**Die Stimme unseres Körpers**  
Wie wir seine Signale besser verstehen und unsere Gesundheit...  
**21,99 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-86493-357-8



**Ingo Froböse**  
**Muskeln – die Gesundmacher**  
So bleiben wir fit, schlank und mental in Balance  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06922-7



- ▮ Inspirierend: Ein Familienbegleiter, der Ernährung, Bewegung und Regeneration ganzheitlich verknüpft
- ▮ Kreativ: Ein Buch zum Mitentscheiden und Mitgestalten
- ▮ Große Berichterstattung zum Erscheinen



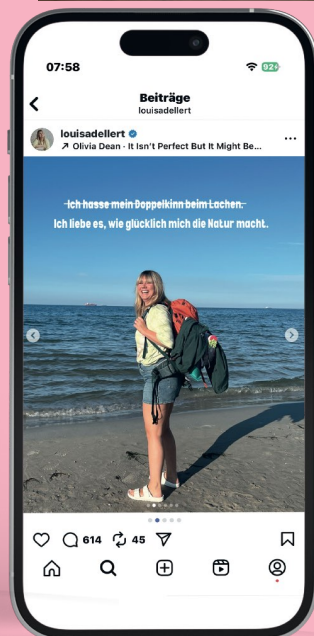
**Ingo Froböse, Martina Schößler**  
**Bärenstark durchs Leben**  
Wie unsere Kinder mit Freude essen, sich bewegen und zur Ruhe finden  
Originalausgabe  
16,8 × 25 cm | ca. 200 S. | Hardcover  
WGS 1469 (Ratgeber/Gesundheit/Sonstiges)  
**21,99 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-0104-9  
Erscheint am 01. Oktober 2026



# Eine starke Stimme gegen falsche Schönheitsideale



**Große  
Presse- und  
Marketing-  
kampagne**



**Bereits  
angeboten**

- Bestsellerautorin Louisa Dellert erreicht 700.000 Menschen auf Instagram
- Beeindruckende persönliche Reise vom Fitnesswahn zu echter Selbstliebe
- Gesellschaftskritische Körperdebatte, die alle Altersgruppen bewegt

Louisa Dellert  
**Unshame**  
Wie wir uns von Idealen befreien und den weiblichen Körper wertschätzen  
Originalausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 208 S. | Klappenbroschur  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-0095-0  
Erscheint am 25. Juni 2026



ullstein 

# Unsere Highlights



**90**  
**Herr Schröder**  
Der Rest ist Hausaufgabe



**110**  
**Rea Garvey**  
Before I met Supergirl



**98**  
**Boris Becker**  
Inside



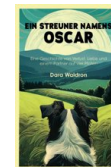
**116**  
**Prof. Dr. Stefan Kölsch**  
Happy Brain



**102**  
**Chris Tall**  
Hamburger SV



**117**  
**Prof. Dr. Ingo Froböse**  
Stoffwechsel-Fit



**104**  
**Dara Waldron**  
Ein Streuner namens Oscar



**122**  
**Aylin Thiel**  
Trauma ENDLICH überwinden

# SO MACHT SCHULE SPASS:

DER NEUE BESTSELLER  
VON COMEDY-STAR HERR SCHRÖDER

Große Online- und  
Social-Media  
Kampagne



GROSSE  
PRESSETOUR

**HERR SCHRÖDER** LIVE TOUR  
*DER REST IST HAUSAUFGABE*

- 06.11.26 BÜNDE
- 07.11.26 HAGEN
- 08.11.26 WETZLAR
- 12.11.26 FLENSBURG
- 13.11.26 AURICH
- 14.11.26 WOLFSBURG
- 19.11.26 KOBLENZ
- 20.11.26 TRIER
- 21.11.26 LUDWIGSHAFEN
- 26.11.26 WEIDEN / OBERPFALZ
- 27.11.26 ERLANGEN
- 28.11.26 NEU-ISENBURG
- 02.12.26 OLDENBURG
- 03.12.26 MÜNSTER
- 04.12.26 ESSEN

TICKETS & INFOS: [WWW.HERRSCHRÖDER.DE](http://WWW.HERRSCHRÖDER.DE)

ulstein | hb management | event

ÜBER 70  
VERANSTALTUNGEN  
2027



Wendeplakat A2



# Die Leiden des jungen Schröders: Wie man im Schulalltag überlebt

Herr Schröder, dienstältester Junglehrer und Mensch gewordener Overhead-Projektor, ist zurück - und präsentiert seine neueste Doppelstunde *Der Rest ist Hausaufgabe*. Dabei leuchtet er den Weg in ein besseres Futur II und verleiht uns die Lehrkraft, die wir alle brauchen. Denn Schule heute, das ist ein Gruppenpuzzle mit 1000 Teilen. Es zu lösen gleicht der Quadratur des Stuhlkreises. Und dafür braucht es Überlebensstrategien, die nur ein erfahrener Pädagoge vermitteln kann: von Angeberwissen zu Literatur-Klassikern bis zu der Frage, wie man eine Klassenreise körperlich und seelisch unversehrt überstehen kann.

»Lehrer Schröders Programm ist für mein Empfinden derzeit die beste One-Man-Show. Und so lustig wie er ist, wird er bald auf A 16 hochgestuft!« Bastian Pastewka



**Johannes Schröder** ist studierter Deutschlehrer und Comedian/Kabarettist. Was sich wie ein Widerspruch anhört, ist letztlich eine humoristische Form der Selbstverteidigung. Nach zwölf Jahren Schuldienst befindet sich der Wahlkölner alias Herr Schröder gegenwärtig mit seinem dritten Comedy-Soloprogramm auf großer Live-Tour durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. Seine Bücher *World of Lehrkraft* und *Instagrammatik* wurden SPIEGEL-Bestseller. Co-Autor und Kreativpartner ist Simon Slomma, Musiker und Komiker aus Remagen.



Herr Schröder  
**Instagrammatik**  
Das streamende Klassenzimmer  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-06497-0



Herr Schröder  
**World of Lehrkraft**  
Ein Pädagoge packt aus  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-06094-1

- Brüllend komisch und super unterhaltsam: das neue Buch von Stand-up Comedian Herr Schröder (ausgezeichnet u.a. mit dem Prix Pantheon)
- Über 770.000 Follower auf Instagram
- Regelmäßig in reichweitenstarken Formaten zu Gast, u.a. „Nuhr im Ersten“, „NDR Talk Show“, „Die besten Comedians Deutschlands“ und „TV Total Stand-up Club“



Herr Schröder  
**Der Rest ist Hausaufgabe**  
Ein Survival-Guide für die Schule  
Originalausgabe  
12 × 18,5 cm | ca. 200 S. | Broschur  
WGS 2185 (Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett)  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-07545-7  
Erscheint am 29. Oktober 2026



# »Alena Jabarines Stimme ist so klar wie eindringlich.« Eva Menasse

Bunte Eiskugeln, süße Säfte, lange laue Nächte mit zirpenden Grillen – eingebettet in die Geborgenheit einer großen Familie. Diese Bilder prägen Alena Jabarines Erinnerungen an die Sommer ihrer Kindheit. Weniger als 20 Kilometer trennen das Haus ihrer Großeltern, das sich im heutigen Israel befindet, vom besetzten palästinensischen Gebiet. Als Kind ahnte sie nur, dass eine Grenze dieses Land teilt – mit großen Unterschieden, was die Rechte, die Lebenserwartungen und auch den Status in den Augen der Welt angeht.

Anfang 2020 zog Jabarine nach Ramallah, um zu verstehen, was »Palästina« bedeutet: für die Menschen auf der einen Seite der Mauer und für die auf der anderen. Und für ihre eigene Identität. In ihrem Buch erzählt sie Geschichten von Menschlichkeit und Lebensfreude, aber auch von Widerstand. Geschichten, die dabei helfen, die Realität in Israel und Palästina zu verstehen.

**»Alena Jabarine folgt in ihrer journalistischen Arbeit zwei verbundenen Kompassen: der Wahrheit und ihrem Gewissen. Das macht sie zu einer unverzichtbaren Stimme.« Şeyda Kurt**



**Alena Jabarine**, geboren 1985 in Hamburg, ist Deutsch-Palästinenserin mit deutscher und israelischer Staatsbürgerschaft. Sie wuchs in Hamburg auf, studierte Politik und absolvierte ein journalistisches Volontariat beim NDR. Danach arbeitete sie vor allem für öffentlich-rechtliche Formate. Von 2020–2022 lebte sie in Ramallah und war dort für eine Stiftung tätig. Nach ihrer Rückkehr nach Deutschland schrieb sie ein Buch über ihre Zeit in Palästina, *Der letzte Himmel*.



Alena Jabarine, Ismael Jabarine  
**Samira fährt nach Haifa**  
19,99 € (D) | 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-550-20477-7  
Erscheint am 15. Oktober 2026



- Alena Jabarines liebevoller Blick auf palästinensisches Leben jetzt im Taschenbuch
- Erweitert durch einen Bildteil und ein neues Nachwort



**Alena Jabarine**  
**Der letzte Himmel**  
Meine Suche nach Palästina  
HC-Übernahme  
12 × 18,5 cm | 384 S. | Broschur  
WGS 2971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07516-7  
Erscheint am 27. August 2026



# Der Bestseller von einem der wichtigsten spirituellen Lehrer weltweit

- Der Nachfolger des Weltbestsellers *Die Seele will frei sein* - jetzt im Taschenbuch
- Ein spiritueller Gegenentwurf zum Selbstoptimierungswahn



**Michael A. Singer**  
**Lebe unbeschwert**  
 Wie wir die Welt akzeptieren, ohne uns von ihr abhängig zu machen  
 Aus dem Amerikanischen von Thomas Görden  
 Originaltitel: Living Untethered – Beyond the Human Predicament | Originalverlag: New Harbinger  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | 272 S. | Broschur  
 WGS 2937 (Sachbücher/Spiritualität)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07549-5  
 Erscheint am 27. August 2026



9 783548 075495

Die Menschen sind immer auf der Suche nach mehr Freude, Liebe, Inspiration und Sinn – doch wie kann man das Leben genießen, wenn man sich ständig Sorgen macht und darum kämpft, dass alles so läuft, wie man es haben will? Der weltweit geachtete spirituelle Lehrer Michael A. Singer knüpft in seinem neuen Buch an seinen Bestseller *Die Seele will frei sein* an. Er ruft die wichtigsten Erkenntnisse in Erinnerung, und erforscht gemeinsam mit den Leserinnen und Lesern, wie sich die Welt um uns herum bildet und wie wir sie wahrnehmen. Er zeigt anschaulich, wie wir Denkmuster durchbrechen und Blockaden auflösen, um so zu einem Zustand der Akzeptanz und des Loslassens zu gelangen, der unserem Selbst entspricht und uns unabhängig von äußeren Ereignissen werden lässt.

Michael A. Singer ist Autor der Bestsellers *Die Seele will frei sein* und *Das Leben wagen*. Beide Bücher wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt. Neben seiner fast fünf Jahrzehnte währenden Tätigkeit als spiritueller Lehrer hat Singer auch wichtige Beiträge auf den Gebieten Wirtschaft, Bildung, Gesundheitswesen und Umweltschutz geleistet.



**Michael A. Singer**  
**Die Seele will frei sein**  
 Eine Reise zu sich selbst  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-74641-8



**Michael A. Singer**  
**Das Leben wagen**  
 Der Weg zum wahren Glück  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-06460-4

# Wenn Pflege zum Albtraum wird

- Eindringliche Einblicke in den Alltag pflegender Angehöriger
- Der Bestseller aktualisiert und erweitert
- Für alle diejenigen, die sich mit der Pflege der eigenen Eltern alleingelassen fühlen

Die Mutter erkrankt an Demenz, der Vater erleidet einen Schlaganfall – und die Tochter steht plötzlich vor der Aufgabe, die elterliche Pflege zu übernehmen. Von Politik und Gesellschaft alleingelassen mit der Verantwortung, wächst ihre Verzweiflung, bis nur noch ein erschütternder Gedanke bleibt: Mutter, wann stirbst du endlich? In der Neuausgabe ihres Bestsellers erzählt Martina Rosenberg authentisch und provokant die damals wie heute aktuelle Geschichte ihrer Familie. Dabei gibt sie schonungslose Einblicke in den Alltag pflegender Angehöriger und verleiht denjenigen eine Stimme, die ungewollt zu den Eltern ihrer Eltern werden.

»Nie wurde ehrlicher geschrieben über eines der zentralen Lebensprobleme.« *FOCUS*

**Martina Rosenberg**, geboren 1963, absolvierte ein BWL- sowie ein Journalistikstudium. Bekannt wurde sie 2012 mit dem Spiegel-Bestseller *Mutter, wann stirbst du endlich?*. Seit 2021 ist sie Chefredakteurin bei *pflege.de* und verantwortet die redaktionellen Inhalte über verschiedene Kanäle hinweg. Als Host des Podcasts *Pflege leichter leben* erreicht sie ein breites Publikum pflegender Angehöriger sowie Betroffener.



**Martina Rosenberg**  
**Alles, was Sie über Pflegefinanzierung wissen sollten**  
 Ihr Wegweiser durch den Kosten-, Antrags- und Leistungsdschungel...  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-430-21222-9  
 Erscheint am 30. Juli 2026



**Martina Rosenberg**  
**Mutter, wann stirbst du endlich**  
 Wenn die Pflege der kranken Eltern zur Zerreißprobe wird  
 Neuausgabe  
 12 × 18,5 cm | ca. 272 S. | Broschur  
 WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07532-7  
 Erscheint am 27. August 2026



9 783548 075327

# Offen, emotional, bewegend: Boris Becker über seinen här- testen Fight

Wimbledon-Sieger mit 17, sechsfacher Gewinner bei Grand-Slam-Turnieren, Weltranglisten erster: Boris Becker hat in seiner Tenniskarriere fast alles erreicht. Doch im April 2022 kam der Sturz ins Bodenlose: Wegen des Vorwurfs von Insolvenzstraftaten wurde er zu 30 Monaten Haft verurteilt. Jenseits von Ruhm und Reichtum musste sich Becker als Häftling A2923EV in einer völlig neuen Welt zurechtfinden. In seinem Buch *Inside* schildert er sein Leben hinter Gittern – von der brutalen Realität in zwei der härtesten Gefängnisse Englands bis hin zu neuen Freundschaften und unerwarteten Lektionen in Resilienz, die sein Leben aufhellten. Sein Buch ist mehr als eine Überlebensgeschichte: Es ist die ergreifende Story einer umfassenden Zäsur.

»Boris Becker war früh ganz oben und immer wieder auch ganz unten: ein Kämpfer, ein Meister des Comebacks. Er erzählt von Fehlern und Verzeihen, von kalten Nächten im Gefängnis – und davon, wie man sich selbst wiederfindet, wenn alles verloren scheint.« **DER SPIEGEL**

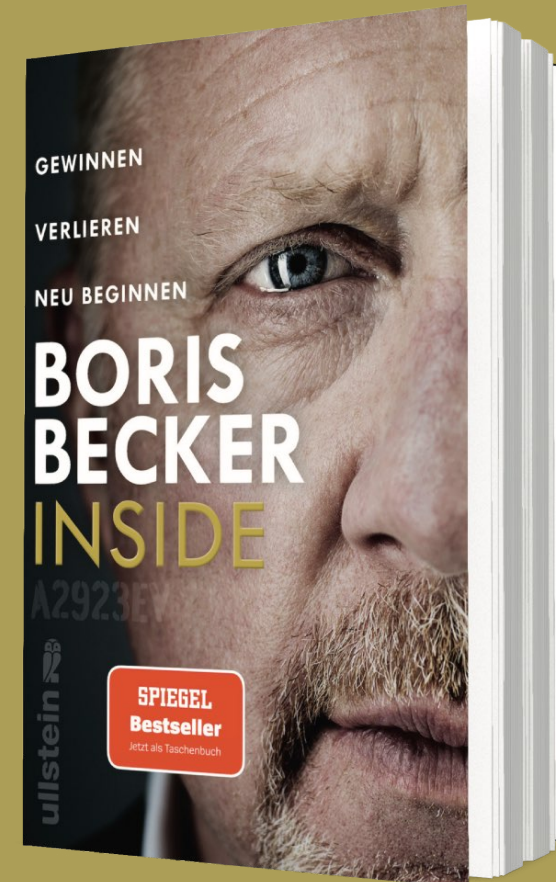
»INSIDE fasziniert, weil es in das Gefängnis mitnimmt. Weil es den Fall eines Weltstars schildert, dessen Ehrgeiz und früheres Verhältnis zu Konkurrenten wie Andre Agassi. Und weil es einen Blick auf die zwischenmenschlichen Beziehungen wirft, die hinter Gittern entstehen.« **dpa**

»In seinem neuen Buch berichtet Boris Becker von seiner Zeit im Gefängnis. Und die hat es in sich. Eine sehr gut erzählte Geschichte.« **Frankfurter Allgemeine Zeitung**



**Boris Becker**, geboren 1967 in Leimen, ist Deutschlands erfolgreichster Tennisspieler und arbeitet heute als Trainer und TV-Kommentator. Im Alter von 17 gewann er sensationell das Grand-Slam-Turnier in Wimbledon (1985). Er lebt in Mailand.

- Endlich im Taschenbuch! *Inside* war wochenlang an der Spitze der Spiegel-Bestsellerliste
- »Gefängnis und Tennis – mit Pathos und Bilderwucht erzählt Boris Becker von seinem schwierigsten Lebensabschnitt. Und bleibt dabei ganz bei sich.« *Süddeutsche Zeitung*



Boris Becker  
**Inside**  
Gewinnen - Verlieren - Neu beginnen  
Aus dem Englischen von Dieter Fuchs  
Originaltitel: *Inside* | Originalverlag: HarperCollins  
HC-Übernahme  
12 × 18,5 cm | 352 S. | Broschur  
WGS 2971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07524-2  
Erscheint am 01. Oktober 2026



# 2000 Jahre Kulturgeschichte – rasant erzählt

John Hirst nimmt Europas lange Geschichte auseinander – und setzt sie auf überraschende Weise neu zusammen. Statt sich chronologisch durch die Jahrhunderte zu wühlen, ordnet er die Geschichte des Kontinents anhand thematischer Schwerpunkte, verdichtet oder vereinfacht komplexe Prozesse pointiert und stellt ungeahnte Zusammenhänge her. So präsentiert er etwa die «drei Grundzutaten Europas», die den Kontinent bis heute prägen, erklärt, wann und warum uns manchmal ein «klassisches Gefühl» überkommt und warum es trotz Aufklärung aller Menschen Schicksal ist, «gespalten, zerrissen und verwirrt» zu sein. Aufgelockert durch zahlreiche Schaubilder, informative Karten und prägnante Abbildungen führt Hirst leichtfüßig durch Sprachlandschaften sowie durch Philosophie-, Politik- und Ideengeschichte. Das Ergebnis sind überraschende Erkenntnisse über eine vermeintlich vertraute Welt und eine enorm unterhaltsame Lektüre.

**John Hirst** (1942–2016) war einer der profiliertesten Historiker Australiens. Fast 40 Jahre lehrte er an der La Trobe University in Melbourne, u. a. zur europäischen Geschichte, und prägte mit seinem eleganten wie klaren Stil und seinem Sinn für unkonventionelle Perspektiven die Geschichtsschreibung.



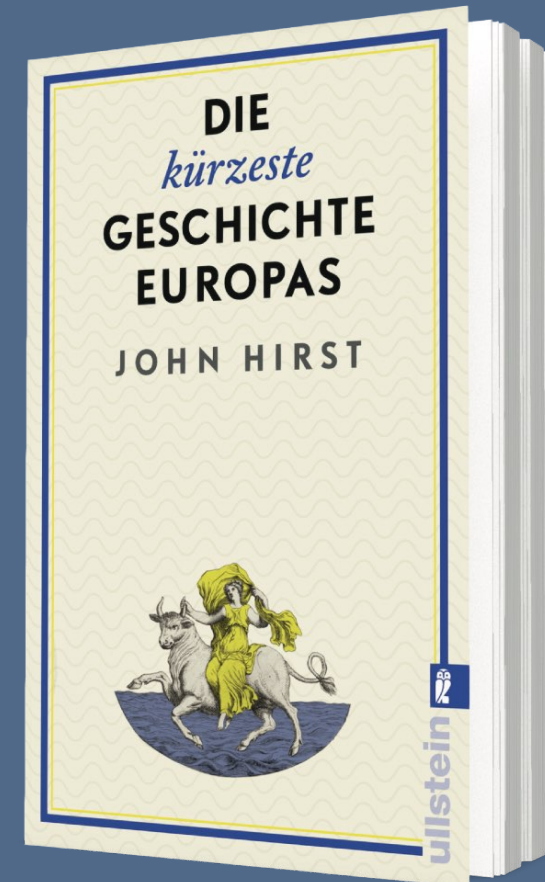
Christopher Harding  
**Die kürzeste Geschichte Japans**  
14,99 € (D) | 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-548-07440-5



Mark Galeotti  
**Die kürzeste Geschichte Russlands**  
14,99 € (D) | 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-548-06800-8



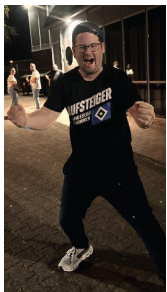
- Ein ebenso originelles wie fundiertes Porträt unseres Kontinents – und was ihn im Kern ausmacht
- Erweiterte und aktualisierte Neuausgabe
- »Ein Meisterwerk der Vereinfachung« Gustav Seibt, *Süddeutsche Zeitung*



John Hirst  
**Die kürzeste Geschichte Europas**  
Aus dem Amerikanischen  
Originaltitel: The Shortest History of Europe | Originalverlag: The Experiment, LLC (vorher Black Inc.)  
Erweiterte Taschenbuchausgabe  
12 × 18,5 cm | ca. 300 S. | Broschur  
WGS 2943 (Sachbücher/Geschichte/Regionalgeschichte, Ländergeschichte)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07455-9  
Erscheint am 01. Oktober 2026



# Nur der HSV!



© Chris Tall

Chris Tall trägt als Comedian das Herz auf der Zunge – und als gebürtiger Hamburger die Raute im Herzen. Der Mann ist HSV-Fan durch und durch. Zwar hat es mit der eigenen Fußballkarriere nicht geklappt („Ich war einfach zu fett“), dafür ist Chris Tall heute der wohl bekannteste und erfolgreichste Comedian seiner Generation. Mit dem Standup #darferdas? bei „TV total“ schaffte er 2015 den Durchbruch. 2026 folgt seine bisher größte Tournee mit KEEP LAUGHING.

Alles begann mit seinem Onkel. Und sogar ein bisschen gegen den Willen seiner Mutter. Chris Tall ist noch nicht ganz im Teenager-Alter, als für ihn eine neue Zeitrechnung beginnt: die als HSV-Fan. Mit seinem Onkel ist er nicht nur Dauergast im Volkspark, sondern reist auch regelmäßig zu Auswärtsfahrten, steht mittendrin im Gästeblock, lernt das Lieben in einer sich anbahnenden neuen goldenen Generation um Rafael van der Vaart und Daniel van Buyten. Und er lernt das Leiden als es immer weiter abwärts geht, aus der Champions League hinab bis in die 2. Liga. Der beliebte Comedian erzählt von einer ganz besonderen Liebe zu dem großen Verein im Norden.

„Chris Talls Stärke liegt nicht nur im Abfeuern von Schulzimmer- und Handy-Pointen, er bringt seine Fans an den Rand der Verwirrung, weil sie nicht mehr wissen, ob sie über ihn oder sich selbst lachen sollen. Chris Talls Mutter hat alles richtig gemacht.“ Bastian Pastewka



Markus Kavka  
FC Bayern München  
Eine Liebeserklärung  
16,99 € (D) | 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-548-07390-3  
Erscheint am 30. April 2026



"König Boris" Lauterbach  
FC St. Pauli  
Eine Liebeserklärung  
16,99 € (D) | 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-548-07401-6

- Chris Tall ist der beliebteste Comedian seiner Generation: Ihm folgen über 1,4 Mio. Fans auf Instagram
- Im Sommer 2025 hat Chris Tall das Volksparkstadion bespielt.
- Buchpräsentation und Interviews zum Erscheinen



Chris Tall  
Hamburger SV  
Eine Liebeserklärung  
Originalausgabe  
11,8 × 19,1 cm | ca. 160 S. | Hardcover  
WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
16,99 € (D) | 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-548-07520-4  
Erscheint am 01. Oktober 2026



# Ziemlich bester Hund: von einem Border Collie, der ein Leben verändert

Nach dem plötzlichen Tod seines Vaters findet Dara Waldron, Vater zweier Söhne, unerwarteten Trost in Form von Oscar, einem streunenden Border Collie. Was als Versuch beginnt, einem Tier ein sicheres Zuhause zu geben, entwickelt sich allmählich zu einer tiefen und innigen Freundschaft. Auf täglichen Spaziergängen durch neblige Wälder und entlang zerklüfteter Hänge schaffen die beiden eine Bindung, die Waldron dabei hilft, die Trauer um seinen Vater zu verarbeiten. Doch Waldron schildert mehr als nur die Geschichte eines Mannes und seines Hundes. Es ist eine bewegende Reflexion über vergangene Tage im Kreise der Eltern, ein Buch über den faszinierenden Ruf der Wildnis und die Kraft, die in Natur und Kameradschaft liegt. Ein einzigartiges Memoir über Verlust und Verbundenheit.

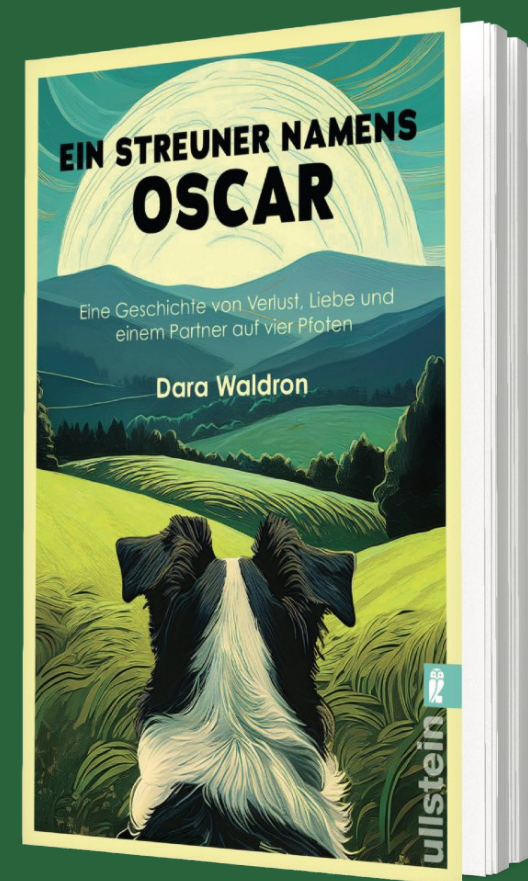
»Ein bewegendes und bezauberndes Porträt der tiefen Liebe zwischen einem Mann und seinem Hund« Jay Griffiths, Bestseller-Autorin



© Claire O'Donnell

**Dara Waldron** ist ein irischer Filmemacher, Autor und Publizist. Er lehrt an der Limerick School of Art and Design und war Gastdozent an verschiedenen Universitäten, unter anderem in Helsinki, Brüssel und Colorado. In Manchester geboren und in Irland aufgewachsen, lebt er mit seinen zwei Söhnen, seiner Frau und seinem Hund Oscar heute im ländlichen Irland.

- Die herzerwärmende und abenteuerliche Geschichte einer ungewöhnlichen Freundschaft
- Der Indie-Publishing-Erfolg aus Irland: inzwischen ein *New-York-Times*-Bestseller
- Für alle Fans von *Bailey, ein Freund fürs Leben* und *Arthur - der Hund, der den Dschungel durchquerte*



Dara Waldron

**Ein Streuner namens Oscar**

Eine Geschichte von Verlust, Liebe und einem Partner auf vier Pfoten  
Aus dem Englischen von Michael Windgassen

Originaltitel: A Sheepdog Named Oscar - Love and Companionship in Rural Ireland | Originalverlag: Simon & Schuster UK  
Deutsche Erstausgabe

12,1 × 18,7 cm | ca. 208 S. | Klappenbroschur

WGS 2921 (Sachbücher/Philosophie, Religion/Biographien, Autobiographien)

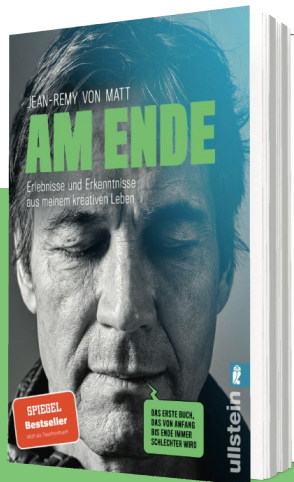
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-548-07548-8

Erscheint am 29. Oktober 2026



»Wenn du Menschen schon Zeit stiehlest, musst du ihnen dafür etwas bieten.«



Jean-Remy von Matt  
Am Ende

Erlebnisse und Erkenntnisse aus einem Leben mit Ideen

HC-Übernahme  
12 × 18,5 cm | 240 S. | Broschur  
WGS 2971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
14,99 € (D) | 15,50 € (A)

ISBN 978-3-548-07513-6

Erscheint am 29. Oktober 2026



9 783548 075136

Jean-Remy von Matt, Deutschlands bekanntester Storyteller der Werbung, erzählt, wo und wie in seinem Leben Kreativität einen Unterschied gemacht hat. Die Agentur Jung von Matt, die er mit Holger Jung 1991 gründete, hat Werbegeschichte geschrieben. Mit Kampagnen für Edeka, Mercedes-Benz oder Sixt und mit Slogans wie »Bild Dir Deine Meinung«, »Wer hat's erfunden?« oder »Drei, zwei, eins, meins«. Seit seinem Ausstieg aus der Werbung verfolgt er Konzeptkunst-Projekte, die schon in namhaften Museen ausgestellt wurden. *Am Ende* ist sein autobiographisches Schlusswort.

»Bis Seite 167 habe ich das Buch verschlungen, dann habe ich es verschenkt.« Heiner Lauterbach

**Jean-Remy von Matt**, geboren 1952, ist Mitbegründer der Hamburger Werbeagentur Jung von Matt, die zu den bekanntesten in Deutschland und Europa gehört. Mit Kampagnen wie die für Sixt, Edeka oder Mercedes-Benz und Slogans wie »Wer hat's erfunden?« oder »BILD Dir Deine Meinung« prägte sie über Jahrzehnte die deutsche Werbung. Das führende Branchenblatt *W&V* nennt seine Agenturgruppe die kreativste aller Zeiten. 2018 wechselte er in den Aufsichtsrat von Jung von Matt und widmet sich seitdem der Konzeptkunst.

Die Zukunft gehört denen, die besser denken

Kein anderes Lebewesen kann so gezielt planen, lernen, kooperieren und Probleme lösen wie wir. Doch das Denken wird uns heute schwer gemacht – in einer Welt, die von Informationsflut, komplexen Herausforderungen und KI geprägt ist. Dieses Buch ist ein Crashkurs für die wichtigsten Denkfähigkeiten des 21. Jahrhunderts. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt der Neurowissenschaftler und Bestsellerautor Henning Beck, wie wir unser Denken zukunftsfest machen, den Überblick behalten, klüger entscheiden und effektiver lernen können. Nie war es wichtiger, besser zu denken. Dieses Buch zeigt, wie es gelingt.

**Henning Beck**, geboren 1983, studierte Biochemie in Tübingen und wurde im Fach Neurowissenschaften promoviert. Er arbeitete an der University of California in Berkeley, publiziert regelmäßig in der *WirtschaftsWoche* und für *Deutschlandfunk Nova*, hält Vorträge zu Themen wie Hirnforschung und Kreativität, betreibt mit Sebastian Klusmann den Podcast »Das Duell der Besserwisser« und ist Autor von *Hirnrissig* und *Irren ist nützlich*. Im Ullstein Verlag sind bisher *Das neue Lernen* und *12 Gesetze der Dummheit* erschienen.



Henning Beck  
12 Gesetze der Dummheit  
Denkfehler, die vernünftige Entscheidungen in der Politik un...  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-06993-7



9 783548 069937



**Henning Beck**  
Besser denken  
Fokussieren, verstehen, entscheiden – Der neueste Stand der Wissenschaft  
HC-Übernahme  
12 × 18,5 cm | 304 S. | Broschur  
WGS 2982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)  
13,99 € (D) | 14,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-07515-0  
Erscheint am 29. Oktober 2026



9 783548 075150

# Wie wir die Aufgaben des Lebens meistern, die wir nicht haben wollen

Mit Ende 20 hat die Stuntfrau, Moderatorin und GNTM-Teilnehmerin Miriam Höller alles, was man sich wünscht: Traumjob, Traumpartner, Traumhaus und ein aufregendes Leben. Dann geschieht das Unerwartete: Binnen Wochen verliert sie durch einen Unfall ihre Existenzgrundlage und durch einen Helikopterabsturz ihren Lebenspartner sowie ihr gemeinsames Zuhause. Was folgt, ist ein beispielloser Kampf zurück ins Leben. Miriams Weg zeigt, warum wir an den brutalsten Tiefschlägen am meisten wachsen.

»Miriam und aufgeben? Das passt nicht zusammen! Sie kämpfte sich aus dem Rollstuhl zurück ins Leben und erneut auf die öffentliche Bühne.« *BILD*



© Martin Mose

**Miriam Höller**, geboren 1987, ist Ex-Stuntfrau und vielfach ausgezeichnete Keynote-Speakerin. Sie war Stuntdouble in großen Filmproduktionen und Kampagnengesicht großer Modemarken. Jahrelang moderierte sie das Automagazin Grip, nahm an *Germany's Next Topmodel* teil und hatte Auftritte bei *TV-Total*, *Alarm für Cobra 11* sowie vielen anderen Erfolgsshow. Heute tritt sie als Rednerin auf den größten Bühnen Deutschlands auf und ermutigt Menschen, die Herausforderungen des Lebens als Chancen zu nutzen.

- Miriam Höller zeigt, wie wir an Schicksalsschlägen wachsen können
- »Dass sie nicht verzweifelte, grenzt an ein Wunder.« *Frau im Spiegel*



Miriam Höller  
**Das Leben ist ungerecht**  
 Und das ist gut so  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | ca. 320 S. | Broschur  
 WGS 2971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07432-0  
 Erscheint am 29. Oktober 2026



# Von Verlust und Liebe. Von Angst und Aufbruch. Von dem Mut, anders zu sein.

Rea Garvey, Musiker und Publikumsliebling, lädt in seinem Buch zu einer Reise durch sein außergewöhnliches Leben ein. Vom turbulenten Aufwachsen mit sieben Schwestern in einem irischen Dorf bis zu den ersten Auftritten in kleinen Pubs – Rea erzählt mit Charme, Tiefgang und typisch irischem Witz, wie er seinen Platz in der Welt gefunden hat.

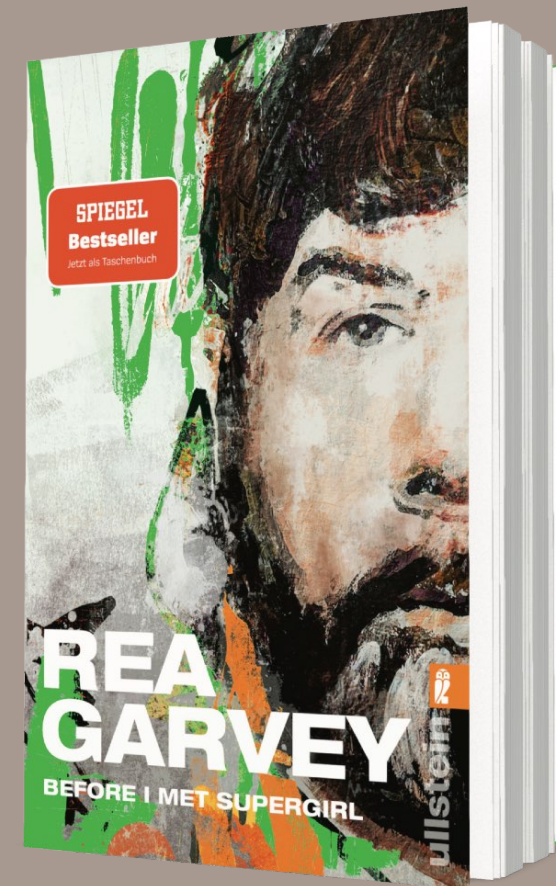
Zwischen den Werten seiner Familie und dem Wunsch nach Unabhängigkeit musste er früh lernen, auf seine innere Stimme zu vertrauen. Dieser Mut zur Selbstbestimmung führte ihn schließlich nicht nur nach Deutschland, sondern auch auf die großen Bühnen der Welt – mit seiner Band Reamonn und dem unvergesslichen Hit „Supergirl“. Mehr als eine Musikerbiografie, ist dieses Buch eine inspirierende Erzählung über Träume, Rückschläge und die Kraft, den eigenen Weg zu gehen – egal, was das Leben bereithält.

»Der irische Musiker erzählt in seinem Buch über seine Jugend und wie Deutschland zu seiner Wahlheimat wurde.« *Augsburger Allgemeine Zeitung*



**Raymond Michael Garvey** ist Musiker, Songwriter und Geschichtenerzähler. Geboren in Irland, fand er in Deutschland seine zweite Heimat und wurde als Frontmann der Band *Reamonn* bekannt. Mit seiner unverwechselbaren Stimme schrieb er Hits, die längst Teil des kollektiven Soundtracks geworden sind. Neben der Musik sucht Garvey immer wieder neue Ausdrucksformen – ob als Solokünstler, Mentor oder Autor.

- Das berührende Memoir von einem der beliebtesten Musiker in Deutschland - jetzt im Taschenbuch
- Das Hardcover war mehrere Wochen in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste



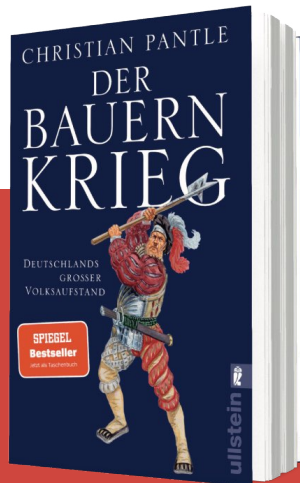
Rea Garvey  
**Before I met Supergirl**  
 Aus dem Englischen von Franka Reinhart und Christina Hackenberg  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | 336 S. | Broschur  
 WGS 2961 (Sachbücher/Musik, Film, Theater/Biographien, Autobiographien)  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07514-3  
 Erscheint am 26. November 2026



## »Verfasst wie eine packende historische Reportage« *Süddeutsche Zeitung*

Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch (20.000 verkaufte Exemplare)

»Ein spannendes und wunderbar zu lesendes Buch« *National Geographic History*



**Christian Pantle**  
**Der Bauernkrieg**  
 Deutschlands großer Volksaufstand  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | 336 S. | Broschur  
 WGS 2945 (Sachbücher/Geschichte/Mittelalter)  
**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07425-2  
 Erscheint am 26. November 2026



»Als Adam grub und Eva spann, wo war denn da der Edelmann?«, fragten Hunderttausende Bauern und Bürger, die sich 1524/25 quer durch Deutschland erhoben und eine Bewegung formten, die bis heute ihresgleichen sucht. Waren die Rebellen revolutionäre Klassenkämpfer? Räuberischer Pöbel? Oder gar die Vorreiter der Menschenrechtsbewegung? Mitreißend und spannend erzählt Christian Pantle von den mutigen Menschen und ihrem großen Kampf für eine gerechte Gesellschaft.

»Ein glänzend geschriebenes Buch« *Abendzeitung*  
 »Eine anregende, verständliche Gesamtdarstellung«  
*Deutschlandfunk Andruck*

**Dr. Christian Pantle**, geboren 1970 in München, ist Chefredakteur des Monatsmagazins *G/Geschichte*. Er ist Autor des Spiegel-Bestsellers *Der Dreißigjährige Krieg* und eines vielbeachteten Buches über *Die Varusschlacht*.

## »Verena Lueken feiert List, Willensstärke und Originalität.« *Frankfurter Allgemeine Zeitung*

Über Freiheit im Alter jenseits gesellschaftlicher Klischees

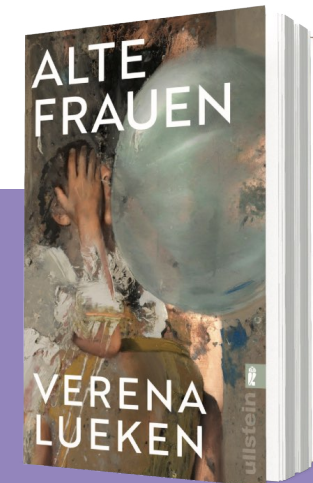
»Ein erfrischendes, bereicherndes Buch!« *Madame*

Je älter die Frauen sind, desto mehr verschwinden sie aus der Öffentlichkeit. Und tauchen erst wieder auf, wenn sie auf die Hundert zugehen oder als Exzentrikerinnen auf TikTok Karriere machen. Was alte Frauen wirklich sind: Feministinnen, Liebende, Kämpfende, Unangepasste, oft auch Spät-»Entdeckte«. Höchste Zeit, sie kennenzulernen. Verena Lueken zeichnet die inspirierenden Lebensentwürfe von Schriftstellerinnen und Künstlerinnen nach, in all ihrer Leidenschaft und Vitalität.

»Das Buch befreit seinen Titel konsequent von Normzuschreibungsgepäck... Etwas Ermutigenderes gibt es im Moment nirgendwo zu lesen.« Barbara Kirchner, *Konkret*

»Unvergleichlich gut.« Andreas Platthaus, *Jury des Bayerischen Buchpreises 2025*

**Verena Lueken** prägte über viele Jahre das Feuilleton der *Frankfurter Allgemeinen Zeitung* als Autorin und Kritikerin mit Beiträgen zu Film, Literatur, feministischen und amerikanischen Themen. Für ihre journalistische Arbeit wurde sie mit dem Internationalen Publizistikpreis sowie dem Michael-Althen-Preis für Kritik ausgezeichnet. Ihre *Gebrauchsanweisung für New York* avancierte zum Long- und Bestseller. Ihre Romane *Alles zählt* und *Anderswo* wurden von der Presse begeistert gefeiert. Verena Lueken lebt in Frankfurt am Main und Berlin.



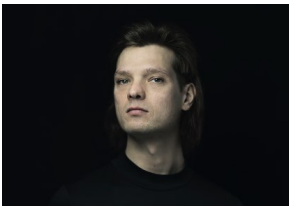
**Verena Lueken**  
**Alte Frauen**  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | 320 S. | Broschur  
 WGS 2971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
 Ab 40 Jahren  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07512-9  
 Erscheint am 26. November 2026



# Feminismus als Praxis

Patriarchale Strukturen schaden allen – auch Männern. Das Ideal der Maskulinität schränkt Männer nicht nur in ihrer eigenen Persönlichkeit ein, sondern auch im Umgang mit den Menschen um sie herum. Dieses strukturelle Problem kann zwar nicht von einzelnen Männern gelöst werden; aber jeder Einzelne kann dazu beitragen, diese Strukturen zu untergraben.

In seinem Ratgeber verrät Pauli Barner 11 Tools, mit denen Männer die Grenzen patriarchaler Normen hinterfragen und überwinden können. Pragmatisch und einfühlsam erklärt Barner, wie Männer Feminismus nicht nur theoretisch verstehen, sondern wirklich im Alltag leben können.



© Caroline Wimmer

**Pauli Barner**, geboren 1990 in München, erforscht als Datenwissenschaftler urbane Krisen und untersucht, inwiefern lokale Praktiken gesellschaftliche Veränderungen anstoßen können. Gemeinsam mit seiner Schwester Margrit Barner gründete er 2021 den Verlag sabotage L.A. publishing. Er lebt in Berlin.

- ┃ Kurz, pragmatisch und einfühlsam: für Männer, die sich von patriarchalen Normen lösen möchten
- ┃ 11 feministische Tools für einen bewussteren Umgang mit sich und anderen
- ┃ Mit praktischen Übungen und Reflexionsfragen



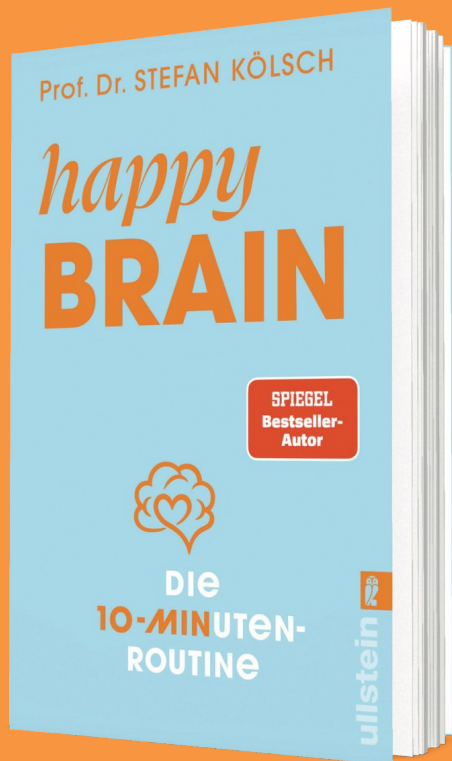
Pauli Barner  
**Tools für Männer mit feministischen Ambitionen**  
 Deutsche Erstausgabe  
 12,1 × 18,5 cm | ca. 112 S. | Klappenbroschur  
 WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07470-2  
 Erscheint am 26. November 2026



# 10 Minuten für ein besseres Leben

## Die neue Body-Mind-Spirit-Reihe bei Ullstein

Viel zu oft lassen wir uns im Alltag von Stress, Grübeleien und emotionalen Reflexen treiben. Denn ein großer Teil unseres Denkens, Fühlens und Handelns wird von unbewussten Impulsen gesteuert, die uns oft sabotieren. Der renommierte Neurowissenschaftler Stefan Kölsch zeigt, wie wir lernen können, unser Unterbewusstes Schritt für Schritt auf unsere Seite zu bringen. Auf Basis moderner Hirnforschung und Psychologie hat er ein alltagstaugliches Trainingsprogramm entwickelt, das bereits in wenigen Minuten täglich spürbare Veränderungen bewirkt. Nach zwölf Wochen führt die Happy Brain-Routine zu mehr Ruhe, Klarheit, innerer Freiheit und mentaler Stärke.



- Eine Anleitung von Bestsellerautor Stefan Kölsch
- Das 12-Wochen-Training für innere Freiheit und mentale Stärke – neurowissenschaftlich fundiert
- Interviews zum Erscheinen



PROF. DR. STEFAN KÖLSCH, geboren 1968 in Wichita Falls (Texas), studierte Violine, bevor er Diplome in Psychologie und Soziologie erwarb und am Leipziger Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften promovierte. Er forschte u.a. an der Harvard University und im Exzellenzcluster »Languages of Emotion« der FU Berlin. 2015 übernahm er eine Professur an der Universität Bergen (Norwegen).

Stefan Kölsch · Happy Brain  
Die 10-Minuten-Routine  
Originalausgabe  
12,1 × 18,5 cm | ca. 96 S. | Klappenbroschur  
WGS 2982 (Sachbücher/Natur, Technik/  
Naturwissenschaft)  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-07358-3  
Erscheint am 31. Dezember 2026



- Die alltagstaugliche Stoffwechsel-Routine von Bestsellerautor Ingo Froböse
- Interviews zum Erscheinen

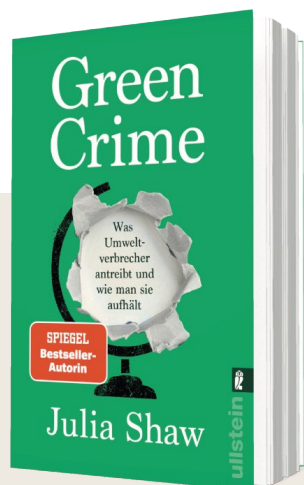


PROF. DR. INGO FROBÖSE, RaProf. ist emeritierter Universitätsprofessor für Prävention und Rehabilitation im Sport an der Deutschen Sporthochschule Köln. Als wissenschaftlicher Berater unterstützt er politische Gremien sowie verschiedene Krankenkassen dabei, die Gesundheitsvorsorge zukunftsfit zu gestalten. Er schreibt regelmäßig Bücher zu den Themen Gesundheit, Sport und Ernährung, von denen u.a. *Der Stoffwechsel-Kompass* und *Muskeln - die Gesundmacher* zu Bestsellern wurden.

In „Stoffwechsel-Fit“ lernt jeder, mit kurzen praktischen Übungen und einfachen Tipps zu Bewegung, Ernährung, Entspannung und Lebensstil in nur zehn Minuten seinen Stoffwechsel im Alltag anzukurbeln, um leistungsfähiger, länger und gesünder zu leben. Prof. Dr. Ingo Froböse hat alltagstaugliche Hacks und Methoden zusammengestellt, mit der sich Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit steigern, Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren und Ausgeglichenheit und Resilienz aufbauen lassen. Die erprobten, wirkungsvollen Impulse sind ein Muss für jeden, der gesund leben will, aber keine Zeit für aufwendige Trainingseinheiten und Ernährungsumstellungen hat.

Ingo Froböse  
Stoffwechsel-Fit  
Die 10-Minuten-Routine  
Originalausgabe  
12,1 × 18,5 cm | ca. 112 S. | Klappenbroschur  
WGS 2460 (Ratgeber/Gesundheit)  
12,99 € (D) | 13,40 € (A)  
ISBN 978-3-548-07498-6  
Erscheint am 31. Dezember 2026

# »Unbedingt lesen!« Dr. Eckart v. Hirschhausen



**Julia Shaw**  
**Green Crime**  
 Was Umweltverbrecher antreibt und wie man sie aufhält  
 Aus dem Englischen von Ingrid Ickler  
 Originaltitel: Green Crime | Originalverlag: Canongate Books, Edinburgh  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | 320 S. | Broschur  
 WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07519-8  
 Erscheint am 31. Dezember 2026



9 783548 075198

Morde im Regenwald, Abgasbetrug in der Autobranche, Wilderer-Syndikate in Afrika – Bestsellerautorin und Kriminalpsychologin Julia Shaw enthüllt die Mechanismen ökologischer Verbrechen. Eine packende Reise in kriminelle Abgründe, die uns alle angehen. Wer steckt hinter der Umweltzerstörung, die unsere Zukunft bedroht? Wie rechtfertigen die Täter ihr Handeln? Und vor allem: Was können wir dagegen tun? Julia Shaw taucht ein in die Welt der Umweltkriminalität und zeigt, dass verbrannte Wälder, vergiftete Ozeane und Schadstoffe in der Luft oft ungeahndet bleiben. Anhand großer Umweltverbrechen untersucht sie die Psyche der Täter, erklärt, wie Menschen zu Umweltzerstörern werden, und beleuchtet die Dynamiken, die diese Verbrechen ermöglichen.

»Gut recherchiert, überzeugend und fesselnd.« *The Independent*

**Julia Shaw** ist Bestsellerautorin, internationale Referentin und forscht als promovierte Rechtspsychologin am University College London. Außerdem arbeitet sie als True-Crime-Expertin für die BBC und zahlreiche TV-Produktionen. Ihre Bücher *Das trügerische Gedächtnis* und *Böse. Die Psychologie unserer Abgründe* waren Bestseller.

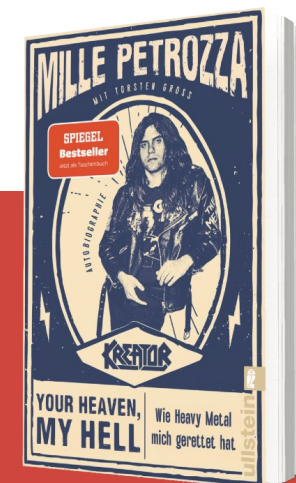
# »Ich liebe diesen Mann.« Dirk von Lowtzow, Tocotronic

Ruhrgebiet, in den Siebzigerjahren: Mille Petrozza wächst als Sohn einer Malocherfamilie im Essener Stadtteil Altenessen auf. Die Mutter DDR-Geflüchtete, der Vater Gastarbeiter aus Kalabrien, er arbeitet unter Tage. Im multikulturellen Schmelztiegel des Potts treffen die Subkulturen der damaligen Zeit auf strukturellen Wandel: Zechensterben, Gewalt, Alkoholismus, Patentschnüffeln. Heavy Metal kracht da einfach so rein: Nach einem Kiss-Konzert wird Mille Teil einer international vernetzten Graswurzelbewegung. Durch Heavy Metal emanzipiert er sich von den saufenden Jugendgangs. Die erste Gitarre verleiht ihm Superkräfte: Mit seiner Band Kreator wird Mille ungeplant zum internationalen Thrash-Metal-Star. In seiner Autobiografie erzählt Mille Petrozza zum ersten Mal die unglaubliche Geschichte seiner frühen Jahre.

»Eine eindrückliche Schilderung deutscher Musikgeschichte« *Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung*

»Eine Hommage an die ganz eigene Romantik der Metal-Gemeinde.« *Rolling Stone*

**Mille Petrozza**, geboren am 18. Dezember 1967 in Essen, ist der Frontmann der Thrash-Metalband Kreator. Kreator sind Deutschlands erfolgreichste Metalband und auch international wahnsinnig erfolgreich. Die letzten beiden Alben standen jeweils auf Platz 1 und 2 der deutschen Charts. Petrozza lebt in Essen und Berlin.



**Mille Petrozza, Torsten Groß**  
**Your Heaven, My Hell**  
 Wie Heavy Metal mich gerettet hat  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | 336 S. | Broschur  
 WGS 2961 (Sachbücher/Musik, Film, Theater/  
 Biographien, Autobiographien)  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07525-9  
 Erscheint am 31. Dezember 2026



9 783548 075259

# Ein glückliches Leben ohne Trauma – der Bestseller jetzt im Taschenbuch!

Ein Trauma bestimmt unser Leben, ohne dass wir es bemerken. Oft wählen wir Beziehungen oder Berufe, in denen wir nicht glücklich sind, weil wir unbewusst einer vermeintlich traumatisierenden Situation ausweichen. Ein Trauma prägt unser Bild auf uns selbst. Wir spüren nur, dass wir unglücklich sind mit unserem Leben und das Gefühl haben, nicht frei entscheiden zu können. Dr. Aylin Thiel zeigt, wie wir diese Traumatisierungen in unserem Leben erkennen können und vor allem: wie wir lernen können, sie selbst zu heilen. Mithilfe von einfachen Erklärungen und Anleitungen bekommen die Leser:innen Hilfe zur Selbsthilfe, um endlich das Leben zu wählen, das unserem wahren Selbst entspricht.



**Aylin Thiel**, geboren 1979, studierte Psychologie an der Universität Frankfurt am Main und promovierte am Max-Planck-Institut für Hirnforschung. Mit großer Leidenschaft widmet sie sich ihrer Arbeit als niedergelassene Psycho- und Traumatherapeutin. Sie ist verheiratet und lebt mit den gemeinsamen drei Kindern in der Nähe von Wiesbaden.

Der SPIEGEL-Bestseller jetzt als Taschenbuch

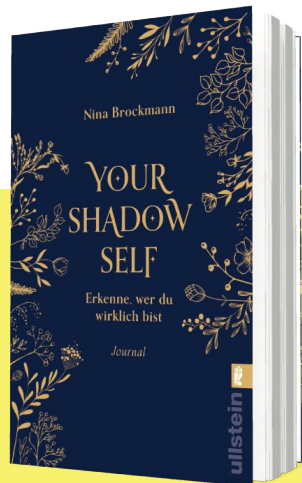
- Wochenlang in der SPIEGEL-Paperback-Bestsellerliste: über 30.000 verkaufte Exemplare
- Aylin Thiels Instagram-Profil hat über 120.000 Follower
- Fundierte und praxisorientierte Hilfe bei Traumata



Aylin Thiel  
**Trauma ENDLICH überwinden**  
 Finde die Lebensfreude, die du verdienst  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,5 cm | ca. 464 S. | Broschur  
 WGS 2481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07412-2  
 Erscheint am 28. Januar 2027



# Werde dir deiner Schatten bewusst – und erkenne, wer du wirklich bist



## Nina Brockmann Your Shadow Self

Erkenne, wer du wirklich bist  
Journal  
HC-Übernahme  
12 × 18,5 cm | 288 S. | Broschur  
WGS 2930 (Sachbücher/Psychologie, Esoterik,  
Spiritualität, Anthroposophie)  
**12,99 € (D) | 13,40 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07526-6  
Erscheint am 28. Januar 2027



9 783548 075266

Wir alle haben Eigenschaften, auf die wir nicht »stolz« sind. Unser *Shadow Self* steht für den Teil von uns, den wir selbst nicht sehen können, aus Angst verdrängen. Es schlummert in unserem Unbewussten, von wo aus es unbemerkt unser Leben steuert. Dieses Journal hilft dir dabei, deine Schattenseite zu erkennen und dein inneres Kind zu heilen. Du wirst Glaubenssätze identifizieren, dich mit deinen Gefühlen verbinden sowie Verhaltensmuster ablegen, die dir nicht gut tun – und so deine Schatten ans Licht bringen.

Nina Brockmann, geboren 1993, hat Journalismus und Medienkommunikation in Hamburg studiert. Sie ist Autorin, Visionärin und Gründerin von *the gnani* – einem Raum zwischen Erde und Kosmos, in dem Selbstführung, Fülle und Authentizität zu einem gelebten Weg werden.



## Nina Brockmann Born Manifestor

44 Karten, um das Leben zu manifestieren, das für dich besti...  
**UVP 24,99 € (D) | 24,99 € (A)**  
GTIN 4251385311007



## Nina Brockmann Dein Authentisches Selbst

44 Karten, um loszulassen und dir selbst näher zu kommen  
**UVP 24,99 € (D) | 24,99 € (A)**  
GTIN 4251385308021



# Du fragst, die Karten antworten – und die Intuition freut sich

- Ideal als Geschenk oder Mitbringsel für alle, die wachsen wollen und gern kurze Wege gehen
- Eine Schatztruhe voll wertvoller Impulse von Bestsellerautorin Karin Kuschik

*Nice Advice* ist eine effektive Möglichkeit, um schnell vom Wollen ins Tun zu kommen. Du kannst strategisch vorgehen, um mit den Karten deine Morgenroutine zu etablieren oder spielerisch, wann immer Du einen guten Rat gebrauchen kannst. Eine Schatztruhe, die im hektischen Alltag wertvolle Entscheidungshilfen bietet und Dir verblüffende Aha-Momente beschert. Du fragst, die Karten antworten. Entweder mit einem klaren Rat – oder sie stellen eine bessere Frage. Ein inspirierender Satz gibt zusätzliche Impulse zur Selbstreflexion.

Hauptstärke Vielseitigkeit. So lässt sich Karin Kuschiks Laufbahn am ehesten verstehen. Als Radiomoderatorin hat sie Berlin geweckt, war Talkshow-Host, hat Filme gedreht, Keynotes gehalten, war Textdichterin. Alles Wege, die zur eigentlichen Passion führen: Performance Coach. Über 20 Jahre war sie in der Funktion vor allem für Top-Entscheider und Celebritys im Einsatz. Seit ihrem SPIEGEL-#1-Bestseller *50 Sätze, die das Leben leichter machen* wurde das Know-how der Selbstführungs-Expertin schlagartig allen Menschen zugänglich, die ihr Leben souveräner gestalten wollen. Ihr dritter SPIEGEL-Bestseller *50 Fragen, die das Leben leichter machen* stieg prompt auf Platz 1 ein.



## Karin Kuschik Nice Advice

Originaltitel: Nice Advice | Originalverlag: KARMA baby KARMA  
Neuauflage  
12,2 × 12,2 cm | ca. 52 S. | Box  
WGS 9481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)  
**UVP 25,00 € (D) | 25,00 € (A)**  
GTIN 4251385312523  
Bereits lieferbar



4 251385 312523



## Karin Kuschik 50 Fragen, die das Leben leichter machen

Wie durch kluge Selbstführung ganz nebenbei Klarheit entsteh...  
**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07332-3



## Karin Kuschik 50 Fragen, die das Leben leichter machen - Das Kartenset zum Buch

**25,00 € (D) | 25,00 € (A)**  
GTIN 4251385311038





Bei  
Fragen, Wünschen  
und Bestellungen  
wenden Sie sich bitte  
an Ihre Ansprech-  
partner:innen

## IHRE AUSLIEFERUNG

### AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH

Zeitfracht Medien GmbH  
Industriestr. 23  
70565 Stuttgart

### RÜCKSENDUNGEN

Distribook / Zeitfracht Medien GmbH  
Remittendenabteilung VA  
Ferdinand-Jühlke-Str. 15  
99095 Erfurt

### Service- und Bestellhotline:

Tel. (0711) 7860 2254  
<https://service.zeitfracht.de>

### AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf

Tel. (062) 209-25 25  
[kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

**Ihre aktuellen Lieferinformationen,  
Lageraufnahmeformulare  
und weitere Informationen finden  
Sie unter [www.ullstein.de](http://www.ullstein.de)**

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.  
Stand April 2026. Die Preise in österreichi-  
schen € wurden von unserem Auslieferer  
als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in  
Österreich angegeben.

**Hinweis:** Befinden sich die zurückgesandten  
Verlagsprodukte nicht mehr in neuwertigem  
Zustand, so ist der Verlag berechtigt, den  
Gutschriftbetrag dem Wiederverkaufswert  
entsprechend zu kürzen. Die Kosten der  
Rücksendung trägt der Absender.



Alle Titel finden Sie  
als kostenfreies  
digitales Leseexemplar  
unter [www.netgalley.de](http://www.netgalley.de)

