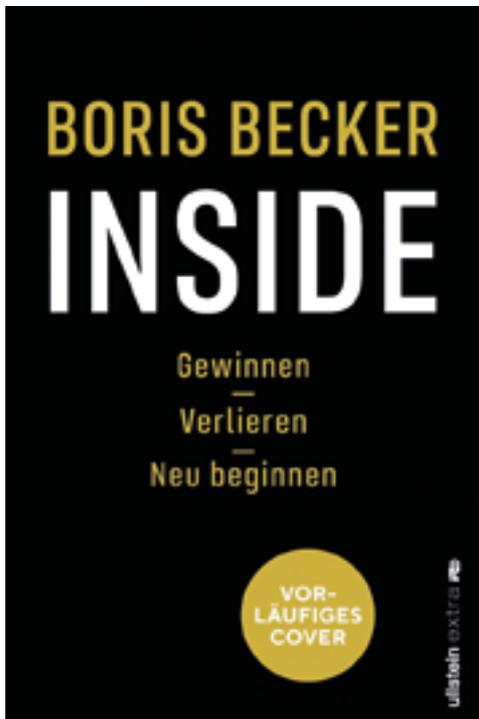




# Sachbuch

Herbst 2025

Beachten  
Sie bitte den  
Sonderfolder für  
Giulia Enders



ullstein

PROPYLÄEN

Econ

ullstein extra

allegria

ullstein Taschenbuch



**4**  
**Katja Gloger und  
Georg Mascolo**  
Das Versagen



**16**  
**Jörg Blech und  
Matthias Rillig**  
Mutter Erde



**8**  
**Verena Lueken**  
Alte Frauen



**18**  
**Lisa Jaspers,  
Naomi Ryland,  
Soraida Velazquez Reve**  
Radical Transformation



**10**  
**Julia Shaw**  
Green Crime



**20**  
**Bianca Praetorius**  
Beziehungsgefälle



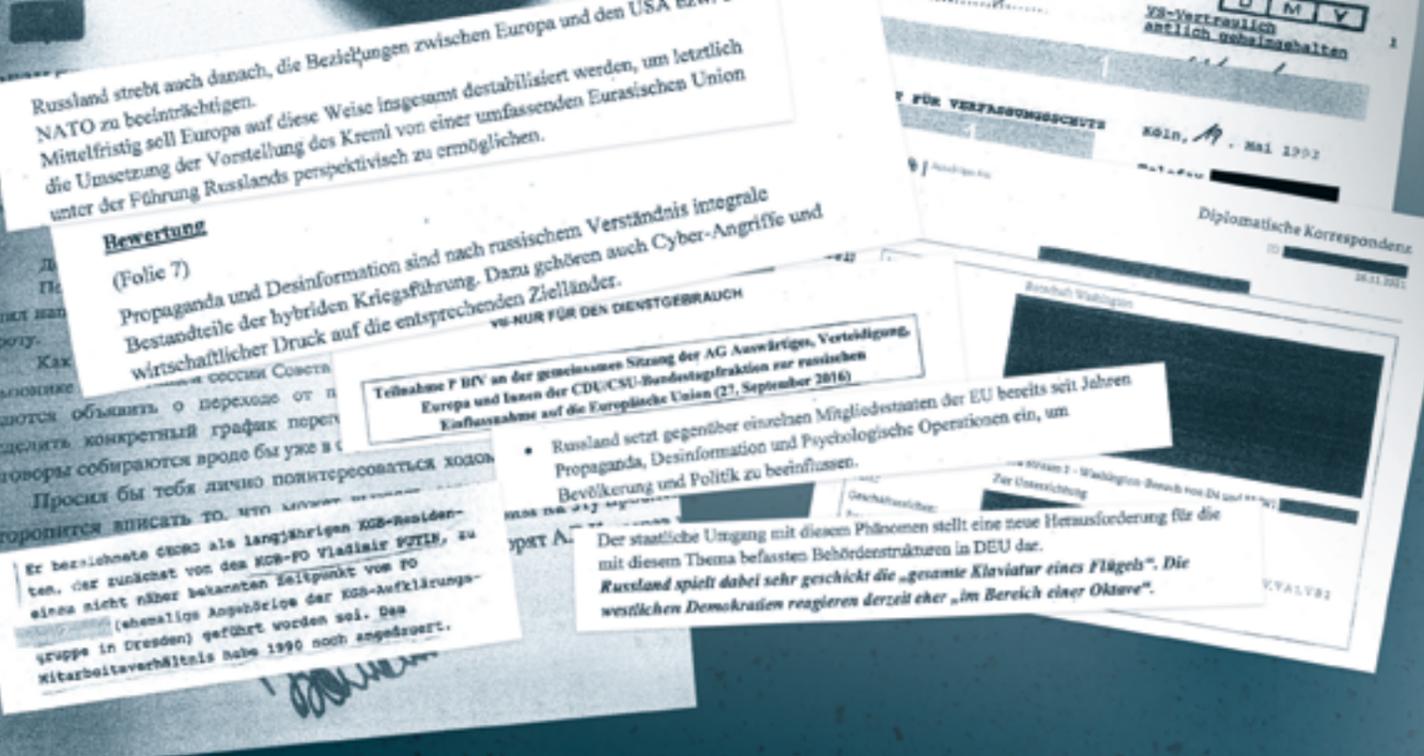
**12**  
**Bertolt Meyer**  
Anders



**22**  
**Mariam Lau**  
Merz



**14**  
**Canberk Köktürk**  
Fascholand



# Out-of-Home-Kampagne



# KATJA GLOGER UND GEORG MASCOLO MACHEN DA WEITER, WO ES BISHER NICHT WEITERGING.

Ihre spektakuläre Enthüllung geheimer Dokumente stellt die deutsche Russlandpolitik in ein neues Licht.



## Reichweitenstarke Onlinekampagne

in politischen Umfeldern, Newslettern und Podcasts

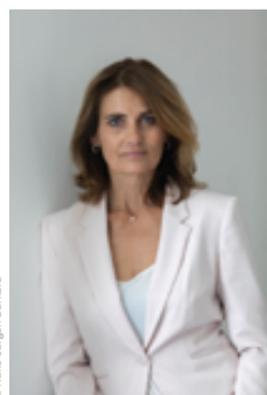


# Social-Media-Kampagne



TV-Auftritte, Medienevent und Veranstaltungen zum Erscheinen

# Sie haben es gewusst, auf höchster politischer Ebene – und sich doch blenden lassen



© Hans-Jürgen Burhard



© Hans-Jürgen Burhard

Mit Putins allumfassendem Angriffskrieg gegen die Ukraine stehen drei Jahrzehnte deutscher Außenpolitik auf dem Prüfstand. Wie konnte es so weit kommen? In einer akribischen Recherche haben Katja Gloger und Georg Mascolo eine Fülle vertraulicher wie brisanter Regierungsdokumente eingesehen und mit zahlreichen Zeitzeugen gesprochen. Eine besondere Rolle spielten die Dossiers deutscher Geheimdienste, die früh vor Putins imperialen Gelüsten warnten. Spannend wie in einem Thriller rekonstruieren Gloger und Mascolo die Bruchpunkte einer Epoche: den NATO-Gipfel von Bukarest, die Abkommen von Minsk, den Fall Nawalny, den frühen hybriden Krieg Putins gegen Deutschland und den Bau von Nord Stream 2. Nicht einmal die alarmierendsten Erkenntnisse änderten den sehr pragmatischen Umgang der deutschen Politik mit Putin. Und zu oft versteckten sich hinter den propagierten politischen Zielen harte ökonomische Interessen. Das Buch trägt zu jener unverzichtbaren Aufklärung bei, die bis heute verweigert wird.

Die mehrfach ausgezeichnete Journalistin und Buchautorin **Katja Gloger** arbeitet seit über 30 Jahren vor allem zu Russland. Die Osteuropahistorikerin berichtete viele Jahre für den *Stern* aus Moskau und Washington. Sie interviewte Michail Gorbatschow, Boris Jelzin und Wladimir Putin.

**Georg Mascolo** ist Bestseller-Autor und gehört seit langer Zeit zu den führenden investigativen Journalisten des Landes. Er war *Spiegel*-Chefredakteur und leitete die Rechercheoperation von NDR, WDR und *Süddeutscher Zeitung*.

- Spannung, Recherche, geheime Dokumente, Analyse: ein zukünftiger Klassiker der investigativen Geschichtsschreibung
- Brillantes Duo: die führende Russlandexpertin und der bekannteste Investigativjournalist Deutschlands
- Ein Muss für alle, die politisch mitreden möchten



Katja Gloger, Georg Mascolo  
**Das Versagen**

Eine investigative Geschichte der deutschen Russlandpolitik  
Originalausgabe  
12,8 × 21 cm | ca. 350 S. | Hardcover mit Schutzumschlag WGS  
1972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)

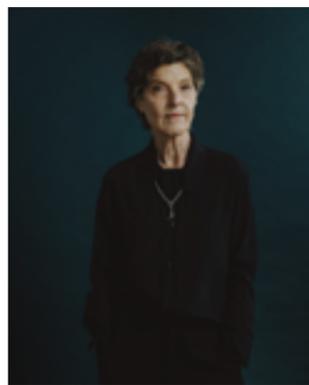
24,99 € (D) | 25,70 € (A)

ISBN 978-3-550-20427-2

Erscheint am 16. Oktober 2025



# Weise, kühn, frei – es wird Zeit, den alten Frauen zuzuhören



© Gene Glover

**Verena Lueken** prägte über viele Jahre das Feuilleton der *Frankfurter Allgemeinen Zeitung* als Autorin und Kritikerin mit Beiträgen zu Film, Literatur, feministischen und amerikanischen Themen. Für ihre journalistische Arbeit wurde sie mit dem Internationalen Publizistikpreis sowie dem Michael-Althen-Preis für Kritik ausgezeichnet. Ihre *Gebrauchsanweisung für New York* avancierte zum Long- und Bestseller. Ihre Romane *Alles zählt* und *Anderswo* wurden von der Presse begeistert gefeiert. Verena Lueken lebt in Frankfurt am Main und Berlin.

Alter ist kein Ende, sondern ein Neubeginn. Das zeigen Frauen wie Vivian Gornick, Jane Campbell, Carmen Herrera, Lucinda Childs oder Ulrike Edschmid. Manche haben sich neu erfunden, andere haben immer weitergemacht und schaffen im hohen Alter dann den internationalen Durchbruch als Künstlerinnen und Schriftstellerinnen. Sie sind mutig, fordern nichts ein, aber nehmen sich, was sie brauchen. Ein Buch über Freiheit im Alter jenseits gesellschaftlicher Klischees. »Eigentlich bin ich eine alte Frau«, meinte Verena Luekens bester Freund bei ihrer ersten Begegnung. Daniel war Mitte Dreißig, liebte Männer – und Frauen, wenn sie nicht mehr so jung waren. Doch alte Frauen sind in unserer Gesellschaft keinesfalls immer und überall gut angesehen. Rollenbilder? Gibt es kaum – von der freundlichen Oma mal abgesehen. Je älter die Frauen sind, desto mehr verschwinden sie aus der Öffentlichkeit. Und tauchen erst wieder auf, wenn sie auf die hundert zugehen oder als Exzentrikerinnen auf TikTok Karriere machen. Was alte Frauen wirklich sind: Feministinnen, Liebende, Kämpfende, Unangepasste, oft auch Spät-»Entdeckte«. Höchste Zeit, sie kennenzulernen. Verena Lueken zeichnet die inspirierenden Lebensentwürfe von Schriftstellerinnen und Künstlerinnen nach, in all ihrer Leidenschaft und Vitalität.

#### Pressestimmen zu *Alles zählt*:

»Sprachlich von unglaublicher Klarheit.« **Volker Weidemann**  
 »Die literarische Intelligenz des Buches erweist sich auch in der Diskretion des Tons.« **Ursula März**

#### Pressestimmen zu *Anderswo*

»Verena Lueken gelingt stellenweise Ähnliches wie der französischen Autorin Annie Ernaux mit ihrem großartigen Buch *Die Jahre*.« **Deutschlandfunk**

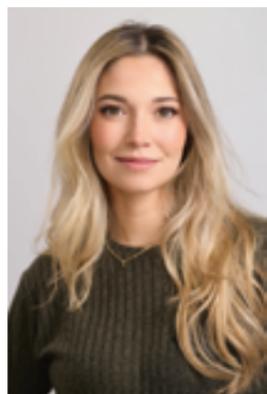
- Ein Porträt leidenschaftlicher Künstlerinnen im hohen Alter – literarisch beeindruckend und ungewöhnlich
- Für Leser:innen von Elke Heidenreich und Gabriele von Arnim
- Für alle Fans des Podcasts *Wiser Than Me* mit Julia Louis-Dreyfus



**Verena Lueken**  
**Alte Frauen**  
 Originalausgabe  
 12,8 × 21 cm | ca. 288 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20426-5  
 Erscheint am 28. August 2025



# Tatort Erde – die größten Umweltverbrechen unserer Zeit



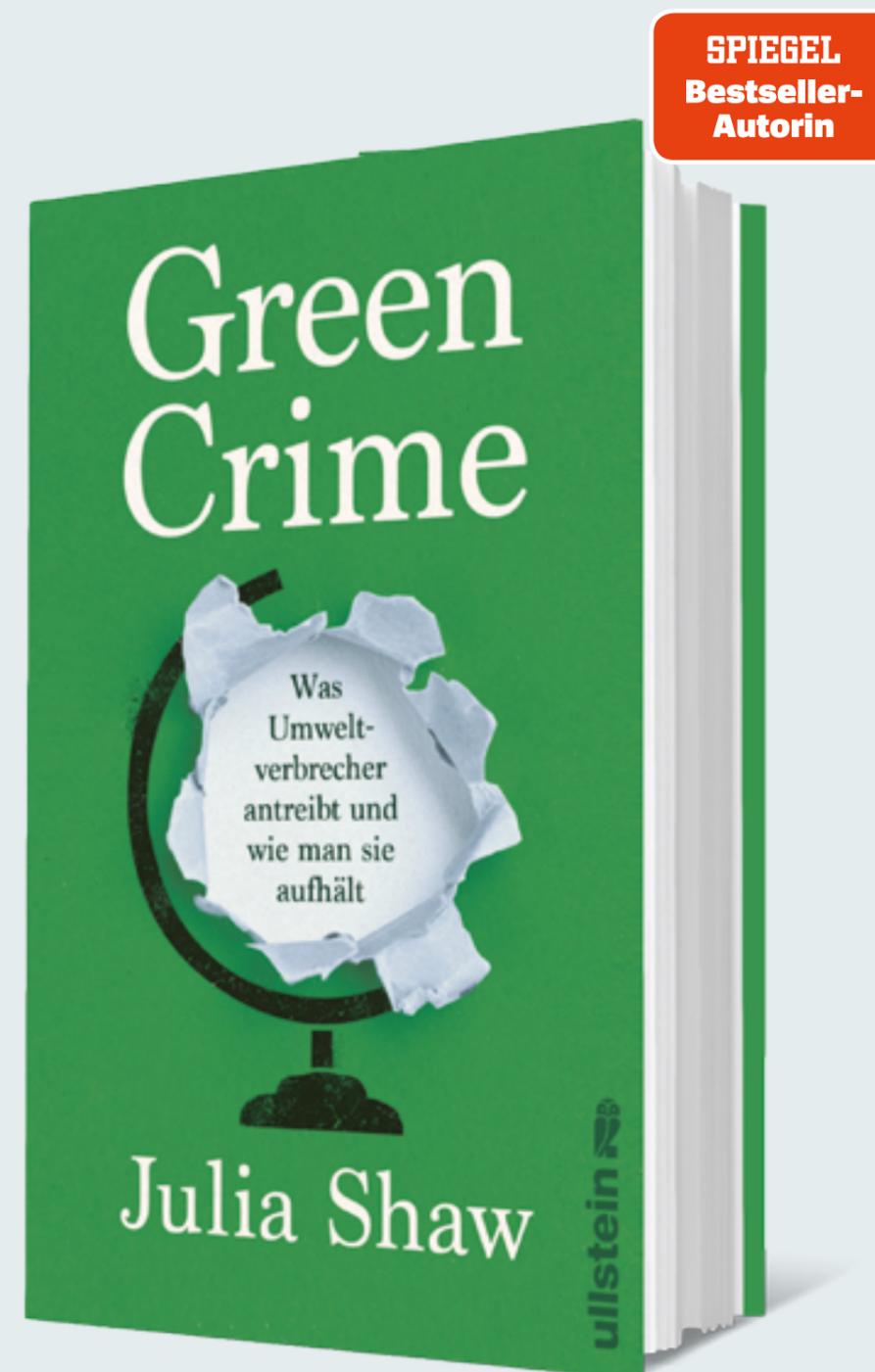
**Julia Shaw**, 1987 in Köln geboren und in Kanada aufgewachsen, ist Bestsellerautorin, internationale Referentin und forscht als promovierte Rechtspsychologin am University College London. Außerdem arbeitet sie als True-Crime-Expertin für die BBC und zahlreiche TV-Produktionen. Ihre Bücher *Das trügerische Gedächtnis* und *Böse. Die Psychologie unserer Abgründe* waren Bestseller.

**Ingrid Ickler** übersetzt aus dem Italienischen, Französischen und Englischen, und ist Autorin und Moderatorin. Sie wohnt und arbeitet in der Nähe von Frankfurt am Main.

Morde im Regenwald, Abgasbetrug in der Autobranche, Wilderer-Syndikate in Afrika – Bestsellerautorin und Kriminalpsychologin Julia Shaw enthüllt die Mechanismen ökologischer Verbrechen. Eine packende Reise in kriminelle Abgründe, die uns alle angehen. Wer steckt hinter der Umweltzerstörung, die unsere Zukunft bedroht? Wie rechtfertigen die Täter ihr Handeln? Und vor allem: Was können wir dagegen tun? Julia Shaw taucht ein in die Welt der Umweltkriminalität und zeigt, dass verbrannte Wälder, vergiftete Ozeane und Schadstoffe in der Luft oft ungeahndet bleiben. Anhand großer Umweltverbrechen untersucht sie die Psyche der Täter, erklärt, wie Menschen zu Umweltzerstörern werden, und beleuchtet die Dynamiken, die diese Verbrechen ermöglichen. Untermuert von brisantem Insiderwissen engagierter Ermittler und Wissenschaftlerinnen aus aller Welt zeigt sie eindrucksvoll, dass der Kampf gegen die Klimakatastrophe mehr erfordert als gute Absichten. Sie legt konkret dar, wie Umweltverbrechen im Vorfeld verhindert und Täter konsequent zur Rechenschaft gezogen werden können.

»Gut recherchiert, überzeugend und fesselnd.« *The Independent*

- Bestsellerautorin mit breiter medialer Vernetzung und 40.000 Follower:innen bei Instagram
- True Crime meets Green Crime
- Interviews und Talkshowtermine zum Erscheinen



**Julia Shaw**  
**Green Crime**  
 Was Umweltverbrecher antreibt und wie man sie aufhält  
 Aus dem Englischen von Ingrid Ickler  
 Originaltitel: Green Crime | Originalverlag: Canongate Books, Edinburgh  
 Deutsche Erstausgabe  
 13,8 × 22 cm | ca. 304 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20258-2  
 Erscheint am 28. August 2025



# Eine Gruppentherapie für unsere Debattenkultur

In vielen gesellschaftlichen Debatten sind Begriffe zu Kampfbegriffen geworden, die die Gegenseite diskreditieren sollen. Von wokem Terror und Gender-Wahnsinn ist die Rede. Gleichzeitig herrscht in linken, großstädtischen Kreisen ein Unverständnis gegenüber denjenigen, für die lokale Verwurzelung, Familie und Dorfgemeinschaft wichtige Werte darstellen. Viele Menschen auf allen Seiten des politischen Spektrums sind sich einig: Da läuft etwas schief. Doch was tun?

Um wieder zusammenzufinden, müssen wir die Psychologie der Unterschiede verstehen. Was bedeutet es, anders zu sein und eine andere Meinung oder Einstellung zu haben? Können wir das Anderssein der anderen beeinflussen? Was können wir tun, um uns selbst aus dem Teufelskreis von Vorurteilen und manifestierten Meinungen zu befreien? Der Psychologe Prof. Dr. Bertolt Meyer schreibt darüber als Experte und als Mensch, der weiß, was es bedeutet, »anders« als die Mehrheit zu sein. Ein Buch für alle, die genug haben von Polemik und Spaltung.



© picture-alliance | dpa | Jan Weibas

**Bertolt Meyer**, geboren 1977 in Hamburg, ist Hochschullehrer, Psychologe, Forscher und DJ. Als Moderator der Wissenschaftssendung *Agree to Disagree!* auf arte bringt er seinem Publikum komplexe Themen auf verständliche Weise näher. Bertolt Meyer ist ohne linken Unterarm zur Welt gekommen und engagiert sich für eine inklusive Gesellschaft. Er forscht an der TU Chemnitz zu Vielfalt in der Gesellschaft und Arbeitswelt und zu den gesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung.

- Komplexes Wissen fundiert und unterhaltsam erklärt
- Bertolt Meyer ist bekannt als Moderator von *Agree to Disagree!* auf Arte und seinem Podcast *People of Science* im Deutschlandfunk
- Interviews und Talkshowauftritte zum Erscheinen



**Bertolt Meyer**  
**Anders**  
 Was wir aus der Psychologie über den Umgang mit Unterschieden lernen können  
 Originalausgabe  
 12,8 × 21 cm | ca. 230 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20413-5  
 Erscheint am 27. November 2025



»Bitter, brilliant und wahnsinnig wahr – wie ein Tweet, für den man 48 Stunden gesperrt wird.« *Jan Böhmermann*



© Canberk Köktürk

**Canberk ›Canbi‹ Köktürk**, geboren 1990, wuchs im Ruhrgebiet als Kind türkischer Gastarbeiter:innen auf. Studium der Germanistik und Philosophie an der Universität Duisburg-Essen, das er aus familiären Gründen abbrach. Später folgte ein Bachelor in Politikwissenschaften ebendort. Den Master in Politikmanagement gab er für eine Tätigkeit als Autor für Jan Böhmermanns *ZDF Magazin Royale* auf. Er schrieb u.a. für die Studierendenzzeitung, die *taz* und *ZEIT Online*. Seit 2021 arbeitete er an TV- und Internetformaten wie *ZDF Magazin Royale*, *Lass dich überwachen* und *smypathisch*. Parallel dazu ist er in Writers Rooms an Serien und Filmen beteiligt.

In *Fascholand* begibt sich Canberk Köktürk auf eine autobiographisch-investigative Reise durch ein Deutschland, das nicht nur Menschen mit Migrationsgeschichte das Fürchten lehrt. Seine erzählerisch angelegte Ermittlungsakte untersucht subjektiv und temporeich die Lage der Nation. Hass und Hetze, Rechtsruck und Rassismus vergiften das Land und treiben es an den Abgrund.

Köktürk sammelt Indizien, spricht mit Betroffenen und trägt Wissen von Expert:innen zusammen. Sein launiger und mit beißendem Humor getränkter Ton helfen zu verstehen, wie gefährlich die Lage geworden ist: Unser Land inszeniert sich als wehrhafte Demokratie, setzt aber den strukturellen Problemen und der Radikalisierung im politischen Diskurs nichts entgegen. Ein rasanter und rasend wichtiger Text, dessen Lektüre trotz der düsteren Diagnose Spaß macht.

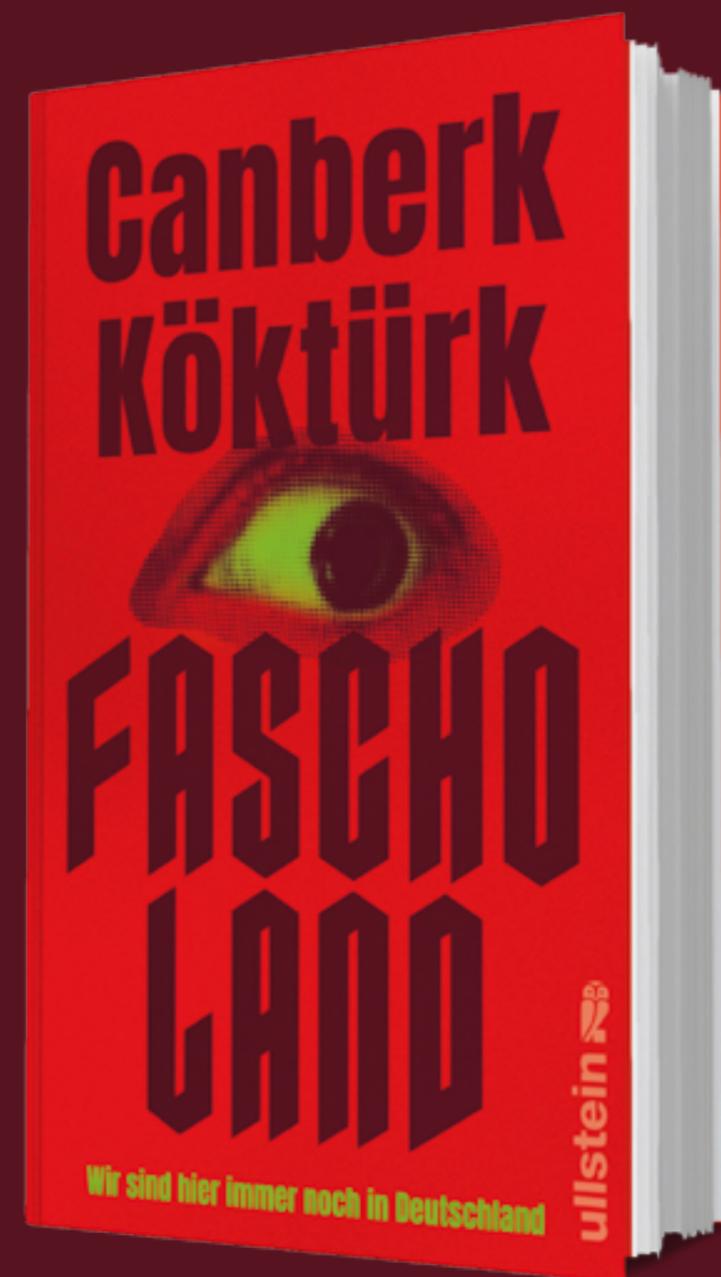
»Mit einer Mischung aus wunderschöner Sprache und perfider Vulgarität (die der guten Sorte) packt dich *Fascholand* und nimmt dich mit auf eine entlarvende Reise – ganz große Literatur.«

**Tahsim Durgun**

»Canberk Köktürk nimmt uns mit auf eine persönliche, investigative Spurensuche durch ein Land, das seine Probleme leugnet. *Fascholand* ist wütend, scharf und bitterkomisch – eine Warnung und ein Aufruf zugleich.« **Madeleine Alizadeh aka DariaDaria**

»Jeder Mensch in Deutschland mit Migrationsgeschichte kennt diesen Krimi bereits. Wir alle haben ermittelt – mal widerwillig, mal verzweifelt. Aber keiner so scharfzüngig und unterhaltsam wie Canberk.« **Tarkan Bagci**

- Brandaktuell: die gefährliche Normalisierung rechter Ideologien
- Für die Leser:innen von *Eure Heimat ist unser Albtraum* und *Es ist 5 vor 1933*
- Interviews zum Erscheinen, Buchpremiere und große Lesereise



Canberk Köktürk  
**FASCHOLAND**  
 Wir sind hier immer noch in Deutschland  
 Originalausgabe  
 12,8 × 21 cm | ca. 240 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20424-1  
 Erscheint am 31. Juli 2025



# Wer die Erde retten will, muss den Boden heilen



© Jörg Blech



© Matthias Rillig

Die Erde ist geradezu ein Wunderwerk, überzogen von einer Schicht aus organischem Material, Mineralien und Mikroorganismen sowie Luft und Wasser, die allem terrestrischen Leben zugrunde liegt. Im Boden leben Myriaden von Bakterien, Pilzen und kleinen Tieren, die ihn aufbauen und fruchtbar machen. Doch deren Wert scheint uns nicht bewusst: Wir beuten den Boden rücksichtslos aus und bedrohen jenes Ökosystem, das die Welt am Laufen hält. Die industrielle Landwirtschaft und die fortschreitende Entwaldung haben mehr als ein Drittel aller Böden bereits empfindlich verletzt oder sogar zerstört. Die Krume stirbt ab, verliert den Halt, wird abgetragen durch Wolkenbrüche und Winde, die durch den Klimawandel häufiger werden. Die Biologen Jörg Blech und Prof. Matthias Rillig beschreiben erstmals, warum wir nur überleben werden, wenn wir die geheimnisvollen Bewohner im Boden erhalten. Sie präsentieren neue Befunde aus der Wissenschaft sowie exklusive Erkenntnisse, die Rillig als Forscher selbst gewonnen hat. Alles mündet in die lebensentscheidende Frage: Können wir die Erde wieder in einen gesunden Zustand versetzen?

**Jörg Blech**, geboren 1966, hat Biologie studiert und nach dem Diplom die Hamburger Journalistenschule besucht. Er arbeitet im Wissenschaftsressort des *SPIEGEL*. Seine Bücher *Die Krankheitserfinder* und *Masterplan Gesundheit* sind große Bestseller.

**Matthias Rillig**, geboren 1968, zählt weltweit zu den führenden Forschern in der Bodenökologie. Am Institut für Biologie der Freien Universität Berlin leitet er die Arbeitsgruppe Ökologie der Pflanzen, darüber hinaus ist er Direktor des Berlin-Brandenburgischen Instituts für Biodiversitätsforschung sowie Mitglied der Leopoldina und der Academia Europaea.

- Der erste umfassende Blick auf den Boden als bedrohtes Ökosystem
- Von Bestsellerautor Jörg Blech und dem international anerkannten Experten Matthias Rillig
- Für die Leser:innen von Merlin Sheldrakes *Verwobenes Leben* und Christian Stöckers *Männer, die die Welt verbrennen*



Jörg Blech, Matthias Rillig  
**Mutter Erde**

Wie der Verlust des Bodens unseren Planeten bedroht

Originalausgabe

12,8 × 21 cm | ca. 256 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)

**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**

ISBN 978-3-550-20295-7

Erscheint am 25. September 2025



# Gefühle sind der Schlüssel für radikale Veränderung

Wir müssen gesellschaftliche Muster und persönliche Glaubenssätze, geprägt von Kapitalismus und Patriarchat, aufbrechen, um in die so dringend nötige Transformation zu kommen. Unangenehme Gefühle sind dabei wertvoll, weil sie oft den Wendepunkt markieren: Ob wir aus Wut eine schlechte Beziehung beenden oder aus Angst vor dem Klimakollaps auf die Straße gehen – Emotionen können uns ins Handeln bringen und treiben Wandel an.

Lisa Jaspers, Naomi Ryland und Soraida Velazquez Reve zeigen, wie wir diesen Weg individuell und kollektiv gehen können. Ihr Buch inspiriert dazu, sich mit den eigenen Gefühlen zu verbinden, ihre Kraft zu nutzen und in die Selbstwirksamkeit zu kommen. Eine unverzichtbare Lektüre für alle, die sich weiterentwickeln und wappnen möchten – für persönliche Krisen ebenso wie für die großen Herausforderungen unserer Zeit.

**Lisa Jaspers** ist Sozialunternehmerin, Autorin und Aktivistin. Sie setzt sich mit Themen wie Macht, Arbeit und Demokratie auseinander – u.a. in der progressiven Forschungsarbeit als Teil des *Unlearn Business Lab*.

**Naomi Ryland** ist Autorin und Sozialunternehmerin mit Lust auf Veränderung. Sie hat drei bewegende Bücher herausgebracht: *Starting a Revolution* (Econ 2021), den feministischen Bestseller *Unlearn Patriarchy*, beide zusammen mit Lisa Jaspers, und zuletzt *Wir von Unten* mit Natalya Nepomnyashcha.

**Soraida Velazquez Reve** ist psychologische Psychotherapeutin. Daneben arbeitet sie mit Unternehmen und Personen des nachhaltigen Sektors, Aktivismus sowie mit Weltveränder:innen zusammen, um psychische Gesundheit zu fördern und sichere Räume zu gestalten.



© Catharina Tiems

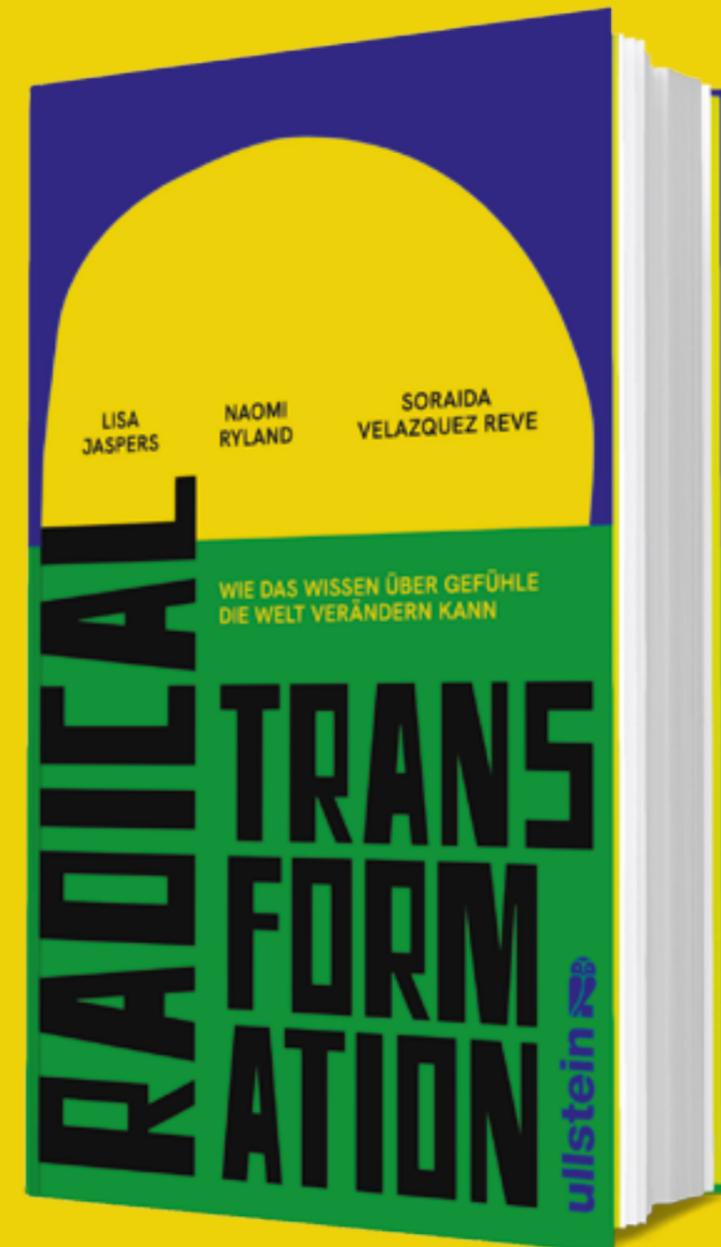


© Lena Scherer Fotografie



© Lena Scherer Fotografie

- Nach *Unlearn Patriarchy* neuer lebensverändernder Lesestoff von Lisa Jaspers und Naomi Ryland mit Soraida Velazquez Reve
- Einzigartige Verbindung aus persönlichem Wachstum und gesellschaftlichem Wandel
- Große Fanbase und Reichweite von über 100.000 Follower:innen



Lisa Jaspers, Naomi Ryland, Soraida Velazquez Reve

**Radical Transformation**

Wie das Wissen über Emotionen die Welt verändern kann

Originalausgabe

12,8 × 21 cm | ca. 272 S. | Hardcover

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**

ISBN 978-3-550-20408-1

Erscheint am 28. August 2025



Wie **WIR** leben  
**WOLLEN**



# Warum unsere Gesellschaft starken Frauen nicht gewachsen ist und wie Männer das ändern können

Frauen sind heute alles – Erfinderinnen, Unternehmerinnen, Präsidentinnen. Doch je ambitionierter, erfolgreicher und unabhängiger eine Frau ist, desto mehr hakt es in der Partnerschaft. Ob beim Dating oder in der Ehe – bricht die Rollenverteilung mit den Normen, bleiben diese beeindruckenden Frauen manchmal lieber alleine, statt sich kleiner machen zu müssen. Viele Männer fühlen sich überfordert vom ungewohnten Beziehungsgefälle und verweigern sich einem Update der Rollenbilder.

Bianca Praetorius betrachtet den Drahtseilakt der Liebe aus feministischer Perspektive: Warum haben Männer Angst vor starken Frauen? Und was passiert, wenn Frauen »nach unten« daten? Sie spricht mit betroffenen Frauen und Männern, porträtiert Paare jenseits von Rollenklischees, zeigt den Stand der Forschung und lässt Paartherapeut:innen zu Wort kommen. Ihr Buch liefert wichtige Denk- und Debattenanstöße und entwickelt die Vision gleichberechtigter Partnerschaften – damit die »Female Success Penalty« nicht der letzte Endgegner im Kampf gegen das Patriarchat bleibt.



**Bianca Praetorius** ist politische Seriengründerin und aktivistische Unternehmerin. Sie hat 2,5 Parteien gegründet, einmal mit fürs EU-Parlament kandidiert und schließlich zärtlich die CDU unterwandert und die Klimaaunion gegründet. Sie ist Deutschlands erfolgreichste Startup Pitch Coach und hat Hunderte Führungskräfte im Public Speaking unterstützt. Sie ist Gründerin von *Cherrish*, der weltweit ersten Dating-App, der Männer nur mit Bürgerschaft einer Frau beitreten können. Sie lebt in Frankfurt am Main und Berlin, ist verheiratet und Mutter von zwei Kindern.

**»Zu wenige Männer sind bereit, eine wirklich gleichberechtigte Beziehung zu führen. Wo liegt das Problem, und wie können wir das lösen? Bianca Praetorius hat dazu einige sehr kluge Ideen.«**  
**KRISTINA LUNZ**

**»Erfolgreiche Frau? Gern. Solange ich erfolgreicher bin... So ähnlich erwischte ich mich selbst beim Lesen und schämte mich. Hinter der Scham entdeckte ich dank Biancas klugen Fragen einen unfassbaren Beziehungsschatz.«**  
**WALDEMAR ZEILER**

- Feministische Analyse der fehlenden Augenhöhe in Partnerschaften
- Provokantes Thema, das viele Frauen umtreibt und auch Männer triggert
- Von der Gründerin der feministischen Dating-App *Cherrish*



**Bianca Praetorius**  
**Beziehungsgefälle**  
Warum starke Frauen mutige Männer brauchen  
Originalausgabe  
12,8 × 21 cm | ca. 200 S. | Hardcover  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-550-20401-2  
Erscheint am 30. Oktober 2025

Wie **WIR** leben  
**WOLLEN**



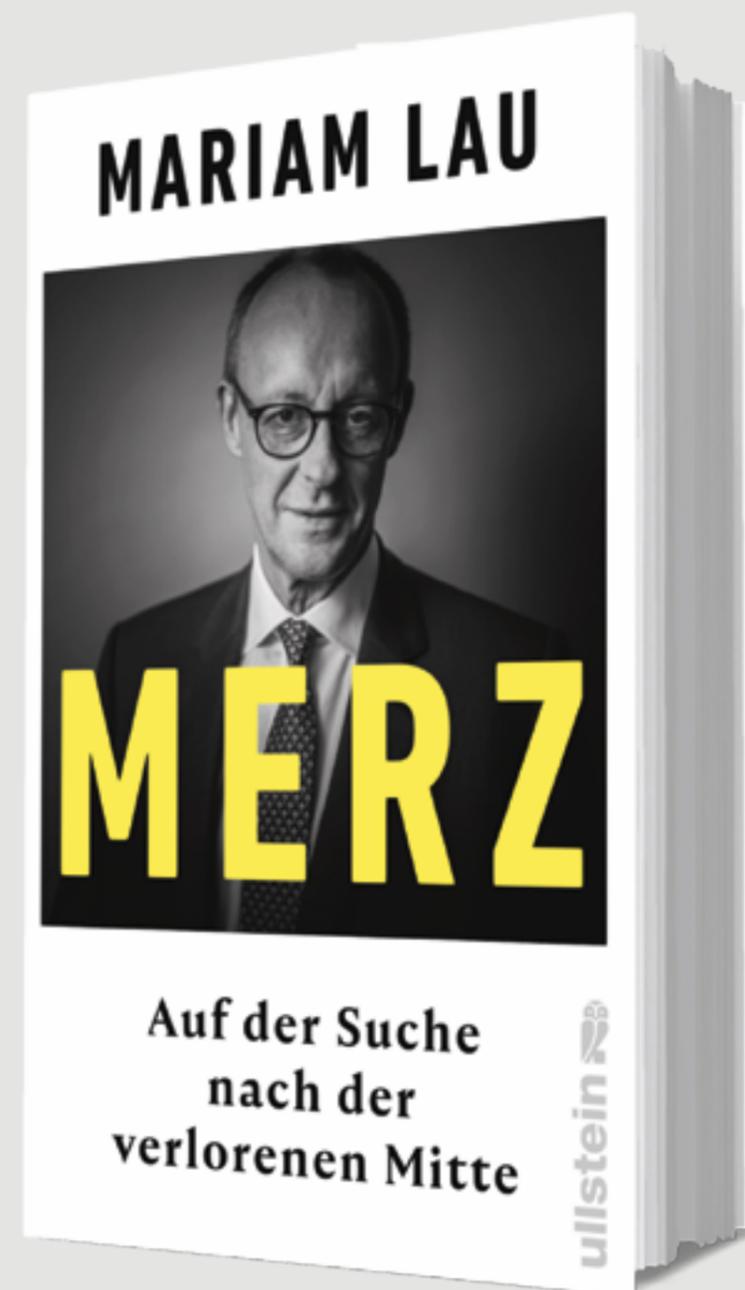
# Können wir uns auf diesen Kanzler verlassen? DAS Buch, das Merz erklärt

Die Republik ist nervös und zerstritten – und sie sieht sich stärker werdenden inneren und äußeren Feinden gegenüber. In einer Zeit, in der autoritäre Regime weltweit an Einfluss gewinnen, sehnen sich viele Menschen nach einem Konservatismus, der sowohl das Land stabilisiert als auch den Autoritären die Stirn bietet. Aber ist der neue Kanzler ein solcher Konservativer? Oder ist auch Friedrich Merz auf dem Weg dahin, alte Gewisseheiten der parlamentarischen Zusammenarbeit zu zerschlagen, um schnelle Antworten auf die geopolitischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit zu liefern? Kann er große Zukunftsthemen vorantreiben, die Europa stärken? Wie geht Merz mit dem Reizthema Migration um: mäßigend oder eskalierend? Und was hat all das mit seinem persönlichen Werdegang zu tun? Niemand kann diese Fragen besser beantworten als Mariam Lau, die Friedrich Merz seit Jahren als Berichterstatteerin bei der *ZEIT* begleitet.



**Mariam Lau**, 1962 geboren in Teheran, ist in Berlin aufgewachsen. Nach dem Studium der Amerikanistik in Berlin und Bloomington, Indiana arbeitete sie bei der *taz* und der *Welt*, bevor sie in die Politikredaktion der *ZEIT* wechselte. Ihre Schwerpunkte sind Konservatismus, CDU, AfD und Migrationspolitik.

- Das einzige tagesaktuelle Porträt von Friedrich Merz – von der Journalistin, die ihn am besten kennt
- Ein Konservativer im Aufbruch – oder auf Abwegen? Eine der angesehensten politischen Journalistinnen klärt auf.
- Talkshowauftritte und großes Presseevent zum Erscheinen



**Mariam Lau**  
**Merz**  
 Auf der Suche nach der verlorenen Mitte  
 Originalausgabe  
 12,8 × 21 cm | ca. 288 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)  
**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20400-5  
 Erscheint am 30. Mai 2025



**Das nächste  
Kapitel der  
weltweit einzigen  
Erfolgsgeschichte,  
die mit dem  
Darm anfang.**

**Organisch  
gesehen.**

**Mehr zu  
Giulia Enders'  
neuem Buch in  
unserem  
Sonderfolder**



PROPYLÄEN

# PROPYLÄEN



28

**Gabriel Zuchtriegel**

Pompejis  
letzter Sommer



36

**Birgit Aschmann**

Die Deutschen  
und die Natur



30

**August Modersohn**

In einem neuen Land



32

**Adam Shatz**

Arzt, Rebel, Vordenker



34

**Tomer Dotan-Dreyfus**

Keinheimisch

# Aus der Asche einer Stadt entsteht die Welt von heute



Gabriel Zuchtriegel  
**Vom Zauber des Untergangs**  
 Was Pompeji über uns erzählt  
 24,99 € (D) | 25,70 € (A)  
 ISBN 978-3-548-06991-3

Der Ausbruch des Vulkans Vesuv hat das Leben in Pompeji für immer angehalten. Doch die Ausgrabungen, die bis heute zu neuen Entdeckungen führen, fördern nur scheinbar eine ruhige Stadt am Golf von Neapel zutage. In Wirklichkeit brodelte es im Jahr 79 unter der Oberfläche gewaltig. Sklaven und Politiker, Kellnerinnen und Künstler, Gladiatoren und Straßenkinder werden zu den zentralen Figuren einer epochalen Umwälzung. Am Ende zerbricht das Römische Reich, und das Christentum wird zum neuen Bezugspunkt einer völlig veränderten Welt.

Gabriel Zuchtriegel erklärt anhand alter und neuer Entdeckungen aus Pompeji, wie es zur größten spirituellen Revolution des Abendlandes kommen konnte. Er entwirft das lebendige Bild einer rohen und gewalttätigen Gesellschaft, die zugleich ihre Schönheit und Menschlichkeit offenbart – manchmal da, wo man es am wenigsten erwartet.

## Pressestimmen zu *Vom Zauber des Untergangs*:

»Ein kluges und auf zurückhaltende Weise persönliches Buch.« *Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung*

»So lebendig wurde noch nie über Archäologie erzählt.« *Die Zeit*



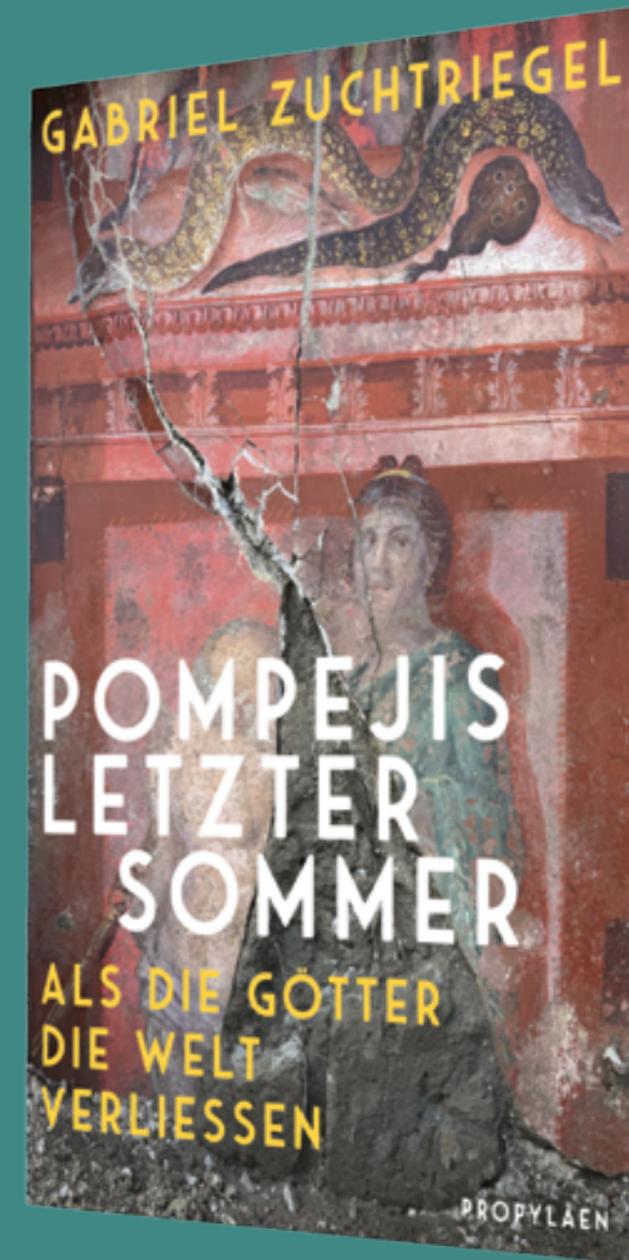
© Sandro Michelletti

**Gabriel Zuchtriegel**, geboren 1981, studierte in Berlin und Rom Archäologie und griechische Literaturgeschichte. Nach seiner Promotion an der Universität Bonn erhielt er ein zweijähriges Stipendium der Alexander von Humboldt-Stiftung für Forschungen in Süditalien. Doch daraus wurden mehr als zehn Jahre, in denen er in Italien forschte, lehrte und im Denkmalschutz arbeitete. Seit April 2021 ist er Direktor des Archäologischen Parks Pompeji.



- Eine völlig neue Perspektive auf Pompeji: die 79 n. Chr. verschüttete Stadt als Keimzelle des Christentums
- Das neue Buch vom Autor des Bestsellers *Vom Zauber des Untergangs* (40.000 verkaufte Exemplare)
- Medienauftritte und Interviews zum Erscheinen

**SPIEGEL**  
 Bestseller-Autor



Gabriel Zuchtriegel  
**Pompejis letzter Sommer**  
 Als die Götter die Welt verließen  
 Originalausgabe  
 13,8 × 22 cm | ca. 240 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1944 (Sachbücher/Geschichte/Vor- und Frühgeschichte, Antike)  
 33,00 € (D) | 34,00 € (A)  
 ISBN 978-3-549-11000-3  
 Erscheint am 16. Oktober 2025



# »August Modersohns Reportagen erhellen den Blick auf unser Land – nicht nur auf den Osten« *Steffen Mau*

Was hat sich in Duisburg getan, seit Helmut Kohl den großen Aufbruch angekündigt hat, und was in der Lausitz? Der Reporter August Modersohn reist von West nach Ost, von Süd nach Nord. Er vergleicht, was vor 35 Jahren begonnen hat, mit dem, was entstanden ist. Denn vielfach wird übersehen, wie stark sich nicht nur der Osten, sondern das ganze Land in einer Generation verändert hat: Die alte Bundesrepublik ist Geschichte – Erinnerungen an sie klingen oft wie Märchen aus uralten Zeiten. Wie viel – zu viel? – ist im Westen alt beziehungsweise alt geblieben? Aber auch: Was vom Alten ist im Osten abgeschafft worden und fehlt jetzt?

August Modersohn besucht Gegenden, die sich besonders verändert haben, und solche, die völlig unberührt (und ungerührt) von der Transformation blieben. Als Reporter ohne vorgefasstes Bild erkundet er dieses neue Land. Er selbst wie die Leserinnen und Leser sollten auf Überraschungen gefasst sein.



© Thomas Victor

**August Modersohn** wurde 1994 im Westen Berlins geboren, kam in Dresden zum Journalismus und in Leipzig zur Wochenzeitung *Die Zeit*. Das *medium magazin* wählte ihn 2020 unter die »Top 30 bis 30« und 2024 unter die »Journalistinnen und Journalisten des Jahres« in der Kategorie »Politik«. Seit 2022 ist er stellvertretender Leiter des Leipziger *Zeit*-Büros und berichtet von dort über Ostdeutschland.

- ▮ Wie hat sich unser Land seit dem 3. Oktober 1990 verändert?
- ▮ Der forschende Blick des Reporters gilt dem Osten wie dem Westen
- ▮ Interviews und Veranstaltungen zum Erscheinen



**August Modersohn**  
**In einem neuen Land**  
 Eine deutsche Reportage  
 Originalausgabe  
 12,8 × 21 cm | ca. 220 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-11014-0  
 Erscheint am 25. September 2025



# »Ein außergewöhnliches Buch über einen außergewöhnlichen Menschen« *Zadie Smith*

In seinem kurzen Leben hat Frantz Fanon den Kampf gegen den europäischen Kolonialismus geprägt wie kaum ein anderer. 1925 in der französischen Kolonie Martinique geboren, kämpfte er im Zweiten Weltkrieg gegen die Wehrmacht, leitete eine psychiatrische Klinik in Algerien und wurde später Sprecher der algerischen Befreiungsfront (FLN). Die Erfahrungen, die er als Schwarzer in Frankreich und als Kolonisierter unter französischer Herrschaft machen musste, prägten ihn zutiefst. Seine Bücher *Schwarze Haut, weiße Masken* und *Die Verdammten dieser Erde* zählen zu den umstrittensten und zugleich einflussreichsten Büchern des 20. Jahrhunderts. Im Alter von 36 Jahren starb der Philosoph, Psychiater und Revolutionär an Leukämie.

Adam Shatz erzählt die Geschichte von Fanons Reise, die alle Wendungen eines Thrillers aus der Zeit des Kalten Kriegs enthält. In einer Gegenwart, in der die Benachteiligungen des Globalen Südens andauern und Debatten über Herkunft und Identität immer mehr an Bedeutung gewinnen, ist Fanons Denken von ungebrochener Relevanz.

**»Das Leben von Frantz Fanon, wie Adam Shatz es schildert, ist eine atemberaubende, von Liebe und Eifersucht geprägte Begegnung von Philosophie, Politik und Literatur. Ein fabelhaftes Buch!«**  
*Ivan Krastev*

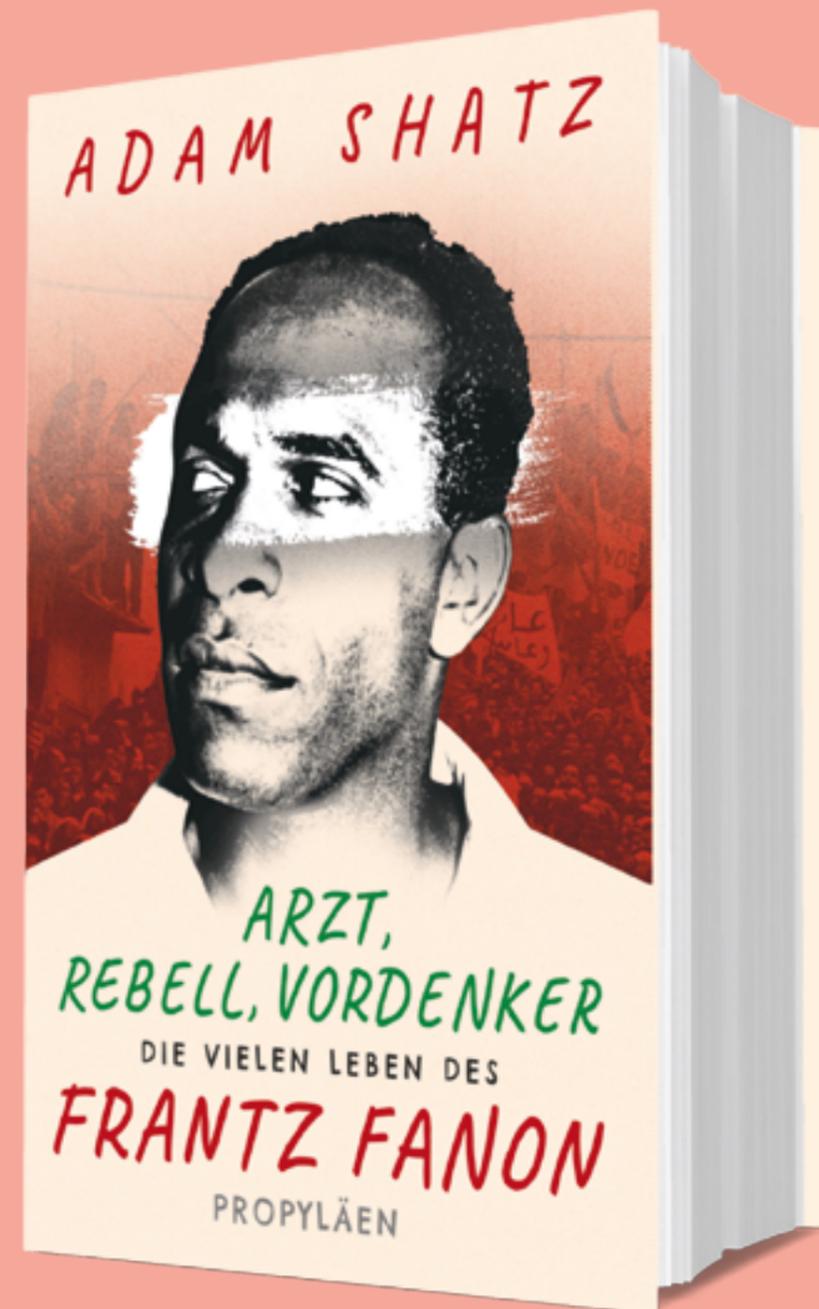
**»Eine exzellente Biografie.«** *Frankfurter Allgemeine Zeitung*



© Sarah Shatz

**Adam Shatz** ist US-Redakteur der *London Review of Books* und schreibt für *The New York Times Magazine*, *The New York Review of Books* und *The New Yorker*. Er studierte Geschichte an der Columbia University und war unter anderem Gastprofessor am Bard College und an der New York University. Seine viel besprochene Biografie über Frantz Fanon wurde weltweit als Ereignis gefeiert.

- Zum 100. Geburtstag Frantz Fanons am 20. Juli
- Eines der »meistdiskutierten Bücher des Jahres 2024« (*Süddeutsche Zeitung*) jetzt endlich in deutscher Übersetzung



**Adam Shatz**

**Arzt, Rebell, Vordenker**

Die vielen Leben des Frantz Fanon

Aus dem Englischen von Marlene Fleißig und Franka Reinhart

Originaltitel: *The Rebel's Clinic* | Originalverlag: Farrar, Straus and Giroux

Deutsche Erstausgabe

13,8 × 22 cm | ca. 704 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1951 (Sachbücher/Kunst, Literatur/Biographien, Autobiographien)

**38,00 € (D) | 39,10 € (A)**

ISBN 978-3-549-11009-6

Erscheint am 26. Juni 2025



# Ein Israeli klagt an: ein sanfter Text über eine harte Realität

»Sabres« heißen auf Hebräisch Kaktusfrüchte, die zwar außen stachelig sind, innen aber mit ihrem süßen Fruchtfleisch überraschen. Genauso sehen sich viele der in Israel geborenen Juden selbst: Ihre Vorfahren haben die Wüste Palästinas nicht nur besiedelt, sondern das Land kultiviert, so meinen sie. Doch immer mehr dunkle Farben mischen sich in dieses Bild, seitdem der jüdische Staat als Besatzerstaat auftritt. Wie ist es, in einem Land aufzuwachsen, in dem die jüdische Hegemonie die arabische Bevölkerung verdrängt, ausschließt und zum Schweigen bringt? Und wo kann ein Jude heute einheimisch sein – in Israel, Palästina, Deutschland?

Tomer Dotan-Dreyfus schreibt die vom Holocaust überschattete Geschichte seiner Familie und hinterfragt zugleich die israelische Gründungsgeschichte. Sein Großvater beteiligte sich an der Nakba, doch erzählt wurde die Vertreibung der Palästinenser später als »Befreiung«. Welche Rolle spielte der Großvater 1948 wirklich? In *Keinheimisch* verschmelzen Kindheitserinnerungen mit Reflexionen über Geschichte, Literatur und Politik. Eine berührende Erzählung über Erzählungen und die Frage, wie sehr man ihnen trauen kann.

**»Sollte es Deutschland mit dem Schutz jüdischen Lebens ernst meinen, müsste es diesen literarisch hochveranlagten Störenfried wie seinen Augapfel hüten.« Per Leo**

**»Dem Anschein zum Trotz ist Aufrichtigkeit ein notwendiges Merkmal großer Literatur, vielleicht sogar ihr Erkennungsmerkmal. Tomer Dotan-Dreyfus schreibt unbeirrbarer aufrichtig in unerträglichen Zeiten.« Omri Boehm**



**Tomer Dotan-Dreyfus**, geboren 1987 in Haifa, Israel, lebt seit 2011 als Autor und Übersetzer in Berlin. Er schreibt regelmäßig über Israel und Palästina sowie über Antisemitismus in Deutschland. Seine Artikel erscheinen unter anderem in *Süddeutsche Zeitung*, *taz* und *Berliner Zeitung*.

- Tomer Dotan-Dreyfus über seine Kindheit in Israel und sein jetziges Leben in Deutschland
- Der Autor stand mit *Birobidschan* auf der Longlist für den Deutschen Buchpreis 2023
- Interviews und Veranstaltungen zum Erscheinen



**Tomer Dotan-Dreyfus**  
**Keinheimisch**  
 Kindheit in Israel, Leben in Deutschland  
 Originalausgabe  
 12,8 × 21 cm | ca. 256 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-11012-6  
 Erscheint am 25. September 2025



# Ein neuer Blick auf die Welt: Wie die Deutschen die Natur erfanden

Der deutsche Wald, der Rhein, der Umweltschutz: Die Deutschen und die Natur – das ist seit jeher eine höchst spannungsreiche Geschichte, die sich im 19. Jahrhundert in besonderer Weise verdichtet. An ihrem Anfang stehen Künstler wie Caspar David Friedrich und Naturforscher wie Carl Gustav Carus, die die Natur verehren und verstehen wollten. Gleichzeitig setzten Ingenieure wie Johann Gottfried Tulla alles daran, mit der Rheinbegradigung die scheinbar unvollkommene Natur zu verbessern. Dass man sich vor der Natur fürchtete, zeigt die folgenreiche Auseinandersetzung mit Krankheiten wie der Cholera. In der Industrialisierung wurde die Natur rücksichtslos erobert und ausgebeutet. In Dienst genommen wurde sie aber auch, um soziale Hierarchien wie die Geschlechterordnung oder »Rassenkonzepte« zu begründen. Doch am Ende des Jahrhunderts mündete die Kritik an den Auswüchsen der Moderne in den lautstarken Appell der Lebensreform: »Zurück zur Natur!«.



Die Historikerin Birgit Aschmann bietet mit dieser großen historischen Erzählung nicht nur einen erfrischend anderen Blick auf das 19. Jahrhundert, sondern legt zugleich die Wurzeln des heutigen, oft widersprüchlichen Umgangs mit der Natur frei.

**Birgit Aschmann**, geboren 1967 in Hamburg, ist Professorin für Europäische Geschichte des 19. Jahrhunderts an der Humboldt-Universität zu Berlin. Neben ihrer Habilitation zum nationalen Ehrdiskurs im Vorfeld der preußisch-französischen Kriege des 19. Jahrhunderts veröffentlichte sie zahlreiche Werke zur Emotionsgeschichte, Monarchiegeschichte und Geschichte des Katholizismus. Dies ist ihr erstes Buch für ein breites Publikum.

- Zwischen Verehrung und Ausbeutung: die Deutschen und ihr Verhältnis zur Natur
- Birgit Aschmann ist Expertin für die Geschichte des 19. Jahrhunderts
- Interviews zum Erscheinen



**Birgit Aschmann**  
**Die Deutschen und die Natur**  
 Eine andere Geschichte des 19. Jahrhunderts  
 Originalausgabe  
 13,8 × 22 cm | ca. 512 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WGS 1946 (Sachbücher/Geschichte/Neuzeit bis 1918)  
**34,00 € (D) | 35,00 € (A)**  
 ISBN 978-3-549-10024-0  
 Erscheint am 27. November 2025 



Econ

Econ



40

**Jean-Remy von Matt**  
Am Ende



50

**Noah Leidinger**  
Ohne Aktien Wird Schwer



44

**Henning Beck**  
Besser denken



52

**Jürgen W. Mueller**  
Das Jahr im Bild 2025



46

**Aya Jaff**  
Broligarchie



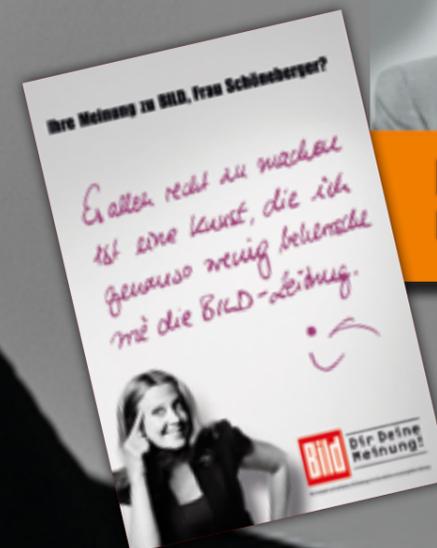
48

**Christiane Hawranek  
Katja Paysen-Petersen**  
Toxic Tantra

# JEAN-REMY VON MATT AM ENDE.

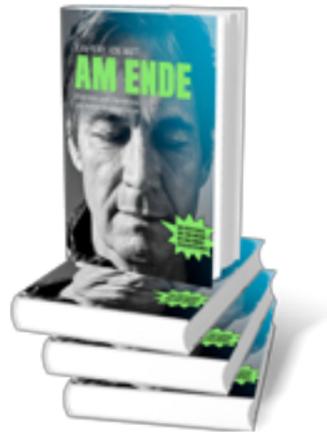
DER KOPF HINTER DER  
LEGENDÄREN SIXT-WERBUNG  
UND DER ERFINDER  
DER SLOGANS **WER HAT'S  
ERFUNDEN** UND **BILD DIR  
DEINE MEINUNG** LÄSST UNS  
IN SEIN LEBEN BLICKEN.

Talkshow-  
Auftritte & großes  
Presseecho  
garantiert!



Seine Kampagnen  
wirken. Unsere wird  
auch ganz okay.

»Wenn du Menschen schon Zeit stiehlest, musst du ihnen dafür etwas bieten.«



**Jean-Remy von Matt**, geboren 1952, ist Mitbegründer der Hamburger Werbeagentur Jung von Matt, die zu den bekanntesten in Deutschland und Europa gehört. Mit Kampagnen wie die für Sixt, Edeka oder Mercedes-Benz und Slogans wie »Wer hat's erfunden?« oder »BILD Dir Deine Meinung« prägte sie über Jahrzehnte die deutsche Werbung. Das führende Branchenblatt *W&V* nennt seine Agenturgruppe die kreativste aller Zeiten. 2018 wechselte er in den Aufsichtsrat von Jung von Matt und widmet sich seitdem der Konzeptkunst.

Jean-Remy von Matt ist der kreative Kopf von Deutschlands bekanntester Werbeagentur Jung von Matt. Als Werber und Texter war er immer gefordert zu verdichten. Jetzt erzählt er in originellen und erhellenden Anekdoten, wo und wie er Kreativität gelebt und erlebt hat. Und das verpackt in eine spektakuläre Marketingidee: Es wird das erste Buch, das von Anfang bis Ende immer schlechter wird – mit Vorsatz. Dafür ließ der Autor jedes einzelne Kapitel von einer Jury bewerten und ordnete die Texte entsprechend. Der Vorteil: Wo immer man mit Lesen aufhört, hat man das Beste auf keinen Fall verpasst. Aber vielleicht ist ja selbst die letzte Anekdote noch lesenswert?

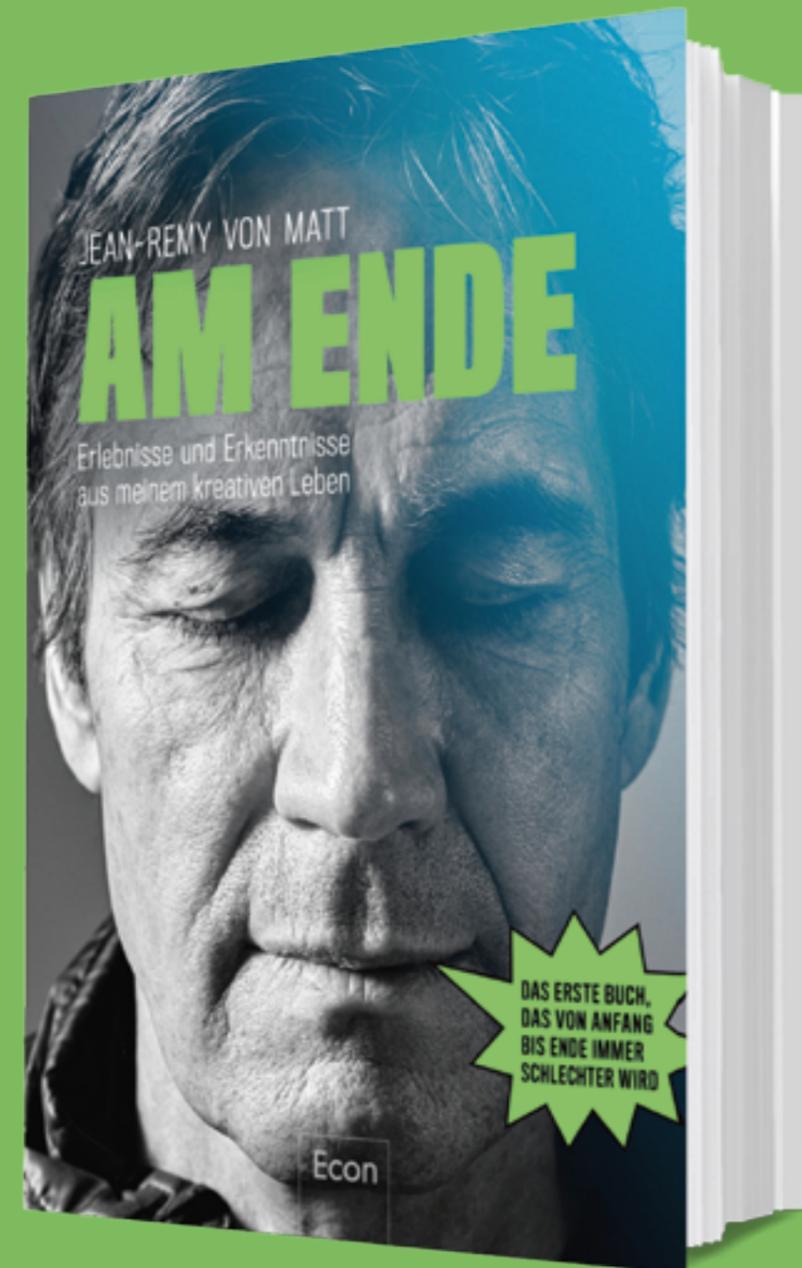
Jean-Remy von Matt singt das Loblied der Kreativität: ein Rohstoff, so kostbar wie verderblich. Das Schießpulver des Kommunikationszeitalters, die Quelle aller Innovation, der Hebel allen Wachstums. Eine unsichtbare Kraft, die in so vielen Lebensbereichen den entscheidenden Unterschied bedeuten kann – wenn Bedenkenträgerei sie nicht ausbremst.

Dieses Buch, ein unterhaltsames Vermächtnis, wird am Ende sein letztes sein .

**»Was für ein genialer Wurf! So klug, so unterhaltsam, so philosophisch, so wahr!« Kai Diekmann**

**»Bis Seite 167 habe ich das Buch verschlungen, dann habe ich es verschenkt.« Heiner Lauterbach**

- ▮ Darüber, wer wie weit gelesen hat, wird gesprochen werden
- ▮ Jean-Remy von Matt ist der Kopf von Deutschlands kreativster Werbeagentur
- ▮ Talkshow-Auftritte und Medienberichterstattung zum Erscheinen



**Jean-Remy von Matt**  
**Am Ende**

Erlebnisse und Erkenntnisse aus einem kreativen Leben  
Das erste Buch, das von Anfang bis Ende schlechter wird  
Originalausgabe

14,8 × 22 cm | ca. 260 S. | Hardcover

WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)

**25,00 € (D) | 25,70 € (A)**

ISBN 978-3-430-21209-0

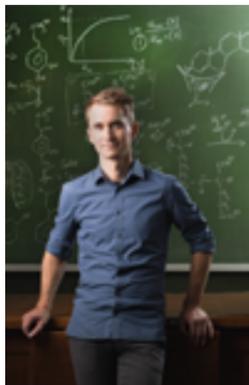
Erscheint am 31. Juli 2025



# Die Zukunft gehört denen, die besser denken

Was macht uns erfolgreich? Unser Denken! Kein anderes Lebewesen kann so gezielt planen, lernen, kooperieren und Probleme lösen wie wir. Doch in einer Welt, die von Informationsflut, komplexen Herausforderungen und künstlicher Intelligenz geprägt ist, wird das Denken selbst zu einer immer größeren Aufgabe. Dieses Buch ist ein Crashkurs für die Denkfähigkeiten des 21. Jahrhunderts. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt der Neurowissenschaftler und Bestsellerautor Henning Beck, wie wir den Überblick behalten, klüger entscheiden und effektiver lernen können. Mit vielen praktischen Strategien für Anfänger und Profis – von der Informationsbewältigung bis hin zur »Champions League des Denkens«.

»Der Neurowissenschaftler eröffnet einen faszinierenden Blick hinter die Kulissen des menschlichen Denkens. Wie lässt sich Pessimismus überwinden? Wie lassen sich neuartige Lösungen finden?«  
SWR über *12 Gesetze der Dummheit*



© Henning Beck

**Henning Beck**, geboren 1983, studierte Biochemie in Tübingen und wurde im Fach Neurowissenschaften promoviert. Er arbeitete an der University of California in Berkeley, publiziert regelmäßig in der *WirtschaftsWoche* und für Deutschlandfunk Nova, hält Vorträge zu Themen wie Hirnforschung und Kreativität und ist Autor von *Hirnrissig*, *Irren ist nützlich*, *Das neue Lernen* und *12 Gesetze der Dummheit*. Henning Beck lebt in Frankfurt am Main.



Henning Beck  
**12 Gesetze der Dummheit**  
Denkfehler, die vernünftige Entscheidungen in der Politik un...  
**12,99 € (D) | 13,40 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06993-7

- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse darüber, wie wir im 21. Jahrhundert den Überblick behalten
- Die ultimative Anleitung für kluges Denken im Job, Alltag und Studium
- Interviews und Talkshowtermine zum Erscheinen

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**



**Henning Beck**  
**Besser denken**  
Fokussieren, verstehen, entscheiden – Der neueste Stand der Wissenschaft  
Originalausgabe  
12,8 × 21 cm | ca. 256 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)  
**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21207-6  
Erscheint am 28. August 2025



# Eine schonungslose Abrechnung mit der Tech-Welt

In ihrem Buch entlarft Aya Jaff die »Techbro«-Mentalität – eine Mischung aus Machtstreben, toxischer Selbstüberschätzung und der Illusion, Fortschritt exklusiv für wenige schaffen zu können. Menschen wie Elon Musk oder Mark Zuckerberg wollen die Welt nicht retten – sie wollen sie besitzen.

Aya Jaff war einst mittendrin. Nun schaut sie hinter die glänzenden Fassaden der Branche, die so viel verspricht, aber tatsächlich soziale Ungleichheit zementiert, Diversität untergräbt und Macht korrumpiert. Das Buch bleibt nicht bei der Kritik stehen, sondern zeigt Wege zu echter Innovation, die der ganzen Gesellschaft zugutekommt. Aya Jaff macht deutlich, warum wir den Begriff »Innovation« zurückerobert müssen und wie jeder – ob Konsument:in, Investor:in oder Gründer:in – dazu beitragen kann, Wirtschaft gerechter und nachhaltiger zu gestalten.

**Aya Jaff: »Dieses Buch ist keine neutrale Analyse, keine akademische Betrachtung aus sicherer Entfernung. Es ist persönlich, klar und unbequem – weil es genau das braucht, um etwas zu verändern. Lasst uns aufhören, den Status quo zu akzeptieren. Lasst uns anfangen, größer zu denken – und gerechter. Denn manchmal reicht es nicht, an kleinen Schrauben zu drehen. Manchmal muss man sich trauen, das ganze System zu hinterfragen.«**



**Aya Jaff**, 1995 im Irak geboren, brachte sich früh das Programmieren bei und arbeitete schnell in der Welt der Start-ups. Sie beriet internationale Unternehmen – von Silicon-Valley-Start-ups bis zu großen Corporates – und begleitete Finanzierungsrunden. Als Autorin des Bestsellers *Money-makers* (2020) schrieb sie über die Finanz- und Techwelt. Heute stellt sie größere Fragen: Wer profitiert von Fortschritt, und wie können Wirtschaft und Innovation gerechter werden? Sie war Host der ARD-Sendung »How to get rich, Aya?« und wurde in die *Forbes* 30 under 30 aufgenommen.

© Sebastian Lock

- Das neue Buch der Bestsellerautorin und als »Mrs. Code« gefeierten Tech-Unternehmerin
- Demaskiert eine bigotte und gefährliche Branche und zeigt, wie wirklicher Fortschritt funktioniert
- Interviews und Talkshowauftritte zum Erscheinen

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autorin**



**Aya Jaff**  
**Broligarchie**  
Die Machtspiele der Tech-Elite und wie sie Fortschritt bedroht  
Originalausgabe  
12,8 × 21 cm | ca. 224 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**23,99 € (D) | 24,70 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21212-0  
Erscheint am 30. Oktober 2025



# Sexuelle Gewalt und Sektenbildung im Yoga



© Julia Knoblauch



© Julia Knoblauch

**Christiane Hawranek** ist Investigativ-Reporterin bei BR Recherche und Autorin von Dokus und Podcasts für den BR und die ARD. Sie hat mehrere Preise gewonnen und war für den Deutschen Radiopreis nominiert. Ihr Wissen gibt sie als Dozentin für Recherche und investigatives Storytelling weiter. Sie lebt mit ihrer Familie in München und durchquert gerne schwimmend Seen.

**Katja Paysen-Petersen** arbeitet als Journalistin fürs Storyteam des Bayerischen Rundfunks. Sie ist Reporterin, Autorin und Host von Storytelling-Podcasts wie *Entführt – der Fall Ursula Herrmann* oder *Seelenfänger* und arbeitet als dramaturgische Beraterin. Ihren Kindern liest sie gerne Geschichten vor und staunt, womit sie sich fesseln lassen.

*Toxic Tantra* enthüllt die Machenschaften der internationalen Yoga-sekte Atman: Junge Frauen wurden darin systematisch manipuliert, gebrainwashed und dem alten Guru Gregorian Bivolaru zu stundenlangen Tantra-Sex-Ritualen zugeführt. Die Yogabewegung ist auch in Deutschland aktiv: Die „Deutsche Akademie für traditionelles Yoga“ hat Dependancen in Berlin, Freiburg und sechs anderen Städten. Sie streitet viele Vorwürfe ab.

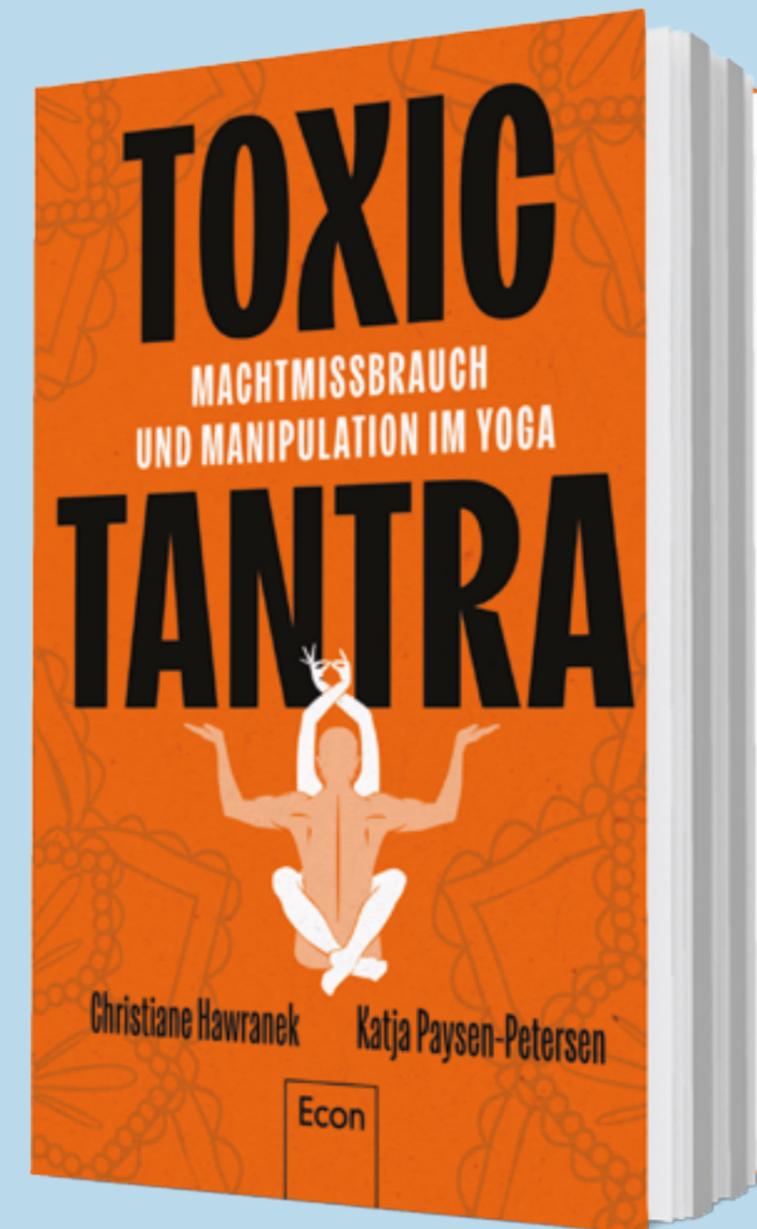
Die preisgekrönten Journalistinnen Christiane Hawranek und Katja Paysen-Petersen erzählen die Geschichten von Frauen, die mit absurden Heilsversprechen geködert, ideologisch verblendet und sexuell ausgebeutet wurden. Sie berichten von systematischem Machtmissbrauch und gehen Spuren von Organisierter Kriminalität nach. Meisterhaft verbinden sie True Crime mit Storytelling, Psychologie und investigativer Reportage.

## Stimmen zum Podcast:

»Eine unfassbare Geschichte und sehr, sehr spannend erzählt.« **Bill Kaulitz**

»Eine absolute Empfehlung. *Toxic Tantra* ist wirklich gut erzählt.« **Olli Schulz**

- Explosives Thema: sexueller Missbrauch statt spirituelle Erweckung im Yoga
- Investigative Recherche: verbindet True Crime mit Psychologie und fesseln-der Erzählung
- Prominenter Vorlauf: führt den gleichnamigen, extrem erfolgreichen Podcast aus der Reihe *Seelenfänger* fort



**Christiane Hawranek, Katja Paysen-Petersen**  
**Toxic Tantra**  
 Machtmissbrauch und Manipulation im Yoga  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 288 S. | Klappenbroschur  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-430-21206-9  
 Erscheint am 30. Oktober 2025



# Umblättern statt hinblättern



**Noah Leidinger**, geboren 2002, legte mit 13 Jahren sein erstes Espartes an der Börse an. Seit 2016 schreibt er als Freelancer im Finanzjournalismus Artikel und Aktienanalysen. Nach seinem Auslandszivildienst in Bulgarien hostet der gebürtige Österreicher seit 2021 den Podcast *Ohne Aktien Wird Schwer*. Außerdem ist er seit 2022 Portfolio-Manager und Prokurist bei der Beteiligungsgesellschaft OMR X.

Dieser zeitlos verwendbare Abreißkalender bereichert die Lesenden mit Börsenweisheiten, spannenden Anekdoten, interessanten Geschäftsmodellen, Erklärungen von einfachen Konzepten und wiederkehrende Daten, wie dem Geburtstag von Warren Buffett, dem Börsengang von Apple oder dem ersten Tag, an dem ein Firmenwert von mehr als 1.000 Milliarden Dollar überschritten wurde. Dazu werden historisch wichtige Ereignisse, wie die Pleite der Lehman-Bank oder der Zusammenbruch von Wirecard aufgearbeitet und inspirierende Biografien wie die des Hyundai-Gründers kompakt beschrieben. Als zusätzlichen Mehrwert gibt es immer wieder Empfehlungen zu Tools, Quellen und Medien, die die Recherche rund um Aktien erleichtern, sowie Illustrationen, die den Kalender humorvoll auflockern.

Geld schläft nicht. Jedes Blatt erinnert daran, dass Aktienwerte nicht stillstehen und Wissen einen Investitionsvorsprung bedeutet. Dieser originelle *Ohne Aktien Wird Schwer*-Abreißkalender spricht sowohl Anfänger als auch Profis an.

## Idioten braucht das Depot

Warren Buffett hat einmal gesagt, dass er gerne in Firmen investiert, die auch ein Idiot führen kann. Denn jede Firma wird irgendwann von einem Idioten geführt werden. Ein gutes Beispiel für so eine Firma ist Coca-Cola. Die Marke ist so stark, dass selbst ein paar schlechte Entscheidungen im Management nicht viel anrichten können.

Heute ist der 2. Februar.

## Kleinaktionäre retten BMW

1999 steckte BMW in der Krise. Man hat kaum Modelle, die sich gut verkaufen und macht Verluste. Der Plan des Managements und der Großaktionäre: BMW an Daimler-Benz verkaufen. Aber die Kleinaktionäre wollten das nicht. Sie hätten bei der Übernahme keinen guten Deal gemacht und glaubten außerdem an den Erfolg des neuen BMW 700. Das Problem: Sie hatten eigentlich gar nicht die nötigen Stimmrechte, um die Hauptversammlung abzubrechen. Es gab nur eine Ausnahme, bei der auch nur 10% der Stimmrechte zum Abbruch der HV reichen: Wenn's einen Fehler in der Bilanz gibt. Den haben die Aktionäre nach stundenlanger Diskussion mit dem Management gefunden. Die HV wurde abgebrochen und das Übernahmeangebot war erstmal vom Tisch.

Heute ist der 9. Dezember. 1999 sollte die BMW-Hauptversammlung an diesem Tag der Übernahme durch Daimler-Benz zustimmen.

Beispielseiten



Heute ist der 2. Mai. 2022 hat sich ein Trader der Citigroup an diesem Tag verflücht und aus Virehen 444 Mrd. \$ an Aktien verkauft. Dieser Fat-Finger-Trade hat der Citigroup Millionenstrafen eingebracht.

- Ohne Aktien Wird Schwer ist einer der wichtigsten deutschen Business-Podcasts
- 365 Tipps, interessante Geschichten und wertvolle Erfahrungen
- Der Kalender zu unserem Spiegel-Bestseller *Ohne Aktien Wird Schwer*

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**



**Noah Leidinger**  
**Ohne Aktien Wird Schwer**  
365 Tage Börse | Der Wirtschaftskalender  
Originalausgabe  
12,3 × 15,7 cm | ca. 366 S. | Kalender  
WGS 7977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)  
**20,00 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-430-21211-3  
Erscheint am 31. Juli 2025



Noah Leidinger, Florian Adomeit  
**Ohne Aktien Wird Schwer**  
Einzelaktien finden und verstehen  
in 25 Beispielen  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06988-3



# Alles, was 2025 wichtig wird

- Der erste Jahresrückblick auf 2025
- Hochwertiger Bildband
- Das ideale Geschenkbuch



»Das Jahr im Bild« ist der Klassiker unter den Chroniken. Seit 67 Jahrgängen dokumentiert diese Reihe mit herausragenden Fotos und informativen Begleittexten die wichtigsten Ereignisse rund um den Globus in Politik, Wirtschaft, Kultur, Technik und Sport. Trump ist neuer Präsident der Vereinigten Staaten, wir haben einen neuen Bundestag gewählt, Norwegen will in diesem Jahr das erste Land sein, das keine neuen Kraftfahrzeuge mit Verbrennungsmotor mehr zulässt, im japanischen Osaka findet die Expo 25 statt, die 88. Eishockey-Weltmeisterschaft wird in Schweden und Dänemark ausgetragen, wir feiern 80 Jahre Kriegsende sowie den 100. Geburtstag von Hildegard Knef, Microsoft beendet den Support für Windows 10 und die Kindergrundsicherung soll eingeführt werden. Was auch immer wo auch immer passiert: Der attraktive Erinnerungsband »Das Jahr im Bild 2025« hält es für Sie fest.

Jürgen W. Müller  
**Das Jahr im Bild 2025**  
 Originalausgabe  
 21 x 28 cm | ca. 160 S. | Hardcover  
 WGS 1915 (Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke/  
 Jahrbücher)  
**21,99 € (D) | 22,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-550-20415-9  
 Erscheint am 27. November 2025



9 783550 204159



# Freundlichkeit macht glücklich

- Ein glücksbringendes Buch für trübe Zeiten
- Freundlichkeit verhilft uns selbst zu einer positiven Lebenseinstellung
- Bisher über 100.000 verkaufte Exemplare der Bücher von René Borbonus

Freundlichkeit ist die große Sehnsucht unserer Zeit: Könnten wir nur mehr davon bekommen, würden wir gern auch mehr geben. Durch Freundlichkeit kann man positiv auffallen. An das freundliche Wort erinnern wir uns, denn es leuchtet uns in der Dunkelheit. Freundlichkeit macht Gespräche, Momente und Menschen Erinnerungswürdig. Freundlichkeit ist deshalb nicht nur schön – sie ist auch klug, denn sie bringt uns anderen nahe und verschafft uns Aufmerksamkeit. In diesem Buch zeigt René Borbonus 95 ganz praktische Möglichkeiten, Tipps und Strategien für eine Art zu kommunizieren, die wir zu verlieren drohen.

»Kommunikationsprofi René Borbonus hat die Mechanismen der alltäglichen kleinen Unhöflichkeiten untersucht. In seinen Vorträgen vermittelt er Zuhörern das Handwerkszeug, damit umzugehen.« *Hamburger Abendblatt*

»Der smarte Kommunikationsberater.« *SWR*

**René Borbonus** ist Spezialist für Rhetorik und Kommunikation. Topmanager und Politiker lassen sich von ihm ausbilden und auf schwierige Gespräche vorbereiten.



**René Borbonus**  
**Respekt!**  
 Wie Sie Ansehen bei Freund und Feind gewinnen  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-430-20110-0



**René Borbonus**  
**»Ich zähle jetzt bis drei!«**  
 Wie Sie mit Kindern ins Gespräch kommen, im Gespräch bleiben...  
**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-430-21058-4



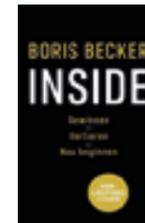
**René Borbonus**  
**Über die Kunst, ein freundlicher Mensch zu sein**  
 95 einfache Wege, um Respekt, Zuneigung und Wohlwollen in die Welt zu tragen  
 Originalausgabe  
 11,8 x 19,5 cm | 240 S. | Hardcover  
 WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)  
**15,00 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-430-21124-6  
 Bereits lieferbar



9 783430 211246



**ullstein**extra 



56

**Boris Becker**  
Inside



64

**Philipp Köster**  
Holt euch das Spiel zurück



60

**Mary Claire Haver**  
Die neue Menopause



66

**Ingo Froböse**  
Die Stimme  
unseres Körpers



62

**Christian Y. Schmidt  
und Volker Häring**  
Der lange Fahrrad-Marsch



**»Zum ersten Mal erzähle ich meine Wahrheit ungefiltert, unmaskiert und mit meinen eigenen Worten.«**  
**Boris Becker**

Boris Becker  
 Inside



**Große Buchpremiere, Lesetour, Interviews und TV-Auftritte zum Erscheinen**

**Anzeigen in Sportmagazinen**



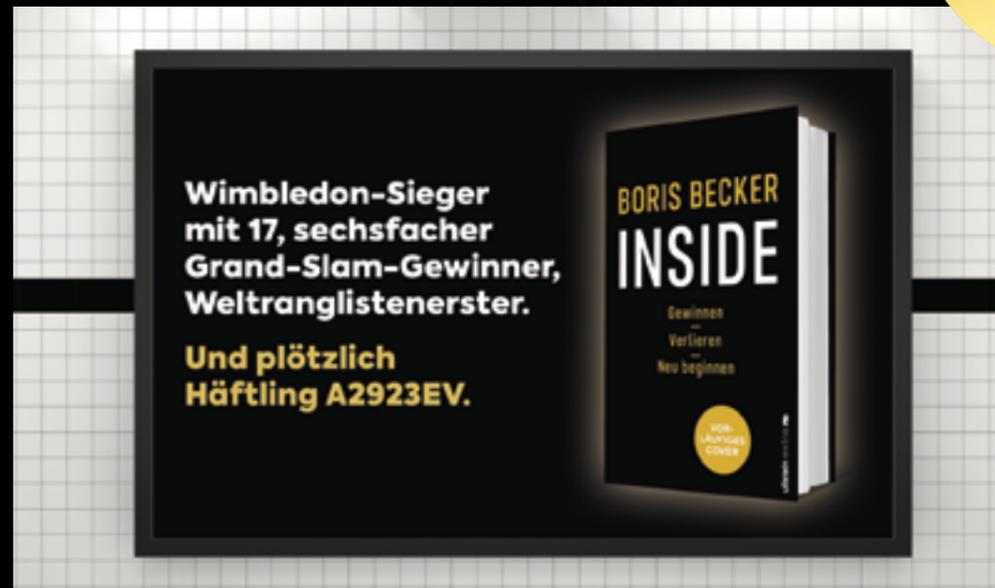
**Leseproben bei Sportartikelanbietern**



**Online- & Social-Media-Kampagne**



**Große Vorbesteller-Kampagne**



**Reichweitenstarke Out-of-Home-Kampagne**

© Autor: Imago Future Image  
 © Computer/Handy: Creativemarket, O.H.H.; istockphoto/Ghanachai Somprasert; Magazin: Yellowimages

# Offen, emotional, bewegend: Boris Becker über seinen här- testen Fight



**Boris Becker**, geboren 1967 in Leimen, ist Deutschlands erfolgreichster Tennisspieler und arbeitet heute als Trainer und TV-Kommentator. Im Alter von 17 gewann er sensationell das Grand-Slam-Turnier in Wimbledon (1985), er holte zweimal den Davis-Cup (1988, 1989), wurde dreimal ATP-Weltmeister, errang Olympia-Gold im Doppel und stand zwölf Wochen auf Platz 1 der Weltrangliste. Er wurde viermal als Sportler des Jahres ausgezeichnet und zweimal als Europas Sportler des Jahres. 2003 wurde Becker in die International Hall of Tennis Fame aufgenommen. Als Trainer verhalf er Novak Djokovic zwischen 2013 und 2016 zu insgesamt 6 Grand-Slam-Siegen. Boris Becker lebt in Mailand.

Wimbledon-Sieger mit 17, sechsfacher Gewinner bei Grand-Slam-Turnieren, Weltranglisten erster: Boris Becker hat in seiner Tenniskarriere fast alles erreicht. Doch im April 2022 kam der Sturz ins Bodenlose: Wegen des Vorwurfs von Insolvenzstraftaten wurde er zu 30 Monaten Haft verurteilt. Jenseits von Ruhm und Reichtum musste sich Becker als Häftling A2923EV in einer völlig neuen Welt zurechtfinden. In seinem Buch *Inside* schildert er sein Leben hinter Gittern – von der brutalen Realität in zwei der härtesten Gefängnisse Englands bis hin zu neuen Freundschaften und unerwarteten Lektionen in Resilienz, die sein Leben aufhellten. Sein Buch ist mehr als eine Überlebensgeschichte: Es ist die ergreifende Story einer umfassenden Zäsur. Offen erzählt Becker von den Entscheidungen, die ihn ins Gefängnis geführt haben; er reflektiert seine Fehler und den Preis des Ruhms. Und er beschreibt, wie er durch neue Beziehungen, hart erlernte Überlebens-techniken und die Philosophie des Stoizismus beginnt, sein Leben und seinen Ruf wieder aufzubauen.

**»Durch die Höhe- und Tiefpunkte, den Ruhm und den Fall, habe ich gelernt, dass wahre Stärke nicht an dem gemessen wird, was wir gewinnen, sondern daran, wie wir aufstehen, nachdem wir alles verloren haben.« Boris Becker**

- Schonungslos und zutiefst emotional: Boris Becker über seine Zeit im Gefängnis – und wie es ihm gelang, zu überleben
- Das Sachbuch-Highlight im Herbst: Große Medien-, Marketing- und Publikumskampagne zum Erscheinen



**Boris Becker**  
**Inside**

Gewinnen - Verlieren - Neu beginnen

Aus dem Englischen von Dieter Fuchs

Originaltitel: Inside | Originalverlag: HarperCollins

Deutsche Erstausgabe

13,8 × 22 cm | ca. 320 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)

**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**

ISBN 978-3-86493-356-1

Erscheint am 10. September 2025



# Das einzige verlässliche Buch über die Wechseljahre und wie man sie überlebt.

»Die Menopause ist unvermeidlich, aber viel erträglicher als gedacht.« Diesen ermutigenden Ansatz verfolgt Dr. Mary Claire Haver, eine Pionierin der Frauengesundheit, in ihrem aktuellen Bestseller. Die erfahrene Gynäkologin bietet darin einen klaren Ansatz zur Selbstversorgung von Frauen inmitten der hormonellen Veränderungen. Das Buch enthält neben umfassenden, wissenschaftlich fundierten Informationen zum aktuellen Forschungsstand und Erfahrungsberichte ein umfassendes Toolkit von A bis Z gegen alle bekannten und unbekannt Wechseljahresbeschwerden.

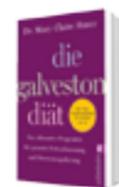
*Die neue Menopause* rüstet Frauen mit dem Wissen aus, das sie brauchen, um auch weiterhin gesund und glücklich leben zu können.

„Ein erhellender Leitfaden!“ *Publishers Weekly*

„Dr. Mary Claire Haver hat eine Anhängerschaft von Millionen gewonnen, mit dem Versprechen, dass Frauen die Wechseljahre erfolgreich meistern können.“ *The New York Times*

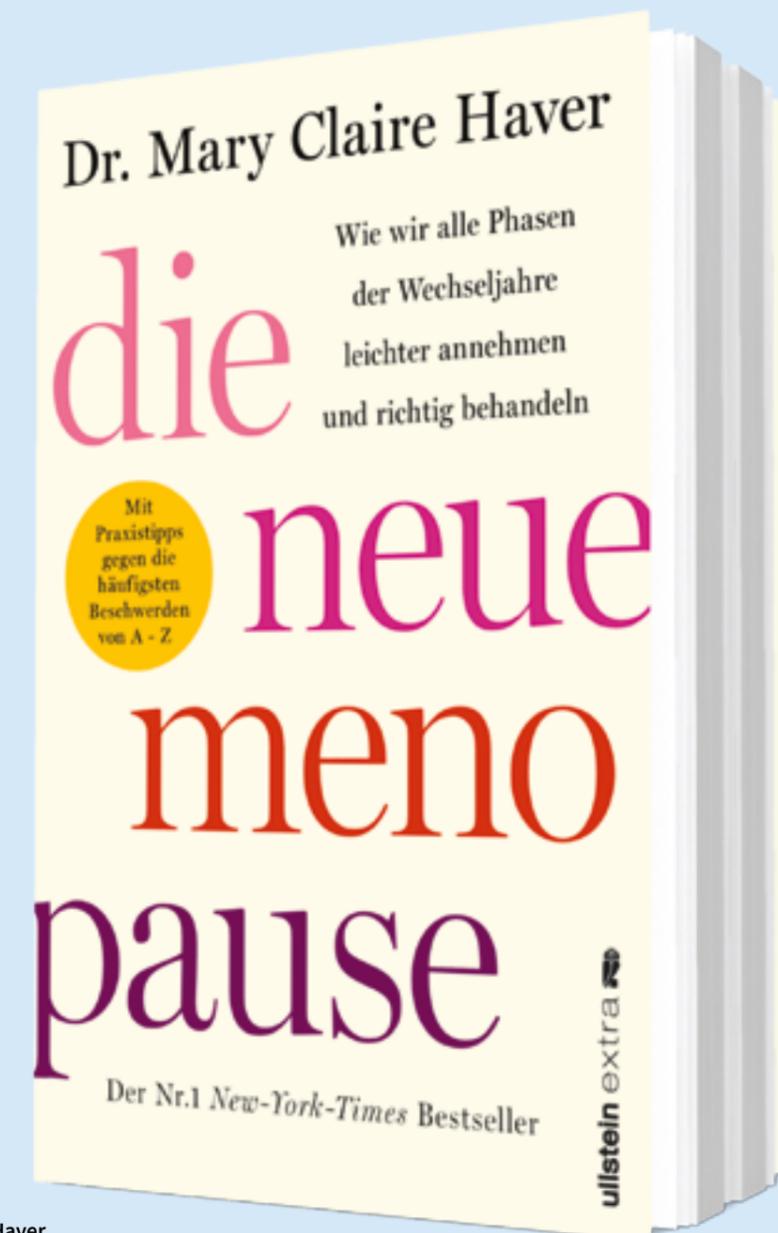


**Dr. Mary Claire Haver** ist Gynäkologin, Ernährungsmedizinerin und Gründerin von *Mary Claire Wellness* – einem Privatinstitut, das sich auf das Wohlbefinden von Frauen in der Lebensmitte spezialisiert hat. Sie ist außerdem Erfinderin der *Galveston-Diät*.



Mary Claire Haver  
**Die Galveston-Diät**  
Das ultimative Programm für gesunde Fettverbrennung und Hormone...  
**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07329-3  
Erscheint am 02. Januar 2026

- Der *New-York-Times*-Nr.1-Bestseller: 400.000 verkaufte Exemplare
- Social-Media-Reichweite der Autorin: Über 5,9 Millionen Follower
- Mit den aktuellsten Forschungsergebnissen und Lösungen zu allen bekannten und weniger bekannten Wechseljahresbeschwerden



Mary Claire Haver  
**Die neue Menopause**

Wie wir alle Phasen der Wechseljahre leichter annehmen und richtig behandeln

Aus dem Amerikanischen von Anja Lerz

Originaltitel: *The New Menopause* | Originalverlag: Rodale

Deutsche Erstausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 368 S. | Klappenbroschur

WGS 1469 (Ratgeber/Gesundheit/Sonstiges)

**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-86493-354-7

Erscheint am 26. Juni 2025



# So weit die Füße radeln: 7.000 Kilometer durch das Reich der Mitte



© Privatchiv Christian Y. Schmidt & Volker Häring

**Christian Y. Schmidt**, Jahrgang 1956, war Redakteur des Satiremagazins *Titanic*. Er hat mehr als fünfzehn Jahre in Peking gelebt und neben gefeierter Belletristik (*Der letzte Huelsenbeck*) zahlreiche China-Bücher verfasst, darunter den Spiegel-Bestseller *Allein unter 1,3 Milliarden*. Mit diesem Buch nimmt er Abschied von China.

**Volker Häring**, Jahrgang 1969, ist Reiseschriftsteller und Radreiseveranstalter. Seit 1993 ist mehr als 50.000 Kilometer durch China geradelt und hat darüber in Büchern (*Ein Bus namens Wanda*), ARTE-Dokumentationen (»Chinas Wilder Westen«) und Blogs berichtet. Sein Peking-Krimi *Beijing Baby* ist ein Geheimtipp unter China-kennern.

Christian Y. Schmidt und Volker Häring haben es gewagt: Auf spektakuläre Weise radeln die beiden Chinakenner die Originalroute von Maos Langem Marsch entlang. Vorbei an Reisterrassen und Mandarinenhainen, durch spektakuläre, gefährliche Schluchten, hinein in alte, faszinierende Handelsstädte. Auf ihrer epischen Tour überqueren sie den Jangtse, kämpfen sich durch Ausläufer des Himalaya bis aufs tibetische Hochplateau – und folgen dabei dem Gründungsmythos der Volksrepublik, dem Langen Marsch. Außerdem begeben sich die beiden auf die Spur eines in China legendären Deutschen, der an Maos Revolution maßgeblichen Anteil hatte: dem Schriftsteller und ehemaligen Parteifunktionär Otto Braun. Ein spektakuläres Reiseabenteuer: Mit überraschenden Einblicken in ein widersprüchliches Land. Und mit zwei alten weißen Männern, die sich streiten.

- Ein spannendes und hochkomisches Reiseabenteuer vor exotischer Kulisse
- Das Buch schildert erstmals die Hintergründe zu der historischen Tatsache, dass ein Deutscher Maos Langen Marsch mitplante.
- Interviews und Social-Media-Aktionen zum Erscheinen



**Volker Häring, Christian Y. Schmidt**

**Der lange Fahrrad-Marsch**

7.000 Kilometer durch das Reich der Mitte

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 304 S. | Klappenbroschur

WGS 1365 (Reiseberichte, Reiseerzählungen/Asien)

**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**

ISBN 978-3-86493-137-6

Erscheint am 30. Oktober 2025



# Reclaim the game! Ein flammendes Plädoyer für die Rückkehr zum echten Fußball

Es war einmal ein Volkssport namens Fußball, getragen von enthusiastischen Fans, von ihren Gesängen und Fahnen, von Leidenschaft und Fantasie. Doch inzwischen ist die Luft raus. Manager und Funktionäre formten den Sport einfacher Leute zu einem aseptischen Hochglanzprodukt, aufgepumpt mit TV-Milliarden, konfektioniert fürs globale Publikum. Wo sind die Emotionen hin, wo die echte Begeisterung? Philipp Köster hat eine wortgewaltige, aufrüttelnde Streitschrift geschrieben, die Fußballfreunden aus der Seele spricht. Er erzählt von den legendären Jahren des Fußballs, von enthusiastischen Fantribünen und siegestrunkenen Auswärtsfahrten – und er schildert, wie gierige Geschäftemacher den Sport ruinierten und zu Grabe trugen. Gibt es einen Weg, wie sich Fans den echten Fußball zurückholen können? Ja. Nicht in allen Bereichen, aber dort, wo es zählt.



© Norman Konrad

**Philipp Köster** ist Gründer und Chefredakteur von 11Freunde, dem Magazin für Fußballkultur. Er ist Autor zahlreicher Bücher, unter anderem über *Die 100 größten Spiele aller Zeiten*, den DDR-Radsportler Wolfgang Löttsch und *Fast alles über 50 Jahre Bundesliga*. Außerdem arbeitet er als Kolumnist und Experte unter anderem für den Fernsehsender ntv und den Radiosender Radio Eins. Gemeinsam mit Arnd Zeigler ist er im populären Podcast „Zeigler & Köster“ zu hören.

- Pointiert, leidenschaftlich, kompromisslos: von Deutschlands Fußballexperten Nr. 1
- Social-Media-Reichweite des Autors: über 60.000 Follower
- Talkshows und Interviews zum Erscheinen

Vorläufiges  
Cover



**Philipp Köster**  
**Holt euch das Spiel zurück!**  
 Wie Fans den Fußball retten können  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 240 S. | Klappenbroschur  
 WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-86493-374-5  
 Erscheint am 27. November 2025



# PROF. DR. FROBÖSE - DER NR.1-EXPERTE, DEM IHRE GESUNDHEIT AM HERZEN LIEGT



GROßE ONLINE-  
UND SOCIAL-MEDIA-  
KAMPAGNE



DISPLAY-ADS



KOOPERATION &  
LESEPROBEN-  
VERTEILUNG BEI  
**F** Fitness First

BUCHHANDELS-  
VERANSTALTUNGEN  
ZUM ERSCHEINEN

# Welche Signale sendet unser Körper – und wie deuten wir sie richtig?

Wie erkennt man einen Belastungsschmerz, wie einen chronischen Schmerz? Welche unbewussten Schutzreaktionen stecken hinter Reflexen? Und wie kann man einen Burnout und mentale Überlastung rechtzeitig erkennen? Unser Körper hat uns viel zu erzählen, jedoch hören wir in unserem Alltag oft nicht hin oder verstehen die Sprache des Körpers falsch. Die wohl lauteste und meist unüberhörbare Stimme des Körpers ist der Schmerz, der uns wie ein Alarmsignal intensiv vor einer weiteren tiefergehenden Schädigung warnt. Der Schmerz ist also eine heftige Reaktion unseres Körpers, um sich zu schützen. Aber wir können auch leisere Stimmen wahrnehmen wie Anspannung oder Entspannung, Lockerheit oder Nervosität, Müdigkeit oder Vitalität. Was die verschiedenen Stimmen bedeuten, woher sie kommen und welche wichtigen Informationen sie über unseren Körper verraten, das beantwortet Bestsellerautor und Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse in seinem aktuellen Buch. Ein unverzichtbares Buch für ein gesundes Leben in innerer und äußerer Balance.



**Prof. Dr. Ingo Froböse**, geboren 1957, ist emeritierter Universitätsprofessor an der Deutschen Sporthochschule Köln für das Fachgebiet Sport, Gesundheit und Prävention. Er berät als Sachverständiger den Bundestag in Fragen der Prävention und arbeitet als wissenschaftlicher Berater für die Gesundheitsvorsorge der Krankenkassen. Er schreibt regelmäßig Bücher zu den Themen Gesundheit, Sport und Ernährung, von denen viele Bestseller wurden wie *Der Stoffwechsel-Kompass* und *Muskeln – die Gesundmacher*.



Ingo Froböse  
**Muskeln – die Gesundmacher**  
So bleiben wir fit, schlank und mental in Balance  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06922-7



Ingo Froböse  
**9 Regeln für eine Muskulatur, die gesund macht**  
Vital und schlank in wenigen Schritten  
**12,99 € (D) | 13,40 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06947-0

- Das erste wissenschaftlich fundierte Basiswerk von Spiegel-Bestsellerautor und Deutschlands Gesundheitsexperten Nr.1
- Über 200.000 verkaufte Bücher bei Ullstein
- Talkshowauftritte und große Berichterstattung zum Erscheinen

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**



**Ingo Froböse**

**Die Stimme unseres Körpers**

Wie wir sie besser wahrnehmen und verstehen, um unsere Gesundheit zu schützen

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 304 S. | Klappenbroschur

WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)

**21,99 € (D) | 22,70 € (A)**

ISBN 978-3-86493-357-8

Erscheint am 02. Januar 2026



allegria

allegria



**72**

**Yoon Hong Gyun**

Deinen Selbstwert  
bestimmst nur du



**74**

**Ingrid Clayton**

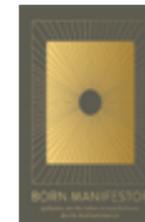
Der Bambi-Reflex



**76**

**Satya Singh**

Kundalini-Yoga für Kopf  
und Psyche



**78**

**Nina Brockmann**

Born Manifestor

# Der Bestseller aus Korea: Ein starker Selbstwert als Schlüssel zu einem erfüllten Leben

Wir machen uns viel zu oft von den Bewertungen anderer abhängig und lassen andere über unseren Wert bestimmen. Wissen wir, wie unser Selbstwertgefühl entsteht und was wir tun können, um es zu stärken, können wir die Quellen wahren Selbstvertrauens und Glücks anzapfen und uns von äußeren Faktoren befreien.

In diesem Buch zeigt der renommierte koreanische Psychiater Dr. Yoon Hong Gyun, wie wir schädliche Muster überwinden. Er stellt praktische Strategien vor, um das innere Selbstwertgefühl zu stärken, und zeigt, wie wir von einem Ort der Stärke aus handeln anstatt von einem Ort des Mangels. Das Buch ist ein universeller Wegweiser zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung eines gesunden Selbstbewusstseins. Dr. Hong Gyun lädt seine Leser:innen auf eine transformative Reise zu dauerhafter Zufriedenheit und Glück ein und öffnet uns die Augen für eine ganz neue Perspektive auf unseren Wert.



© Yoon Hong Gyun

**Dr. Yoon Hong Gyun** ist Direktor der Yoon-Honggyun-Klinik für Psychiatrie und hat einen Abschluss des Chung-Ang University College of Medicine. Dr. Hong Gyun wuchs in einer zehnköpfigen Großfamilie auf und wurde schon früh mit zwischenmenschlichen Dynamiken konfrontiert, was sein Interesse an der Verhaltenspsychologie weckte. Dr. Hong Gyun ist Experte für die Themen Selbstwertgefühl und Sucht.



© Computar/Handy, Creative Market

- Der ultimative Schritt-für-Schritt-Kurs zur nachhaltigen Stärkung des Selbstwertgefühls
- Bestseller: 1,1 Millionen verkaufte Exemplare in Südkorea, großer internationaler Erscheinungstermin in den USA, Großbritannien und Europa
- Dr. Yoon Hong Gyun ist ein international renommierter Psychiater und Selbstwert-Coach



**Yoon Hong Gyun**  
**Deinen Selbstwert bestimmst nur du**  
 Das Fundament für ein zufriedenes Leben  
 Aus dem Englischen von Elena Escoufflaire  
 Originaltitel: The Self-Esteem Class | Originalverlag: Michael Joseph  
 Deutsche Erstausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 320 S. | Broschur  
 WGS 1485 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen)  
**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-7934-0094-3  
 Erscheint am 02. Januar 2026



# Warum uns Selbstaufgabe schadet und wie wir Sicherheit in uns selbst finden

»Fight, flight or freeze« – diese Reaktionen auf eine Gefahr oder ein traumatisches Ereignis sind inzwischen allgemein bekannt. Die weit verbreitete vierte Reaktion kommt gerade erst ans Licht: »Fawn« – zu deutsch der Bambi-Reflex. Betroffene suchen nach Sicherheit, indem sie sich an die Wünsche, Bedürfnisse und Anforderungen anderer anpassen. Anstatt ihre eigenen Träume zu verfolgen, helfen sie ständig anderen, deren Ziele zu erfüllen. Am schlimmsten: Sie haben immer das Gefühl, selbst schuld zu sein und unfähig, etwas zu ändern. Wie belastend dieses Phänomen für Betroffene ist, wird häufig unterschätzt, da ihr angepasstes Verhalten dem Umfeld sogar eher gelegen kommt. Aber auf Dauer ist dieser Bewältigungsmechanismus sehr anstrengend. Ingrid Clayton legt nun ein umfassendes und entlastendes Buch zum Bambi-Reflex vor: Sie zeigt konkrete Wege auf, wie Betroffene ihre eigenen Bedürfnisse und Emotionen besser erkennen und ein befreites, selbstbestimmtes Leben führen können.



© Elaine Reid

**Ingrid Clayton** ist klinische Psychologin in Los Angeles, Kalifornien, in ihrer eigenen Praxis. Ihr besonderes Interesse liegt schon immer darin, wenig bekannte Konzepte aufzugreifen und ihre Reichweite zu vergrößern. Ihr 2022 im Eigenverlag veröffentlichtes *Believing Me: Healing from Narcissistic Abuse and Complex Trauma* verkaufte sich allein über ihre Social-Media-Kanäle mehr als 12.000 mal.

- Ingrid Clayton ist aktiv über verschiedene Social-Media-Kanäle und hat mit ihrem Content schon mehr als 32 Millionen Klicks erreicht
- Eine praxisnahe Anleitung für die eigene Traumabewältigung



**Ingrid Clayton**

**Der Bambi-Reflex**

Warum wir uns selbst verlieren, wenn wir allen gefallen wollen

Aus dem Amerikanischen von Anja Lerz und Christina Hackenberg

Originaltitel: *Fawning Why the Need to Please Makes Us Lose Ourselves—and How to Find Our Way Back* | Originalverlag:

Penguin Randomhouse

Deutsche Erstausgabe

13,5 × 20,5 cm | ca. 304 S. | Klappenbroschur

WGS 1930 (Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie)

**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-7934-0093-6

Erscheint am 27. November 2025



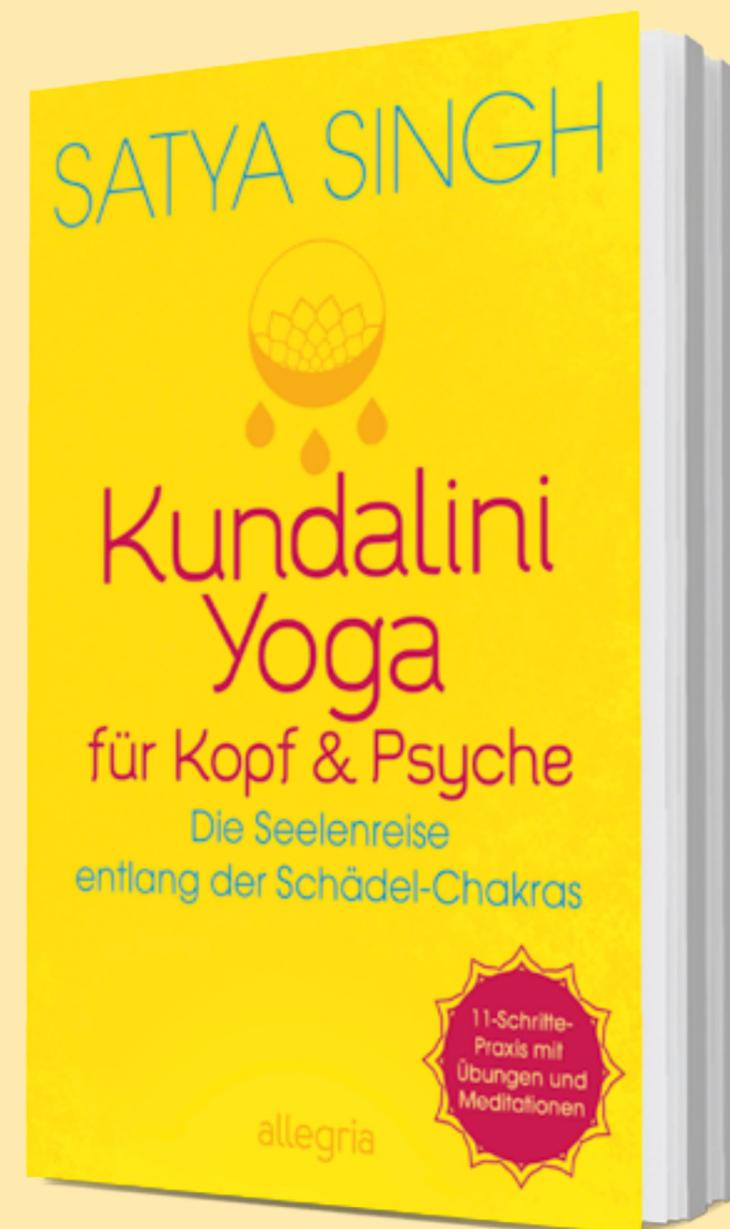
# Die Seelenreise durch Kopf, Psyche und höheres Bewusstsein

Kundalini ist die Verbindung zwischen Bewusstsein und Schöpfungskraft – vom erwachenden Beobachter im Kopf bis zu den Empfindungen, durch die der Körper seine Weisheit offenbart. Satya Singh setzt in seinem neuen Buch die Seelenreise fort, die nun vom höchsten Rückenwirbel aus entlang der Goldenen Schnur bis über das Kronenchakra hinausführt. Diese Reise durch Körper, Geist und Psyche wird von speziellen Kundalini-Yoga-Kriyas begleitet, die in 40-tägigen Übungen jedes Mal eine neue Stufe der Transformation ermöglichen. Sowohl erfahrene Reisende als auch Neueinsteiger können sich dieser Herausforderung widmen und ihre Verbindung zu höheren Bewusstseinsebenen vertiefen.



**Satya Singh Khalsa**, geboren 1949 in Haarlem, Niederlande, ist Diplom-Soziologe, Berufsastrologe und war Schüler von Yogi Bhajan. Seit 1977 ist er Yogalehrer und mittlerweile als Ausbilder und Koordinator der Kundalini YogalehrerInnen-Ausbildung im Yoga-zentrum Hoheluft (Hamburg) aktiv.

- Vom Autor des Klassikers *Das Kundalini Yoga Handbuch*
- Hohe Nachfrage: KundaliniYoga und mentale Gesundheit als Trendthemen



**Satya Singh**  
**Kundalini Yoga für Kopf und Psyche**  
 Die Seelenreise entlang der Schädel-Chakras  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 250 S. | Klappenbroschur  
 WGS 1462 (Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training)  
**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-7934-0096-7  
 Erscheint am 30. Oktober 2025



# 44 Karten, um das Leben zu erschaffen, das du dir wünschst

Du bist ein geborener Manifestor! Nina Brockmann, eine der beeindruckendsten spirituellen Stimmen Deutschlands, lädt dazu ein, das eigene Potenzial zu entfalten und das Leben zu gestalten, das wirklich zu dir passt.

Dieses einzigartige Kartendeck mit 44 kraftvollen Karten ist dein Schlüssel zu mehr Klarheit, Intuition und Lebensfreude. Einfühlsam und inspirierend zeigt Nina Brockmann, wie du alte Muster loslässt, innere Blockaden überwindest und wieder lernst, deiner Intuition zu vertrauen. Ob als tägliche Inspiration oder tiefgreifender Wegweiser – dieses Kartendeck unterstützt dich dabei, deinen authentischen Weg zu gehen.

Ein unverzichtbares Werkzeug für alle, die bewusst manifestieren und ihrem Leben eine neue Richtung geben möchten.



© Julie Zimmermann

**Nina Brockmann**, geboren 1993, hat Journalismus und Medienkommunikation in Hamburg studiert. Doch nachdem sie einige Jahre in sehr schnelllebigem, oftmals toxischen Umfeldern gearbeitet hatte, entschied sie sich, ihren Lebensweg zu ändern. Sie machte eine Yoga- und Coachingausbildung und lernte, auf sich und ihre Intuition zu hören. Ihre Erkenntnisse gibt sie heute auf Instagram und ihrer Praxis in Berlin weiter.



**Nina Brockmann**  
**Deine Zeit zu sein**  
Erkenne, was dich zurückhält und führe das Leben, das du ver...  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07033-9  
Erscheint am 02. Mai 2025



**Nina Brockmann**  
**Dein Authentisches Selbst**  
44 Karten, um loszulassen und dir selbst näher zu kommen  
**UVP 24,99 € (D) | 24,99 € (A)**  
GTIN 4251385308021

- Engagierte und treue Community: 100.000 Abonnent:innen auf Instagram
- Trendthema Manifestieren für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Hochwertig gestaltetes Kartendeck zum Verschenken



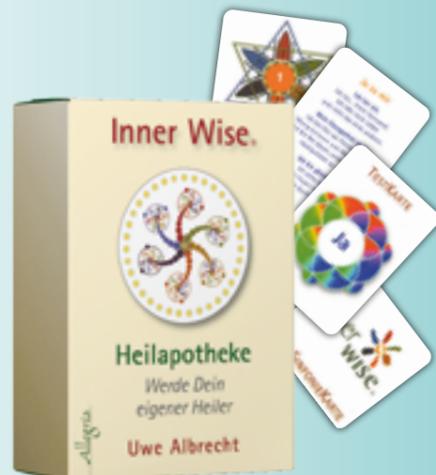
**Nina Brockmann**  
**Born Manifestor**  
44 Karten, um das Leben zu manifestieren, das für dich bestimmt ist  
Originalausgabe  
9,2 × 13,2 cm | ca. 44 S. | Box  
WGS 9939 (Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Sonstiges)  
**24,99 € (D) | 24,99 € (A)**  
GTIN 4251385311007  
Erscheint am 25. September 2025



# Die erfolgreichsten Kartendecks bei Allegria



Louise Hay  
**Du kannst es!**  
120 inspirierende Botschaften  
ca. 120 Karten  
**€ 19,95 (D) | € 19,95 (A)**  
ISBN 978-3-7934-2114-6



Uwe Albrecht  
**Inner Wise® Heilapotheke**  
Werde Dein eigener Heiler  
ca. 310 Karten mit 112 Seiten Booklet  
**32,99 € (D) | 32,99 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-2212-9



Isabel Arés  
**Das Orakel der indischen Götter**  
44 Karten mit Anleitungsbuch  
**€ 23,99 (D) | € 23,99 (A)**  
ISBN 978-3-7934-2252-5



Juliane Dörk  
**Weil du wundervoll bist!**  
44 liebevolle Botschaften für jeden Tag  
44 Karten  
**€ 24,99 (D) | € 24,99 (A)**  
GTIN 4251385308939



Isabel Arends  
**Düfte für die Seele**  
Heilpflanzen und ihre kraftvollen Essenzen  
45 Karten mit 45 Seiten Booklet  
**€ 24,99 (D) | € 24,99 (A)**  
GTIN 4251385308519



René Träder  
**Gestärkt durchs Leben gehen**  
64 Impuls-Karten für mehr Resilienz  
**UVP 11,99 € (D) | 11,99 € (A)**  
GTIN 4251385308434



Doreen Virtue, Radleigh Valentine  
**Antworten der Engel-Orakel**  
44 Orakelkarten mit Anleitungsbuch  
**19,99 € (D) | 19,99 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-2291-4



Doreen Virtue  
**Das Engel-Therapie-Orakel**  
44 Karten mit Anleitungsbuch  
**22,99 € (D) | 22,99 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-2171-9



Doreen Virtue  
**Das Engel-Orakel für jeden Tag**  
44 Karten mit Anleitungsbuch  
**19,95 € (D) | 19,95 € (A)**  
ISBN 978-3-7934-2144-3



Lucia Pec  
**Lebe deine wahre Natur**  
44 Karten und Übungen, um dich tiefer mit dir selbst und der Natur zu verbinden  
**24,99 € (D) | 24,99 € (A)**  
GTIN 4251385308069



Nina Brockmann  
**Dein Authentisches Selbst**  
44 Karten, um loszulassen und dir selbst näher zu kommen  
**€ 24,99 (D) | € 24,99 (A)**  
GTIN 4251385308021



Karin Kuschik  
**50 Karten, die das Leben leichter machen**  
Ein Kompass für mehr innere Souveränität  
50 Karten  
**25,- € (D) | 25,- € (A)**  
GTIN 4251385308861



ullstein  Taschenbuch

# DIESE FRAU KENNT UNS BESSER ALS WIR UNS SELBST!

#2 SPIEGEL-  
Bestseller  
des Jahres  
2023

Über  
300.000  
verkaufte  
Hörbücher

13  
Sprachen,  
18 Länder

Seit 3 Jahren  
in der Top 10  
der SPIEGEL-  
Bestseller-  
liste

Ihr SPIEGEL-Nummer-1-Bestseller  
*50 Sätze, die das Leben leichter machen*  
ist seit 3 Jahren in den Top 10

»Sie ist die Frau hinter den  
Spitzenmanagern. Zu Karin Kuschik  
kommen die Top-Führungskräfte,  
wenn sie nicht mehr  
weiter wissen.«  
ZEIT ONLINE

»Diese Frau hat einen Nerv  
getroffen und erfand mit ihren  
50 Sätzen das Coaching to go. Damit  
können wir souveräner, selbstbewusster  
und schlagfertiger werden.«  
DONNA

»Grenzen setzen, sich klar ausdrücken,  
souverän bleiben – und all das mit nur  
wenigen Worten? Das funktioniert,  
beweist Business-Coach und  
Bestseller-Autorin Karin Kuschik  
mit ihrem Buch.«  
STRIVE MAGAZINE

Deutschlands  
erfolgreichste  
Sachbuchautorin  
2023 und 2024

Goldene  
Schallplatte  
und Platin  
für das  
Hörbuch

#1  
SPIEGEL-  
Bestseller:  
25 Wochen

Über  
500.000  
verkaufte  
Bücher

#1  
BookBeat:  
Alle  
Kategorien

## 3 FRAGEN AN KARIN KUSCHIK

Nach 50 Sätzen kommen 50 Fragen.  
Was ist der Unterschied und wieso  
gleich ein ganzes Buch darüber?  
Souveräne Sätze machen im wahrsten Sinne einen  
Punkt. Wir überwinden damit unsere Sprachlo-  
sigkeit. Wir können ein Gespräch beenden. Kluge  
Fragen bewirken, dass es beginnt. Sie sind eine  
Einladung, um in Kontakt zu kommen mit uns und  
anderen. Fragen öffnen Räume, wo vorher nicht  
mal Türen waren.

Klingt, als wären Fragen mehr wert?  
Als Türöffner auf jeden Fall. Sie sind das power-  
vollste Kommunikationstool, um sich und an-  
deren auf die Schliche zu kommen. Fragen sind  
das nächste Level. Und je besser die Frage, desto  
wertvoller die Antwort. Es lohnt sich also, ein paar  
Asse im Ärmel zu haben.

Für wen schreiben Sie dieses Buch?  
Für alle, die sich für sich selbst interessieren. Die  
spüren, dass mehr in Ihnen steckt, als sie bisher  
gezeigt haben. 50 Fragen machen wach, sou-  
verän, sie überraschen, sie decken auf, was  
bisher im Verborgenen lag. Und manchmal  
tänzeln sie auch nur leichtfüßig um die  
Ecke und - Zack – haben wir damit ein  
riesiges Thema gelöst. Wer fragt, der  
führt nun mal.

# KARIN KUSCHIK IN IHRER BUCHHANDLUNG

Reichweitenstarkes  
Online-Marketing mit  
mehreren Flights



Große  
Buchpremiere  
zum Erscheinen



Tik-Tok

VORAB  
LESEN

NetGalley

## DIESES MARKETING LÄSST KEINE FRAGEN OFFEN!

Artikel, Interviews und Printanzeigen  
in Karriere-, Wirtschafts- oder  
Lifestyle-Magazinen

GROSSE  
PRESSE-  
KAMPAGNE



Große Out-of-Home-  
Kampagne in Malls

Plakat A2

Starterpaket-  
bitte fragen Sie  
Ihre Ansprech-  
partner:innen.

WAS  
WÄRE, WENN  
DU DICH TRAUEN  
WÜRDST?

DAS NEUE BUCH DER BESTSELLER-AUTORIN  
KARIN KUSCHIK LÄSST KEINE FRAGEN OFFEN.

Auffälliger  
POS-Aufsteller

# Der neue Bestseller von Erfolgsautorin Karin Kuschik

**Fragen** bringen uns blitzschnell in Kontakt. Mit anderen, mit uns selbst, und sie öffnen Räume, wo vorher nicht mal Türen waren. Manche kommen unbequem daher, andere tänzeln sich ins Gespräch oder klingen paradox: »Was könntest du tun, um dein Problem zu verschlimmern?« etwa. »Hin-zu, weg-von oder Hauptsache unterwegs?« liefert großartige Hinweise zur Standortbestimmung und dass Abgrenzung auch mit einem Fragezeichen gelingen kann, zeigt: »War das ein Angriff oder eine Frage?« Karin Kuschiks unnachahmliche Mischung aus wirksamen Instant-Tipps und kurzweiligem Storytelling direkt aus dem Leben, gelingt erneut bestechend gut. Auch ins Tieftauchbecken springt die Autorin diesmal mehrfach: »Bin ich ein Mensch geworden, zu dem ich als Kind gern aufgesehen hätte?«, »Wäre heute ein guter Tag, um zu sterben?«

Tiefe leicht erzählt durch die Macht der klugen Fragen.



»**Sie ist die Frau hinter den Spitzenmanagern. Zu Karin Kuschik kommen die Top-Führungskräfte, wenn sie nicht mehr weiter wissen.**« *Zeit Online*

»**Diese Frau hat einen Nerv getroffen und erfand mit ihren 50 Sätzen das Coaching to go. Damit können wir souveräner, selbstbewusster und schlagfertiger werden.**« *Donna*

»**Grenzen setzen, sich klar ausdrücken, souverän bleiben – und all das mit nur wenigen Worten? Das funktioniert, beweist Business-Coach und Bestseller-Autorin Karin Kuschik mit ihrem Buch.**« *STRIVE Magazine*

Hauptstärke Vielseitigkeit. So lässt sich **Karin Kuschik**s Laufbahn am ehesten beschreiben. Als Radiomoderatorin hat sie Berlin geweckt, war Songtexterin, Talkshow-Host, hält Keynotes, arbeitet beim Film. Alles Wege, die zur eigentlichen Passion führen: Performance Coaching. Über 20 Jahre war sie vor allem für Top-Entscheider und Celebritys im Einsatz, was sich mit ihrem SPIEGEL-#1-Bestseller *50 Sätze, die das Leben leichter machen* schlagartig geändert hat. Jetzt macht die Selbstführungs-Expertin ihr Know-how allen Menschen zugänglich, die Lust haben, ihr Leben souverän und frei selbst zu gestalten.



Karin Kuschik  
**50 Fragen, die das Leben leichter machen**  
Ungekürzte Autorenlesung  
1 CD  
ca. € 25,00 (DE) | € 25,70 (AT)  
ISBN 978-3-95713-332-8

Erscheint zeitgleich bei Hörbuch Hamburg.



- Gesamtauflage: über 500.000 verkaufte Exemplare
- SPIEGEL-Nummer-1-Bestseller *50 Sätze, die das Leben leichter machen* ist seit 3 Jahren in den Top 10

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autorin**



Karin Kuschik  
**50 Fragen, die das Leben leichter machen**  
Wie durch kluge Selbstführung ganz nebenbei Klarheit entsteht  
Originalausgabe  
13,8 × 22 cm | ca. 384 S. | Klappenbroschur  
WGS 2481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)  
**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07332-3  
Erscheint am 25. September 2025



# Kurios, scharfzüngig und extrem lustig

## Culture-Clash-Erlebnisse von Deutschlands witzigstem Amerikaner **Jordan Prince**



Zweisprachiges  
Wendebuch

### STAND-UP-TOUR 2025

13.07.2025	Berlin – Lollapalooza Festival
11.10.2025	Darmstadt – Centralstation
12.10.2025	Frankfurt – Jahrhunderthalle Club
13.10.2025	Köln – Theater am Tanzbrunnen
15.10.2025	Hamburg – Fabrik
21.10.2025	Wien (AT) – Flucc
23.10.2025	Innsbruck (AT) – Maria Theresia
25.10.2025	München – Werk 7 (2 Shows)
27.10.2025	Zürich (CH) – Papiersaal

Weitere  
Lesungen  
und Events  
geplant



### Online- und Social-Media-Kampagne



**RIESIGE  
FANBASE**

TikTok 280.000  
Follower:innen

Instagram 540.000  
Follower:innen

Blogger:innenversand  
und Kooperation mit  
Influencer:innen

Humorvolle  
Teaser-Videos

Livestream inkl.  
Community-Interaktion  
auf TikTok

VORAB  
LESEN

NetGalley

# The Germans According to Jordan – der lustigste Amerikaner in Deutschland

Nie hätte Jordan gedacht, dass es ihn für die Liebe vom Mississippi nach Bayern verschlägt. Die größte Überraschung aber war, dass er dort von einem ganz eigenen Schlag Bier trinkender Menschen aufs Herzlichste aufgenommen wurde: den Schport liebenden, Birkenstock tragenden, überpünktlichen *Germans*.

Mit dem typischen Humor, der ihn zum Internetstar gemacht hat, nimmt Jordan Prince uns mit auf seine Reise vom albernem Außenseiter zum ... naja erfolgreichen albernem Außenseiter. Doch der Weg zum Erfolg barg so einige Schwierigkeiten: Von Sauna-Trauma und Reise-Fails über furchteinflößende Krampus-Monster bis hin zu den unbezwingbaren Hürden deutscher Bürokratie. Jordans Culture-Clash-Beobachtungen sind kurios, scharfzüngig und vor allem witzig.



© Tavis Beck

**Jordan Prince**, geboren 1990, wuchs im amerikanischen Süden auf. Er ist ein Comedian, Musiker, Podcaster und Schauspieler. Derzeit lebt er im deutschen München, wo er dank seiner witzigen Videos den Durchbruch auf Social Media schaffte. Seine Comedy-Tour 2024 war sofort ausverkauft.

**»Aber mal ehrlich, gibt es keine Hotline, die man anrufen kann? Eine 24-Stunden-Nummer für panische Einwanderer? Andererseits, wir sind in Deutschland. Eine deutsche Notfallnummer bietet wahrscheinlich einen Rückrufservice an, der aber erst funktioniert, wenn man zweihundert Formulare ausfüllt und sie per Postkutsche liefern lässt.«**

- Ein zweisprachiges Wendebuch, das Germans und Nicht-Germans zum Lachen bringt
- Über eine halbe Millionen Follower:innen auf Instagram und knapp 300.000 auf TikTok
- Jordan Prince geht im Herbst 2025 auf Stand-Up-Tour durch Deutschland



**Jordan Prince**  
**Prince of Germany**  
 Die Abenteuer eines ahnungslosen Amerikaners/The Adventures of an American Goofball Abroad  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 240 S. | Klappenbroschur  
 WGS 2185 (Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07385-9  
 Erscheint am 25. September 2025 



»Sophia Fritz eröffnet einen Diskursraum, der spannende Impulse zur feministischen Zukunft liefert.« *Der Spiegel*

Etwas fühlt sich falsch an: Wenn wir lächeln, obwohl wir eigentlich streiten möchten. Wenn wir unsere Freundinnen ghosten, weil wir Konfrontation fürchten und Konflikte vermeiden wollen. Wenn wir uns für Feminismus einsetzen, aber anderen Frauen\* nicht vertrauen und instinktiv nach ihren Fehlern und Schwächen suchen. Was lauert da in uns weiblich sozialisierten Menschen, dass wir uns immer wieder gegen uns selbst und andere richten? In mutiger Selbstbefragung führt uns Sophia Fritz dorthin, wo es weh tut, und zeigt uns ein Phänomen, von dem wir gerade erst begreifen, wie sehr es unsere Lebenswelt bestimmt: Toxische Weiblichkeit. Der Essay der Stunde für alle, die sich nach einem neuen feministischen Miteinander sehnen, von einer der kreativsten und klarsten Denkerinnen der neuen Generation.

»Ich liebe die Denkanstöße, mit denen ich mein eigenes Handeln neu reflektieren kann.« Marie Nasemann, *Brigitte*

»Die Feminismusdebatte steckt fest in einer Spirale aus Vorwürfen und Trotzreaktionen. Fritz versucht es mit Empathie und bietet einen überfälligen neuen Ansatz: Sie beginnt bei sich selbst.« Lena Karger, *Welt am Sonntag*



**Sophia Fritz**, geboren 1997, hat Drehbuch an der Filmhochschule in München studiert. 2021 erschien ihr Debütroman *Steine schmeißen*, 2022 folgte *Kork*. Sie schreibt für *ZEIT ONLINE* und hat eine Ausbildung als Jugendguide für Gedenkstätten, als Sterbebegleiterin im Hospiz und als Tantramasseurin. *Toxische Weiblichkeit* erschien im Hardcover bei Hanser Berlin.

- Über 40.000 verkaufte Hardcover
- Für Leser:innen von Margarete Stokowski und Emilia Roig

**SPIEGEL  
Bestseller**  
Jetzt als Taschenbuch



**Sophia Fritz**  
**Toxische Weiblichkeit**  
Originalverlag: Hanser Berlin  
Lizenzangabe  
12 × 18,7 cm | 192 S. | Broschur  
WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07319-4  
Erscheint am 28. August 2025



# Eine Liebe fürs Leben - die neue Fußballreihe bei Ullstein

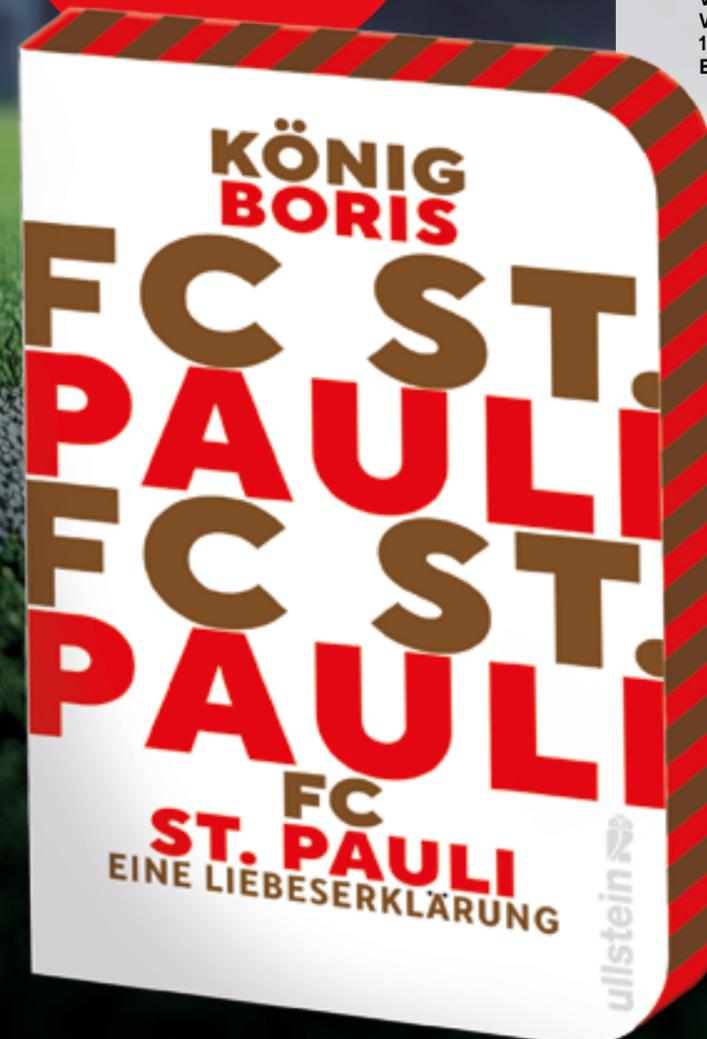


Kaum ein Verein bringt seine Anhänger so oft zur Verzweiflung wie Eintracht Frankfurt. Es ist kein Zufall, dass, wenn man »Sport« plus »Diva« googelt, der Name dieses Klubs erscheint. Wer der SGE folgt, erlebt ein Wechselbad von Auf's und Abs. Niemand kann so unterhaltsam sein Herz darüber ausschütten wie Henni Nachtsheim vom hessischen Comedy-Duo *Badesalz*. Schnallen wir uns an und folgen dem langjährigen Fan bei seiner Schilderung der kurvenreichen Eintracht-Geschichte.

Henni Nachtsheim · Eintracht Frankfurt · Eine Liebeserklärung  
Originalausgabe  
11,8 × 19,5 cm | ca. 128 S. | Hardcover  
WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft,  
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
16,99 € (D) | 17,50 € (A) · ISBN 978-3-548-07364-4  
Erscheint am 31. Juli 2025



**HENNI NACHTSHEIM**, geboren 1957, ist Comedian, Musiker, Autor und Schauspieler. Bekannt wurde er zunächst als Sänger und Saxofonist der *Rodgau Monotones*, dann als eine Hälfte des Comedy-Duos *Badesalz*. Er hat zahlreiche Bücher veröffentlicht, u.a. ein Kinderbuch über Eintracht Frankfurt (*Adlerträger. Lilli Pfaff und die Geschichte von Eintracht Frankfurt*).



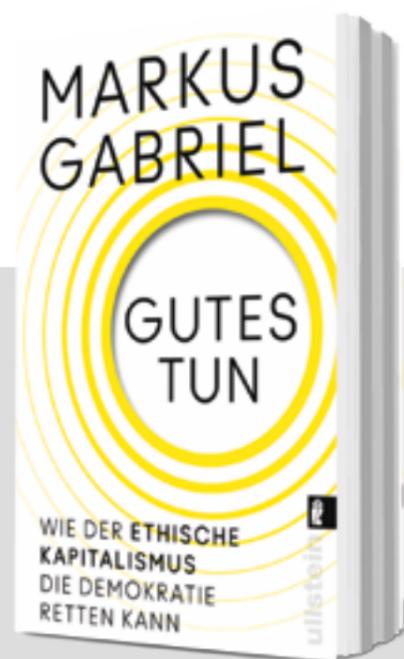
**KÖNIG BORIS**, bürgerlich Boris Lauterbach, geb. 1974 in Hamburg, ist ein deutscher Musiker. Er tritt auch unter dem Künstlernamen »Der König tanzt« auf. Bekannt wurde er als Mitglied der Band *Fettes Brot*. Bis 2019 veröffentlichten sie neun Studioalben und gehörten zu den bekanntesten deutschsprachigen Hip-Hop-Acts. 2024 veröffentlichte *König Boris* das Solo-Album *Disneyland After Dark*. Er ist seit über 30 Jahren Anhänger des FC St. Pauli.

Der FC St. Pauli spielt in einer Liga für sich. *König Boris*, Mitglied der HipHop-Band *Fettes Brot*, pflegt seit mehr als dreißig Jahren eine innige Beziehung zu seinem Lieblingsverein. In seinem Buch erzählt er, wie er mit fünfzehn Fan wurde, weshalb BVB-Hooligans ihn mit Geldstücken bewarfen und warum *Fettes Brot* einen Song für Fußballtrainer Ewald Liene schrieb, nachdem dieser den FC St. Pauli vor dem Abstieg gerettet hatte. Einzigartig wie der Fußballverein!

„König Boris“ Lauterbach · FC St. Pauli · Eine Liebeserklärung  
Originalausgabe · 11,8 × 19,5 cm | ca. 144 S. | Hardcover  
WGS 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft,  
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien)  
16,99 € (D) | ca. 17,50 € (A) · ISBN 978-3-548-07401-6  
Erscheint am 27. November 2025

# Wir können die Demokratie retten – wenn wir unsere Wirtschaft fundamental umstellen

Aktuelles Thema: Wie die richtige Form des Kapitalismus die liberale Demokratie stützen kann



**Markus Gabriel**  
**Gutes tun**  
Wie der ethische Kapitalismus die Demokratie retten kann  
Aus dem Englischen von Michael Ebmeyer  
Originaltitel: Doing good  
HC-Übernahme  
12 × 18,7 cm | 272 S. | Broschur  
WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07349-1  
Erscheint am 25. September 2025



Lange war die herrschende Doktrin, ein auf reinem Gewinnstreben basierendes Wirtschaftssystem bringe die Menschheit stetig voran. Davon kann keine Rede mehr sein – vielmehr wissen wir längst, dass diese Form des Kapitalismus verantwortlich ist für soziale Ungleichheit, Klimakrise, Massenmigration, ja selbst für Kriege. Markus Gabriel macht deutlich, dass wir dem Schaffen des Guten einen neuen Wert verleihen müssen – in der Gesellschaft allgemein und in der Wirtschaft im Besonderen. Nur ein ethischer Kapitalismus, der finanziellen Profit grundsätzlich mit moralisch positiven Werten verknüpft, wird unsere Erde, unseren Wohlstand und auch unsere demokratischen Staatsformen sichern können. Wir haben eine Zukunft: mit einer Welt, in der die Schaffung von Gütern stets mit moralisch guten Ergebnissen einhergeht und in der wir nicht nur politischen Institutionen, sondern auch Wirtschaftsführern und technologischen Visionären vertrauen können, dass ihr grundlegendes Ziel darin besteht, die Dinge für alle zum Besseren zu verändern.

**Markus Gabriel**, geboren 1980, studierte in Bonn, Heidelberg, Lissabon und New York. Seit 2009 hat er den Lehrstuhl für Erkenntnistheorie und Philosophie der Neuzeit an der Universität Bonn inne und ist dort Direktor des Internationalen Zentrums für Philosophie. Er ist Direktor des interdisziplinären Center for Science and Thought und regelmäßiger Gastprofessor an der Sorbonne (Paris 1) sowie der New School for Social Research in New York City.

# Der Bestseller jetzt erweitert und aktualisiert

- Der Longseller – vollständig überarbeitet und mit vier neuen Kapiteln
- Der große, preisgekrönte Klassiker über die Krankheit Krebs

Krebs ist ein Überlebenskünstler: Er verändert sich, er passt sich an, er wächst. Er ist uns biologisch so nahe, dass wir uns oft selbst zerstören, wenn wir ihn vernichten. Die Suche nach der »Heilung« von Krebs hat sich allmählich zum Maßstab unseres medizinischen Fortschritts entwickelt. In seinem bahnbrechenden Buch erzählt der renommierte Onkologe Siddhartha Mukherjee die faszinierende Geschichte der Beziehung zwischen Mensch und Krebs. Wie haben wir ihn uns in der Vergangenheit vorgestellt? Was konnten wir ihm entgegensetzen? Wo stehen wir jetzt im Kampf gegen diese gefräßigste aller Krankheiten? Mukherjee zeigt, wie weit wir bei der Lösung eines der großen Rätsel der Wissenschaft gekommen sind, und gibt einen Ausblick auf zukünftige Fortschritte.

**Siddhartha Mukherjee** ist praktizierender Onkologe am Columbia University Medical Center und Autor. Für sein Buchdebüt *Der König aller Krankheiten: Krebs – eine Biographie* erhielt er 2011 den Pulitzer Preis. Auch *Das Gen – eine sehr persönliche Geschichte* war ein weltweiter Erfolg. Als Experte auf dem Gebiet der Krebs- und Stammzellforschung veröffentlicht er regelmäßig in *The New Yorker* und der *New York Times*. Dr. Mukherjee lebt mit seiner Frau und seinen zwei Töchtern in New York.



**Siddhartha Mukherjee**  
**Der König aller Krankheiten**  
Krebs – eine Biographie  
Aus dem Amerikanischen von Barbara Schaden  
Originaltitel: The Emperor of All Maladies: A Biography of Cancer | Originalverlag: Scribner  
Neuausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 700 S. | Klappenbroschur  
WGS 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/Naturwissenschaft)  
Ab 40 Jahren  
**22,99 € (D) | 23,70 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07356-9  
Erscheint am 16. Oktober 2025



# »Gefühle kommen und gehen – Sinn ist stabiler« *Tatjana Schnell*



© Florian Lechner



© Phil Dera

**Tatjana Schnell** ist Professorin für Existenzielle Psychologie an der MF Specialized University in Oslo, Norwegen. Die Gründerin des *Existential Psychology Lab* und der Plattform *www.Sinnmacher.eu* erforscht seit über zwanzig Jahren die Frage nach dem Sinn: im Leben, in der Arbeit, in Krisenzeiten.

**Kilian Trotier** arbeitet bei der Wochenzeitung *DIE ZEIT* und leitet dort das *ZEIT magazin Online*. 2021 gründete er das Projekt »ZEIT Sinn – Wofür leben wir?« mit, in dem es um die großen Fragen des Lebens geht. Im Frühjahr 2023 hat er gemeinsam mit Tatjana Schnell die Serie »Sinn finden« entwickelt.

Was gibt Hoffnung? Was macht mein Leben reicher? Wie kommen wir zu Sinn, Erfüllung und Zuversicht? Basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt das Buch von Tatjana Schnell und Kilian Trotier, wie wir in einer Welt, die mehr denn je geprägt ist von Ungewissheit und fundamentaler Veränderung, unser Leben bewusst und verantwortungsvoll gestalten.

»Eine Vielzahl von Studien belegt: Menschen, die Sinn in ihrem Leben sehen, leben gesünder – körperlich und seelisch. Sie können besser mit Krisen umgehen, sie sind motivierter und glücklicher, und sie leben sogar länger.«

»*Sinn finden* ist nicht nur aufschlussreich, sondern liest sich auch ausgesprochen unterhaltsam. Und die Dramaturgie folgt tatsächlich einem Reiseführer.« *Psychologie Heute*

»Die Psychologin Tatjana Schnell erklärt, warum Sinn wichtiger ist als Glück und was ein erfülltes Leben ausmacht.« *DER SPIEGEL*

- Das Buch für alle, die nach Sinn suchen und sich selbst und dem Leben neu begegnen wollen
- Eine Einladung, das eigene Leben zu gestalten – von einem hochkompetenten Autorenteam



Tatjana Schnell, Kilian Trotier

**Sinn finden**

Warum es gut ist, das Leben zu hinterfragen

HC-Übernahme

12 × 18,7 cm | 304 S. | Broschur

WGS 2933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**

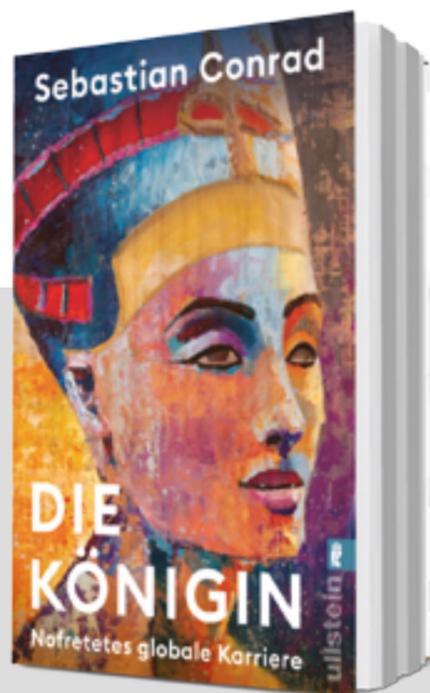
ISBN 978-3-548-07352-1

Erscheint am 30. Oktober 2025



# Wie wurde eine ägyptische Königin zur globalen Ikone?

- Eine Reise auf den Spuren der sagenhaften Nofretete
- »Sebastian Conrad ist ein glänzender Erzähler.« *Die Zeit*



1924 betritt Nofretete die Berliner Bühne, innerhalb kürzester Zeit wird sie zu einer globalen Ikone. So unterschiedliche Menschen wie Feministinnen in der Weimarer Republik, Nationalisten in Ägypten, Intellektuelle in Kalkutta, Nazi-Schriftsteller in Deutschland, Drag Queens in New York, Toni Morrison oder Beyoncé haben sich auf die antike Königin bezogen. Die Geschichte der Büste ist keine staubige Angelegenheit, sondern steckt voller aufregender Entdeckungen.

»Ein so kenntnisreiches wie zugängliches Buch.«  
*Neue Zürcher Zeitung*

**Sebastian Conrad**, geboren 1966 in Heidelberg, ist Professor für Neuere Geschichte an der Freien Universität Berlin. Er hat in New York und Paris, Florenz und Tokio gelehrt und ist heute einer der international renommiertesten Vertreter der Globalgeschichte sowie Autor zahlreicher Bücher, darunter *Deutsche Kolonialgeschichte* und *Globalgeschichte. Eine Einführung*. *Die Königin* war für den Deutschen Sachbuchpreis nominiert und stand auf der Shortlist für den NDR-Sachbuchpreis.

**Sebastian Conrad**  
**Die Königin**  
Nofretetes globale Karriere  
HC-Übernahme  
13,6 × 20,5 cm | 384 S. | Broschur  
WGS 2940 (Sachbücher/Geschichte)  
**19,99 € (D) | 20,60 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07346-0  
Erscheint am 30. Oktober 2025



# »Eine Erzählung, die wohl nicht mehr übertroffen wird.« *Frankfurter Allgemeine Zeitung*

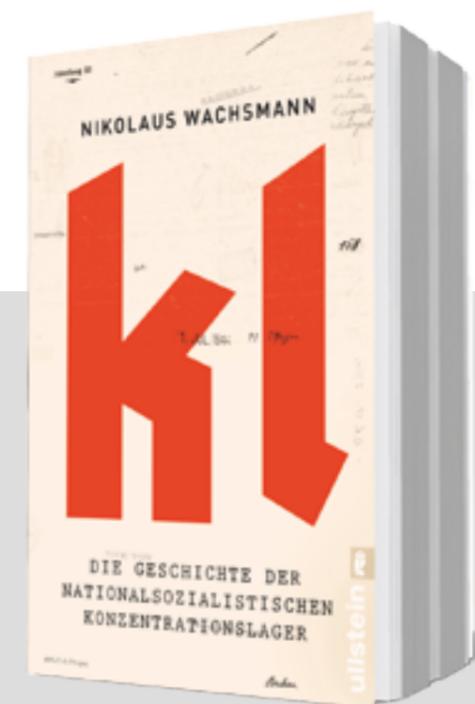
- Das international gefeierte Standardwerk – jetzt als aktualisierte Neuauflage
- »Essenziell für das Verständnis des Dritten Reiches.« Saul Friedländer

Ein historisches Werk, das seinesgleichen sucht: Nikolaus Wachsmanns monumentale Geschichte der Konzentrationslager von den improvisierten Anfängen 1933 bis zu ihrer Auflösung 1945 – jetzt in einer aktualisierten Neuauflage.

»Ein bewundernswertes Werk.«  
Christopher R. Browning

»Ergreifend und zutiefst menschlich.«  
Sir Richard Evans

**Nikolaus Wachsmann**, geboren 1971 in München, absolvierte seine akademische Ausbildung in England, zunächst an der London School of Economics, dann in Cambridge. Für seine Bücher *Gefangen unter Hitler*, *Justizterror und Strafvollzug im NS-Staat* und *KL: Die Geschichte der Konzentrationslager* erhielt er zahlreiche Auszeichnungen, darunter den Fraenkel-Prize der Wiener Library und den Wolfson History Prize. Wachsmann lehrt Neuere europäische Geschichte am Birkbeck College der University of London.



**Nikolaus Wachsmann**  
**KL**  
Die Geschichte der nationalsozialistischen Konzentrationslager  
Aus dem Englischen  
Originaltitel: KL. A History of the Nazi Concentration Camps | Originalverlag: Farrar, Straus and Giroux  
Lizenzausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 736 S. | Klappenbroschur  
WGS 1947 (Sachbücher/Geschichte/20. Jahrhundert (bis 1945))  
**26,99 € (D) | 27,80 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07020-9  
Erscheint am 30. Oktober 2025



# Die Welt wird immer verrückter – wie bleiben wir trotzdem bei Sinnen?



Stress, Panik, Kontrollverlust, Überforderung – das sind Gefühlslagen, die uns das Leben schwer machen. Philippa Perry zeigt anhand einer Fülle von leichten Übungen, was wir dagegen tun können und wie wir Gelassenheit und Optimismus bewahren, auch wenn unsere Umwelt verrückt spielt. Denn es gibt vier Eckpfeiler für geistige Gesundheit, die wir beeinflussen können, um unser Leben zu verbessern: Selbstbeobachtung, unser Verhalten gegenüber anderen, Stressmanagement und unser Lebensnarrativ. Perrys Buch ist eine brillante Erklärung unseres Verstandes und gleichzeitig ein nützlicher Leitfaden für ein Leben in unruhigen Zeiten.

»Voller einfühlsamer Ratschläge, wie wir uns selbst besser verstehen.« *New York Times*



**Philippa Perry** ist Psychotherapeutin, Autorin sowie TV- und Radiomoderatorin. Ihr Bestseller *Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen* wurde in über 40 Sprachen übersetzt. Lady Perry lebt mit ihrem Mann Sir Grayson und ihrer Katze The Honourable Kevin in London.



**Philippa Perry**  
**Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Liebsten würden es lesen (und ein paar von den anderen auch)**  
 Wie wir gute Beziehungen führen - mit anderen und mit uns selbst...  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07042-1  
 Erscheint am 02. Mai 2025



**Philippa Perry**  
**Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen**  
 (und deine Kinder werden froh sein, wenn du es gelesen hast)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-06459-8

- ▮ Kluge Lebenshilfe von der Autorin des Weltbestsellers
- ▮ »Philippa Perry ist eine der weisesten, vernünftigsten und sichersten Personen, die ich getroffen habe.« Decca Aitkenhead, *Sunday Times*
- ▮ Praktische Übungen, um bei Verstand zu bleiben

**SPIEGEL  
 Bestseller-  
 Autorin**



**Philippa Perry**  
**Wie man in verrückten Zeiten nicht den Verstand verliert**  
 Aus dem Englischen von Karin Schuler  
 Originaltitel: How to Stay Sane | Originalverlag: Pan Macmillan  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,7 cm | 192 S. | Broschur  
 WGS 2933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07355-2  
 Erscheint am 27. November 2025



# Bedienungsanleitung für dein Gehirn – Mit REMIND® zu einem erfüllten Leben

- Der SPIEGEL-Bestseller erklärt, wie wir unsere Denk-, Gefühls- und Handlungsmuster ändern können
- Effektive Problemlösung auf (neuro)wissenschaftlicher Basis ohne Fachjargon



Wie oft scheitern wir daran, unser Leben zu verbessern, obwohl wir es doch unbedingt wollen? Dies liegt in Wahrheit nicht an uns, sondern an der Funktionsweise des Gehirns. Doch das Gehirn kann lernen, für uns statt gegen uns zu arbeiten. Yvonne Diewald zeigt mit ihrer wissenschaftlich fundierten REMIND®-Methode, wie hartnäckige Probleme wie Depressionen, Ängste, Schwierigkeiten in Beziehungen oder im Umgang mit Finanzen aufgelöst werden können – für ein zufriedenes und glückliches Leben.

»Ein absoluter Lesetipp für alle, die nicht länger Opfer von automatisiert ablaufenden Gehirnmustern sein wollen, sondern endlich ihr eigenes Programm für ein erfülltes Leben schreiben wollen.« KLAUS BERNHARDT

**Yvonne Diewald**, Jahrgang 1967, hat einen Master in Kognitive Neurowissenschaften und gehört zu den führenden Transformationsexperten und Neuro-Coaches im D-A-CH-Raum. Sie war lange strategische Beraterin der Vorstände und Geschäftsführer in einem Dax-Konzern und entwickelte 1.500 Führungskräfte individuell weiter. Auch Menschen wie du und ich hat sie mit REMIND nachhaltig von ihren Problemen befreien können.

**Yvonne Diewald**  
**REMIND Dein Gehirn kann viel mehr, als du glaubst**  
 So befreist du dich von belastenden Mustern  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,7 cm | 320 S. | Broschur  
 WGS 2933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07351-4  
 Erscheint am 27. November 2025



# Mit der Kraft der Astrologie zu mehr Stärke im Leben

- Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch
- Große Social-Media-Reichweite: über 80.000 Abonnent:innen auf Instagram
- Astrologie trifft auf Psychologie: Impulse und Reflektionen für die persönliche Weiterentwicklung

Die Wunder des Kosmos ist mehr als ein Astrologie-Buch – es ist dein persönlicher Kompass zu einer faszinierenden inneren Reise. Jeder Mensch wird durch eine einzigartige Symbiose der zwölf Urprinzipien, auch bekannt als Tierkreiszeichen oder Archetypen, geprägt. Diese Prinzipien formen unseren Charakter und machen uns einzigartig. Wir alle tragen mindestens vier dieser Zeichen in uns, die uns von Geburt an begleiten. Wenn du begreifst, wie diese Zeichen dich und deine Mitmenschen beeinflussen, bist du in der Lage, deine Wesensmerkmale und Ängste besser zu verstehen und die Beziehung zu anderen zu stärken.

**Phi Weber** liebt die Astrologie seit ihrer Kindheit. Zunächst studierte sie jedoch Jura an der LMU München. 2019 gründete sie ihr Unternehmen *Phi Loves Astrology*, das eine Astrologie-Ausbildung, ein Online-Magazin und regelmäßige Kurse umfasst. Sie hilft anderen dabei, die kosmischen Zusammenhänge zu verstehen und für ihre persönliche Weiterentwicklung zu nutzen. Phi lebt mit ihrem Hund Ludwig in der Nähe von München.



**Phi Weber**  
**Die Wunder des Kosmos**  
 Zufriedenheit und inneres Wachstum mithilfe der Astrologie  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,7 cm | 304 S. | Klappenbroschur  
 WGS 2939 (Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Sonstiges)  
**18,99 € (D) | 19,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07348-4  
 Erscheint am 27. November 2025



# Der ultimative Ernährungsplan für Frauen in den Wechseljahren

Frauen neigen dazu, Fett zu speichern, ohne darauf als aktiven Brennstoff zugreifen zu können. Die hormonellen Schwankungen in der Lebensmitte verschlimmern die Situation. Als sich Dr. Mary Claire Haver wie viele ihrer Patientinnen mit Problemen wie Energieverlust, Hitzewallungen und mentalen Aussetzern zu kämpfen hatte, entwickelte sie ein Ernährungsprogramm, das diesen Bedürfnissen gerecht wurde: Durch Brennstoff-Neuausrichtung, Intervallfasten und entzündungshemmende Ernährung reduzieren Frauen ihr Gewicht, profitieren von neuer Energie, besserem Schlaf und schnellerem Stoffwechsel. Und reduzieren Stimmungsschwankungen.

Der Bestseller *Die Galveston-Diät* revolutioniert Gesundheit und Selbstbestimmung von Frauen während der Menopause und Perimenopause!

»Die Bestätigung häufiger hormoneller Symptome und das Mitgefühl bei Gewichtszunahmeproblemen, insbesondere von einer Ärztin mit ähnlichen Erfahrungen, ist wahrscheinlich eine seltene und tröstliche Erfahrung für viele Frauen.« *Forbes Health*



© Callie Walker

**Dr. med. Mary Claire Haver** ist Gynäkologin, Ernährungsmedizinerin, Gründerin von Mary Claire Wellness, einem Institut, das sich auf das Wohlbefinden von Frauen in der Lebensmitte spezialisiert hat. Sie hat zuletzt den *New York Times*-Nr.1-Bestseller *Die neue Menopause* veröffentlicht.

Social-Media-Reichweite der Autorin:  
**Über 5,9 Millionen Follower**

- Der große Diät-Bestseller aus den USA endlich in deutscher Übersetzung: über 250.000 verkaufte Exemplare
- Mary Claire Haver wurde mit *Die neue Menopause* zur Sensation – dieses Buch knüpft daran an
- Mit über 40 köstlichen Rezepten und 6-Wochen-Plänen, maßgeschneidert für Frauen in den mittleren Jahren



Mary Claire Haver  
**Die Galveston-Diät**

Das ultimative Programm für gesunde Fettverbrennung und Hormonregulierung  
Aus dem Amerikanischen von Anja Lerz

Originaltitel: The Galveston Diet | Originalverlag: Rodale

Deutsche Erstausgabe

12,1 × 18,7 cm | ca. 320 S. | Klappenbroschur

WGS 2461 (Ratgeber/Gesundheit/Ernährung)

**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**

ISBN 978-3-548-07329-3

Erscheint am 02. Januar 2026



# Mit der *Dr.-Liv-Methode* zu einer gesunden und vitalen Haut

In einer Beauty-Welt voller leuchtender Versprechen und kurzlebigen Trends kann der Weg zur gesunden Haut wie ein Irrgarten wirken. Die renommierte Dermatologin Dr. Liv Kraemer navigiert uns mit einem Fokus auf das Wesentliche durch den Kosmetik-Dschungel und destilliert medizinisches Know-how in praxisnahe Tipps: vom Geheimnis aktiver Inhaltsstoffe bis zur Kunst, unreine Haut erfolgreich zu bekämpfen. *Skin Longevity* erklärt, wie die Haut funktioniert und wie man sie trainieren kann, damit sie so lange wie möglich gesund und strahlend bleibt.

»Eine Expertin hat die Antwort. Schlaf und Hautalterung: Was du wissen musst!« *Bild der Frau*



**Dr. med. Liv Kraemer** ist Fachärztin für Dermatologie mit über zwanzig Jahren medizinischer Erfahrung. Als Wissenschaftlerin spezialisierte sie sich auf Genetik, Stammzellforschung und Tissue Engineering weltweit und arbeitete unter anderem an der Columbia University New York und am Universitätsklinikum Charité Berlin. Vor mehr als zehn Jahren gründete sie ihre Skin Longevity Clinic in Zürich, aus der die *Dr.-Liv-Methode* hervorging, die das volle Potenzial jeder Haut entfaltet. Darüber hinaus ist sie Medical Advisor, Keynote-Speakerin und Buchautorin.

- Dr. med. Liv Kraemer hat über 20 Jahre Berufserfahrung als Dermatologin
- Große Social-Media-Präsenz: 600.000 Follower:innen auf Instagram, TikTok und Youtube
- Presseveranstaltungen und TV-Auftritte in Planung



**Liv Kraemer**  
**Skin Longevity**  
 Der Schlüssel zu gesunder und strahlender Haut  
 Originaltitel: Skin Longevity | Originalverlag: DLMC AG  
 Lizenzausgabe  
 12 × 18,7 cm | ca. 240 S. | Broschur  
 WGS 2463 (Ratgeber/Gesundheit/Schönheit, Kosmetik)  
**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07399-6  
 Erscheint am 02. Januar 2026



# 14 machbare Ideen für Klimagerechtigkeit

- Der SPIEGEL-Bestseller jetzt als Taschenbuch
- Mit Beiträgen von Expert:innen wie Eckart von Hirschhausen und Claudia Kemfert
- Die besten Lösungen für eine klimagerechte Zukunft in einem Buch



Das fossile System bröckelt. Überall packen Menschen an und engagieren sich für eine bessere Zukunft. Dabei geht es um viel mehr als Windräder und Solaranlagen – die Lösungen liegen in allen Bereichen unseres Lebens: Wir können Arbeitszeiten verkürzen und uns klimafreundlich ernähren und kleiden. Wir können innerhalb der planetaren Grenzen wirtschaften und fossile Konzerne per Gerichtsurteil zur Kasse bitten. Und wir können Klimagefühle zulassen und daraus Kraft fürs Handeln ziehen.

In 14 konstruktiven Essays verraten Expert:innen, wie wir der Abhängigkeit von CO2 endlich entkommen – für ein Leben ohne Ausbeutung auf diesem Planeten.

»Die Beispiele motivieren zum Handeln und die gut verständlichen Fachartikel verleiten zum Lesen.« Silke Wedemeier, *Südzeit*

Claudia Kemfert (Hg.), Julien Gupta (Hg.), Manuel Kronenberg (Hg.)

**Unlearn CO2**

Zeit für ein Klima ohne Krise  
mit Beiträgen von Eckart von Hirschhausen, Kristina Lutz, Andreas Schmitz, Özden Terli, Sara Weber u.v.a.  
HC-Übernahme

12 × 18,7 cm | ca. 336 S.

WGS 2982 (Sachbücher/Natur, Technik/  
Naturwissenschaft)

**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-548-07353-8

Erscheint am 02. Januar 2026



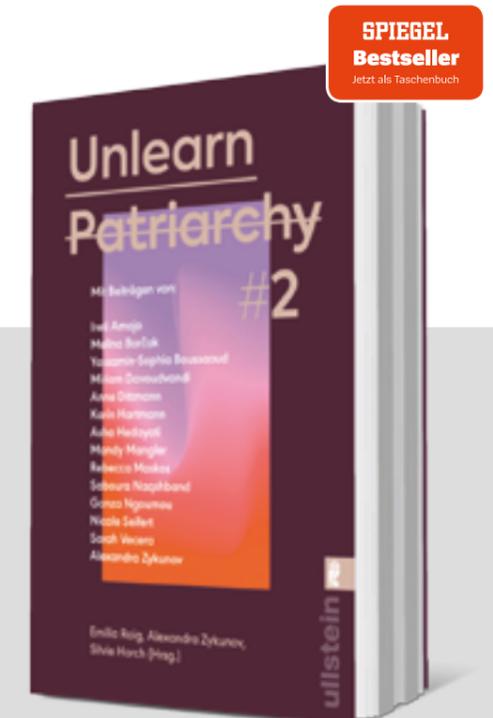
# Mit 13 kraftvollen Essays patriarchale Ungleichheit überwinden

- Der Folgeband des feministischen Bestsellers
- Mit vielen lebensverändernden Impulsen für eine geschlechtergerechte Welt
- Großes Themenspektrum: von Architektur über Ableismus bis zu Gender Pay Gap und Literatur

Wie kann es sein, dass die Welt für hetero-sexuelle weiße cis Männer gemacht scheint, während andere Geschlechter und marginalisierte Menschen in Medizin, Architektur, Sport, Recht, Literatur und praktisch allen anderen Lebensbereichen diskriminiert werden? Was können wir tun, um die dazugehörigen Denkmuster und Strukturen zu erkennen und zu verlernen? Wie gestalten wir den Weg in eine Welt ohne Herrschaft und Unterdrückung?

Die 13 Essays im zweiten Band der feministischen Bestseller-Anthologie liefern jede Menge Denkanstöße, persönliche Einsichten und starke Ideen – damit diese Utopie endlich Wirklichkeit wird.

»Die Anthologie *Unlearn Patriarchy 2* ist ein Augenöffner.« Miriam Schaptke, *Berliner Morgenpost*



Emilia Roig (Hg.), Alexandra Zykunov (Hg.), Silvie Horch (Hg.)

**Unlearn Patriarchy 2**

Mit Beiträgen von Melina Borčak, Anne Dittmann, Miriam Davoudvandi, Asha Hedayati, Sarah Vecera u.v.a.

HC-Übernahme

12 × 18,7 cm | ca. 352 S. | Broschur

WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft,  
Wirtschaft/Gesellschaft)

**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-548-07045-2

Erscheint am 02. Januar 2026



Lisa Jaspers (Hg.), Naomi Ryland (Hg.)

**Unlearn Patriarchy**

Mit Beiträgen von Madeleine Alizadeh, Teresa Bucker, Kübra G...

**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-548-06860-2



# Ein wunderbar berührendes Buch über Trauer, Verlust und die heilende Kraft der Kunst

Als Patrick Bringleys geliebter älterer Bruder völlig unerwartet mit nur 26 Jahren stirbt, überwältigt ihn die Trauer so sehr, dass er seinen Job als Journalist beim *New Yorker* kündigt und versucht als Museums- wächter im *Metropolitan Museum of Art*, sein altes Leben hinter sich zu lassen. In seinem international gefeierten Bestseller erzählt Bringley einfühlsam, wie er schließlich in der Schönheit der Kunst Trost fand und wie er durch die Begegnungen im Museum mit den vielen Menschen an die Schönheit des Lebens erinnert wird. Ein einfühlsam geschriebenes und inspirierendes Buch.

»Ein wunderbares Buch.« *Neue Zürcher Zeitung*

»Dieses fesselnde Memoir ist auch ein wunderschön geschriebenes Handbuch, wie man die Kunst und das Leben schätzen kann.«  
Tracy Chevalier, Autorin von *Das Mädchen mit dem Perlenohrring*



© Jason Wychie

**Patrick Bringley** arbeitete zehn Jahre lang als Museumswächter im Metropolitan Museum of Art in New York City. Zuvor schrieb er für *The New Yorker* und zusammen mit dem Musikkritiker Alex Ross dessen Bestseller *The Rest is Noise*.

Der Autor lebt mit seiner Frau und seinen Kindern in Sunset Park, Brooklyn und macht regelmäßig Stadt- und Museumsführungen.

- Über 200.000 verkaufte Exemplare in den USA und England
- Ein wunderbar inspirierendes Buch, das es zu entdecken gilt!
- Für alle Leser:innen von *Monas Augen* und *Der Buchladen am Ende der Welt*



**Patrick Bringley**

**All die Schönheit dieser Welt**

Eine Geschichte über Kunst, Leben und Verlust

Aus dem Amerikanischen von Jochen Winter

Originaltitel: *The Day Watchman - A Guard's Search for Solace and Meaning at the Metropolitan Museum of Art* |

Originalverlag: Simon & Schuster

HC-Übernahme

12 × 18,7 cm | 320 S. | Broschur

WGS 2937 (Sachbücher/Spiritualität)

**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**

ISBN 978-3-548-07388-0

Erscheint am 29. Januar 2026



# »Julie und John Gottman haben die Wissenschaft von der Liebe groß gemacht.« *Stern*

In jeder Partnerschaft finden neben kleineren auch größere Konflikte statt. Doch nur ein Drittel davon lassen sich tatsächlich dauerhaft lösen. Es ist daher sinnvoller, seine Energie und Zeit nicht damit zu vergeuden, bestimmte Probleme unbedingt lösen zu wollen, sondern mit ihnen konstruktiv umzugehen. Denn nur auf diese Weise lässt sich langfristig eine wirklich glückliche Beziehung führen – trotz der Konflikte.

Die international erfolgreichen Paartherapeuten John und Julie Gottman haben im Laufe zahlreicher Studien die fünf typischsten Beziehungskonflikte herausgefiltert und zeigen in ihrem Buch, wie man sie entweder vermeidet oder lernt, auf Dauer mit ihnen umzugehen. Denn nur so kann man als Paar an ihnen wachsen.

**»Ewige Liebe ist kein Märchen, sondern das Ergebnis guter Gespräche. Das sagen die Paartherapeuten John und Julie Gottman.«  
*Donna***

**»Sie haben von sich und vielen anderen gelernt. Das Psychologengpaar John und Julie Gottman.« *Frankfurter Allgemeine Zeitung***



**Dr. John Mordechai Gottman** ist US-amerikanischer Psychologe und emeritierter Professor für Psychologie an der University of Washington. Er wurde vor allem durch seine Arbeit über Ehestabilität und Beziehungsanalyse durch direkte Beobachtung bekannt.

**Dr. Julie Schwartz Gottman**, Ph.D., ist klinische Psychologin und die Mitbegründerin und Leiterin des Gottman Instituts. Sie ist Mitinitiatorin der äußerst beliebten Wochenend-Workshops für Paare »The Art and Science of Love« und hat das nationale klinische Trainingsprogramm der Gottman-Paartherapie in den USA mitentwickelt. Sie ist Autorin und Co-Autorin und lebt mit ihrem Ehemann in Seattle.



John M. Gottman, Julie Schwartz Gottman  
**8 Gespräche, die jedes Paar führen sollte ...**  
... damit die Liebe lebendig bleibt  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06831-2



John M. Gottman, Julie Schwartz Gottman  
**Das 7-Tage-Rezept für erfüllte Liebe**  
**13,99 € (D) | 14,40 € (A)**  
ISBN 978-3-548-06867-1

- Der Bestseller, mit dem man an seinen Partnerschaftsproblemen wachsen kann, jetzt im Taschenbuch
- Insgesamt fast 200.000 verkaufte Exemplare von *Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe*, *8 Gespräche* und *5 Konflikte*

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**

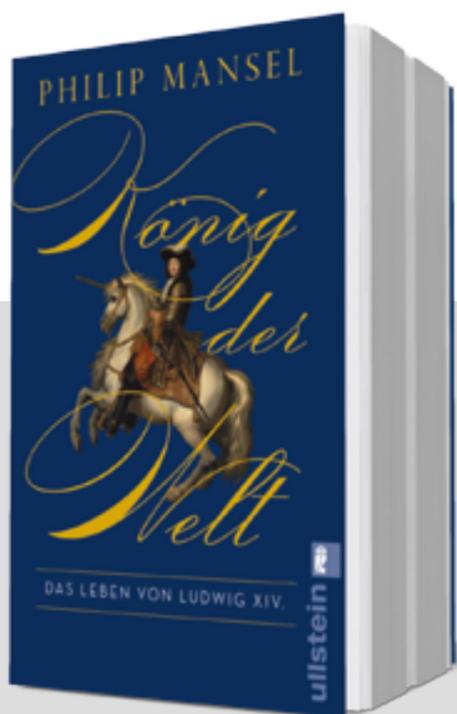


**John M. Gottman, Julie Schwartz Gottman**  
**5 Konflikte, die jedem Paar begegnen**  
... und wie die Liebe daran wachsen kann  
Aus dem Amerikanischen von Christa Broermann  
Originaltitel: Fight Right | Originalverlag: Harmony  
HC-Übernahme  
12 × 18,7 cm | 280 S. | Broschur  
WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)  
**14,99 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-548-07376-7  
Erscheint am 29. Januar 2026



# Die große Biografie über den Sonnenkönig

- »Eines der anregendsten Werke über europäische Geschichte, das seit Langem erschienen ist.« *Wall Street Journal*
- Mitreißend erzählt und opulent ausgestattet – mit vielen Farbabbildungen



**Philip Mansel**  
**König der Welt**  
 Das Leben von Ludwig XIV.  
 Aus dem Englischen von Karin Schuler  
 Originaltitel: King of the World: The Life of Louis XIV |  
 Originalverlag: Allen Lane  
 HC-Übernahme  
 13,6 × 21,5 cm | 944 S. | Broschur  
 WGS 2941 (Sachbücher/Geschichte/Biographien,  
 Autobiographien)  
**24,99 € (D) | 25,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-07380-4  
 Erscheint am 29. Januar 2026



Wer der Sonnenkönig war, glauben wir zu wissen. Doch Philip Mansel führt Ludwig XIV. heraus aus der Pracht von Versailles und zeigt ihn als Herrscher mit globalen Ambitionen. Das Deutschland des ausgehenden 17. Jahrhunderts ist nur zu verstehen, wenn man Ludwigs diplomatische Schachzüge kennt. Mansels farbig geschriebene Biografie liefert den Schlüssel dazu.

»Ein Must-have für die Bibliothek jedes Frankophilen.«  
*Kirkus Review*

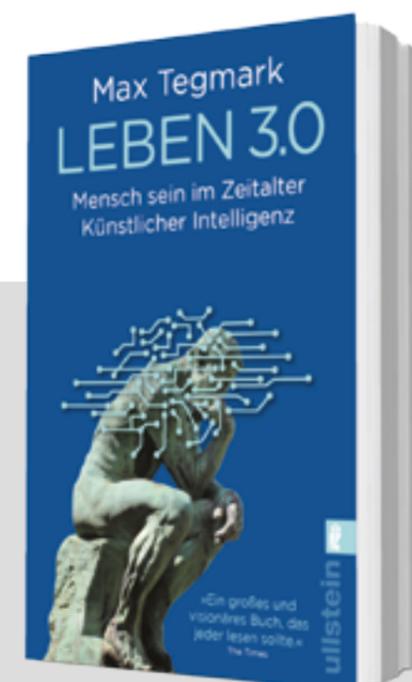
**Philip Mansel**, geboren 1951 in London, ist einer der führenden britischen Historiker zur Geschichte Frankreichs und des Nahen Ostens. Er ist Fellow der Royal Historical Society und der Royal Society of Literature sowie Präsident des Rates der Wissenschaften am Centre de Recherche du Château de Versailles. Zudem hat er zahlreiche Bücher geschrieben. Auf Deutsch liegt von ihm vor: *Der Prinz Europas* über Prince Charles-Joseph de Ligne.

# Aktueller denn je: Das beste Buch über KI

- »Max Tegmark wagt sich an die größten, die grundsätzlichen aller Fragen.«  
 SPIEGEL ONLINE
- »Dies ist die wichtigste Debatte unserer Zeit – und Tegmarks Buch ist der richtige Denkanstoß, um mitzudiskutieren.« Stephen Hawking

Die Nobelpreis-Schmiede Massachusetts Institute of Technology ist der bedeutendste technologische Think Tank der USA. Dort arbeitet Professor Max Tegmark mit den weltweit führenden Entwicklern künstlicher Intelligenz zusammen, die ihm exklusive Einblicke in ihre Labors gewähren. Die Erkenntnisse, die er daraus zieht, sind atemberaubend und zutiefst verstörend zugleich. Max Tegmark bietet kluge und fundierte Zukunftsszenarien basierend auf seinen exklusiven Einblicken in die aktuelle Forschung zur künstlichen Intelligenz.

**Max Tegmark** wurde 1967 in Schweden geboren. Er studierte am Royal Institute of Technology in Stockholm sowie an der University of California, Berkeley, und ist Professor für Physik am Massachusetts Institute of Technology (MIT). Tegmark ist Mitglied der American Physical Society und der wissenschaftliche Leiter des Foundational Questions Institute. Er hat zwei Söhne.



**Max Tegmark**  
**Leben 3.0**  
 Mensch sein im Zeitalter Künstlicher Intelligenz  
 Aus dem Amerikanischen von Hubert Mania  
 Originaltitel: Life 3.0 | Originalverlag: Pantheon  
 HC-Übernahme  
 12 × 18,7 cm | 528 S. | Broschur  
 WGS 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft,  
 Wirtschaft/Gesellschaft)  
**16,99 € (D) | 17,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-548-37796-4  
 Bereits lieferbar

