

ullstein P A P E R B A C K

Herbst 2023

Belletristik



Sachbuch

HIGH LIGHTS

Die spektakuläre
Krimi-Entdeckung
aus Schweden von
Bestsellerduo
Engman & Selåker



Eifel, 1930er-Jahre:
Drei Freundinnen,
auseinandergerissen
von den Schrecken der
Zeit, finden im ent-
scheidenden Moment
wieder zusammen



Eine große Geschichte
über die unerklärlichen
Wege, auf denen Liebe
uns findet und alte
Wunden heilt



Der neue Bestseller der
beliebten Moderatorin



Der neue Bestseller der
weltweit erfolgreichen
Paartherapeuten



Belletristik

Sachbuch

INHALTS VERZEI CHNIS

Belletristik

4

Pascal Engman & Johannes Selåker
Sommersonnenwende

8

Henrike Engel
Die Hafenärztin

10

Ivan Sciapeconi
Die Kinder des Don Arrigo

12

Lilly Bernstein
Narzissenmädchen

16

Nicholas Binge
Himmelfahrt

18

Lutz Wilhelm Kellerhoff
Die Patin vom Ku'damm

20

Alison Espach
Und plötzlich warst du fort

Sachbuch

26

Linda Zervakis
Lindas Land

30

Kathrin Heckmann
Fräulein Draußens
Gespür für Wildnis

32

Paulita Pappel
Pornopositiv

34

Markus Kavka & Elmar Giglinger
MTViva liebt dich!

36

John M. Gottman & Julie Schwartz Gottman
5 Konflikte, die jedem Paar begegnen

DER GROÙE AUFTAKT DER ERFOLGREICHEN SCHWEDISCHEN KRIMISERIE



GROÙE
INFOSCREEN-
KAMPAGNE



WENDEPLAKAT A2

ONLINE-KAMPAGNE

DIE ZEIT
DER SPIEGEL



PODCASTS ADS
IM UMFELD VON
TRUE CRIME UND NEWS

SOCIAL-MEDIA-
KAMPAGNE
INKL. GEWINNSPIEL



NetGalley

LOVELYBOOKS

VORAB
LESEN



TISCHAUFSTELLER

»Hochaktuell und spannend bis zur letzten Seite.« *David Lagercrantz*

Die Sonne brennt heiß auf den Asphalt in einem Stockholmer Vorort, als eine junge Frau gefunden wird, vergewaltigt und erdrosselt. Kriminalkommissar Tomas Wolf kann den Anblick der Toten kaum ertragen – zu sehr erinnert sie ihn an die dunkle Zeit in seiner Vergangenheit, die er am liebsten vergessen würde. Doch in diesem Sommer '94 ist er der Erste am Tatort. Er ahnt nicht, dass auch die Journalistin Vera Berg in diesem Mordfall ermittelt und dabei alles aufs Spiel setzt – vor allem ihr eigenes Leben. Als in einer Kleinstadt eine Katastrophe passiert und es weitere Tote gibt, kreuzen sich die Wege von Tomas und Vera: Die gemeinsame Jagd nach einem brutalen Frauenmörder beginnt. Sie wird in alle Ecken der Gesellschaft reichen, dorthin, wo die dunkelsten Ängste und der tiefste Hass zu Hause sind.



© Gabriel Lijevall/AB

Pascal Engman, geboren 1986, war Journalist für Schwedens größte Abendzeitung *Expressen*. Sein Thriller-Debüt *Der Patriot*, erschienen 2017, wurde von Kritiker:innen und Leser:innen gleichermaßen gelobt, und seine Bücher haben ihn zu einem der beliebtesten Krimiautoren Schwedens gemacht.

Johannes Selåker arbeitete bei den Zeitungen *A tonbladet*, *Expressen* und *Aller Media*, wo er sowohl als Nachrichtenleiter als auch als Chefredakteur tätig war. Sein Spannungsdebüt veröffentlichte er im Jahr 2020. *Sommersonnenwende* ist der erste Kriminalroman, den er zusammen mit Pascal Engman geschrieben hat.

»Alles, was ein Thriller können muss: ein Pageturner mit Tiefe von den aufregendsten neuen schwedischen Krimiautoren.«

Johanna Mo

»Engman & Selåker sind die aufregendsten Autoren auf der schwedischen Krimi-Landkarte.« *Alex Schulman*

»Ein großartiger Kriminalroman mit politischer Relevanz. Ein Spiegelbild unserer Zeit.« *Sydsvenskan*

»Actiongeladene Kapitel mit starken Dialogen.« *Expressen*

»Raffiniert konstruiert.« *Dagens Nyheter*

Die spektakuläre Krimi-Entdeckung aus Schweden von Bestsellerduo Engman & Selåker – Platz 1 der schwedischen Bestsellerliste!

Originelle Held:innen wie bei Ragnar Jonasson und eine politische Brisanz wie bei Jens Henrik Jensen

Mitreißendes Setting der 90er: als Handys noch rar waren, der Krieg in Südosteuropa tobte und Neonazis Angst verbreiteten



Pascal Engman, Johannes Selåker

Sommersonnenwende

Kriminalroman

Aus dem Schwedischen von Ulla Ackermann

Originaltitel: Till minne av en mördare | Originalverlag: Forum

Deutsche Erstausgabe

13,6 × 20,5 cm | 592 S. | Klappenbroschur

WGS 1121 (Belletristik/Krimis, Thriller, Spionage)

17,99 € (D) | 18,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-239-7

Erscheint am 29. Juni 2023



Das große Finale der *Hafenärztin*-Bestsellerserie

Hamburg im Herbst 1911: Bei ihrer Arbeit am Hamburger Hafen wird Anne Fitzpatrick zunehmend mit Süchtigen konfrontiert. Sie beginnt, nach den Hintermännern zu suchen, und bringt sich damit unvermutet in Gefahr - doch auch ihre Freundin Ju lebt gefährlich. Die Chinesin gerät in den Dunstkreis eines Triaden und macht eine ungeheuerliche Entdeckung. Kommissar Berthold Rheydt ist währenddessen mit eigenen Problemen konfrontiert: Er glaubt, seine Frau Elisabeth, die mutmaßlich verstorben ist, gesehen zu haben. Die geplante Heirat mit Helene Curtius platzt daraufhin. Berthold muss sich auf eine schmerzhafteste Reise in seine Vergangenheit begeben. Helene, deren erklärtes Ziel es ist, Psychologie zu studieren, merkt unterdessen, dass sie auf Schritt und Tritt beobachtet wird. Wer will ihr Schaden zufügen? Nicht nur ihr Leben scheint in Gefahr zu sein.



© Quirin Leppert

Henrike Engel pendelte in ihrem Leben ständig zwischen Berlin und München, mit beiden Städten verbindet sie eine komplizierte Liebesbeziehung. Eines aber ist konstant geblieben: ihre Liebe zu Hamburg! Manche Träume jedoch müssen unerfüllt bleiben, und so hat die ehemalige Drehbuchautorin nicht ihren Wohnort in die Hafenstadt verlegt, sondern träumt sich lieber schreibend dorthin.



Henrike Engel
Die Hafenärztin. Ein Leben für die Freiheit der Frauen
 Roman
14,99 € (D) | 15,50 € (A)
 ISBN 978-3-86493-190-1



Henrike Engel
Die Hafenärztin. Ein Leben für das Glück der Kinder
 Roman
14,99 € (D) | 15,50 € (A)
 ISBN 978-3-86493-189-5



Henrike Engel
Die Hafenärztin. Ein Leben für das Recht auf Liebe
 Roman
15,99 € (D) | 16,50 € (A)
 ISBN 978-3-86493-213-7

Berührende Schicksale und dunkle Geheimnisse im Hamburg der Kaiserzeit

Eine kämpferische Ärztin mit dunkler Vergangenheit, eine junge Lehrerin, die nach den Sternen greift, und ein Kommissar, dessen Leben in Scherben liegt



Henrike Engel

Die Hafenärztin. Ein Leben für die Hoffnung der Menschen

Hafenärztin, Bd. 4

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 400 S. | Klappenbroschur

WGS 1113 (Belletristik/Historische Romane, Erzählungen)

15,99 € (D) | 16,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-214-4

Erscheint am 30. November 2023



Eine wahre Geschichte über große Menschlichkeit in dunklen Zeiten

Abgeschottet in einem kleinen italienischen Dorf wartet der elfjährige Nathan auf eine Gelegenheit, das von den Nationalsozialisten verheerte Europa in Richtung Palästina zu verlassen. In der Villa Emma findet er zwischen den anderen jüdischen Kindern, denen die Flucht in den Süden gelungen ist, nicht nur Schutz, sondern etwas, das verloren schien: ein Stück Kindheit. Auf einem geborgten Klavier wird gemeinsam musiziert, Don Arrigo, der örtliche Pfarrer, hält seine schützende Hand über die kleine Gemeinschaft. Doch die Gefahr rückt näher, und Don Arrigo bekommt den Tipp, dass die Faschisten dem Treiben im Dorf auf die Schliche gekommen sind. Ein tollkühner Plan soll die Kinder retten, deren Überleben in den Händen der Gemeinde liegt.

»Die Shoah gehört wohl zu den in der Literatur am meisten behandelten Themen, und doch schafft es der Protagonist, Leserinnen und Leser zu überraschen und mitzureißen.« *Elle*

»Der Roman wurde gegen das Vergessen geschrieben und um die Erinnerung an diejenigen zu ehren, die im Zweiten Weltkrieg Menschen gerettet haben.« *Gazzetta di Modena*

»Mitreißend und bewegend – eine Hommage an die kleinen Protagonisten des Romans, an ihre Begleiter und natürlich an Nonantola, das Dorf, in dem die Kinder versteckt wurden.« *Il Piccolo*



© Eva Pignapoco

Ivan Sciapeconi, Jahrgang 1969, ist Grundschullehrer und Autor von Kinder- und Jugendbüchern. Seine Leidenschaft für Geschichte führte ihn zu der Recherche für *Die Kinder des Don Arrigo*, seinem ersten Roman für ein erwachsenes Publikum. Sciapeconi lebt mit seiner Frau in Modena.

- Auf wahren Begebenheiten basierender Roman: emotional wie Luca di Fulvio, packend wie Heather Morris
- Ein großer Roman über die schier unglaubliche Flucht 73 jüdischer Kinder



Ivan Sciapeconi

Die Kinder des Don Arrigo

Roman nach einer wahren Geschichte

Aus dem Italienischen von Janine Malz

Originaltitel: 40 cappotti e un bottone | Originalverlag: Piemme

Deutsche Erstausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 250 S. | Klappenbroschur

WGS 1112 (Belletristik/Gegenwartsliteratur (ab 1945))

15,99 € (D) | 16,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-222-9

Erscheint am 28. September 2023



DER NEUE BESTSELLER DER BELIEBTEN AUTORIN



Lilly Bernstein
Narzissenmädchen



RADIO-PR



SOCIA-MEDIA-
KAMPAGNE

 NetGalley™

LOVELYBOOKS

 **VORAB
LESEN**

Drei junge Frauen. Ein Schwur. Wie stark ist eine Freundschaft?

Sie glaubten, die Welt stünde ihnen offen: Die drei Freundinnen Elli, Margot und Käthe werden mit Beginn der NS-Zeit mit der Schule fertig. Doch die Zeitläufte stellen ihre Freundschaft auf eine harte Probe. Im malerischen Tal der Eifel, in dem sie zu Hause sind, muss die Jüdin Margot bald um ihr Leben und das ihrer Familie fürchten. Käthe wird zur überzeugten Nationalsozialistin. Die Halbwaise Elli verliebt sich, muss sich aber bald entscheiden: Wählt sie die Liebe oder folgt sie ihrem Gewissen?

»Eine Hommage an starke Frauen.«

Kölner Stadtanzeiger über Trümmermädchen

»Wieder gelingt es Lilly Bernstein einen berührenden, emotionalen [...] historischen Roman [...] zu erzählen.«

WDR 4 über Findelmädchen



© Susanne Esch

Lilly Bernstein ist das Pseudonym der Kölner Journalistin und Autorin Lioba Werrelmann, deren Debütroman *Hinterhaus* 2020 mit dem Friedrich-Glauser-Preis ausgezeichnet wurde. Ihre Romane, *Trümmermädchen* und *Findelmädchen*, waren große Presse- und Publikumserfolge.



Lilly Bernstein
Trümmermädchen
Annas Traum vom Glück
11,99 € (D) | 12,40 € (A)
ISBN 978-3-548-06341-6



Lilly Bernstein
Findelmädchen
Aufbruch ins Glück
11,99 € (D) | 12,40 € (A)
ISBN 978-3-548-06568-7

- Monschau, 1930er-Jahre: Drei Freundinnen, auseinandergerissen von den Schrecken der Zeit, finden im entscheidenden Moment wieder zusammen
- 120.000 verkaufte Exemplare von *Trümmernädchen* und *Findelmädchen*



Lilly Bernstein
Narzissenmädchen
Freundinnen in dunkler Zeit
Roman
Originalausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 440 S. | Klappenbroschur
WGS 1113 (Belletristik/Historische Romane, Erzählungen)
16,99 € (D) | 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-232-8
Erscheint am 28. Dezember 2023



Um zu überleben, musst du den Gipfel bezwingen. Doch erträgt dein Verstand, was deine Augen sehen?

Ein Berg gigantischer Ausmaße, der plötzlich mitten im Pazifik auftaucht: Der brillante Wissenschaftler Harold Tunmore steht vor dem größten Rätsel seiner Karriere. Nur zwei Personen kehrten von der ersten Expedition zurück, einer davon nimmt sich im Anschluss vor Harolds Augen das Leben. Die andere ist seine Ex-Frau, die Harold vor vielen Jahren im Stich ließ, als sie ihn am dringendsten brauchte. Um sie zu retten, unternimmt er mit anderen nicht weniger brillanten Geistern einen neuen Versuch, dem Geheimnis des Berges auf die Spur zu kommen. Was er erlebt, erschüttert jedoch die Grundfesten der Welt, und dem Aufstieg auf den Gipfel folgt ein Absturz ins Bodenlose ...



© Allys Stafford Photography

Nicholas Binge wurde in Singapur geboren und ist zwischen der Schweiz, Hongkong und Großbritannien aufgewachsen. Sein Herz gehört allem, was in irgendeiner Form seltsam ist, Grenzen überschreitet oder ihn zum Weinen bringt. Er lebt mit seiner Familie in Edinburgh, wo er nicht nur schreibt, sondern auch Literatur unterrichtet.

- Ein dramatischer Kampf am Berg um das Überleben der Expeditionsteilnehmer
- Wo ist die Grenze des menschlichen Verstandes? Nicholas Binge erzählt rasant und technisch versiert einen originellen Thriller
- Für Fans von Tom Hillenbrand und Denis Villeneuve



wird verfilmt

Nicholas Binge

Himmelfahrt

Mission in den Tod

Thriller

Aus dem Englischen von Katharina Naumann und Silke Jellinghaus

Originaltitel: Ascension | Originalverlag: HarperVoyager

Deutsche Erstausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 380 S. | Klappenbroschur

WGS 1121 (Belletristik/Krimis, Thriller, Spionage)

16,99 € (D) | 17,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-199-4

Erscheint am 19. Oktober 2023



**VORAB
LESEN**



Glamour, Ganoven und Geschäfte – Wolf Heller und Vera Jung ermitteln im Berlin der Siebziger!

Architektin Barbara „Bibi“ Albrecht will sich mit dem Ku'damm-Karree schon zu Lebzeiten ein Denkmal setzen. Sie ist der Star des aufstrebenden Wirtschaftswunder-Berlins: Bibi wird zu jedem größeren und kleineren politischen oder kulturellen Ereignis eingeladen und schmückt die Titelseiten der Boulevardpresse. Als auf der Baustelle des Karrees ein Toter gefunden wird, gerät ihr makelloser Ruf ins Wanken. Wer ist der Mann? Und steht er mit einem anderen Großprojekt in Verbindung: der Beseitigung West-Berliner Mülls, mithilfe der DDR? Wolf Heller ist per se misstrauisch gegenüber den oberen Tausend in West-Berlin. Die attraktive Architektin, die windigen Politiker und das blühende Rotlichtmilieu sind ihm und seiner neuen Kollegin Vera Jung, die gerade aus dem Regierungssitz Bonn nach Berlin gekommen ist, mehr als suspekt. Versinkt die Mauerstadt in einem Sumpf aus kriminellen Machenschaften?



© Gerald von Forst

Martin Lutz (1969) und **Sven Felix Kellerhoff** (1971) sind von Beruf Journalisten. **Uwe Wilhelm** (1957) ist Drehbuchautor und Schriftsteller. Kriminalität, Geschichte und Geschichten sind schon seit Jahren ihre Passion. Alle drei leben in Berlin.



Lutz Wilhelm Kellerhoff
Die Tote im Wannsee
Kriminalroman
9,99 € (D) | 10,30 € (A)
ISBN 978-3-548-06113-9



Lutz Wilhelm Kellerhoff
Teufelsberg
Kriminalroman
14,99 € (D) | 15,50 € (A)
ISBN 978-3-550-05065-7

- Lutz Wilhelm Kellerhoff steht für beste historische Spannung aus den aufregendsten Jahrzehnten der deutsch-deutschen Stadt
- Wolf Heller ermittelt erstmals mit seiner Bonner Kollegin Vera Jung
- Für die Leser:innen von Volker Kutscher und Anne Stern



Lutz Wilhelm Kellerhoff

Die Patin vom Ku'damm

Kriminalroman

Wolf Heller ermittelt, Bd. 3

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 368 S. | Klappenbroschur

WGS 1121 (Belletristik/Krimis, Thriller, Spionage)

15,99 € (D) | 16,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-253-3

Erscheint am 30. November 2023



DER EINFÜHLSAMSTE ROMAN DES JAHRES

»Ein bewegender Roman über Trauer und darüber, wie aus einer Tragödie die Kraft erwächst, uns mit anderen Menschen zu verbinden.«

YALE REVIEW



Alison Espach
Und plötzlich warst du fort



BLOGGER:INNENKAMPAGNE INKL. GOODIES



SOCIAL-MEDIA- KAMPAGNE



KOOPERATION MIT
emotion



»Tief bewegend,
ausgezeichnet geschrieben
und mit feinem Humor.«
Emily St. John Mandel

Sally hat ihre große Schwester schon immer bewundert. Kathy scheint alles zu wissen, über die Liebe und das Leben und über ihren Freund Billy, von dem auch Sally heimlich fasziniert ist. Als Kathy durch einen Autounfall viel zu früh aus dem Leben gerissen wird, bricht Sallys Welt zusammen. Sie muss lernen, ohne Kathy zu sein. Und sie muss akzeptieren, dass sie selbst älter wird, weiterlebt und weiterliebt. Ausgerechnet Kathys Exfreund Billy ist derjenige, der Sallys Verlust am besten verstehen kann. Er füllt die Lücke in Sallys Innerem, und doch scheint es ausgeschlossen, dass er mehr für sie sein könnte als ein guter Freund – immerhin ist er Kathys Ex, dem alle die Schuld an ihrem Tod geben. Über Jahre kreuzen sich Sallys und Billys Wege immer wieder, fast, als dürften sie einander nicht verlieren. Ein bewegender Roman über den Schmerz, eine Schwester zu verlieren, und eine unmögliche Liebe.

»Dieses Buch wird Ihr Herz erobern!« *Kirkus*

»Kraftvoll ... Alison Espach fängt die feinen Details von Liebe und Verlust mit unerbittlicher Klarheit und tiefem Mitgefühl ein. Ein bewegendes Buch.« *Publishers Weekly*



© Rachel Turner

Alison Espach ist in Trumbull, Connecticut, aufgewachsen und hat Kreatives Schreiben an der Washington University in St. Louis studiert. Ihre Texte sind in *McSweeney's*, *Five Chapters*, *Glamour*, *Salon*, *The Daily Beast*, *Writer's Digest* und anderen Zeitschriften erschienen. Heute unterrichtet sie selbst Kreatives Schreiben in New York.

- Eine große Geschichte über die unerklärlichen Wege, auf denen Liebe uns findet und alte Wunden heilt
- Von den Themen Tod und Trauer wurde selten so warmherzig und weise erzählt
- Eine Liebeserklärung an alle Schwestern



Alison Espach

Und plötzlich warst du fort

Roman

Aus dem Englischen von Simone Jakob

Originaltitel: Notes on Your Sudden Disappearance | Originalverlag: Henry Holt

Deutsche Erstausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 400 S. | Klappenbroschur

WGS 1112 (Belletristik/Gegenwartsliteratur (ab 1945))

14,99 € (D) | 15,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-226-7

Erscheint am 26. Oktober 2023



DAS

SACHBUND

PROGRAMM

H

MM

ullstein extra 

Von GRIECHENLAND INS HINTERLAND -

Der neue Bestseller von der
beliebten TV-Moderatorin

**Online
Kampagne
Landlust
Brigitte**

ZEIT  ONLINE

**Newsletter
und Banner**



**Exklusives
Blogger:innen
Event**

**Social-Media-Kampagne
inkl. Gewinnspiel**

Eine Woche auf dem Land



Linda Zervakis

Lindas Land



Wendeplakat A2



»Sie kann eben nicht nur seriös – sie ist auch charmant, witzig, schlagfertig und sehr klug.« *Express*

Linda Zervakis war schon immer eine Pionierin – zum Beispiel als erste Tagesschausprecherin mit Migrationshintergrund. Inzwischen hat sie sich zu neuen Zielen aufgemacht, den TV-Sender gewechselt – und über eBay-Kleinanzeigen ein Haus in Schleswig-Holstein gekauft. In ihrem Buch erzählt sie vom Aufbauen, Ankommen und Anecken – und darüber, wie sich Land und Leute in den letzten Jahren so verändert haben. Und Linda selbst.

»Ich fand die Idee, ein altes, uriges Haus zu renovieren, vor allem deshalb charmant, weil ich zu lange im Erdgeschoss eines monotonen Hochhausgebäudes gelebt habe. Aber jetzt mussten wir auf dem Land erstmal durch den Winter kommen. Die Baustelle in unserer Wohnstube war weder warm noch hell und schon gar nicht gemütlich. Da halfen auch keine Kerzen aus Bienenwachs oder Schwarz-weiß-Fotos aus der Provence, sondern drei Schichten Kleidung und fähige Handwerker.«



© Elisavet Patrikiou

Linda Zervakis, 44, ist als Tochter griechischer Eltern in Hamburg geboren. Nach dem Abitur arbeitete sie als Werbetexterin bei der renommierten Agentur BBDO. Sie war fast 20 Jahre als Redakteurin und Nachrichtensprecherin für den NDR tätig, beinahe 10 Jahre davon als Sprecherin der ARD-Tageschau um 20 Uhr. Seit 2021 moderiert sie für Pro7 zahlreiche Formate. *Lindas Land* ist, nach den Bestsellern *Die Königin der bunten Tüte* und *Etsikietsi*, ihr drittes Buch. Linda Zervakis lebt mit ihrer Familie in Hamburg.

- Der neue Bestseller der beliebten Moderatorin
- Trendthema Landleben mal anders, denn: Land ist auch keine Lösung
- Zahlreiche Interviews und Talkshowauftritte zum Erscheinen



SPIEGEL
Bestseller-
Autorin

Linda Zervakis

Lindas Land

Wie ich mein Glück weit draussen suchte

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 224 S. | Klappenbroschur

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

17,99 € (D) | 18,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-235-9

Erscheint am 31. August 2023



Aussteigen und abschalten: Deutschlands bekannteste Outdoor-Bloggerin auf der Suche nach Wildnis

Was ist Wildnis? Was macht sie mit uns, wieso brauchen wir sie? Wo und wie kann man Wildnis finden - und wie erlebt man sie? Die Sehnsucht nach Wildnis zieht Kathrin Heckmann alias Fräulein Draußen seit Jahren immer wieder in die Natur. Jetzt hat sie ferne Reiseziele gegen heimische Gefilde getauscht und macht sich auf zu einer ganz persönlichen Suche: nach Wildnis in Deutschland. Dabei geht es nicht unbedingt darum, die menschenleersten Orte, scheuesten Tiere oder urwüchsigsten Wälder zu finden. Ziel ihrer Reise ist viel mehr, dieses ganz besondere Gefühl von Verbundenheit zur Natur, von Freiheit und Abenteuer auf vielfältige Weise zu erleben, das längst nicht nur im australischen Outback oder der patagonischen Steppe verborgen liegt, auch wenn es dort vielleicht etwas leichter zu finden ist.

»Kathrin Heckmann schreibt als Fräulein Draußen einen erfolgreichen Outdoor-Reiseblog, liebt das Wandern und eroberte mit ihrem ersten Buch die Bestsellerlisten.« *Globetrotter Magazin*



© Kathrin Heckmann

Kathrin Heckmann ist Chef-Abenteurerin und Gründerin des Blogs *Fräulein Draußen*, der zu den erfolgreichsten Outdoor-Formaten im deutschsprachigen Raum zählt. Dort schreibt sie seit 2013 über ihre Reisen, Wanderungen und Erlebnisse in der Natur. Zuvor studierte sie Kommunikationswissenschaft und Skandinavistik an der Universität Wien und arbeitete anschließend einige Jahre als Marketing- und Medienspezialistin für große Konzerne. 2020 erschien ihr erstes Buch *Fräulein Draußen*, das zu einem SPIEGEL-Bestseller wurde.



Kathrin Heckmann
Fräulein Draußen
Wie ich unterwegs das Große in den
kleinen Dingen fand
14,99 € (D) | 15,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-105-5

- Der neue Bestseller von Deutschlands erfolgreichster Outdoor-Bloggerin: über 50.000 verkaufte Exemplare von *Fräulein Draußen*
- Trendthema Wildnis: Mit vielen Tipps für eigene Entdeckungsreisen
- Presseberichte und zahlreiche Social-Media-Aktivitäten zum Erscheinen



Kathrin Heckmann
Fräulein Draußens Gespür für Wildnis
Originalausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 280 S. | Klappenbroschur
WGS 1422 (Ratgeber/Natur/Naturführer)
16,99 € (D) | 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-192-5
Erscheint am 29. Juni 2023



Mehr sexuelle Selbstbestimmung durch Pornos

»Worauf hast du heute Lust? Worauf nicht?« Diese Fragen wurden Paulita Pappel zum ersten Mal an einem Pornoset gestellt. Dank ihrer Arbeit nackt vor der Kamera hat sie gelernt, ihren Körper zu lieben. Als Regisseurin und Intimitätskoordinatorin schafft sie Räume, in denen Menschen offen miteinander reden, wo gegenseitiges Einvernehmen etabliert und Grenzen ausgehandelt werden. Das alles hat ihr Privatleben bereichert, und sie ist überzeugt, dass viele andere Menschen von diesem Wissen profitieren können.

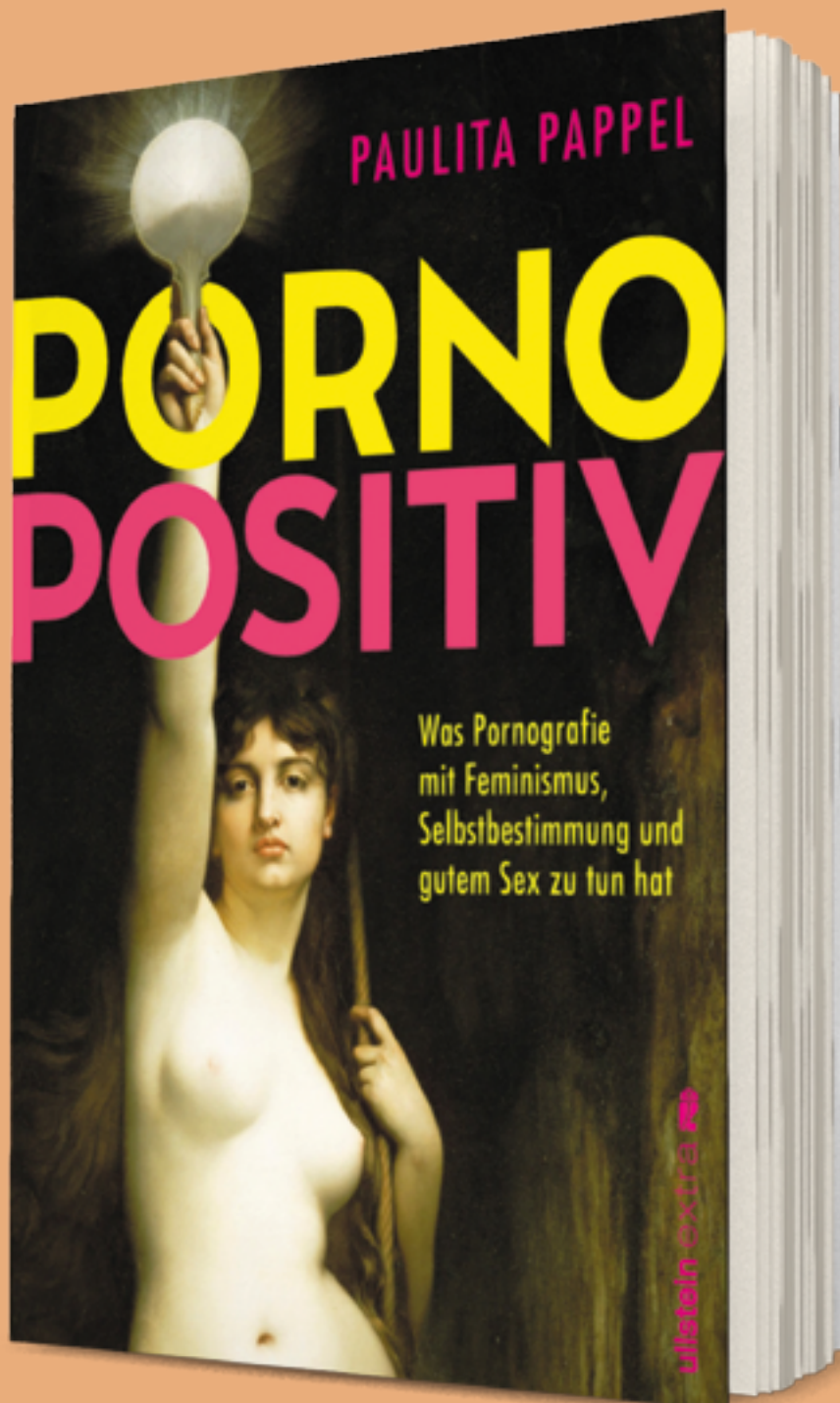
Paulita Pappel versteht Pornografie als Werkzeug der Emanzipation, als sicheren Ort der sexuellen Selbstentdeckung. Wenn der Porno nicht länger an den Rand der Gesellschaft gedrängt würde – in die Schmutzlecke –, wäre ein Kulturwandel möglich, mit dem wir Platz für Vielfalt, für Unterschiede und für Gleichheit schaffen könnten. In ihrem Buch zeigt Paulita Pappel, wie wir uns so von verinnerlichten Ängsten und Scham befreien und eine selbstbestimmte Sexualität leben können.



© Lukas Papierak

Paulita Pappel (*1987) arbeitet unter diesem Pseudonym als Pornoentrepreneurin. Sie wuchs in Spanien auf und floh nach Berlin, sobald sie konnte, um sich sexuell auszutoben. Während ihres Studiums in Literaturwissenschaften fing sie an, in Pornos mitzuspielen, womit sie ihr Studium und hedonistisches Leben finanzierte. Heute steht sie zunehmend hinter der Kamera, als Produzentin und Regisseurin. Seit 2013 ist sie eine der Kuratorinnen und Organisatorinnen vom Pornofilmfestival Berlin. 2016 gründete sie Lustery, eine Plattform für Paare aus aller Welt, um ihr Sexleben in Videos zu teilen. 2020 gründete sie HardWerk, ein Filmstudio für hardcore-feministische Gangbangs.

- Ein meinungsstarker Debattenbeitrag zum feministischen Streitthema
- Für Leser:innen von Şeyda Kurt, Margarete Stokowski und Emilia Roig
- Interviews, Presse und Veranstaltungen zum Erscheinen



Paulita Pappel

Pornopositiv

Was Pornografie mit Feminismus, Selbstbestimmung und gutem Sex zu tun hat

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 208 S. | Klappenbroschur

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

16,99 € (D) | 17,50 € (A)

ISBN 978-3-86493-236-6

Erscheint am 31. August 2023



Die erste Oral History über das Musikfernsehen in Deutschland

© Thomas Neukum



© Tobias Hertle



Markus Kavka, geboren 1967 in Ingolstadt, startete 1995 seine Musik-TV-Laufbahn bei VIVA; 1997 wechselte er zu VIVA ZWEI. Von 2000 bis 2009 war er Moderator und Producer bei MTV Germany. Nach Formaten bei Kabel Eins, ZDFkultur und Nitro ist er seit 2015 bei Deluxe Music zu sehen. Darüber hinaus ist er Radiomoderator, Buchautor, Podcaster und DJ.

Elmar Giglinger, geboren in Kempten/Allgäu, war 1993 Teil der Gründungsredaktion von VIVA TV. Als Programmleiter war er für VIVA Zwei (1998-2000), MTV (2000-2009) und VIVA TV (2004-2009) auch international verantwortlich. Aktuell ist er mit der Giglinger Consulting & Coaching als Rhetorik-, Kinesik- und Prosodik-Experte tätig.

MTViva liebt dich! ist ein so spannender wie nostalgischer Rückblick auf 30 Jahre Musikgeschichte – beginnend in den 90er-Jahren. Moderator und Redakteur Markus Kavka und MTV- und VIVA ZWEI- und VIVA TV-Programmdirektor Elmar Giglinger sprechen mit vielen Musiker:innen und Moderator:innen: Auf diese einzigartige Zeitreise begeben sie sich mit Fettes Brot, Die Ärzte, Scooter, Michael Patrick Kelly, Klaas Heufer-Umlauf, Joko Winterscheidt, Heike Makatsch, Nilz Bokelberg, Mola Adebisi, Die Toten Hosen und vielen mehr. Ihre unterhaltsamen Geschichten - vor und hinter der Kamera – lassen die deutsche Musikvideokultur lebendig werden.

Ein einzigartiger und ungefilterter Blick hinter die Kulissen des deutschen Musikfernsehens.

»Ja, es war echt eine wilde, prägende Zeit.«

Smudo von Die Fantastischen Vier

»Alles, was ich heute mache, fußt auf dem, was ich bei MTV gelernt und erlebt habe. MTV war meine Grundschule, in allen Sinnen des Wortes.« ***Christian Ulmen***

»Wir haben im VIVA-Sandkasten angefangen und uns da irgendwie rausgestrampelt. Als das Ding dann auf einmal abging, hat man schnell gemerkt: Man ist hier bei etwas Historischem dabei.«

Matthias Opdenhövel



Davide Bortot, Jan Wehn
Könnt ihr uns hören?

Eine Oral History des deutschen Rap
10,99 € (D) | 11,30 € (A)
ISBN 978-3-548-06248-8

- Riesige Zielgruppe: für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen der 90er und 2000er
- Erscheint zum 30-jährigen Gründungsjubiläum von VIVA
- Veranstaltungen und TV-Auftritte zum Erscheinen



Markus Kavka, Elmar Giglinger

MTViva liebt dich!

Eine Oral History des deutschen Musikfernsehens

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 368 S. | Klappenbroschur

WGS 1965 (Sachbücher/Musik, Film, Theater/Pop, Rock)

21,99 € (D) | 22,70 € (A)

ISBN 978-3-86493-249-6

Erscheint am 26. Oktober 2023



»Julie und John Gottman haben die Wissenschaft von der Liebe groß gemacht.« **stern**



Über
150.000
verkaufte
Exemplare



Über
50.000
verkaufte
Exemplare

John M. Gottman

Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe

Originaltitel: The Seven Principles

for Making Marriage Work

Aus dem Amerikanischen von Susanne Dahmann

320 S. | (D) 13,99 € / (A) 14,40 €

ISBN 978-3-54837-545-8

John M. Gottman, Julie Schwartz Gottman

8 Gespräche, die jedes Paar führen sollte

... damit die Liebe lebendig bleibt

Originaltitel Eight Dates

Aus dem Amerikanischen von Christa Broermann

288 S. | (D) 16,99 € / (A) 17,50 €

ISBN 978-3-86493-200-7



John M. Gottman & Julie Schwartz Gottman

5 Konflikte, die jedem Paar begegnen

Jedes
Buch ein
Bestseller



16,99 € (D) | 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-234-2



Wie jeder an seinen Partnerschaftsproblemen wachsen kann.

In jeder Partnerschaft finden neben kleineren auch größere Konflikte statt. Doch nur ein Drittel davon lassen sich tatsächlich dauerhaft lösen. Es ist daher sinnvoller, seine Energie und Zeit nicht damit zu vergeuden, bestimmte Probleme unbedingt lösen zu wollen, sondern mit ihnen konstruktiv umzugehen. Denn nur auf diese Weise lässt sich langfristig eine wirklich glückliche Beziehung führen – trotz der Konflikte.

Die international erfolgreichen Paartherapeuten John und Julie Gottman haben im Laufe zahlreicher Studien die fünf typischsten Beziehungskonflikte herausgefiltert und zeigen in ihrem Buch, wie man sie entweder vermeidet oder lernt, auf Dauer mit ihnen umzugehen. Denn nur so kann man als Paar an ihnen wachsen.



© The Gottman Institute

»Ewige Liebe ist kein Märchen, sondern das Ergebnis guter Gespräche. Das sagen die Paartherapeuten John und Julie Gottman.« *Donna*

»Der Einstein der Liebe.« *Psychology Today*

John Mordechai Gottman ist US-amerikanischer Psychologe und emeritierter Professor für Psychologie an der University of Washington. Er wurde vor allem durch seine Arbeit über Ehestabilität und Beziehungsanalyse durch direkte Beobachtung bekannt.

Julie Schwartz Gottman ist klinische Psychologin, Mitbegründerin und Leiterin des Gottman Instituts. Sie ist Mitinitiatorin der äußerst beliebten Wochenend-Workshops für Paare »The Art and Science of Love« und hat das nationale klinische Trainingsprogramm der Gottman-Paartherapie in den USA mitentwickelt. Sie ist Autorin und Co-Autorin und lebt mit ihrem Ehemann in Seattle.

- Der neue Bestseller der weltweit erfolgreichen Paartherapeuten
- Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe*: über 100.000 verkaufte Taschenbücher und *8 Gespräche, die jedes Paar führen sollte...*: über 50.000 verkaufte Hardcover
- Interviews und Presseberichte zum Erscheinen



John M. Gottman, Julie Schwartz Gottman
5 Konflikte, die jedem Paar begegnen
... und wie die Liebe daran wachsen kann
Aus dem Amerikanischen von Christa Broermann
Originaltitel: Fight Right | Originalverlag: Harmony
Deutsche Erstausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 272 S. | Klappenbroschur
WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)
16,99 € (D) | 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86493-234-2
Erscheint am 31. August 2023



Moin, Land!

Der neue Bestseller von Linda Zervakis



Erscheint am
31. August 2023

**SPIEGEL
Bestseller-
Autorin**

Bei
Fragen, Wünschen
und Bestellungen
wenden Sie sich bitte
an unsere Ansprech-
partner:innen

Linda Zervakis
Lindas Land

Originalausgabe
13,6 × 20,5 cm | ca. 220 S.
(D) 17,99 € | (A) 18,50 €
ISBN 978-3-86493-235-9



IHRE AUSLIEFERUNG

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND

Zeitfracht Medien GmbH
Industriestr. 23
70565 Stuttgart

RÜCKSENDUNGEN

Distribook / Zeitfracht Medien GmbH
Remittendenabteilung VA
Ferdinand-Jühlke-Str. 15
99095 Erfurt

Service- und Bestellothline:

Tel. (0711) 7860 2254
Fax (0711) 7899 1010
kundenservice@zeitfracht.de
für Bestellungen:
bestellung@zeitfracht.de

AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
bestellung@mohrmorawa.at

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (062) 209-25 25
Fax (062) 209-26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Unsere aktuellen Lieferinformationen, Lageraufnahmeformulare und weitere Informationen finden Sie unter www.ullstein.de

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand März 2023. Die Preise in österreichischen € wurden von unserem Auslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich angegeben. **Hinweis:** Rücksendungen aus Lieferungen in fester Rechnung werden nur nach vorheriger Genehmigung durch den Verlag oder durch unsere Vertreter:innen angenommen. Genehmigte Rücksendungen – wenn sie innerhalb der eingeräumten Remissionsfrist eintreffen – werden im Hardcover, Taschenbuch und Hörbuch mit 3 % Bearbeitungsgebühr gutgeschrieben. Nicht genehmigte Remissionen werden mit einem Aufschlag von 20 % auf den Bezugsrabatt gutgeschrieben. Befinden sich die zurückgesandten Verlagsprodukte nicht mehr in neuwertigem Zustand, so ist der Verlag berechtigt, den Gutschriftbetrag dem Wiederverkaufswert entsprechend zu kürzen. Die Kosten der Rücksendung trägt der Absender. Titelmotiv: © Getty Images; Anton Petrus; © FinePic®, München